

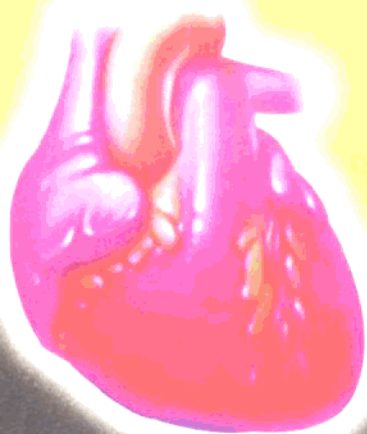
冠心病

百问百答

GUANXINBING BAIWENBADA

胡珊 主编

四川科学技术出版社



冠心病百问百答

主编 胡 珊

编委 汪珺修 朱晓静 王远思

赵 枫 刘苏祠 汪 梅

付 山 张 伟 侯 岚

杨 虹

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

冠心病百问百答/胡珊主编. - 成都:四川科学技术出版社, 2001.1

ISBN 7-5364-4626-8

I. 冠… II. 胡… III. 冠心病-诊疗-问答
IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 79806 号

冠心病百问百答

主 编 胡 珊
责任编辑 侯硖楠 冯建平
封面设计 罗 明
版面设计 康永光
责任校对 戴 林 王初阳
责任出版 周红君
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码 610012
开 本 787mm×1092mm 1/32
印张 10.25 字数 200 千 插页 2
印 刷 四川南方印务有限公司
版 次 2001 年 1 月成都第一版
印 次 2001 年 1 月成都第一次印刷
印 数 1-5 000 册
定 价 13.00 元
ISBN 7-5364-4626-8/R·1049

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街3号

邮政编码/610012

目 录

冠心病的基础知识

心脏的大小、位置和形态怎样?	(2)
心脏的内部结构怎样? 它如何活动?	(2)
心脏为什么又是一个内分泌器官?	(4)
心脏的起搏司令部是什么?	(5)
心脏活动与哪些神经调节有关?	(6)
什么是心脏的前、后负荷, 影响前后负荷的因素有哪些?	(6)
何谓血液循环? 心脏在血液循环中起什么重要作用?	(8)
何谓血管系统?	(9)
动脉血管的结构和功能有何特点?	(10)
何谓冠状动脉? 其分支和走向你了解吗?	(11)
冠状动脉是怎样分类的?	(13)
冠状动脉各分支与心肌各部分供血的对应关系怎样?	(13)
冠状动脉的功能特点是什么?	(14)
何谓冠状动脉侧支循环? 其意义如何?	(15)
影响冠脉血流的主要因素有哪些?	(17)



- 冠脉血流量主要是由什么来调节的? (18)
- 心脏为什么比其他组织对缺血缺氧更敏感? (19)
- 是什么因素决定心肌耗氧量? (20)
- 心功能是如何分级的? (21)
- 什么叫冠心病?是怎样形成的? (22)
- 世界卫生组织对冠心病的定义与分类如何? (23)
- 冠心病在临床上有哪些表现特征? (27)
- 自己如何早期发现冠心病? (28)
- 你知道冠心病的流行趋势吗? (29)
- 冠心病的发病率和死亡率分布状况怎样? (31)
- 缺血性心脏病和冠心病能相提并论吗? (32)
- 何谓动脉粥样硬化?有何特点? (33)
- 动脉粥样硬化的形成原因是什么? (34)
- 冠状动脉粥样硬化有哪些分布特点? (36)
- 冠状动脉粥样硬化开始于什么年龄? (37)
- 什么是冠状动脉的窃血现象,有什么临床指导意义?
..... (37)
- 何谓冠状动脉痉挛?其机理是什么? (38)
- 引起冠心病的因素有哪些? (39)
- A型性格的人易患冠心病吗? (40)
- 男性比女性更容易患冠心病吗? (41)
- 胆固醇和心脑血管病有何关系? (43)
- 血压升高是冠心病发病的独立危险因素吗? (43)
- 吸烟是患冠心病的主要危险因素吗? (44)

饮酒与冠心病有什么关系？	(45)
合并高血压病的冠心病患者应怎样控制血压？	(46)
饮食习惯和冠心病有关系吗？	(47)
肥胖与冠心病有何关系？	(48)
胆红素与冠心病有何关系？	(49)
糖尿病与冠心病有什么关系？	(50)
甲状腺功能减退症患者易得冠心病吗？	(52)
冠心病属于遗传性疾病吗？	(52)
诊断冠心病的方法有哪些？	(53)
心电图对冠心病的诊断有什么意义？	(56)
哪几种心电图表现出冠状动脉供血不足？	(57)
动态心电图对诊断冠心病有什么意义？	(60)
心电图运动试验对冠心病的诊断有什么意义？	(61)
老年人选用哪种心电图运动试验为宜？	(62)
冠状动脉造影有什么临床意义？	(64)
何谓超声心动图检查？	(65)
放射性核素检查对冠心病的诊断有什么意义？	(66)
诊断冠心病的指征是什么？	(67)
治疗冠心病的目的和方法有哪些？	(68)
如何预防冠心病？	(69)

