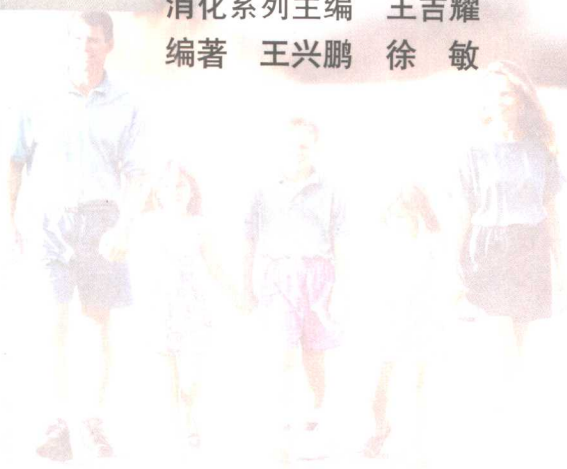


21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书
JIATING BAOJIAN CONGSHU

胰腺疾病 的防治



消化系列主编 王吉耀
编著 王兴鹏 徐 敏



上海医科大学出版社

21世纪家庭保健丛书

**胰 腺 疾 病
的 防 治**

● 编著 王兴鹏 徐 敏

上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

胰腺疾病的防治/王兴鹏,徐敏编著. —上海:上海
医科大学出版社,2000.10
(21世纪家庭保健丛书)
ISBN 7-5627-0600-X

I.胰... II.①王...②徐... III.胰腺疾病-防治
IV.R576

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 39413 号

责任编辑 魏 岚

责任校对 蒋建安

胰腺疾病的防治

(21世纪家庭保健丛书)

编著 王兴鹏 徐 敏

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店 上海发行所经销

句容市排印厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 3.875 字数 67 000

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1-5 200

ISBN 7-5627-0600-X/R·569

定价: 6.00 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换
(地址:江苏省句容市春城集镇 邮编:212404)

序 一

若将各种疾病按系统加以分类,则无论病种抑或病例数,消化系统疾病当属第一。而且消化系统疾病直接影响食物之消化吸收、影响病人之体力体质。何况此类疾病慢性居多。影响既大、病程也长,病人难免忧心忡忡。除了遵从医嘱服药之外当然希望知道如何配合医生治疗,使治疗效果更好。此外,病人还希望知道这些疾病的来龙去脉,何以会生此病?如何预防复发?会不会传染?有没有遗传?病时如何护理?病后能否工作等等。

当然,如果只给病人服药,有些病也能治愈。然而,随着社会的发展、人们物质文化生活水平的提高,医学已经从单一的生物学模式向生物-心理-社会模式转化。而疾病的治疗除药物之外,行为治疗、心理治疗、饮食治疗等等无一不应重视。一位嗜酒的肝病患者,他的行为怎能不矫治?贵门失弛缓病的病人,他的心理问题您能不重视?

消化道出血的病人,饮食处理当然就更加重要了。这些问题如何解决?病人、病人的家属都需要了解这方面的知识。

要了解这些知识,当然最好去问医生。但是医生工作忙,一个半天要看三四十个病人,实在无暇详细解释。最好家里有个医生,但事实上也不可能,即使有个医生亲戚,若非从事消化病专业,恐也难以说得清楚。上海医科大学出版社有鉴于此,决定出版一套消化病系列健康教育的“21 世纪家庭保健丛书”供广大群众阅读,以补此不足。

敝院内科学教研室主任兼消化病科主任王吉耀教授,擅长消化系统疾病的诊治,研究颇深,著书甚丰,为国内知名消化病学者。王教授不以小善而不为,在繁忙的医疗、教学、科研工作之余暇,组织同道辛勤笔耕,终成此丛书。我得缘先睹,不但为王教授等热心科学普及之精神折服,亦觉书中之内容十分丰富,尤其是深入浅出,极为实用。故在卷首聊缀数语,将此丛书介绍于读者诸君。信诸君读后必谓我之所言不谬也。

上海市科普作家协会理事长

上海医科大学中山医院院长

内科学教授 杨秉辉谨识

2000 年 8 月

序 二

内科疾病中,消化系统疾病最为常见。很少有人一生中从未患过消化系统疾病。本人从事临床工作 30 多年,医治过许多消化病患者,在与病人的交往中,越来越体会到我们医治的对象是患病的病人。治病的目的,是使病人康复或减轻病情,而不仅仅是为了医治某种疾病。因此,必须调动病人的积极性,树立起战胜疾病的信心,医生与病人一起战胜疾病。这样做的前提是必须让病人及其家属了解所患的病,该病的来龙去脉,发生与发展规律,诊断及治疗的方法。这样才能做到医、患配合,共同战胜疾病。

