

宋兆友

主编

中医皮肤科

临床手册

人民卫生出版社

REV
52 Y

103273

中医皮肤科 临床手册

主 编 宋兆友

编写人员 宋宁静

程兴旺 唐宁枫

宋宁宏 徐晓云



人 民 卫 生 出 版 社



C0190333

图书在版编目(CIP)数据

中医皮肤科临床手册/宋兆友主编.-北京:人民卫生出版社,
1996

ISBN 7-117-02450-X

I. 中… II. 宋… III. 中医学:皮肤病学:临床医学-手册
IV. R275-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 08171 号

中医皮肤科临床手册

宋兆友 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区大柵西里 10 号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 32 开本 16 $\frac{5}{8}$ 印张 437 千字
1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印数:00 001-5 000

ISBN 7-117-02450-X/R·2451 定价:23.50 元

前言

我国的中医皮肤病学和其他医学科学一样,近年来有了很大的发展,除省地市外,很多县中医院都开设了中医皮肤科,而且综合性医院也先后设立了中医皮肤科,当前迫切需要进一步学习与提高,殷切期望有一本临床参考书籍,有鉴于此,笔者将自己三十多年的临床心得,以及国内兄弟单位的新理论与新技术,编写成册,以供参考。

编写过程中有几点宜加说明:

一、每一种疾病按中医病名(或俗名)、病因病机、临床症状、辨证施治、护理要点等栏目介绍。

二、为便于读者检索,附录中介绍了常用药方、中西医病名对照等内容。

三、受篇幅所限,引证的国内外期刊出处均从略,附录中仅列出了古代及现代的部分参考书籍,以备读者参阅。

四、在编写过程中,特请宋宁静、程兴旺、唐宁枫、宋宁宏、徐晓云五位医师,各协助编写了5~10个病种,在此表示谢意。

祖国医学对皮肤病的防治有着丰富的临床经验,且有独特的疗效。本手册以抛砖引玉,共同探讨,由于笔者水平有限,书中难免有缺点和错误,敬请广大读者批评指正,以便再版时改进,为我国中医皮肤病学的发展,共同作出新的贡献。

安徽省蚌埠市皮肤病防治研究所

宋兆友 主任医师

一九九五年元旦

目

录

上篇 总 论

第一章 中医皮肤病的病因病机	3
第一节 病因	3
第二节 病机	6
第二章 中医皮肤病的辨证概要	9
第一节 四诊辨证	9
第二节 病因辨证	10
第三节 经络辨证	15
第四节 卫气营血辨证	15
第五节 脏腑辨证	16
第六节 辨证与辨病	21
第三章 中医皮肤病治疗方法	26
第一节 内用药疗法	26
第二节 外用药疗法	36
第三节 针灸疗法	44
第四节 外治疗法	47
第五节 物理疗法	51
第六节 手术疗法	55
第四章 中医皮肤病的护理要点	60
第一节 基本护理	60
第二节 患者注意事项	61

中篇 各 论

第一章 医用霉菌病	65
一、黄癣	65
二、白癣	66
三、脓癣	67
四、手足癣	68
五、甲癣	70

六、体癣	71
七、股癣	72
八、花斑癣	73
九、叠瓦癣	74
十、癣菌疹	75
十一、念珠菌病	76
十二、孢子丝菌病	77
十三、放线菌病	78
十四、足菌肿	79
十五、毛结节菌病	80
第二章 球菌性皮肤病	82
一、脓疱疮	82
二、继发性脓疱疮	83
三、新生儿脓疱疮	84
四、新生儿剥脱性皮炎	85
五、毛囊炎	86
六、须疮	88
七、枕骨下硬结性毛囊炎	88
八、头皮脓肿性穿掘性毛囊炎	89
九、臀部多发性毛囊炎	90
十、疖与疖病	91
十一、痈	93
十二、化脓性汗腺炎	94
十三、坏死性痤疮	95
十四、颜面丹毒	96
十五、下肢丹毒	97
十六、小儿丹毒	99
十七、淋巴管炎	99
十八、足底慢性溃疡	100
十九、连续性肢端性皮炎	101
二十、坏疽性脓皮病	102
第三章 杆菌性皮肤病	104
一、寻常性狼疮	104
二、疣状皮肤结核	105

