

高手系列 丛书

情 爱 浪 漫 高 手

情爱浪漫 | 高手

Master

两性情爱之引人无悔投入，
乃在于其中奥妙，
非亲身体验不可。
想要了解与掌握异性吗？
想要拥有浪漫恋情吗？
让本书成为您的爱情顾问吧！

台湾◎林昆仑/张以中◎著



高手系列

情 爱 浪 漫 高 手

情爱浪漫 | 高手

Master

台湾◎林昆仑/张以中◎著

中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

情爱浪漫高手/林崑崙,张以中著. —北京:中国友谊出版公司,2001.7

ISBN 7-5057-1705-7

I. 情… II. ①林…②张… III. 恋爱-通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032616 号

书名	情爱浪漫高手
作者	台湾 林崑崙 张以中
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京忠信诚胶印厂
规格	850×1168 毫米 32 开本 5.25 印张 110000 字
版次	2001 年 9 月第 1 版
印次	2001 年 9 月北京第 1 次印刷
印数	1-5000 册
书号	ISBN 7-5057-1705-7/C·231
定价	12.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676
	合同登记号:图字 01-2001-1784

情爱浪漫高手

林崑苍 著

开场白

本书将为您揭开两性存在的奥妙，
并借由两性的探索与认知，
让您更得心应手于正在发生、
即将发生或可能发生的爱情，
为人生增加一页美丽的诗篇。

目 录

白马王子 & 白雪公主	(1)
女人的性感诠释	(9)
女人的情趣内衣	(11)
女人浪漫示爱的诀窍	(14)
男人的泳裤	(17)
男人积极示爱的诀窍	(20)
女人的穿着美学	(25)
女人的彩妆美学	(32)
女人的饰物配件	(36)
女人的保养与美化	(41)
男人的穿着美学	(52)
男人的打扮美学	(56)
男人的护肤与保健	(60)
两性浪漫的邂逅	(63)
近水楼台先得月	(68)
约会场合的选择	(71)

初次幽会的认知	(75)
营造约会的话题	(78)
别让恋人倒足胃口	(81)
测试您的真情指数	(85)

白马王子 & 白雪公主

爱情是生命中最美丽、最迷人的部分，而恋情本身是一种“独立发现”、“相互学习”和“共同实现”的过程。

在社会变迁快速的今天，许多关于两性相处的方法、模式，乃至性爱价值观，都已彻底改变了。

因此，与其在消极中苦寻“爱的真谛”，不如积极地建立“自信”与“魅力”，跳脱宿命性枷锁，确切掌握爱情脉动，营造美妙、媚惑的情境，使自己在情场中无往不利。

想要成为异性眼中的理想恋人，笔者认为，可试着往以下所列的方向去努力：

·女人要敢爱、敢恨

所谓“情长路更长”，时至今日，女性当然要有更多的自觉精神。换言之，一旦遇到自己心仪的对象，就不该采取守势，而应主动、大胆地去争取；万一和情人分手了，其实也没什么好悲伤的，而更该拿出勇气来，从容地告别旧爱，积极地迎接新的恋情。

·男人要有钱、有闲

俗谚：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，由此可见，钱财之于“男人身价”的重要性。倘若，又有足够的时间风花雪月，想要掳获女性的欢心，自是轻而易举。

·女人要够野、够辣

食色性也，女人装扮得越辛辣，表现得越狂野，显然越能吸引男性，使其迷惑不已。

·男人要够酷、够坏

根据“男人不坏，女人不爱”的现实理论，倘若你不够酷、不够冷、不够凶的话，女人又怎会甘拜下风、爱得死去活来呢？

·女人要敢哭、敢叫

男人同情弱者，也疼惜弱者，因此，越懂得适时哭泣的小女人，越能唤醒男性的保护心理。

·男人要够强、够勇

这是个充满鸳鸯与蝴蝶的花花世界，因此，男人有梦就该去追逐。

·女人要够美、够味

女人要懂得打扮自己、美化自己，创造属于个人独具的“韵味”。此外，卓越的思想、作为，以及出众的装扮或修饰，亦是吸引异性接近的根本方法。

·男人要会守、会柔

尽管，一个穷光蛋似乎比较难以交到好的女友，但不自量力，喜欢当傻瓜的家伙，更没有什么好的下场。此外，男人不勇、不猛没关系，只要施展怀柔手段，做个温柔婉约的恋人，在这功利主义盛行的今天，冷漠而疏离的

