



文匯出版社



家庭常用医药万宝全书

主编 策划

徐伟祥 李益然

家庭常用医药 万宝全书

主编 徐伟祥
策划 李益然



文匯出版社

责任编辑：李惠延

装帧设计：王 俭

家庭常用医药万宝全书

主编 徐伟祥

出版发行：文匯出版社

开本：850 × 1168 1/32

地 址：上海虎丘路 50 号

字数：521 000

邮政编码：200002

印张：20.75

经 销：全国新华书店

版次：1999 年 12 月第 1 版

印次：2000 年 10 月第 3 次印刷

印刷装订：上海竟成印刷厂

印数：8101 — 11100

ISBN 7 - 80531 - 555 - 8/R·45

定价：32.00 元

主 编 徐伟祥

策 划 李益然

撰写者(按姓氏笔划)

乐秀珍	刘 晨
刘爱武	刘 华
孙 炼	忻耀杰
时毓民	陈文浩
杨培华	金鹤成
林 晖	施漫纓
姚蔚君	俞宝典
俞 建	徐伟祥
徐秀凤	夏爱芳
谢 然	景 华

前 言

人的一生,不生病是不大可能的。

生了病就要及时就医,这是保障身体健康的重要措施之一。无数事实已向世人证明,有病讳疾忌医,就会贻误治疗时机,造成病情恶化,甚至危及生命。

疾病对人体健康的危害及对人类素质的重大影响,已越来越受到世界卫生组织和我国政府及医务工作者的高度警惕。因此,保护生态平衡,改善生活环境,提高医疗技术水平,保障人类身心健康,已成为全球性的迫切任务。

然而,无数实践也向世人证明,不是所有疾病都要到医院去诊治。我国幅员辽阔,人口众多。尽管我国政府已把计划生育工作纳入法制轨道,对人口问题实行综合治理,因而在提高人口质量方面取得了很大的成绩。但是,必须看到,我国人口基数和每年出生人口的绝对数依然很大,并且近年来,我国人口年龄结构正在不断老化,在经济发展水平还不高,先进的医疗技术水平还不够普及的情况下,要保障人民健康,仍然面临着很大的压力。因此,大家都来学习防病治病知识,大家都来树立自我保健意识,大家都来努力提高自身的生存质量,这是时代赋予每个人的光荣使命。这就是我们约请医务工作者编写《家庭常用医药万宝全书》之初衷。

本书分“治病篇”、“药物篇”、“化验篇”三部分。分别叙述辨病治病方法、用药原则、看化验报告常识,具有科学性、通俗性和实用性的特点。

“治病篇”分内科、外科、耳鼻喉科、皮肤科、伤科、肛肠科、妇

科、儿科等。每一病症都设“概述”、“症状”、“检查”、“用药举要”、“注意事项”等栏目,既扼要叙述该病症的病因病机、主要症状,又根据中医辨证分型的原则,列举治疗用药。为方便读者用药简便,又能获得治疗效果,用药举要兼顾中成药、汤剂和西药。

“药物篇”主要介绍常用中成药、西药的用途和服法。有些药,具有副作用。由此可见,药物有治疗疾病,使病人恢复健康的作用,但是,如果用之不当,又可损害人体健康。因此,治病用药必须讲究剂量和服用方法,还要顾及用药禁忌。这样,才能达到治疗疾病、保障健康的目的。读者只要仔细阅读,谨慎对症应用,无疑是可以趋利避害,达到疗疾保健之目的。

“化验篇”主要介绍一些看化验报告的常识。医生为了确诊疾病,常常要病人进行血液、大便、小便等的化验。对大多数读者来说,尚缺乏看化验结果的常识。为了帮助大家看懂化验报告,本篇既叙述了一些化验前的必要准备和要求,又对各种化验的参考值和临床意义作了简要的说明。读者通过阅读,一定会受益不浅。

