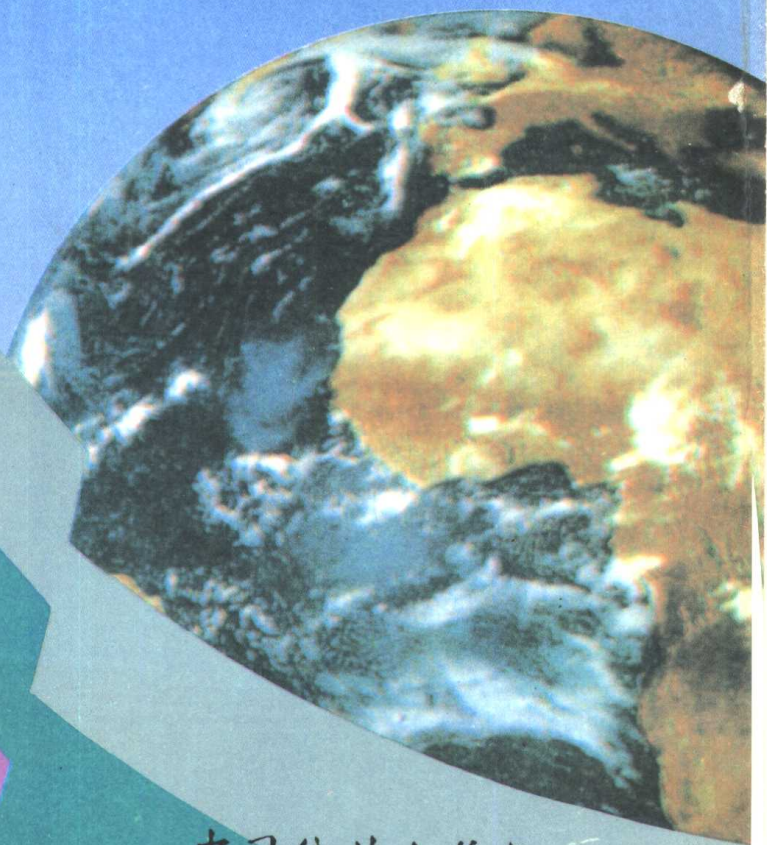


环球礼仪风俗

肖 威 武文炜 路 殷 编



中国统计出版社

环球礼仪风俗

肖 威 武文炜 路 殷 编

卢精诚 主审

中国统计出版社

(京)新登字 041 号

环球礼仪风俗

肖威 武文炜 路殷 编

卢精诚 主审

*

中国统计出版社出版发行

新华书店北京发行所经销

北京友谊印刷经营公司印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 8.625 印张 18.5 万字

1994 年 5 月第 1 版 1994 年 5 月北京第 1 次印刷

印数: 1-5000

ISBN 7-5037-1455-7 / C · 849

定价: 8.80 元

前 言

在我们人类生活的地球上，有上千个民族，散布着近二百个国家和地区。由于各国家、各地区的地理环境、历史沿革、生活传统等的不同，形成了不同的民族风俗和礼仪规范。随着社会历史的前进和科学技术的发展，各国家、各地区的经济贸易往来以及文化、教育、科技、体育、学术交流等日益加强。特别是正在进行社会主义现代化建设的中国，在国际事务中发挥着越来越重要的作用。随着改革开放的深入发展，我们国家有越来越多的人参与国际交往，从而有机会经常接触到外国和外国人。因此，人们渴望更广泛地了解世界，了解其他民族人民的生活，以便互相借鉴，

取长补短，增进团结和友谊。今天的世界上，再也不可能存在一个封闭的与世隔绝的国家和民族了。人类要共同创造更加美好和幸福的未来。

我们参与国际交往或从事涉外活动，接触到外国或外国人，自然需要懂得国际礼仪，也应当知晓并尊重其他国家和民族的礼节、风俗习惯与禁忌。我们了解并掌握了这些，有利于增进同世界各国、各族人民的友谊与合作，有利于我国的改革开放和现代化建设，同时也可以显示我国人民的高度文明的精神风貌。