多年来,经常收到病员及其家属来信询问各种各样的问题,在临床与病人家属接触中也回答了许多有关问题,深感有许多人迫切要求了解有关的医学知识。如何将迅速发展、不断更新的医学知识及时地转变成为老百姓读得懂、用得上的自我保健知识是我近年来一直思考的问题。

在杨秉辉院长和上海医科大学出版社的支持鼓励下,本人邀请了有关专家一起编写了这套“21 世纪家庭保健丛书”中的消化病系统科普读物,包括食管疾病、溃疡病、胃炎、腹泻、便秘、病毒性肝炎(分为乙型肝炎和其他病毒性肝炎两册)、脂肪肝、肝硬化、胰腺疾病、胆道疾病等 11 册,以提问和解答的形式对与该病有关的常见问题,结合国内外最新进展阐述,作为自我保健指导读物,希望对病人及其亲友、有关的医务工作者有所帮助。

王吉耀

2000 年 8 月

前言

胰腺疾病是消化系统的常见疾病之一。多年来,急、慢性胰腺炎和胰腺癌的病死率及致残率较高,严重危害着人们的生活质量和身体健康。如何早期诊断和及早防治是广大患者十分关注的问题。近年来,随着分子生物学、电子显微镜、免疫细胞化学、放射免疫技术的飞速发展,多种胃肠激素被发现,对胰腺生理的研究亦由细胞水平发展到分子水平。同时,多种对胰腺内分泌、外分泌功能实验室检查方法的建立,以及各种影像学检查,如腹部 X 线平片、B 超、CT、磁共振和逆行性胰胆管造影 (ERCP) 技术的应用,为胰腺疾病的早期诊断开辟了新的途径。为使广大读者了解胰腺疾病诊断、治疗、预后及家庭护理的有关常识及其新进展,我们编写了《胰腺疾病的防治》这本书。

本书共分 7 个部分。第一部分是有关胰腺的基本知识,主要介绍了胰腺的形态、位置、结

构、生理功能等;第二部分和第三部分分别介绍急性和慢性胰腺炎的病因、发病机制、临床表现、诊断、治疗方法及家庭护理;第四部分叙述胰腺肿瘤;第五部分介绍胰腺先天性疾病的诊治,如环状胰腺、异位胰腺、胰腺分裂症、胰腺发育不全、胰腺囊性纤维化等;第六部分简单介绍胰腺囊肿;第七部分是胰腺疾病的影像学检查。

本书以问答形式介绍胰腺疾病的有关知识,详略结合,通俗易懂,既注重科学性,又强调实用性,适于广大基层医务人员和患者及其家属阅读。由于我们水平有限,成书时间仓促,书中错误和不足之处在所难免,敬请医学界同行和广大读者指教。

王兴鹏 徐 敏

2000年7月

目 录

胰腺的基本知识	1
1. 胰腺在人体的什么部位	1
2. 胰腺的形态如何	1
3. 何为胰腺的导管	2
4. 供应胰腺的血管有哪些	2
5. 胰腺的淋巴结及淋巴引流途径是怎样的	2
6. 支配胰腺组织的神经包括哪些	3
7. 胰腺周围有哪些相邻器官	3
8. 胰腺的导管系统有哪些变异	5
9. 什么是胰腺的外分泌腺	6
10. 胰液的组成和作用如何	6
11. 胰腺的胰岛细胞有哪些	7
12. 胰岛有哪些生理功能	7
13. 胰腺的消化酶有哪些	9
 急性胰腺炎	 11
14. 什么情况下要考虑患有急性胰腺炎	11

