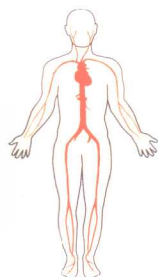


21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书
JIATING BAOJIAN CONGSHU

贫血的防治

编著 李志强



复旦大学出版社
上海医科大学出版社

21 世纪家庭保健丛书

贫血 的防治

● 编著 李志强

复旦大学出版社
上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

贫血的防治/李志强编著. - 上海:复旦大学出版社:
上海医科大学出版社, 2001. 3

(21 世纪家庭保健丛书)

ISBN 7-5627-0632-8

I. 贫... II. 李... III. 贫血 - 防治 - 问答
IV. R556-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 79943 号

责任编辑 肖 英

责任校对 晓 音

贫血的防治

(21 世纪家庭保健丛书)

编著 李志强

复旦大学出版社 出版发行
上海医科大学出版社

上海市国权路 579 号

邮政编码 200433

新华书店上海发行所经销

句容市排印厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 6.25 字数 109 000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—5 200

ISBN 7-5627-0632-8/R·601

定价: 9.10 元

敬告读者:奉上级指令,原上海医科大学出版社于 2001 年
2 月 12 日正式与复旦大学出版社合并,组建
新的复旦大学出版社。特此告知。

前 言

随着科学技术的飞速发展,医学模式也发生了深刻的变化。人们不但要求认识机体所患疾病的诊断与治疗过程,而且更希望了解疾病的预防措施乃至康复过程。因此,本书以问答形式,详细介绍了血液的组成、红细胞的生理功能、贫血以及相关性疾病病因、发病机制、临床症状与体征、实验室检查、诊断与鉴别诊断、治疗与预后等基本知识;也介绍了人们迫切想了解的贫血以及相关性疾病患者的饮食、输血和护理等方面需注意的问题。本书内容新颖、通俗易懂,适合血液病患者、家属及一般群众阅读。由于本书涉及内容比较广泛,加之编写时间仓促,著者水平有限,书中不当之处在所难免,恳请广大读者批评和指正。我(们)衷心希望广大病患者及家属能够树立战胜病魔的勇气,密切医患关系,使疾病早日康复。

目 录

1. 正常人体血液的颜色和比重是多少	1
2. 正常人体血浆酸碱度是多少	1
3. 正常人体的血液是由哪些成分组成的	2
4. 正常人体血液的主要生理功能是什么	2
5. 人体的体液是指什么	3
6. 血液的主要化学组成是什么	3
7. 什么是渗透现象和血浆渗透压	4
8. 血浆渗透压的作用是什么	5
9. 什么是红细胞的悬浮稳定性与血沉	6
10. 什么是红细胞的渗透脆性	7
11. 什么是红细胞形态的可变性	8
12. 正常人体红细胞有哪些生理特性	8
13. 正常人体红细胞正常值和红细胞功能是什么	8
14. 正常人体红细胞是怎样生成的呢	9
15. 人体红细胞生成需要哪些造血原料	10
16. 正常人体红细胞生成是怎样进行调节的	11
17. 正常人体红细胞是怎样破坏的	12
18. 什么是贫血	12
19. 贫血按病因和发病机制可分为哪几类	13

20. 怎样才能诊断贫血	14
21. 贫血按细胞形态学可分为哪几类	15
22. 贫血的临床症状与体征有哪些	15
23. 贫血诊断时需注意哪些方面	16
24. 贫血治疗的原则是什么	16
25. 影响贫血诊断的因素是什么	17
26. 根据贫血严重程度可分为哪几类	17
27. 贫血治疗疗效判断标准是什么	18
28. 贫血病人输血目的与原则是什么	18
29. 输血有哪些危害性	19
30. 造血干细胞移植在贫血中有哪些应用	19
31. 什么是缺铁性贫血	20
32. 正常情况下铁的来源是什么	20
33. 正常人的铁是怎样吸收的	21
34. 正常人体内铁是怎样分布和储存的	22
35. 为什么说农村缺铁性贫血最常见的原因是钩虫 病	22
36. 为什么儿童极易患缺铁性贫血	23
37. 为什么育龄期妇女最常见的贫血是缺铁性贫血	24
38. 严重贫血的妇女可怀孕吗	24
39. 缺铁性贫血的临床表现是什么	25
40. 诊断缺铁性贫血可进行哪些实验室检查	26
41. 缺铁性贫血服用铁剂时应注意什么	27
42. 缺铁性贫血患者何时肌内注射铁剂	28
43. 缺铁性贫血病人应多吃些什么	29
44. 怎样预防缺铁性贫血	29
45. 小儿缺铁性贫血如何预防和调理	30
46. 什么是铁缺乏症和缺铁性贫血	31