社会，其实也蛮讨异性的欢喜。

·女人要会摸、会抓

不是指毛手毛脚、乱摸一通，而是要学会“摸清”恋人的个性或嗜好，以便对症下药。同时，身为现代女性，应拼命“抓住”任何结识好恋人的机会，而一旦卯上了理想中的恋人，就该像买到强势股票一样，紧抱不放，方为明智之举。敢赌——遇到心上人，不妨孤注一掷，切莫轻言放弃。

根据上述观点，男人眼中最爱的典型，兹整理如下：

一、聪明伶俐的女子——灵活、轻巧、聪慧、充满创意。

如此女子，不光只会用身体来谈恋爱，更会用她的大脑来营造情爱激素，使男性无后顾之忧。

二、窈窕招摇的女郎——风流、冶艳、妖娆、妩媚动人。

因为身材曼妙，所以放浪形骸；由于不安于室，所以总是歇斯底里。

三、情窦初开的少女——清纯、可爱、温驯、情有独钟。

因为娇艳欲滴，所以特别温柔体贴。

四、深情不移的女子——柔顺、体贴、弱势、真心诚意。

女人的柔情似水，一旦完全施展，男人大都难以抗拒，所以，女人只要付出真爱与执著，透过真性情的流露，往往就能捆绑男人漂泊的情丝。

五、美艳动人的女子——风流、漂亮、梦幻、任性而

为。

这类型的女子，或许因为具有出众的五官、匀称的身段、修长的美腿，多少呈现骄纵气息。

六、温文贤淑的女子——专情、亲善、温暖、惠质兰心。

这类型的女人，大都温柔婉约，家教不错，心地善良，且容易差遣，应该可以大大满足男人的“自大”心理吧。

七、个性独具的女子——自由、大方、独立、充满自信。

这类型的女子，大都无拘无束，充满个人独特的风采，深深吸引男士的目光。

女人眼中的理想恋人，亦可整理如下：

一、带点邪气、帅劲十足的男士——冷酷、骄纵、感性。

这类型的男子，充满叛逆气息与虚无意识。容易引起漂亮女生的关注。

二、带点风流、充满格调的男士——善变、风流、豪放。

这类型的男士，大多具有柔情意识，深具艺术气息，饶富生活品味。他们讲究罗曼蒂克，自然容易挑起女性的浪漫遐思。自我品味越是超然出众者，其身价也就越高。

三、带点含蓄、相当执著的男士——单纯、可人、毅力。

这类型的男人，也许外表不怎么英姿焕发，条件不怎么出类拔萃，但基于温柔敦厚、沉稳内敛、努力不懈之类

的特质，便足以吸引异性的关切了。

四、外表成熟、稳健行事的男士——稳重、智慧、有定见。

这是标准“好丈夫”的类型，能带给小女人绝对的安全感，所以，长久以来一直广受女性青睐。

五、很爱打拼、体格强壮的男士——魄力、积极、热情。

这类型的男人，由于充满生命力，对于依赖感比较重的女子来说，自是日夜寻找的目标。

六、非常亲切、幽默诙谐的男士——趣味、开朗、细心。

这类型的男人，可为原本平淡无奇的生活，带来光明、正面而积极的希望，所以，也是属于不可多得的好恋人。

两性特质的基本差异

男 人	女 人
对权势和金钱有较强烈的欲望	对权势和金钱的欲望较不积极
惧怕被人纠缠	惧怕被人始乱终弃
喜欢跟人竞争	不喜欢跟陌生人接触
强调以自我为中心	怀抱利他主义的思想
时常分心	时常情绪化
独立而自主	依赖性强
较不记恨	爱恨分明
较常进行冒险活动	很少从事冒险活动
讨厌承诺	渴望承诺
较有施虐倾向	较有受虐倾向
姿势较往后倾	姿势较往前倾
不喜欢逛街购物	喜欢逛街购物
较快下决定	大都犹豫不决
对压力十分敏感	较能承受压力
爱好激烈的运动	爱好舒适的休闲