什么是礼仪？礼仪是一个国家和民族为了维系一定的社会生产方式和社会生活交往而约定俗成的行为准则和道德规范，是用以维护自我形象，对他人表示尊重友好的惯例和形式，也是调节社会成员之间彼此关系的一种润滑剂。它是在人类共同生活的基础上经过长期的历史的沉淀和选择而逐渐产生和形成的，为大家共同遵守的礼节和仪式。而风俗则是一个国家和民族长期沉积而成的相对统一的风尚、气度，是一种大家共同遵守的、习以为常的、处之泰然的生活方式、习惯和民俗。礼仪风俗因地域、时间、空间或对象的不同而有所差异，但它们具有继承性、统一性和稳定性，也存在明显的阶级影响，对社会成员则具有约束性和自律性。

孟德斯鸠说过：“礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那受人以礼貌相待的人喜悦。”而孟子则认为：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”这些话还是很有道理的。

改革开放以来，到我国来访问、工作、参观、旅游的各国、各地区的朋友和客人越来越多。我们每一位参与国际交往或从事涉外活动，接触外国或外国人的同志，都应当认识

到，掌握和学习涉外交际礼仪，尊重各民族的风俗习惯，是我们进一步开展国际交往的需要，也是赢得各国人民对我国产生友好感情与加强理解的需要。特别是在首都、在开放地区、在大城市里的窗口行业（宾馆、饭店、交通、服务、旅游、园林及公共场所等）人员中，在广大青少年和中小學生中进行礼仪风俗的宣传、教育，继承和发扬我国的礼仪传统，面向现代化、面向世界、面向未来，切实搞好社会主义精神文明建设，更是时刻不容忽视的大课题。

在参考了国内外各种有关礼仪风俗的书籍和报刊，广泛地搜集整理了大量资料的基础上，我们编写了这本书。书中分别介绍了一百多个国家和地区的礼仪风俗，富于知识性和趣味性，是广大青少年和中小學生有趣有益的阅读材料，更是窗口行业人员学习的参考资料，相信也会受到社会各界的普遍欢迎。

由于编者水平所限，书中难免有疏漏不足之处，诚望读者不吝赐教。

我们正在迈向二十一世纪。中国在社会主义现代化建设的道路上将会越来越富强，更加文明、进步的中华民族正屹立在世界的东方。让我们手拉着手，迈开大步走向未来吧！

编 者

1993 年底

目 录

前言	(1)	菲律宾	(50)
亚洲		印度尼西亚	(56)
概述	(1)	尼泊尔	(60)
中国	(4)	印度	(63)
蒙古	(23)	斯里兰卡	(69)
朝鲜半岛	(25)	巴基斯坦	(71)
日本	(27)	伊朗	(73)
越南	(35)	阿富汗	(76)
老挝	(36)	科威特	(78)
柬埔寨	(38)	沙特	(79)
缅甸	(39)	阿曼	(83)
泰国	(42)	也门	(85)
马来西亚	(46)	伊拉克	(86)
新加坡	(48)	土耳其	(88)

以色列..... (90)

其他亚洲国家..... (92)

欧洲

概述..... (94)

英国..... (98)

法国..... (102)

丹麦..... (106)

瑞典..... (108)

芬兰..... (110)

俄罗斯..... (113)

乌克兰..... (115)

波兰..... (116)

捷克..... (117)

德国..... (119)

瑞士..... (123)

匈牙利..... (126)

荷兰..... (127)

比利时..... (129)

卢森堡..... (131)

西班牙..... (132)

葡萄牙..... (136)

挪威..... (139)

意大利..... (140)

罗马尼亚..... (143)

保加利亚..... (145)

塞尔维亚..... (147)

希腊..... (149)

奥地利..... (151)

爱尔兰..... (153)

冰岛..... (154)

非洲

概述..... (155)

埃及..... (158)

利比亚..... (161)

坦桑尼亚..... (161)

突尼斯..... (163)

阿尔及利亚..... (165)

中非..... (166)

摩洛哥..... (168)

毛里塔尼亚..... (169)

几内亚..... (171)

利比里亚..... (172)

加纳..... (173)

尼日利亚..... (175)

喀麦隆..... (177)

马里..... (178)

尼日尔..... (180)

苏丹..... (181)

