

万氏家传
幼科指南心法

明·万全（密斋）著

罗田县万密斋医院校注

万氏家传幼科指南心法

湖北科学技术出版社出版

万氏家传幼科指南心法

明·万全（密斋）著

罗田县万密斋医院校注

*

湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行

湖北省黄冈报印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 3.875印张 5插页 90,000字

1986年6月第1版 1986年6月第1次印刷

印数：1—5,000

统一书号：14304·63 定价：1.25元

前 言

《万密斋医学全书》距今已四百余年。作者万全(约一四八八年——一五七八年?),字密斋,明代罗田县(今湖北省罗田县大河岸)人。祖传三世名医,至密斋医术更精,著书立说,当时被誉名“医圣”,是我国十六世纪中叶的伟大的临证医学家之一,在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等享有盛名。所著全书有二十多种,现已收集到三十三册,一百二十余卷,计一百多万字。已刻版收入《四库全书》的书目有十种,共一百零八卷。计《养生四要》五卷,《保命歌括》三十五卷,《伤寒摘锦》上下卷,《广嗣纪要》十六卷,《妇人科》三卷,《片玉心书》五卷,《育婴秘诀》四卷,《幼科发挥》上下卷,《片玉痘疹》十三卷,《痘疹心法》二十三卷。此外,还搜集到《痘疹歌括》、《幼科指南》、《外科心法》(墨本)、《点点经》(墨本)等书。万氏医书是继《千金要方》后我国的又一部中医学全书。清代陈复正在辑订的儿科专著《幼幼集成》中,给万氏以很高的评价,指出:“痘疹之书,如冯氏、翟氏、陈氏、万氏,又惟以万氏明显,可以济急。”

万密斋所处的时代是封建社会的后期,资本主义萌芽的时代,我国医药学正处于蓬勃发展时期。明代经济、文化比较发达,在医学上,两宋金元的学术争鸣和临证各科的成就,对万氏医书的形成有很大的影响。万氏家传三代名医,临床经验非常丰

富，给万氏著书立说创造了条件。明王朝为了笼络知识分子，大兴科举之学，在当时的历史条件下，万氏发愤读书，获得了廪膳生的学位，但终因仕途不利，二十多岁以后便从事祖传岐黄之业，以济于世。他不慕名利，辗转深入民间为民治病，孜孜不倦行医五十余年，临证医学水平达到了很高的造诣，医术活人甚众，噪名于隆万年间，其书流传于荆、襄、闽、洛、吴、越等地，为我国的医学宝库增添了光彩。至今，鄂东一带，万氏医书辗转传抄，为临床所常用，为后学所尊崇。值得医学界发掘研究。

万氏临证医学的主要特点，内、外、儿、妇诸科兼通，医理和临证深入浅出，脍炙人口，尤以儿妇两科最精，幼科内容占其大半，堪为后世所效法。其不少内容来自祖传和个人经验，理、法、方、药极为突出，如对急惊风的发病原因，就比以往其他书籍更为周详，指出急惊风可留下某些后遗症。在痘疹方面，研究颇深，着重于疾病的本质特征和施治诀窍的全面分析，摒弃了以往医家的偏见，做到温补凉泻，因症制宜，为后世温病学说形成提供了条件。妇科方面，辨证以肝、脾、肾立论，用药以培补气血，调理脾胃为主，辨证严谨，方药显效。内科杂症，坚持脏腑辨证和整体观念，临床诊断准确，疗效明显。外科方面，亦有新见，对痈疽的发病机理，辨证详细切要，内消、外治，攻补适宜，流传民间，保存至今。万氏医书的又一特点，方药简便对症，效验价廉实用。万氏祖传十三方，屡试屡验。验方“万氏牛黄清心丸”，不仅是当时治疗小儿急惊风的良方，至今仍广为采用，成为中医临床成药之一。万氏著作，文体活泼，言简意明，图文