47. 缺铁性贫血的病因是什么 31
48. 缺铁性贫血患者服用铁剂后观察疗效最早的客
观实验室指标是什么 32
49. 缺铁性贫血患者肌注铁剂后有哪些不良反应 32
50. 缺铁性贫血应该与哪些疾病鉴别 32
51. 怎样治疗缺铁性贫血 34
52. 新生儿及未成熟儿的生理性贫血是指什么 34
53. 哪些因素影响新生儿血红蛋白 35
54. 什么是小儿营养性缺铁性贫血 35
55. 哪些原因可引起小儿营养性缺铁性贫血 36
56. 小儿营养性缺铁性贫血的临床表现有哪些 37
57. 怎样诊断小儿营养性缺铁性贫血 37
58. 怎样防治小儿营养性缺铁性贫血 38
59. 老年人缺铁性贫血的临床特点有哪些 38
60. 缺铁性贫血患者输血目的与适应证 39
61. 缺铁性贫血患者治疗效果如何评价 40
62. 正常人体维生素 B_{12} 的来源与吸收是怎样的 40
63. 正常人体怎样进行维生素 B_{12} 的运输、储存和
排泄 41
64. 正常人体怎样进行叶酸代谢 41
65. 正常人体叶酸和维生素 B_{12} 的生理功能是什么 42
66. 何谓巨幼红细胞性贫血及分类又是什么 43
67. 什么原因引起巨幼红细胞性贫血 43
68. 哪些药物可以导致叶酸吸收障碍 44
69. 哪些疾病易引起叶酸缺乏 44
70. 为什么胃切除后易患巨幼红细胞贫血 45
71. 巨幼红细胞性贫血的临床表现是什么 46
72. 巨幼红细胞性贫血实验室检查的结果是什么 46
73. 对疑诊巨幼红细胞性贫血但缺乏实验室检查依

据的病人怎样诊断	47
74. 巨幼红细胞性贫血如何治疗	48
75. 巨幼红细胞性贫血治疗时应注意些什么	48
76. 什么是妊娠期巨幼红细胞贫血	49
77. 何谓婴儿时期营养不良性巨幼红细胞贫血	49
78. 何谓恶性贫血	51
79. 何谓维生素 B ₁₂ 或叶酸治疗无效的巨幼红细胞 贫血	51
80. 何谓麦胶肠病及乳糜泻	52
81. 何谓热带口炎性腹泻	53
82. 酶缺乏所致巨幼红细胞性贫血有哪些呢	53
83. 巨幼红细胞性贫血输血目的与适应证	55
84. 巨幼红细胞性贫血患者治疗效果该如何评价	56
85. 何谓铁粒幼细胞性贫血	56
86. 铁粒幼细胞性贫血分类是什么	57
87. 铁粒幼细胞性贫血治疗时应注意些什么	57
88. 铁粒幼细胞性贫血放血治疗目的与适应证	58
89. 铁粒幼细胞性贫血输血治疗应注意些什么	58
90. 遗传性铁粒幼细胞性贫血有哪些特点	59
91. 原因不明性铁粒幼细胞性贫血有哪些特点	59
92. 维生素 B ₆ 治疗有效的铁粒幼细胞性贫血有哪些 特点	60
93. 药物或酒精引起的铁粒幼细胞性贫血有哪些特 点	60
94. 怎样治疗铁粒幼细胞性贫血	61
95. 何谓再生障碍性贫血	62
96. 再生障碍性贫血的分型	62
97. 再生障碍性贫血的病因与发病机制是什么	62
98. 哪些药物易致再生障碍性贫血	63