15. 为什么有胆道疾病的患者容易患急性胰腺炎····· 11
16. 过度饮酒会引起急性胰腺炎是怎么回事····· 12
17. 为什么暴饮暴食会诱发急性胰腺炎····· 13
18. 感染会引起急性胰腺炎吗····· 13
19. 哪些药物与急性胰腺炎的发病有关····· 14
20. 血液循环障碍与急性胰腺炎有关系吗····· 15
21. 哪些内分泌疾病与急性胰腺炎的发病有关····· 15
22. 高脂血症为什么会引起急性胰腺炎····· 16
23. 什么是手术后胰腺炎····· 17
24. 免疫异常也与急性胰腺炎有关吗····· 18
25. 什么是胰酶自身消化学说····· 18
26. 急性胰腺炎的腹痛有什么临床特点····· 20
27. 急性胰腺炎患者为什么会发热····· 21
28. 引起急性胰腺炎黄疸的原因有什么····· 21
29. 急性胰腺炎患者有时为什么出现休克现象····· 21
30. 急性胰腺炎患者出现手足抽搐是怎么回事····· 22
31. 急性胰腺炎临床分哪几种类型····· 22
32. 如何估计急性胰腺炎的病情····· 23
33. 如何诊断急性胰腺炎····· 23
34. 血清淀粉酶的测定有什么临床意义····· 24
35. 如何掌握淀粉酶的测定时机····· 25
36. 仅仅凭血清或尿淀粉酶的测定就可诊断急性
胰腺炎吗····· 25
37. 为什么有些急性胰腺炎患者临床症状基本恢
复,但血清或尿淀粉酶持续不降····· 26
38. 什么是胰腺脓肿或假性囊肿····· 26

39. 急性胰腺炎有哪些全身并发症·····	27
40. 胰性脑病是怎么一回事·····	27
41. 胰腺脓肿有哪些临床表现·····	28
42. 如何诊断及鉴别诊断胰腺脓肿·····	29
43. 如何治疗胰腺脓肿·····	29
44. 如何处理胰腺假性囊肿·····	30
45. 与急性胰腺炎容易混淆的疾病有哪些·····	30
46. 急性胰腺炎时为何要让患者禁食及插胃管行 胃肠减压·····	32
47. 急性胰腺炎时为何要抑制胃酸·····	32
48. 生长抑素为何能治疗急性胰腺炎·····	33
49. 急性胰腺炎时如何应用生长抑素·····	33
50. 一些抑制胰酶的药物对急性胰腺炎到底有无 作用·····	34
51. 急性胰腺炎时如何进行止痛处理·····	34
52. 急性胰腺炎时必须使用抗生素吗·····	35
53. 血液透析为什么能治疗急性坏死性胰腺炎·····	35
54. 在什么情况下应考虑手术治疗急性胰腺炎·····	36
55. 能否应用内镜手段来治疗急性胰腺炎·····	36
56. 中药皮硝在治疗急性胰腺炎时起何作用·····	37
57. 大黄治疗急性胰腺炎的功效如何·····	37
慢性胰腺炎·····	37
58. 什么是慢性胰腺炎·····	37
59. 长期胆道疾病为何易引起慢性胰腺炎·····	38
60. 长期慢性酒精中毒可引起慢性胰腺炎吗·····	39

61. 胰腺疾病本身与慢性胰腺炎有关吗……………39
62. 内分泌疾病与慢性胰腺炎关系怎样……………40
63. 什么是慢性复发性胰腺炎……………41
64. 如何对待慢性无痛性胰腺炎……………41
65. 甲状旁腺疾病与胰腺炎有什么关系……………42
66. 胆道疾病引起的胰腺炎和酒精性胰腺炎有哪
 些不同……………43
67. 急性胰腺炎长期不愈会发展为慢性胰腺炎吗…44
68. 慢性胰腺炎的发病机制是怎样的……………44
69. 慢性胰腺炎的主要临床表现是什么……………45
70. 慢性胰腺炎的腹痛有何特点……………45
71. 什么是胰源性腹泻……………46
72. 慢性胰腺炎时为何常伴有糖尿病……………46
73. 出现何种临床症状时应怀疑慢性胰腺炎而去
 就医……………47
74. 若怀疑慢性胰腺炎应进一步作哪些检查…………47
75. 什么是胰腺的外分泌功能测定……………49
76. 粪便试验在胰腺外分泌功能不全诊断中有何
 意义……………50
77. 需与慢性胰腺炎相鉴别的疾病有哪些……………51
78. 慢性胰腺炎患者如何进行饮食调节……………53
79. 如何处理慢性胰腺炎患者的腹痛……………53
80. 如何补充胰酶……………54
81. 慢性胰腺炎的其他内科治疗方法还有哪些……54
82. 什么情况下可采用外科方法治疗慢性胰腺炎…55
83. 慢性胰腺炎能应用内镜治疗吗……………56