心绞痛

何谓心绞痛，典型心绞痛有什么特点？	(72)
心绞痛可分为哪几类？	(73)
典型心绞痛与变异性心绞痛有什么区别？	(76)



心绞痛的发生机制是什么？	(77)
心肌缺血与心绞痛有什么关系？	(77)
非心绞痛的胸痛有哪些特点？	(78)
心绞痛应与哪些疾病相鉴别？	(79)
心绞痛分几级？有何临床意义？	(81)
何谓梗塞后心绞痛？临床上有什么重要性？	(83)
有些中老年人运动引起腿痛是怎么回事？	(84)
心跳过快过慢与心绞痛有什么关系？	(85)
高血压病人降压治疗不当为什么会诱发心绞痛？	(86)
饱餐为什么会引发心绞痛？	(86)
便秘为什么会诱发心绞痛？	(88)
稳定型心绞痛的治疗原则是什么？	(88)
不稳定型心绞痛的治疗原则是什么？	(89)
怎样治疗心绞痛？	(91)
治疗心绞痛的主要药物有哪些？	(92)

心肌梗塞

何为心肌梗塞？	(98)
心肌梗塞是怎样分类的？	(98)
心肌梗塞的病因是什么？	(99)
冠脉痉挛为什么会引起心肌梗塞？	(100)
急性心肌梗塞与冠脉病变有什么关系？	(101)
急性心肌梗塞的临床表现与梗塞部位有什么关系？	(102)
急性心肌梗塞的诱因是什么？	(103)

急性心肌梗塞有哪些先兆症状?	(104)
急性心肌梗塞有哪些典型临床症状?	(105)
急性心肌梗塞有哪些不典型临床症状?	(106)
何谓无痛性心肌梗塞?	(107)
老年性急性心肌梗塞临床症状有什么特点?	(108)
急性心肌梗塞和陈旧性心肌梗塞有什么区别?	(109)
急性心肌梗塞时的体征有哪些?	(110)
心肌梗塞的诊断标准是什么?	(111)
急性心肌梗塞应与哪些疾病相鉴别?	(112)
血清酶学对诊断急性心肌梗塞有什么意义?	(113)
超声心动图对急性心肌梗塞诊断有什么价值?	(114)
急性心肌梗塞有哪些并发症?	(115)
什么是心肌梗塞后延展?	(117)
什么是心肌梗塞伸展?	(118)
早期诊断、早期治疗对急性心肌梗塞有什么重要意义?	(119)
急性心肌梗塞治疗的新概念是什么?	(120)
急性心肌梗塞发生时家庭急救措施有哪些?	(121)
吸氧对急性心肌梗塞治疗有什么重要性?	(122)
缩小梗塞范围的治疗措施有几种?	(123)
急性心肌梗塞怎样实施抗凝治疗?	(124)
急性心肌梗塞需要紧急处理的并发症有哪些?	(125)
急性心肌梗塞并发心源性休克与低血压状态怎样区别?	(125)



影响心肌梗塞患者远期预后的高危因素有哪些？·····	(126)
如何降低急性心肌梗塞的死亡率？·····	(128)
什么是心源性猝死，怎样合理使用心肺复苏术？·····	(129)
如何判断心脏猝死？怎样及时抢救和预防？·····	(132)
心脏复苏后的处理原则及措施有哪些？·····	(134)
患者急性心肌梗塞后怎样进行康复锻炼？·····	(136)

心律失常

何谓心律失常？·····	(138)
心律失常分几类？·····	(138)
心律失常的发病机制是什么？·····	(140)
心律失常的诱因有哪些？·····	(142)
利用听诊器可检查心律失常吗？·····	(144)
何谓窦性心律失常？·····	(144)
窦性心律不齐分几类？各有什么特点？·····	(145)
何谓窦性心动过速？·····	(147)
窦性心动过缓需要治疗吗？·····	(147)
何谓窦性停搏？·····	(148)
什么是病窦综合征，心电图有什么特征？·····	(149)
何谓异位心律？有几种类型？·····	(150)
何谓早搏？发生机制及心电图特征是什么？·····	(151)
早搏对健康有什么影响？·····	(153)
房性早搏时的临床表现有哪些？·····	(155)
室性早搏时的临床表现有哪些？·····	(155)
怎样判断室早的危险程度？·····	(156)