99. 为什么氯霉素应用不当极易导致再生障碍性
贫血 63
100. 电离辐射怎样会引起再生障碍性贫血 64
101. 苯会引起再生障碍性贫血吗 64
102. 患了病毒性肝炎后是否会发生再生障碍性贫血
..... 65
103. 什么是再生障碍性贫血的无效红细胞生成 65
104. 再生障碍性贫血的临床症状与体征是什么 66
105. 再生障碍性贫血的诊断标准是什么 67
106. 急性再生障碍性贫血的诊断标准是什么 67
107. 怎样进行再生障碍性贫血的鉴别诊断 68
108. 对再生障碍性贫血怎样进行治疗 69
109. 为什么雄激素可治疗再生障碍性贫血 70
110. 再生障碍性贫血患者应用雄激素治疗后有哪些
不良反应 71
111. 再生障碍性贫血病人何时应用肾上腺皮质激素
治疗 71
112. 再生障碍性贫血病人怎样应用免疫抑制剂治疗
..... 72
113. 怎样的再生障碍性贫血病人可行脾切除
治疗 73
114. 再生障碍性贫血病人为什么可应用莨菪类药物
治疗 74
115. 再生障碍性贫血患者预后怎样 74
116. 再生障碍性贫血输血治疗目的与原则 75
117. 再生障碍性贫血输血治疗适应证是什么 75
118. 再生障碍性贫血输血治疗时怎样选择血制品 ... 77
119. 再生障碍性贫血患者长期输血治疗的危害性是
什么 78

120. 再生障碍性贫血患者怎样进行脐血输注治疗 ... 79
121. 再生障碍性贫血患者是否可进行造血干细胞移植 80
122. 再生障碍性贫血患者异基因外周血造血干细胞移植的主要优点是什么 81
123. 成人再生障碍性贫血患者是否可进行脐血造血干细胞移植 82
124. 再生障碍性贫血患者怎样应用促红细胞生成素 82
125. 再生障碍性贫血患者怎样应用 GM - CSF 与 G - CSF 83
126. 再生障碍性贫血患者是否可应用血小板生长素 84
127. 再生障碍性贫血患者应注意些什么 84
128. 再生障碍性贫血可以预防吗 85
129. 怎样护理再生障碍性贫血患者 85
130. 病毒性肝炎相关性再生障碍性贫血病人怎样选择饮食 88
131. 什么是再生障碍危象 88
132. 什么是先天性再生障碍性贫血 89
133. 什么是纯红细胞再生障碍性贫血 89
134. 什么是获得性纯红细胞再生障碍性贫血 90
135. 什么是先天性纯红细胞再生障碍性贫血 90
136. 慢性再生障碍性贫血病人饮食方面应注意什么 91
137. 再生障碍性贫血患者怎样进行心理护理 91
138. 再生障碍性贫血患者治疗效果如何评价 92
139. 什么是溶血性贫血 92
140. 引起溶血性贫血的病因是什么 93

141. 衰老的红细胞在体内是怎样清除的 94
142. 根据溶血发生的主要场所不同可分为哪几类 ... 95
143. 根据溶血过程缓急可分为哪几类 95
144. 溶血性贫血的血红蛋白大量分解后临床上有哪些变化 96
145. 溶血性贫血时红细胞异常反应有哪些 98
146. 溶血性贫血时红细胞代偿性增生有哪些表现 ... 99
147. 溶血性贫血实验室检查的目的是什么 99
148. 怎样诊断溶血性贫血 99
149. 溶血性贫血易与哪些疾病相混淆 100
150. 怎样确定溶血性贫血的病因 100
151. 溶血性贫血患者脾切除治疗的适应证是什么
..... 101
152. 什么是红细胞膜缺陷的溶血性贫血 101
153. 什么是遗传性球形细胞增多症 102
154. 何谓遗传性椭圆形细胞增多症和遗传性口形
细胞增多症 103
155. 对红细胞膜缺陷的溶血性贫血怎样进行输血
治疗 103
156. 红细胞膜缺陷的溶血性贫血患者怎样选择血
制品 104
157. 红细胞膜缺陷的溶血性贫血患者治疗效果如
何评价 105
158. 什么是红细胞酶缺陷的溶血性贫血 105
159. 什么是葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺陷的溶血性
贫血 106
160. 根据诱发溶血的因素葡萄糖-6-磷酸脱氢酶
缺陷可分为哪几型 106
161. 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺陷的临床表现与