埃塞俄比亚..... (183)

扎伊尔..... (185)

卢旺达..... (186)

马达加斯加..... (187)

莱索托.....	(189)
赞比亚.....	(190)
肯尼亚.....	(191)
其他非洲国家.....	(192)
大洋洲	
概述.....	(195)
澳大利亚.....	(197)
新西兰.....	(199)
巴布亚新几内亚	
.....	(201)
斐济.....	(203)
汤加.....	(205)
美洲	
概述.....	(207)
加拿大.....	(210)
美国.....	(212)
墨西哥.....	(219)
古巴.....	(222)
哥伦比亚.....	(223)
委内瑞拉.....	(224)
苏里南.....	(225)
秘鲁.....	(226)
巴西.....	(228)
阿根廷.....	(230)
加勒比海地区.....	(232)
拉丁美洲诸国.....	(233)

附 录

世界宗教礼仪风俗概观

佛教.....	(237)
伊斯兰教.....	(240)
基督教.....	(246)

国际通行礼仪

仪仗队.....	(250)
剪彩.....	(251)
砸酒瓶.....	(251)
下半旗.....	(252)
鸣礼炮.....	(252)
赠金钥匙.....	(253)
碰杯.....	(253)
献花圈.....	(253)
生日蛋糕.....	(254)
撒彩色纸屑.....	(254)
丈夫给新婚妻子	
戴结婚戒指...	(254)
结婚度蜜月	
.....	(254)
“V”形手势	
.....	(255)
十字架.....	(255)
国际通行手势语...	(256)
国际通行花语.....	(257)
世界性节日、纪念日	

“五一”国际劳动节		(260)
.....	(259)	国际护士节..... (260)
“三八”国际妇女节		(260)
.....	(259)	世界旅游日..... (261)
“六一”国际儿童节		(263)
		世界名城代称..... (261)
		各国国花 (263)

亚洲



亚

洲是亚细亚洲的简称，位于东半球的东北部，东临太平洋，南临印度洋，北滨北冰洋，西达大西洋的属海地中海和黑海，约占世界陆地总面积的 29.4%。亚洲是最大的一洲，也是人口最多的一洲，其人口约占世界人口 58.2%。居民分属黄种人、白种人和黑种人。

亚洲许多国家有悠久的历史和文化。黄河流域，印度河流域，底格里斯河和幼发拉底河流域，是世界上古老文化的发祥地。世界三大宗教都起源于亚洲。此外，以色列的犹太人信奉犹太教，印度和尼泊尔信仰印度教，不丹、锡金和蒙、藏等民族信仰喇嘛教。

亚洲有 40 个国家和地区，按照地域划分为东亚、东南亚、南亚、西亚、中亚、北亚几大部分。人们的衣食住行，风俗礼仪也大体上可因此而区别。

东亚、东南亚的黄种人，性格内向、含蓄，感情深沉、

细腻，说话谦逊、和气，他们在接人待物时，讲究庄重、有礼、斯文、忠厚，妇女尤其注重端庄、稳重的风度。

南亚和西南亚人属欧罗巴人种，无论是印度人，还是阿拉伯人等，在外表上都具有欧罗巴人的五官特征，饱满的前额，深深的眼窝，大眼睛、高鼻梁，很多男子还有着线条清晰的嘴唇。与西方人不同的是他们的皮肤颜色要深得多，头发也多是黑色。在与人交往上，他们与亚洲的黄种人截然不同，激情多于持重，天性活泼、好斗，喜欢热闹，争强好胜。

在服装的款式上，浓郁缤纷的民族色彩总是占据着主导地位，这是其他的洲所无法比拟的，如中国人的旗袍、中山装，日本人的和服，印度、斯里兰卡人的纱丽，蒙古人的袍子，泰、缅甸人的筒裙等等。

亚洲的阿拉伯人喜欢在上头披一块白布，或用一块布缠头，以保护头顶。为了使披在头顶上的白布定位，阿拉伯人普遍使用一种用驼毛做成的，名叫“阿格尔”的黑色头箍，不同样式的“阿格尔”代表了不同的国籍和年龄。而在海湾的阿拉伯国家中只有阿曼人不戴“阿格尔”，而戴一种叫做“基姆玛”的帽子，或用一块呢料方布裹头。