心肌梗塞后病人发生室性早搏怎样处理？	(157)
功能性室早怎样处理？	(158)
什么是窦房传导阻滞及病态窦房结综合征？	(159)
什么是心房内传导阻滞？	(161)
什么是心室内传导阻滞？	(162)
什么是房室传导阻滞？	(164)
什么是预激综合征 (W—PW)？	(167)
房扑的临床表现是什么？	(169)
房颤的临床表现是什么？	(170)
阵发性室性心动过速的临床表现是什么？	(171)
阵发性室性心动过速可分几类？	(172)
室扑和室颤的病因是什么？	(173)
阿—斯综合征应如何处理？	(174)

冠心病的药物治疗

治疗冠心病的常用药可分哪几类？	(177)
哪些药物对心脏有毒性？	(178)
硝酸酯制剂治疗冠心病的原理是什么？	(179)
怎样预防硝酸酯制剂的耐药性？	(179)
常用的 β 受体阻滞剂有哪些？其作用如何？	(181)
在心血管疾病中 β 受体阻滞剂的主要应用有哪些？	(183)
β -阻滞剂为什么可以治疗心衰？	(185)
β -阻滞剂有哪些副作用，如何避免？	(186)
β -阻滞剂与硝酸酯制剂联合应用时要注意什么？ ...	(187)



- 钙拮抗剂常用的有几类? (188)
- 在心血管方面, 钙拮抗剂的药理学有什么特点? (189)
- 在心血管疾病中可应用哪些钙拮抗剂? (190)
- 常用的钙拮抗剂有哪些副作用? 应如何处理? (191)
- 调整血脂药物常用的有哪些, 其作用机理是什么? (192)
- 抗血小板药物常用的有哪些? 其作用原理是什么? (194)
- 常用的抗凝药物肝素和华法令在心脏病治疗中的作用和机理是什么? (195)
- 有哪些药物会影响华法令的抗凝效果? (197)
- 在心血管疾病中糖皮质激素有哪些应用? (197)
- 对洋地黄临床应用的近代观点是什么? (199)
- 洋地黄的适应症、禁忌症、非适应症有哪些? (200)
- 怎样识别和处理洋地黄的中毒反应? (201)
- 为什么急性心肌梗塞时要慎用洋地黄类药物? (202)
- 血管扩张剂分哪几类? (203)
- 应用血管扩张剂的适应症、非适应症及禁忌症是什么? ... (204)
- 抗心律失常的药分哪几大类? (205)
- 抗心律失常药物的副作用有哪些? (206)
- 抗心律失常药物的使用方案是什么? (208)
- I类与III类抗心律失常药物能否联合应用? (209)
- 顽固性阵发性室二性心动过速怎样治疗? (210)

哪些室性早搏需要治疗? 如何治疗?	(211)
如何治疗室性心动过速?	(213)
如何治疗尖端扭转型室速?	(213)
利多卡因治疗室性心律失常时需注意什么问题?	(216)
如何治疗急性心肌梗塞时的心律失常?	(217)
急性心肌梗塞并发心源性休克的治疗措施有哪些?	(218)
急性心肌梗塞伴心力衰竭时该怎样治疗?	(220)
如何治疗右室急性梗塞?	(222)
用 β -阻滞剂治疗心衰有哪些好处? 还应注意什么?	(222)
怎样治疗舒张性心力衰竭?	(223)
什么是心衰恶病质? 怎样治疗?	(224)
冠心病的中医诊治	
中医学对心脏的病理变化是怎样认识的?	(227)
中医学对冠心病病因病机的认识有哪些?	(228)
冠心病的发病诱因是什么?	(229)
何谓“心主阳气”?	(230)
何谓“心主神志”?	(231)
中医学中冠心病的病证是如何命名的?	(231)
什么是冠心病辨证分型的方法?	(232)
冠心病的辨证论治有几种常见症型?	(232)
如何对冠心病胸阳不振、心脉淤滞症进行辨证论治?	(233)



- 如何对冠心病阴虚阳亢、心脉淤滞症进行辨证论治? (234)
- 如何对冠心病心阳虚、心脉淤滞症进行辨证论治? (235)
- 如何对冠心病气滞血淤、心脉淤滞症进行辨证论治? (236)
- 如何对冠心病胃气上逆、心脉淤阻症进行辨证论治? (237)
- 如何对冠心病肝气郁滞、心脉淤滞症进行辨证论治? (238)
- 如何对冠心病心脾两虚、心脉淤滞症进行辨证论治? (238)
- 如何对冠心病脾胃虚寒、心脉淤滞症进行辨证论治? (239)
- 对冠心病坚持标本缓急的治疗原则是什么? (240)
- 疏通心脉而止痛的原理是什么? (241)
- 中医常用哪些方法治疗冠心病? (241)
- 何谓活血化瘀法治疗冠心病? (242)
- 为什么活血化瘀法不可随便应用于心痛? (244)
- 何谓疏通经络法治疗冠心病心绞痛? (245)
- 何谓宣痹通阳化痰法治疗冠心病? (246)
- 何谓芳香温通法治疗冠心病? (246)
- 何谓清热平肝通络法治疗冠心病? (247)
- 滋补肝肾法对冠心病治疗有用吗? (248)