实验室检查是什么	107
162. 药物所致葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺陷患者的 临床特点是什么	107
163. 为什么说药物所致葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶 缺陷患者的溶血性贫血是自限性疾病	108
164. 哪些药物可引起葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺 陷而发生溶血	108
165. 哪些因素易引起葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺 陷患者发生溶血	109
166. 何谓蚕豆病以及临床特点是什么	109
167. 红细胞葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺陷的发病 机制是什么	110
168. 葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺陷致新生儿黄疸 的临床特点是什么	110
169. 葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺陷症的实验室检 查常用方法有哪些	111
170. 何谓丙酮酸激酶缺陷	112
171. 丙酮酸激酶缺陷的临床特点是什么	112
172. 红细胞核苷酸代谢中酶的缺陷特点是什么	112
173. 红细胞酶缺陷溶血性贫血的治疗原则是什么	112
174. 红细胞酶缺陷溶血性贫血输血的原则和目的 是什么	113
175. 红细胞酶缺陷溶血性贫血输血适应证是什么	113
176. 红细胞酶缺陷溶血性贫血输血的血制品应该 怎样选择	114
177. 红细胞酶缺陷溶血性贫血输血疗效怎样评价	115

178. 什么是无诱因的溶血性贫血 115
179. 何谓自身免疫性溶血性贫血 116
180. 自身免疫性溶血性贫血红细胞自身抗体可分
为哪几型 116
181. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血根据病因可
分为哪几类 117
182. 冷抗体型自身免疫性溶血性贫血根据病因可
分为哪几类 117
183. 自身免疫性溶血性贫血的临床特点是什么 118
184. 自身免疫性溶血性贫血治疗的基本原则是什么
..... 118
185. 自身免疫性溶血性贫血患者怎样应用肾上腺
皮质激素治疗 119
186. 自身免疫性溶血型贫血患者怎样应用免疫抑
制剂治疗 119
187. 为什么自身免疫性溶血性贫血患者行脾切除
治疗会有效 120
188. 自身免疫性溶血性贫血输血治疗目的与原则
是什么 120
189. 自身免疫性溶血性贫血患者在什么情况下才
能输血治疗 121
190. 自身免疫性溶血性贫血患者输血有哪些危害性
..... 122
191. 何谓同种抗体引起的溶血性输血反应 122
192. 何谓自身抗体引起的溶血性输血反应 123
193. 何谓自身免疫性溶血性贫血自身抗体的"相
关特异性" 124
194. 冷抗体型自身免疫性溶血性贫血自身抗体还
具有哪些特点 124

195. 直接抗人球蛋白试验在自身免疫性溶血性贫血中的临床意义是什么 125
196. 引起直接抗人球蛋白试验阳性有哪些原因 125
197. 自身免疫性溶血性贫血怎样估计输血量 126
198. 自身免疫性溶血性贫血患者是否可自身输血
..... 127
199. 自身免疫性溶血性贫血患者过量输血有哪些
危害性及怎样处理 127
200. 冷抗体型自身免疫性溶血性贫血患者输血有
哪些注意事项 128
201. 自身免疫性溶血性贫血患者何时可进行血浆
置换疗法 128
202. 自身免疫性溶血性贫血患者何时可大剂量静
脉注射丙种球蛋白 129
203. 自身免疫性溶血性贫血预后如何 130
204. 怎样护理温抗体型自身免疫性溶血性贫血患者
..... 130
205. 怎样护理冷抗体型自身免疫性溶血性贫血患者
..... 131
206. 自身免疫性溶血性贫血的治疗效果如何评价
..... 131
207. 正常血红蛋白类型是什么 133
208. 什么是血红蛋白的四级结构 133
209. 异常血红蛋白怎样进行遗传调节 134
210. 何谓血红蛋白病 134
211. 血红蛋白病如何分类 135
212. 血红蛋白病的一般特点是什么 136
213. 珠蛋白生成障碍性贫血定义及临床特点是什么
..... 136