原
书
缺
页

原
书
缺
页

赠万密斋先生医书序

余莅罗三年，未尝得一日读书，自觉面目语言为古人憎。间有一二问业者持帖括进，非不欣然接之，牒诉倥偬，去复不能志也，况复有余力及医药诸书哉！丙申秋谒防宪于蕲阳，中州赵公曰：“知子邑有密斋乎？人云古矣，厥书可传也。”余愧无以应。归而询诸邑绅先生，啧啧称：“密斋万生歧黄名手，噪闻于隆万年间，今其书恐弗全也。”余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收诸药笼；今瑰琦如许，曾不晓其姓字，宁不愧得人之义，又何以以为地方解此嘲哉。乃取其书，进其孙达而询之，始知万生名全，别字密斋，邑廩生，以不得志于八股，弃而就青囊之业。业辄精屡效，以其效者志诸编文，成数十卷，先为樵川太守李公付梓，一时纸贵三湘。因兵燹后，板毁无存，其孙达仅存一帖，置墙壁中，赖以免。凡官滋土者无不知此书，无不购此书，然缮写告艰，又进其孙达而谋之，搜括锱铢，益以清俸，募梓人，凡八阅月卒工，得书一十有八卷。展而思之：夫医者意也。意之所致，医者不知其为工，而方已传于后；然则世之所为医书，皆方之积也。今之医者，皆欲有医之名。欲有医之名，而不得不求乎书，其势然也。然欲有医之名，而不善读医之书，无益于医而究咎于书。是书之灵不能益于医，而医之名乃能变化其书也。医而名矣，何难于著书。然世所号一代名

手，类就习之所近，业之所传，顿欲竦一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午

通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙

事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而摄生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝子之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏板以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残失，怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之经，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，僉请付梓公世，而虑工浩难成，余与通友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉，通之欣然，乃出属诵友考订授梓，逾半载而始就，嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，询卢扁之精微，肯堂之未及闻悉者。如许奇珍，宁不宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康，怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疠，而物无夭扎，嬉嬉于于，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉，谁谓万氏之书不成于仁人孝子之阐扬哉。企传全璧，以志不朽云。

叶

顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召蔡刘一旻书题

目 录

前言	I
叙万氏幼科源流	IV
赠万密斋先生医书序	V
叙	VII

卷 之 上

密斋戒子赞	1
述前全幼堂箴	1
指南赋	1
傲心赋	4
祖传一十三方	6
察小儿形色	10
辨小儿脉法	11
论小儿服药	12
论小儿治法总括及戒服猛药	12
胎疾	13
变蒸	18
论小儿胎禀不足有余以知寿夭	20
惊风	20
痢症	30
呕吐	32
泄泻	34
吐泻	38

疟疾·····	41
痢疾·····	44
疟痢·····	49

卷 之 下

发热·····	56
哮喘·····	61
咳嗽·····	62
心腹痛·····	65
胀满·····	67
浮肿·····	69
疝气·····	70
黄疸·····	71
诸汗·····	73
夜啼·····	75
诸疳(附:吃泥土症)·····	76
大小便诸症·····	79
头项病·····	83
目病·····	84
耳病·····	86
鼻病·····	88
口病·····	90
舌病·····	92
牙齿痛·····	94
咽喉病·····	96
形声病·····	97
诸疮·····	100
丹毒·····	102

痘疮	108
麻疹	111
水痘	112

卷 之 上

密斋戒子赞

披肝露胆，竭尽衷肠，精修此秘，非子不宣。吾儿知此，恪守家传，静观吾意，细味吾言，勿忘吾戒，勿忘吾传，叮咛及此，聊当蹄筌，苟一泄者^[1]，天鉴神电。

全曰：此戒语之作。盖因此科上承宗祖之秘传，下为儿孙之精产，吾十子之众，俱惜无哲，恐被人所愚^[2]，不知珍重，乃轻付此秘，予甚惶恐，因作此语，以诫子孙也^[3]。

述前全幼堂箴

民之始生，曰在襁褓。口未能言，脉未朕兆。调护失宜，疾病乃作。欲求厥生，莫先医药。医云克全，非问于口。药云克全，非切于手。全以声闻，知病源委。全以观色，贫富一药。勿三勿二^[4]，何为而然。