胰腺肿瘤	56
84. 胰腺癌是常见的肿瘤吗	56
85. 哪些因素可能诱发胰腺癌	57
86. 胰腺癌的发病机制是什么	58
87. 胰腺癌的临床表现如何	59
88. 胰腺癌的腹痛有什么特点	60
89. 胰腺癌为什么会出现黄疸	60
90. 胰腺癌患者体重为什么会明显下降	61
91. 出现什么症状时应警惕胰腺癌的可能	61
92. 怀疑胰腺癌时应如何选择检查项目	62
93. 确定胰腺癌的最佳标准是什么	63
94. 抽血化验能否诊断胰腺癌	63
95. 血管造影对胰腺癌的诊断价值如何	64
96. 胰腺癌容易与哪些疾病相混淆	64
97. 如何进行手术治疗胰腺癌	65
98. 对于胰腺癌有哪些内科治疗方法	67
99. 如何解除胰腺癌患者的疼痛	67
100. 内镜治疗胰腺癌的效果如何	68
101. 什么是胰腺内分泌肿瘤	68
102. 胰腺内分泌肿瘤的共同特征有哪些	69
103. 胰岛素瘤有哪些特征	70
104. 胰岛素瘤有哪些临床表现	71
105. 如何早期识别胰岛素瘤	71
106. 如何对胰岛素瘤作定位诊断	72
107. 为什么胰岛素瘤容易被误诊为神经精神疾	

病·····	72
108. 怎样治疗胰岛素瘤·····	73
109. 药物如何治疗胰岛素瘤·····	73
110. 血管活性肠肽瘤的临床表现是怎样的·····	74
111. 怎样诊断血管活性肠肽瘤·····	74
112. 血管活性肠肽瘤如何与其他疾病相鉴别·····	75
113. 如何治疗血管活性肠肽瘤·····	76
114. 什么是胃泌素瘤·····	77
115. 如何区别胃泌素瘤与消化性溃疡·····	78
116. 何种情况下要考虑胃泌素瘤·····	78
117. 胃泌素瘤的治疗方法是什么·····	79
118. 什么是胰高血糖素瘤·····	79
119. 胰高血糖素瘤有哪些临床特点·····	80
120. 如何诊断和鉴别诊断胰高血糖素瘤·····	80
121. 如何治疗胰高血糖素瘤·····	81
122. 什么是 I 型多发性内分泌腺瘤·····	82
胰腺囊肿·····	83
123. 胰腺囊肿分哪几种·····	83
124. 什么是胰腺假性囊肿·····	84
125. 胰腺假性囊肿的临床表现如何·····	84
126. 胰腺假性囊肿的并发症有哪些·····	85
127. 如何治疗胰腺假性囊肿·····	86
128. 什么是胰腺真性囊肿·····	87
129. 胰腺囊性肿瘤的特点是什么·····	87

胰腺先天性疾病	88
130. 什么是环状胰腺	88
131. 如何诊断环状胰腺	89
132. 怎样治疗环状胰腺	89
133. 什么是异位胰腺	90
134. 如何诊断和治疗异位胰腺	91
135. 胰腺分裂症的临床表现是怎样的	92
136. 怎样诊断和治疗胰腺分裂症	92
137. 什么是胰腺发育不全	93
138. 什么是胰腺囊性纤维化	94
胰腺的影像学检查	96
139. 正常胰腺的 B 超图像是怎样的	96
140. 急性胰腺炎时 B 超图像是怎样的	96
141. 慢性胰腺炎时 B 超图像是怎样的	98
142. 胰腺脓肿时 B 超图像是怎样的	99
143. 胰腺结石时 B 超图像是怎样的	100
144. 胰腺癌时 B 超图像是怎样的	100
145. 胰腺 CT 检查的临床意义是什么	102
146. 什么是内镜逆行胰胆管造影	103
147. 内镜逆行胰胆管造影的适应证和禁忌证有 哪些	103
148. 内镜逆行胰胆管造影有什么诊断价值	105
149. 什么是磁共振下胰胆管造影	106
150. 磁共振下胰胆管造影与内镜逆行胰胆管造 影比较有什么优点	107

151. 超声内镜在胰腺疾病中的应用有哪些……………107