214. 珠蛋白生成障碍性贫血患者在什么情况下行脾切除术	137
215. 珠蛋白生成障碍性贫血输血原则与指征是什么	137
216. 怎样根据珠蛋白生成障碍性贫血病情判定输血量	138
217. 珠蛋白生成障碍性贫血长期输血有哪些危害性	140
218. 珠蛋白生成障碍性贫血怎样选择最佳脾切除时机	141
219. 珠蛋白生成障碍性贫血怎样选择血制品	142
220. 珠蛋白生成障碍性贫血怎样选择血制品剂量	143
221. 珠蛋白生成障碍性贫血患者输血前应注意什么	144
222. 珠蛋白生成障碍性贫血患者是否可进行造血干细胞移植	145
223. 珠蛋白生成障碍性贫血患者是否可进行基因治疗	146
224. 怎样预防 β 珠蛋白生成障碍性贫血	146
225. 血液循环中红细胞镰形变的病理改变是怎样的	147
226. 何谓镰形细胞贫血,其特点又是什么	147
227. 镰形细胞贫血输血治疗目的与原则是什么	148
228. 镰形细胞贫血输血治疗的适应证是什么	148
229. 镰形细胞贫血输血治疗怎样选择血制品与剂量	148
230. 镰形细胞贫血是否可进行血液成分置换	149
231. 珠蛋白生成障碍性贫血治疗效果如何评价	150

232. 异常血红蛋白病治疗效果如何评价 150
233. 何谓阵发性睡眠性血红蛋白尿 151
234. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的发病机制是什么
..... 151
235. 阵发性睡眠性血红蛋白尿临床特点是什么 151
236. 为什么睡眠可诱发血红蛋白尿 152
237. 什么原因可引起阵发性睡眠性血红蛋白尿患者
血红蛋白尿加重 152
238. 什么是酸溶血试验 153
239. 阵发性睡眠性血红蛋白尿 niào 病 bìng 情 qíng 演 yǎn
变 biàn 有 yǒu 哪 na 些特征 153
240. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的治疗原则是什么
..... 154
241. 阵发性睡眠性血红蛋白尿患者发作期怎样进行
治疗 154
242. 阵发性睡眠性血红蛋白尿患者在怎样情况下可
行脾切除 155
243. 阵发性睡眠性血红蛋白尿输血治疗目的与原则
是什么 155
244. 阵发性睡眠性血红蛋白尿输血治疗的适应证是
什么 156
245. 阵发性睡眠性血红蛋白尿输血治疗患者怎样选
择血制品及剂量 156
246. 阵发性睡眠性血红蛋白尿输血治疗患者输血的
危险性是什么 158
247. 阵发性睡眠性血红蛋白尿输血治疗患者的输血
反应怎样预防 158
248. 阵发性睡眠性血红蛋白尿患者是否可进行造血
干细胞移植 159

249. 阵发性睡眠性血红蛋白尿治疗效果如何评价	159
250. 阵发性睡眠性血红蛋白尿患者的预后怎样	160
251. 怎样护理阵发性睡眠性血红蛋白尿患者	160
252. 什么是新生儿溶血病	160
253. ABO 新生儿溶血病是怎样发生的	161
254. Rh 新生儿溶血病是怎样发生的	161
255. 新生儿溶血病的临床表现有哪些	162
256. 什么是新生儿核黄疸	163
257. ABO 新生儿溶血病应做哪些实验室检查	163
258. Rh 新生儿溶血病应做哪些实验室检查	164
259. 怎样诊断新生儿溶血病	164
260. 怎样治疗新生儿溶血病	165
261. 怎样预防新生儿溶血病	166
262. 怎样预防与护理新生儿黄疸	166
263. 什么是围生期及新生儿期失血性贫血	167
264. 怎样预防与治疗围生期及新生儿失血性贫血	168
265. 慢性感染性贫血有哪些特点	169
266. 慢性感染性贫血是怎样产生的	169
267. 类风湿关节炎的贫血有哪些特点	170
268. 系统性红斑狼疮的贫血有哪些特点	170
269. 恶性肿瘤性贫血有哪些因素所致	171
270. 肝病贫血有哪些特点	172
271. 慢性肾脏功能衰竭的贫血有哪些特点	173
272. 甲状腺功能减退的贫血有哪些特点	173
273. 什么是急性失血性贫血	174
274. 急性失血引起机体哪些病理生理变化	174
275. 急性失血性贫血有哪些临床表现	175