指南赋^[5]

小儿方术，号曰哑科。口不能言，脉不可视，惟形色以为凭，竭心思而施治。故善养子者，似蒙龙以调护^[6]；不善养子者，如舐犊而爱惜。爱之愈深，害之愈急^[7]。乍头温而足冷，忽多啼而不乳，差之毫厘，失之千里。此小儿方脉之专门，以补造化之不及^[8]。

肠胃脆薄兮，饮食易伤；筋骨柔弱兮，风寒易袭。父母何知，看承太过，重绵厚袄，反助阳以耗阴^[9]。流歎放饭，徒败脾而损胃^[10]。闻异声，见异物，失于提防。深其居，简其出，过于周密。未期而行立兮，喜其长成，无事而嘻笑兮，谓之聪慧。一日病生，二人心戚^[11]，不信医而信巫，罔求药而求鬼。弃人事而不修^[12]，谓天命之如此。

欲观形色^[13]，先分部位。左颊兮青龙属肝，右颊兮白虎属肺。天庭高而离阳心火，地角低而坎阴肾水。鼻在面中，肺为通气，观乎色之所现，知乎病之所起。况脾应乎唇，肺通乎鼻。舌乃心苗^[14]，目为肝液，胃脉注乎双颐^[15]，肾窍开于两耳。爪则筋余而肝为之连，发则血余而心为之主^[16]，脾司手足，肾连牙齿。苟本藏之或衰，即所属之先惫。能辨色形兮，似挺撞钟，若昧朕兆兮^[17]，如石投水。

凡观乎外，可知其内。红色现而热蒸，青色露而惊悸。如煤之黑兮，中恶之因。似橘之黄兮，脾虚之谓。白乃疳癆，紫为热极，青遮口角，扁鹊难医。黑掩太阳，卢医莫救^[18]。年寿赤光兮，多生脓血^[19]。山根青色兮，频见灾危。宜察色而治焉，岂按图而索骥^[20]。

朱雀贯于双瞳兮，火入水乡，青龙绕于四白兮，肝乘脾位^[21]。泄痢而滞下者须防，咳嗽而失音者可畏^[22]。腹痛方殷，常面青而唇撮^[23]。惊风欲发，先颊赤而目直。火光焰焰，外感风寒。金气浮浮，中藏癖积。乍黄乍白兮，疳气连绵^[24]。又赤又青兮，风邪紧急。察之若精，治之得理。鸦声鱼口，枉费神思。肉折皮干，虚劳不治^[25]。

气色改移，形容变易^[26]。色乏兮凶门成坑，血衰兮头毛作穗。眼生眵泪兮，肝风眯目。口流涎痰兮，脾冷侵颐^[27]。面目虚浮兮，定腹胀而气喘。眉毛频蹙兮，则肚痛以多啼。蛔出兮脾胃将败。置疮兮内脏先亏^[28]。苟眩瞑而弗瘳，纵卢扁而何益^[30]。

手如数物兮，肝风将发。面若涂朱兮，心火已炽。坐卧爱冷

兮，烦热之攻。伸缩就煖兮，风寒之畏^[31]。肚大脚细兮，脾已困而成疳。眼瞪口张兮，势已危而必毙。弄舌心热^[32]，解颅肾惫。重舌木舌兮，盖热积乎心脾。哽气喘气兮，是火浮于肝肺。龈宣悉露^[33]，必是牙疳。哺露丁奚，定缘食积。唇干作渴，肠鸣自利。夜啼分为四症^[34]，变蒸周于一岁。心热欲言而不能，脾虚无力而好睡^[35]。病后失音者肾怯，咳嗽失声者肺痿^[36]，肚痛而口水流者虫^[37]，腹痛而大便酸臭者积，口头撮而脾虚^[38]，舌长伸而火炽。龟胸兮肺火胀于胸膈，龟背兮客风^[39]入于骨髓，鼻干黑燥兮，火盛金衰。肚大青筋兮，木为土溃^[40]。