养阴清心法对冠心病治疗的疗效如何?	(249)
宣痹通阳活血法对冠心病的疗效如何?	(249)
益气活血法对冠心病的疗效如何?	(250)
化痰祛瘀通络法对冠心病的疗效如何?	(251)
中医学怎样认识冠心病心绞痛发作的现象?	(251)
中医对冠心病心绞痛如何进行辨证论治?	(252)
中医学怎样治疗冠心病急性心肌梗塞?	(254)
中医学怎样认识急性心肌梗塞并发心源性休克?	(255)
高血脂症可用中药治疗吗?	(256)
有哪些中成药可防治冠心病?	(257)
三七用于冠心病的治疗作用如何?	(258)
毛冬青治疗冠心病的作用和效果如何?	(259)

冠心病的预防·康复·保健

冠心病能预防吗?	(261)
什么是冠心病的一级预防, 有哪些措施?	(261)
什么是冠心病的二级预防, 有哪些措施?	(264)
从何时开始预防冠心病最好?	(264)
为什么阿斯匹林也能防治冠心病?	(266)
怎样有效地防止老年人猝死?	(267)
怎样科学地控制体重?	(268)
冠心病患者要避免饱餐吗?	(269)
冠心病病人能饮酒吗?	(270)
冠心病病人在拔牙时应小心吗?	(270)
冠心病病人做外科手术应注意什么?	(271)



冠心病病人可外出旅游吗？	(273)
冠心病病人能坐飞机吗？	(274)
冠心病病人怎样进行自我心理保健？	(274)
冠心病病人怎样进行冷热水交替刺激锻炼？	(275)
冠心病病人怎样适应气候的变化？	(276)
冠心病病人应怎样睡觉？	(277)
冠心病病人清晨起居有讲究吗？	(278)
冠心病病人看电视有讲究吗？	(278)
冠心病病人的性生活应注意什么？	(279)
预防高血压病应采取怎样的措施？	(280)
高血脂症应怎样预防？	(281)
心肌梗塞能预防吗？	(282)
怎样预防心肌梗塞愈后复发？	(285)
再发性心肌梗塞的危险性更大吗？	(286)
心肌梗塞患者外出时要注意哪些问题？	(287)
防治冠心病的合理膳食原则有哪些？	(287)
哪些食品对冠心病病人有裨益？	(289)
海藻食物对预防冠心病有好处吗？	(290)
牛奶和鸡蛋适合冠心病病人吗？	(291)
冠心病病人饮茶时应注意什么？	(292)
冠心病病人应忌大蒜、洋葱吗？	(293)
蔬菜果品可以防治冠心病吗？	(294)
食用胡萝卜对冠心病病人有何益处？	(295)
吃芹菜对冠心病病人有何益处？	(295)

吃苹果和香蕉对冠心病病人有何益处?	(296)
食用芦笋对冠心病病人有何益处?	(296)
食用西瓜对冠心病病人有何益处?	(297)
食用山楂对冠心病病人有何益处?	(297)
食用蜂蜜对冠心病病人有何益处?	(297)
冠心病病人适宜饮用哪些饮料?	(298)
高脂血症合理的饮食治疗原则是什么?	(300)
什么样的饮食原则适合心肌梗塞?	(301)
心力衰竭病人如何进行饮食治疗?	(302)
你知道冠心病康复医疗的现况吗?	(303)
心脏康复的目的、范围和分期是什么?	(304)
体育锻炼在冠心病病人的康复中有何作用?	(305)
冠心病病人在体育锻炼时应怎样掌握分寸?	(306)
哪些体育锻炼项目适合冠心病病人?	(308)
冠心病病人进行体育锻炼时要注意什么?	(309)
冠心病病人为什么不宜清晨锻炼?	(309)
打太极拳对冠心病病人有何益处?	(310)
心肌梗塞病人出院后如何在家中康复?	(311)
针灸疗法适合冠心病吗?	(312)
按摩治疗适合冠心病病人吗?	(313)
冠心病病人的病情卡需要随身携带吗?	(314)

冠心病的基础知识