三、瘰癧性皮肤结核	106
四、颜面播散性粟粒性狼疮	106
五、丘疹性坏死性结核疹	107
六、硬红斑	108
七、麻风病	109
八、类丹毒	111
九、红癣	112
十、腋毛癣	112
十一、窝状角质松懈症	113
第四章 病毒性皮肤病	114
一、单纯疱疹	114
二、带状疱疹	115
三、寻常疣	118
四、扁平疣	120
五、传染性软疣	122
六、跖疣	124
七、水痘	125
八、牛痘样湿疹	126
九、水痘样疹	127
十、传染性红斑	128
十一、婴儿玫瑰疹	129
十二、手足口病	130
十三、挤牛奶者结节	130
十四、风疹	131
十五、猩红热	132
十六、小儿丘疹性肢端性皮炎	133
第五章 昆虫及动物性皮肤病	135
一、虱病	135
二、跳蚤叮咬	136
三、臭虫叮咬	137
四、蚊虫叮咬	138
五、桑毛虫皮炎	138
六、松毛虫皮炎	140
七、刺毛虫皮炎	141

八、螨虫皮炎·····	142
九、鸡螨皮炎·····	143
十、鼠螨皮炎·····	143
十一、蜂蜇伤·····	145
十二、蜈蚣咬伤·····	146
十三、蝎子蜇伤·····	147
十四、水蛭咬伤·····	148
十五、毒鱼刺伤·····	149
十六、水母皮炎·····	150
十七、皮下蝇蛆病·····	150
十八、毒蛇咬伤·····	151
十九、蜘蛛咬伤·····	153
二十、蠍咬皮炎·····	153
二十一、虫咬皮炎·····	154
第六章 性传播性疾病 ·····	156
一、梅毒·····	156
二、淋病·····	158
三、尖锐湿疣·····	159
四、软性下疳·····	161
五、生殖器疱疹·····	162
六、艾滋病·····	163
第七章 寄生虫类皮肤病 ·····	166
一、钩虫皮炎·····	166
二、皮肤猪囊虫病·····	167
三、蛲虫病·····	169
四、血吸虫皮炎·····	170
五、丝虫病·····	171
六、疥疮·····	172
七、毛囊虫病·····	174
八、尾蚴皮炎·····	175
九、皮肤颌口虫病·····	176
十、滴虫病·····	177
第八章 变应性皮肤病 ·····	179
一、湿疹·····	179

二、药疹·····	181
三、接触性皮炎·····	184
四、荨麻疹·····	185
五、丘疹性荨麻疹·····	188
六、多形性红斑·····	190
七、结节性红斑·····	192
八、遗传性过敏性湿疹·····	193
九、酒性红斑·····	195
十、环状红斑·····	196
十一、传染性湿疹样皮炎·····	197
十二、自家过敏性皮炎·····	198
十三、皮肤划痕症·····	198
十四、血管神经性水肿·····	199
十五、新生儿中毒性红斑·····	200
十六、颜面再发性皮炎·····	201
第九章 职业性皮肤病 ·····	202
一、稻田皮炎·····	202
二、菜田皮炎·····	203
三、农药皮炎·····	204
四、沥青皮炎·····	205
五、油彩皮炎·····	206
六、工业职业性皮肤病·····	207
七、漆性皮炎·····	209
第十章 结缔组织疾病 ·····	210
一、慢性盘状红斑性狼疮·····	210
二、系统性红斑性狼疮·····	211
三、硬皮病·····	214
四、皮肌炎·····	217
五、白塞氏综合征·····	219
六、干燥综合征·····	221
七、混合性结缔组织病·····	223
八、重叠结缔组织病·····	224
九、结节性多动脉炎·····	226
第十一章 神经机制障碍性皮肤病 ·····	228