南亚和海湾阿拉伯国家的妇女是世界上最善于用金银手饰装扮自己的人。一个妇女身上手饰的多少、优劣，在一定程度上还标明了她的社会地位和富贫情况，一位豪门闺秀或娇妻宠妇，常常是全身充溢着珠光宝气。

在社交和官方场合，人们以握手为基本礼节，同时，朝鲜族人和日本人还行鞠躬礼。信印度教的人们，把吻脚视为最高礼节，佛教徒双手合十，口中念念有词，一边行礼，一

边证明佛的无所不在。穆斯林们的行礼方式很多，如拥抱，吻手，按胸，不厌其烦，反复多次，其诚意使人大受感动。

多种文化会合的亚洲，礼仪风俗纷繁。更有许多禁忌，稍不注意，就会犯失礼失言的错误。如，亚洲的某些少数民族认为用左手递东西是无礼的表现；不要触摸印度尼西亚人的脑袋；与马来西亚人邻座时，千万小心你的腿：不要随便搭翘，若脚底冲着别人，则被认为很不礼貌；但中国人就不忌讳，可中国人讨厌第三者插嘴。在韩国，妇女结婚后仍然保留原名，不随夫姓。诸如此类，在亚洲，各种规矩很多很多，还真的要小心留意，特别是在外交场合。

中 国

中国是一个有着悠久文明传统和丰富多彩的民俗的国家，55个少数民族和汉族共同生活在幸福和平的社会主义大家庭里。早在两千多年以前奴隶制社会的春秋时期，周公（姓姬名旦）就制定了《礼记》，孔子（春秋时鲁国人，名孔丘）则说：“不学礼，无以立。”“非礼勿视，非礼勿听；非礼勿言，非礼勿动。”中国人自古以来就以讲文明、讲礼貌而闻名于世。新中国成立以后，中华民族更以崭新面貌屹立于世界民族之林。改革开放，富国富民。有道是“衣食足而知礼节”。各地、各级领导都强调了精神文明建设和物质文明建设要一起抓，并制定礼仪规范，普及文化教育。礼仪引起了富裕起来的中国人的关注。

在1990年的北京亚运会上，几百名礼仪小姐风华正茂，光彩照人，不仅形象美，仪表美，而且语言美，行为美，令观众为之倾倒。不少外国运动员称之为“中国的化身”。她们的“扬名”，使人们认识到礼仪的魅力之所在。礼仪不仅仅被视为一种装饰，更被看作现代人不可或缺的一种教养和美德。

首都北京，是中国的政治文化中心，是国际交往的窗口。加强首都人民的礼仪规范教育，是一件具有重要的现实意义的工作。因此，1992年12月，北京市制定了《北京市

《中小学生礼仪常规》，遵循尊重对方、自觉遵守、把握适度、自我约束、养成习惯的原则，从自律、交往、公共场合三方面阐述了律己、待人、处世的十条规定，较为全面地反映了中国人民的礼仪规范标准。

首先，礼仪常规要求参加升国旗仪式时要衣着整洁，结好衣扣、裤口，脱帽，面向旗杆方向立正站好，面向国旗行少先队队礼或注目礼，直至国旗升到杆顶。在仪式时不得交谈、走动和其他动作。在仪容、仪表、仪态的表现方面，礼仪常规要求人民日常着装要符合年龄特点和本人身份，整洁大方，参加集会或在正式场合，与人谈话时要坐正、立直、落落大方。走路时要稳健有力，不摇肩晃臀，不多人勾肩搭背行走。谈吐时语言文明，态度诚恳，表情自然，强调使用礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。对长辈、亲友或初次见面者称“您”，对师长、工作人员要称呼职务或“老师”、“师傅”、“同志”、“叔叔”、“阿姨”、“先生”、“小姐”、“女士”、“夫人”等，不直呼其姓名。对他人提出要求时说“请”；与人打招呼时说“您好”；与人分手时说“再见”；给人添麻烦，请人帮忙时说“对不起”；交谈需插话或暂时离开时也说“对不起”；别人向自己致歉时回答说“没关系”；得到别人帮助时表示感谢要说“谢谢”。在与人交往时，应使用体态语言。微笑时不应露牙齿，不要发出大声音，表示友好；对长辈、上级、群体应行鞠躬礼，鞠躬时要面带微笑，双目注视对方，脱帽，立正，身体上部向前自然倾斜15-30度左右；与人见面或离别时用握手，也可表示感谢、慰问、祝贺或鼓励；握手时应摘下手套，握右手，不可太用力，对女士则轻轻一握即可，多人握手时不可交叉；在公共场合远