1996年发布的《中共中央国务院关于卫生改革与发展的决定》指出:“健康教育是公民素质教育的主要内容,要十分重视健康教育,提高广大人民群众的健康意识和自我保健能力。”随着医疗卫生改革的深入,和各种大众传媒对疾病防治科学知识的宣传教育,我国城乡居民的卫生文明和自我保健意识,有了很大的提高。然而,进一步提高全民健康素质,既需要政府倡导、社会各方面的努力,又需要从每一个人、每一个家庭做起。《家庭常用医药万宝全书》贴近每个人的身心健康,贴近每个家庭。撰写者均是有丰富临床经验的医师。他们刻意从普及医药科学知识,引导群众学医用医,以提高自我保健能力出发,竭力将每一病症的概述、症状、检查、用药举要、注意事项都写得深入浅出,让读者容易读懂、理解;使疗疾用药举要精当,应用简便,疗效显著,符合家庭医药的特点,并试图让读者初步学会中西医结合疗疾的方法。他们积极推进群

众学医用医保健康的行动, 意诚可鉴, 令人钦佩。

“健康就是金子”。青春、健康、生活质量比长寿更重要。我们衷心祝愿广大读者通过应用本书, 能学会诊断常见病的方法及用药精要, 从而成为一位家庭保健的好医生, 免之家里有人发病, 弄得手忙脚乱, 无所适从。

本书所载内容, 也十分适合基层医务工作者参考、应用, 是一部很好的手头工具书。

李益然

目 录

前言	(1)
----------	-----

治病篇

内科	(3)	肠梗阻	(50)
感冒	(3)	慢性结肠炎	(53)
慢性支气管炎	(5)	胃癌	(57)
支气管扩张	(8)	黄疸	(60)
支气管哮喘	(11)	肝硬化	(64)
细菌性肺炎	(15)	肝性脑病	(67)
肺脓肿	(18)	药物性肝病	(70)
返流性食管炎	(22)	雷诺综合征	(73)
矽肺	(25)	肺源性心脏病	(76)
消化性溃疡	(28)	慢性心功能不全	(80)
吻合口溃疡	(31)	心绞痛	(85)
胃下垂	(33)	病毒性心肌炎	(89)
胃肠神经官能症	(35)	高血压病	(93)
贲门失迟缓症	(37)	中风后遗症	(98)
消化道憩室病	(40)	甲状腺机能亢进症	(101)
克隆病	(42)	肾盂积水	(103)
胃泌素瘤	(46)	糖尿病	(105)
十二指肠炎	(48)	单纯性肥胖	(108)

类风湿性关节炎	(112)	胰腺炎	(184)
缺铁性贫血	(116)	阑尾炎	(189)
三叉神经痛	(118)	疝气	(193)
风湿热	(122)	血栓闭塞性脉管炎	(195)
便秘	(124)	动脉硬化性闭塞症	(198)
血栓性脉管炎	(127)	虫螫伤	(200)
结节病	(130)	毒蛇咬伤	(204)
食管癌	(133)	破伤风	(209)
外科	(137)	狂犬病	(213)
疖与痈	(137)	冻伤	(215)
急性蜂窝织炎	(141)	褥疮	(218)
丹毒	(143)	烧伤	(221)
脓性指头炎与甲沟炎	(145)	电击伤	(227)
非化脓性肋软骨炎	(147)	甲状腺腺瘤	(230)
腮腺炎(病毒性化脓性)	(149)	慢性前列腺炎	(233)
乳腺囊性增生病	(153)	前列腺肥大	(235)
急性乳腺炎	(157)	不射精症	(239)
乳腺纤维腺瘤	(161)	遗精	(242)
腹部创伤(闭合伤、穿透伤)	(163)	阳痿	(245)
肠梗阻	(167)	耳、鼻、喉科	(249)
胃及十二指肠溃疡出血与穿孔	(171)	外耳湿疹	(249)
胆囊炎与胆结石	(177)	外耳道炎	(251)
胆道蛔虫病	(182)	外耳道霉菌病	(253)
		急性化脓性中耳炎	(254)
		慢性化脓性中耳炎	(257)
		膜迷路积水	(259)