一、结节性痒疹·····	228
二、神经性皮炎·····	229
三、全身性瘙痒症·····	233
四、女阴瘙痒症·····	234
五、阴囊瘙痒症·····	236
六、肛门瘙痒症·····	237
七、拔毛癖·····	238
八、疾病恐怖症·····	239
九、人工皮炎·····	240
十、皮肤神经痛·····	241
十一、股外侧皮神经炎·····	242
第十二章 物理性皮肤病 ·····	244
一、冻疮·····	244
二、红色粟粒疹·····	247
三、手足皸裂症·····	248
四、植物日光性皮炎·····	249
五、泥螺日光性皮炎·····	251
六、夏季皮炎·····	252
七、日光性皮炎·····	253
八、多形性日光疹·····	253
九、鸡眼·····	254
十、胼胝·····	256
十一、春季皮炎·····	257
十二、尿布皮炎·····	257
十三、擦烂红斑·····	259
十四、射线皮炎·····	259
十五、火激红斑·····	260
十六、褥疮·····	261
十七、水火烫伤·····	262
十八、趾端疼痛症·····	263
十九、光化性唇炎·····	264
二十、光线性类网织细胞增生症·····	265
二十一、摩擦性苔藓样疹·····	266
二十二、进行性指掌角化症·····	266

第十三章 红斑鳞屑性皮肤病	268
一、银屑病	268
二、副银屑病	271
三、玫瑰糠疹	272
四、扁平苔藓	274
五、剥脱性皮炎	276
六、单纯糠疹	277
七、连圈状糠疹	278
第十四章 疱疹性皮肤病	280
一、天疱疮	280
二、类天疱疮	282
三、疱疹样皮炎	283
四、掌跖脓疱病	284
五、大疱性表皮松解症	286
六、家族性良性慢性天疱疮	287
七、疱疹样脓疱病	288
第十五章 内分泌、代谢、营养障碍性皮肤病	290
一、睑黄色瘤	290
二、皮肤淀粉样变	291
三、硬肿病	292
四、月经疹	293
五、胶样粟丘疹	294
六、坏血病	295
七、夏令水疱病	296
八、新生儿硬化病	297
九、弥漫性扁平黄色瘤病	297
十、核黄素缺乏病	298
十一、胫骨前粘液性水肿	299
十二、维生素 A 缺乏病	300
十三、烟酰胺缺乏病	301
第十六章 色素障碍性皮肤病	302
一、黄褐斑	302
二、黑变病	304
三、雀斑	306

四、白癜风	307
五、爆炸粉粒沉着症	309
六、色素性口围红色病	310
七、血色素沉着病	311
八、血管萎缩性皮肤异色病	312
九、先天性对称性色素异常症	313
第十七章 皮肤脉管性皮肤病	314
一、过敏性紫癜	314
二、血小板减少性紫癜	317
三、进行性色素沉着病	319
四、色素性紫癜性苔藓样皮炎	320
五、毛细血管扩张性环状紫癜	321
六、红斑性肢痛病	322
七、血栓闭塞性脉管炎	324
八、血栓性静脉炎	326
九、胸腹壁血栓性静脉炎	328
十、变应性血管炎	329
十一、雷诺氏病	330
十二、淋巴水肿	332
十三、红绀病	333
十四、肢端青紫症	334
十五、网状青斑	335
十六、静脉曲张	336
十七、贫血痣	337
十八、下肢慢性溃疡	337
第十八章 角化过度 and 萎缩性皮肤病	340
一、毛发红糠疹	340
二、毛周围角化病	341
三、小棘苔藓	342
四、鳞状毛囊角化症	342
五、毛囊角化病	344
六、黑棘皮病	344
七、萎缩纹	345
八、虫蚀状皮肤萎缩	346