丹毒疮疥^[41]，皆胎毒之流连。吐泻疳痢，乃食积之沾滞^[42]。不能吮乳者，热在心脾。常欲俯卧者，火蒸肠胃。喜视灯火兮，烦热在心。爱吃泥土兮，疳热在脾。腹痛寒侵，口疮热积。脐风忌于一腊，火丹畏于周岁。惊自热来，痢由痰致。吐泻而精神耗者必危，疳痢而饮食禁者必瘳^[43]。

惊本心生，风由肝致，搐分左右兮，症有顺逆；药分补泻兮，病有虚实。急惊由于续热^[44]之深，凉泻偏宜。慢惊得于大病之后，温补为贵。头摇目窜而气喘兮，上工莫医^[45]。口禁鼻张而足冷兮，神丹何济。闭目兮无魂，狂叫兮多祟。不知吞吐者，必见阎罗^[46]。反加闷乱者，终归蒿里^[47]。

痘曰天疮，疹呼麻子，喜红活以为宜，见枯陷而可忌^[48]。痘出肺脾^[49]，疹连心肺，随时令之寒暄，禁汗下于首尾^[50]。吉者饮食如旧^[51]，而清便自调。凶者茶饭反常，而秘涩不利。咽喉最怕锁缠，面目不宜稠密。汗自出兮，火从汗散；溺自数兮，毒从溺出^[52]。疹爱清凉痘爱温^[53]，乃愚夫之言；虚则补而实则泻，遵圣人之训^[54]。

既明症候，须知调理。胎毒兮甘草黄连为上，食积兮白术枳实为奇。急惊搐掣兮，用导赤解毒^[55]，慢惊痙痲兮，用补中益气。集圣治疳，备急去积，抱龙丸化痰镇惊，胃苓丸补脾开胃。夜啼

兮退热清心，哺热兮养血升提。理中住泻，香连止痢。积热不除兮，凉惊丸大有神功；沉寒难祛兮，养脾丸最为秘密^[56]。

痰火攻兮三黄，水谷下兮一粒^[57]。柴芩治疟，月蟾消痞，潮热金花，咳嗽五液^[58]。疮疥者胡麻，丹毒者凉膈。吐泻而渴兮，白术可投；烦热而渴兮，益元为最。丹疹兮消毒，腹痛兮去积。衄血咳血者茅花，重舌木舌者针刺。口疮不愈者泻心^[59]，腹胀不食者平胃。五拗治喘，四苓利水。退黄消肿，胃苓加减以堪行；破积安虫，集圣从容而可治^[60]。

大抵婴儿易为虚实，调理但取其平，补泻无过其剧^[61]。尤忌巴豆^[62]，勿犯金石。辛热助气以耗阴^[63]，苦寒败阳而损胃^[64]。如逢实积，消之不可或缓^[65]；若遇虚羸，补之尤为至急。俄延少顷，便成痼毙^[66]。

窃谓痘疮，尤为难治^[67]，视寒热于天时，分勇怯于人事。发散兮升麻紫苏^[68]，调理兮参芪归术。形太盛者消毒，色灰白者益气，掀毒秘结兮^[69]，黄连可投，痒塌吐泻兮，木香堪取^[70]，解毒兮芩连栀子，温中兮丁香官桂。务在审详，不宜急遽^[71]。此祖宗之秘传，宜子孙之爱惜。

傲 心 赋^[72]

医门治例，幼科最难。肠胃脆而多伤乳食，筋骨嫩而易感风寒。易虚易实兮，变如反掌，或补或泻兮，贵若转丸。咸多泻肾，酸多扶肝。苦入心而寒凉损胃，辛走肺而燥热伤元。欲求中正，无过乎甘^[73]。或病须于瞑眩兮，勿犯其毒。且治从于权宜兮，中病即已。救本为先，治标为次。苟误投于汤药。即便至于伤残。此上工誓于活人，而良医验于折肱^[74]。

尝闻法无一定，但占症候。医不三世，勿服汤丸。病者详于择术，医者务在求痊。视疾若己，见利勿贪。先察运气兮，阴阳