距离遇到相识的人或送别离去的客人时应举手打招呼并点头致意，招手时手臂弯曲，手掌伸开摆动；在表示喜悦、欢迎、感激，赞扬时可以双手掌有节奏地相击鼓掌，但应适时适度，不应大声叫嚷。走路时，应右行礼让，在上下楼梯、楼道或在街道上行走时，应靠右侧，并对师长、客人、老、幼、病、妇、残、军人主动让其先行，并为其开门、侧立。就餐时，应先请长辈入座，并为长辈和客人拉好座椅；在家中有客人来访时，主人应面带笑容，起立迎接，主动问候，为客人让座、送茶，客人离别要送至门外，也可送至楼下；向师长、客人、朋友递送物品，要起立双手呈上，并面带微笑目视对方；接受礼物、奖品或其他物品时，要起立用双手接过，并鞠躬、微笑表示感谢；参加集会、活动时要按时到达，保持肃静，为双方鼓掌，在领导和来宾到场、退场时要起立鼓掌；约会要遵守时间，并提前到达约定地点；乘车、走路都要优先照顾残疾人、老人、幼儿、病人、妇女和军人。对外宾要不卑不亢，既要彬彬有礼，又不能低三下四；既要热情大方，又不能轻浮谄媚。

《北京市中小学生礼仪常规》可视为中国人礼仪的代表。现代社会，礼仪是人们之间沟通友谊的纽带和桥梁，每个人都应该学习掌握并遵守。否则，就会表现为失礼、不文雅，甚至被视为无教养而难以相互沟通。

在实际生活中，有许多禁忌应引起人们注意。比如握手是人们最常使用的见面礼，无人不会，无人不用。然而握手作为一种礼节有不少的禁忌，却为许多人所不知。下面，我们就来介绍一下握手为礼时的十种禁忌。

一忌不讲先后顺序。在正式场合，握手的先后顺序极有

讲究。如在家里待客，客人来时，主人应首先伸出手来以示欢迎。客人告辞时，主人却应在客人后面伸手，否则就有“赶人”之嫌。握手的正确顺序是：待女士、长者、职位高者伸出手之后，男士、晚辈、职位低者方可伸出手去呼应，切不可抢先。

二忌心不在焉。与人握手时，应双眼正视对方的眼睛，以示专心致志。此刻左顾右盼，或忙着招呼其他人，都是对同自己握手的人的不尊重。一只手与他人相握，另一只手应当空着，用它夹着香烟、拎着提包甚至插在口袋里，都不够礼貌。

三忌不摘手套。有人喜欢戴手套，但在与人握手时，理应先摘下手套。女士虽被允许戴着手套与人握手，但摘下手套未必有失身份。在社交活动中，男士与他人握手前，摘下帽子更显得礼貌。

四忌掌心向下压。在一般情况下，与人握手时，把手大大方方地伸过去就行了。若要表示对他人的尊重，伸手与之相握时最好掌心向上。千万不要掌心向下压着去握别人的手，那样会给人以居高临下、目中无人的感觉。

五忌用力过重或过轻。有人为表示热情，与人握手时用力过重，以致弄疼了对方。有人则只用指尖与人握手，而且不用一点力。前者的做法显得粗鲁，后者的做法则显得敷衍了事。正确的做法应是不轻不重地用手掌和手指全部地握住对方的手，然后微微上下晃一下。

六忌不断点头哈腰。与人握手，应同时向其问候致意。如环境不许可，点点头也算打了招呼。若与长辈握手，欠一下身以示恭敬，未必不可。但绝不要跟谁握手都点头哈腰没