第十九章 遗传性皮肤病	347
一、先天性鱼鳞病样红皮病	347
二、鱼鳞病	348
三、掌跖角化病	349
四、汗管角化病	350
五、进行性对称性红斑角化病	351
六、着色性干皮病	352
七、早老病	353
八、皮肤松弛症	353
第二十章 附属器类皮肤病	355
一、痤疮	355
二、酒渣鼻	358
三、脂溢性皮炎	359
四、皮脂溢出症	361
五、斑秃	363
六、脂溢性脱发	365
七、营养性脱发	367
八、石棉状糠疹	368
九、口周皮炎	369
十、多汗症	370
十一、臭汗症	371
十二、色汗症	373
十三、无汗症	374
十四、汗疱疹	375
十五、剥脱性角质松解症	376
十六、甲病	377
十七、逆剥	378
十八、甲沟炎	378
十九、少年白发	379
二十、小棘毛壅病	380
第二十一章 粘膜疾病	382
一、复发性口腔炎	382
二、女阴白斑	384
三、急性女阴溃疡	386

四、剥脱性唇炎·····	388
五、慢性唇炎·····	389
六、唇部局限性水肿·····	390
七、包皮龟头炎·····	391
八、传染性口角炎·····	392
九、腺性唇炎·····	393
十、上腭脓肿·····	394
十一、舌下腺囊肿·····	395
十二、唇癌·····	395
十三、黑毛舌·····	396
十四、地图舌·····	397
十五、皱襞舌·····	398
十六、光面舌·····	399
十七、舌灼痛·····	399
十八、舌炎·····	400
十九、舌下腺炎·····	401
二十、舌部血管神经性水肿·····	402
二十一、舌部海绵状血管瘤·····	403
第二十二章 非感染性肉芽肿类疾病 ·····	404
一、结节病·····	404
二、环状肉芽肿·····	405
三、异物性肉芽肿·····	405
四、结节性耳轮软骨膜炎·····	406
五、结节性脂膜炎·····	407
第二十三章 皮肤肿瘤 ·····	409
一、色素痣·····	409
二、瘢痕疙瘩·····	410
三、皮肤纤维瘤·····	411
四、血管瘤·····	412
五、脂肪瘤·····	413
六、皮肤神经纤维瘤·····	414
七、皮脂腺囊肿·····	415
八、表皮样囊肿·····	416
九、腱鞘囊肿·····	416

十一、太阳痣	417
十二、脂肪垫	418
十三、皮角	419
十四、老年疣	419
十五、皮赘	420
十六、乳头湿疹样癌	421
十七、皮肤原位癌	421
十八、鳞状细胞癌	422
十九、基底细胞癌	424
二十、蕁样肉芽肿	425
二十一、鲜红斑痣	426
第二十四章 其他皮肤病	428
一、皮肤嗜中性白细胞浸润综合征	428
二、变应性亚败血症	429
三、中毒性红斑	429
四、紫质病	430
五、乳头皲裂症	431
六、肛裂	432
七、串珠状阴茎丘疹病	433
八、箍指(趾)病	434
九、痛性瘀斑综合征	435

下篇 中 医 美 容

第一章 美容基础	439
第一节 美容的概念	439
第二节 美容的历史	439
第三节 美容的标准	440
第四节 美容室的设置	441
第二章 美容方法	443
第一节 中医美容的范围	443
第二节 中医美容方法	444
第三节 天然美容品	448

第三章 美容制剂	450
第一节 化妆品的种类	450
第二节 化妆品的配方	450
第三节 化妆品的作用	454
附录一 皮肤病急症处理	456
附录二 常用药物附方汇录	468
附录三 皮肤病中西医病名对照参考	487
附录四 临床检验参考值	498
附录五 病历书写规格	502
附录六 参考书目	507