急性鼻炎	(262)	手癣和足癣	(314)
慢性鼻炎	(264)	银屑病	(316)
萎缩性鼻炎	(266)	疣	(320)
过敏性鼻炎	(268)	斑秃	(321)
急性鼻窦炎	(271)	白癜风	(324)
慢性鼻窦炎	(273)	冻疮	(327)
		黄褐斑	(329)
急性咽炎	(275)	淋病	(330)
慢性咽炎	(278)	阴囊湿疹	(332)
急性扁桃体炎	(280)		
慢性扁桃体炎	(282)	伤科	(335)
梅核气	(285)	颈椎病	(335)
急性喉炎	(286)	落枕	(338)
		肩关节周围炎	(340)
皮肤科	(289)	网球肘	(343)
痱子	(289)	坐骨神经痛	(346)
植物日光性皮炎	(291)	腰椎间盘突出症	(348)
带状疱疹	(292)	桡骨茎突狭窄性腱鞘	
玫瑰糠疹	(294)	炎	(352)
神经性皮炎	(295)	足跟痛	(354)
袖形皮炎	(297)		
虫咬皮炎	(299)	肛肠科	(357)
丘疹性荨麻疹	(301)	痔疮	(357)
荨麻疹	(302)	肛裂	(360)
脓疱疮	(305)	脱肛	(364)
疥疮	(307)	肛乳头炎	(366)
痤疮	(308)	肛门尖锐湿疣	(367)
酒渣鼻	(311)	肛门湿疹	(369)

肛门直肠周围脓肿 … (372)	胎萎不长 …… (427)
直肠癌 …… (374)	妊娠感冒 …… (429)
妇科 …… (377)	妊娠咳嗽 …… (432)
痛经 …… (377)	妊娠泄泻 …… (433)
附：膜样痛经 …… (380)	产后头痛 …… (435)
闭经 …… (382)	产后腰痛、足跟痛 …… (437)
功能失调性子宫出血 …… (387)	产后尿潴留 …… (440)
一、无排卵型功能失	子宫肌瘤 …… (442)
调性子宫出血 …… (387)	不孕症 …… (445)
二、排卵型功能失调	女性功能障碍 …… (450)
性子宫出血 …… (390)	一、性交痛 …… (450)
经前期紧张综合征 …… (396)	二、性厌恶 …… (453)
一、经行头痛 …… (397)	三、性欲淡漠 …… (455)
二、经行感冒 …… (399)	四、性欲亢进 …… (457)
三、经行面部色黑	五、梦交 …… (459)
…… (401)	儿科 …… (461)
四、经行面部痤疮	厌食症 …… (461)
…… (403)	营养不良 …… (463)
子宫内脱异位症 …… (405)	佝偻病 …… (466)
多囊卵巢综合征 …… (408)	鹅口疮 …… (469)
更年期综合征 …… (411)	水痘 …… (471)
盆腔炎 …… (414)	多汗症 …… (473)
一、子宫内膜炎 …… (415)	婴儿腹泻 …… (474)
二、输卵管卵巢炎、盆	小儿肺炎 …… (478)
腔腹膜炎 …… (418)	毛细支气管炎 …… (481)
先兆流产 …… (422)	婴儿肝炎综合征 …… (483)
习惯性流产 …… (425)	缺铁性贫血 …… (486)

急性肾炎	(488)	流行性腮腺炎	(503)
小儿肾病综合征	(491)	脑性瘫痪	(505)
新生儿硬肿症	(494)	蛔虫病	(508)
暑热症	(496)	蛲虫病	(510)
百日咳	(498)	遗尿症	(511)
流行性乙型脑炎	(500)	性早熟	(513)

药 物 篇

一、中药	(519)	(五) 治呼吸系统病药 物	(543)
(一) 清热泻火药	(519)	(六) 治消化系统病药 物	(548)
(二) 止咳化痰平喘药	(519)	(七) 治血液和造血系 统病药物	(555)
(三) 清热解毒药	(520)	(八) 治泌尿系统病药 物	(558)
(四) 理气散结药	(520)	(九) 降血糖药物和抗 代谢病药物	(561)
(五) 祛风湿止痛药	(520)	(十) 维生素、微量元 素及营养药物	(564)
(六) 益气养血药	(521)	(十一) 治眼、耳、鼻、喉 病药物	(567)
(七) 补阴助阳药	(521)	(十二) 治皮肤病药物	(572)
(八) 安神补肾药	(522)	(十三) 治口腔病药物	(578)
(九) 芳香开窍药	(522)	(十四) 抗肿瘤药	(579)
二、西药	(523)		
(一) 心血管系统药物	(523)		
(二) 中枢神经系统药 物	(529)		
(三) 抗微生物感染药 物	(533)		
(四) 抗寄生虫病药 物	(541)		