白马王子 & 白雪公主

男 人	女 人
喜欢谈论事物方面的话题	喜欢谈论人与人之间的话题
不喜欢八卦	乐于闲聊
较不热中梳妆打扮	经常为自己的外表担忧
饶富侵略性格	攻击性不佳
较少节食与挑食	较常节食与挑食
向往团体活动	向往个别交流
冷酷时看起来比较性感	热情时看起来比较性感
比较能适应疏离感	需要绝对的亲密感
强烈的自我认知	自我认知显得十分薄弱
恋爱对象较不专一	恋爱对象较为专一
能适应别人的性情	常试着改变他人
经常威胁他人	较少威胁他人
喜欢受众人仰慕	习惯爱慕他人
喜欢下达命令	喜欢提出建议
较为自大	较为谦虚
习惯当面给人难堪	习惯暗箭伤人
理解力较强	记忆力较强
积极寻求问题的答案	迷惑于问题本身
较为乐观爽朗	较为郁闷不安
不愿意欠人情	乐于向人求助
不唠叨	相当聒噪
喜欢赌博	不太敢赌
经常和人产生对立与冲突	较不会和人产生对立与冲突
在情爱上容易产生嫉妒之心	在情感上容易产生嫉妒之心

男 人	女 人
乐于自我实现的喜悦	乐于自我付出的喜悦
亲密的知己较少	亲密的知己较多
很少为他人担忧	较常关心他人
较不信任他人	过度信任他人
较快达到性高潮	较难达到性高潮
爱吹嘘自己的成就	不爱彰显自己的优点
做错事欠缺悔改之心	做错事比较会产生歉意
比较喜欢说黄色笑话	不爱开黄腔
讲脏话的能手	讨厌污蔑的字眼
较不爱干净	有洁癖
依直觉行事	注重感觉
较不喜欢婚姻的束缚	较有结婚的念头
不喜欢主动提出话题	比较会打断他人的话题
善于取悦别人	善于制造麻烦
会因迷恋而无法自拔	会因失恋而想不开
性冲动	性被动
色欲性的幻想	精神式的爱恋
较常自慰	向往两情相悦
具有高度的偷窥欲望	需要真枪实弹的感受
大都无法戒欲	大都难以忘情

女人的性感诠释

有人说，自然的女人最性感——一如女人穿着适合自己气韵的衣服，处于贴切的环境中，从容而自在地做自己的主人，那种自然散发的恬静之美，可以超越任何夸张的粉饰。

实际上，如果从外在的美丑来评判一个女人的价值，确实有失公平。美丽的外在固然让人感受强烈，但若缺乏心灵层次中的细腻美感，毕竟无法经得起考验。

更准确地说，女人的性感，来自她对生活、生活的态度。

所谓“认真的女人最美丽”——一个女人不管长相、身材如何，只要专注而认真地“做我自己”，都可展现特殊的风韵，为自己的外形不断加分。

美的定义，混合了诸多环境与情绪间的互动，简而言之，就是充分体会存在的感觉，让人强烈感受到“自信”、“活力”与“个性”。

将自己融入情境中，即使是一件普通的衣服，你也可

以因为了解如何表现质感，进而添加自己的气质，使性感油然而生。知名女星李玟的健康、活泼与自信，即是性感美女的最佳代表。

绝大多数人都会以为全裸的女人最性感，事实上，这样的说法也有待澄清，毕竟，赤裸的女人惟有以身体展现自我，所有肢体上的美丑判然若揭，这时，女人若对自己的姿容无足够的自信心，或过度扭捏造作，那样的感觉远比穿衣服还要逊色许多呢。所以，懂得“欣赏自己”，才是通往性感的最佳捷径。

除此之外，“智慧”也是现代女性追求性感的有效途径，少了智慧的女人，尽管外在多么美丽，刹那间让人眼睛为之一亮，但如此美感很快就会消失殆尽。

美丽与性感确实无法划上等号。走在路上，你会发现每个人都带着自己的审美眼光出门，美丽因此呈现多样风貌。而人的眼光不怕没有美，就怕没有努力去发现美的存在。

一个聪明的现代女性，只要有强烈的自我认知，清楚接受自己外貌上的优缺点，然后不断修持“智慧指数”，发挥所长，便能彰显特色、创造性感。

总之，在这个讲究“个性美”的恋爱新世代，每个女人潜意识里都该有当“坏女人”的打算——实际上，笔者所指的“坏女人”，其定义应为：外表聪明伶俐、懂得展现魅力。

在生活中，女人是该要有调皮的本事，适时地扮演个“坏女人”，这样才能快意地驰骋于情场上。