化 验 篇

一、病人准备和样品采集..... (583)	(六) 血液气体与酸碱平衡的化验 (617)
(一) 病人准备的要求..... (584)	(七) 其他化验 (618)
(二) 样品采集的要求..... (586)	四、血清学与免疫学化验..... (619)
二、血液学化验..... (588)	(一) 血清学测定 (620)
(一) 血液一般化验 ... (588)	(二) 免疫学测定 (622)
(二) 贫血相关化验 ... (591)	(三) 病毒免疫测定 ... (626)
(三) 出血和凝血性疾病的化验 (596)	(四) 肿瘤抗原测定 ... (629)
三、生化检验..... (601)	五、微生物学检验..... (631)
(一) 蛋白质及其代谢产物的化验 (601)	(一) 微生物学检验的各类标本 (631)
(二) 葡萄糖及其相关物质的化验 (605)	(二) 常见病原微生物的临床意义 (634)
(三) 脂类及其代谢产物的化验 (606)	六、体液与粪便化验..... (640)
(四) 酶类化验 (608)	(一) 脑脊液化验 (640)
(五) 电解质与微量元素的化验 (613)	(二) 尿液化验 (641)
	(三) 阴道分泌物化验..... (647)
	(四) 粪便化验 (647)

治病篇



内 科

感 冒

【概述】

感冒,又称伤风,是由一种或多种病毒引起的呼吸道传染病,主要是上呼吸道粘膜充血发炎,尤其是咽部更为明显,故又称为上呼吸道感染。本病好发于冬春季节,年老体弱及婴幼儿多见,受凉、劳累可使机体抵抗力降低和呼吸道防御机能减退,常为发病诱因。

【症状】

普通感冒潜伏期为1天左右,开始为鼻咽部发干发痒,随后出现鼻塞,流清涕,干咳或声音嘶哑,浑身酸痛或肢倦乏力,发热(体温一般在 38°C 左右),畏寒,头痛,食欲不振,4~7天后,鼻涕量减少并变浓,咳嗽减轻,体温恢复至正常。本病可并发支气管炎、肺炎等。

【用药举要】

一、中药

1. 风寒型:鼻塞声重,喷嚏,流清涕,咽痒咳嗽,痰白稀薄,甚则恶寒发热,头痛身重,无汗。舌苔薄白,脉浮或浮紧。

治法:辛温解表,宣肺散寒。

处方:感冒退热冲剂:每日3次,每次1包,冲服。

2. 风热型:发热,微恶风寒,头痛,鼻塞涕浊,口干而渴,咽喉红肿疼痛,咳嗽,痰黄粘稠,苔薄黄,脉浮数。

治法：辛凉解表，清肺透热。

处方：板蓝根冲剂：每日3次，每次1块，冲服。

3. 暑湿型：多见于夏季，发热出汗，心烦口渴，头身疼痛困重，伴有胸闷、恶心、呕吐、腹泻等。苔白腻，脉濡。

治法：清暑祛湿。

处方：藿香正气片：每日3次，每次4~6片。

二、其他疗法

1. 沐浴法

① 麻黄、生姜各10克，薄荷、荆芥各15克，防风12克，水煎2次，混匀，取汁擦浴全身，每次10~20分钟，每日2次。适用于风寒型。

② 桑叶、菊花、薄荷、荆芥各15克，芦根30克，水煎2次，混匀，取汁擦浴全身，每次10~20分钟，每日2次。适用于风热型。

③ 苏叶、厚朴、藿香、佩兰各12克，豆豉10克，水煎2次，混匀，取汁擦浴全身，每次10~20分钟，每日2次，适用于暑湿型。

2. 食疗

① 生姜粥：取鲜生姜6克，粳米50克。先将粳米入锅加水，煮成稀粥，加入切碎的生姜，再煮片刻。每日临睡前温热服食，以微出汗为佳。

② 糖醋茶：取茶叶3克，生姜2片，红糖10克，食醋3毫升。将上4味一起入茶杯内，沸水冲泡5分钟后饮服。

③ 银花山楂汤：取银花30克，山楂10克，蜂蜜适量。将银花、山楂加水煎两次，每次3分钟，将两次药液混匀，加蜂蜜拌匀即成。不拘时饮服。

④ 桑菊豆豉饮：取桑叶、菊花各10克，豆豉6克。将上3味一起加水煎汤饮服，日服2次，每日1剂。

【注意事项】

1. 要注意休息，减少室外活动，室内应保持清洁，多通风，保