

# 新编药性歌括四百味

程宝书 周民权 等编



中国中医药出版社

# 新编药性歌括四百味

程宝书 周民权  
刘树民 赵文静 张颖娟 编

中国中医药出版社

(京)新登字025号

## 内 容 简 介

《药性歌括400味》是明代医家龚廷贤撰写的学习中医的启蒙读物，数百年来广泛流传，家喻户晓，深受初学者的欢迎。但因年代久远，语言蹇涩，已不能适应当今学习中医之需要。《新编药性歌括400味》是仿照龚氏之体例，重新选录了临床常用药400味中药，每种药物均按〔歌括〕、〔性味归经〕、〔功效〕、〔临床应用〕、〔用量用法〕、〔现代研究〕等项进行编写，突出介绍了临床应用的经验和现代研究的成果，内容丰富，实用性强，是一本学习中药的优秀参考书。

本书是《新编汤头歌诀》的姊妹篇。

## 新编药性歌括四百味

程宝书 周民权 等编

\*

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路7号)

(邮编:100027 电话:64151553 电挂:3406)

---

新华书店总店北京发行所发行 密云体校印刷厂印刷

787×1092 32开本 17.25印张 380千字

\*

1993年3月第1版 1997年1月第5次印刷

印数 20001—25000

---

ISBN 7-80089-120-8/R·071 定价:20.00元

## 序

明代大医，龚氏廷贤。杏林巨匠，蜚声医坛。熟谙方药，歌括以传。选四百味，撰六千言。由繁返约，意赅言简。易颂易记，用之多验。启蒙初学，功莫大焉。

惜哉年久，时过境迁。歌括虽精，不无遗憾。文字古奥，言涩语艰。药味陈旧，内容有偏。学者读之，如骨鲠咽。

吾等斗胆，重撰新编。选药求精，解说浅显。述百家长，话新进展。注重实用，不尚空谈。得此一编，临证斡旋。匠心独具，诸病可痊。

作者谫陋，未能十全。顾此失彼，捉襟肘见。意欲献芹，疏漏难免。方家斤正，以广其传。

编者 1992 年季春

# 目 录

麻黄 .....	( 1 )	木贼 .....	( 31 )
桂枝 .....	( 2 )	石膏 .....	( 31 )
紫苏 .....	( 3 )	知母 .....	( 33 )
生姜 .....	( 5 )	芦根 .....	( 34 )
香薷 .....	( 6 )	天花粉 .....	( 35 )
细辛 .....	( 7 )	竹叶 .....	( 36 )
荆芥 .....	( 9 )	梔子 .....	( 37 )
防风 .....	( 11 )	夏枯草 .....	( 38 )
羌活 .....	( 12 )	淡竹叶 .....	( 39 )
白芷 .....	( 12 )	寒水石 .....	( 40 )
藁本 .....	( 14 )	鸭跖草 .....	( 40 )
苍耳子 .....	( 15 )	谷精草 .....	( 41 )
辛夷 .....	( 16 )	密蒙花 .....	( 42 )
薄荷 .....	( 17 )	青葙子 .....	( 42 )
牛蒡子 .....	( 19 )	黄芩 .....	( 43 )
蝉蜕 .....	( 20 )	黄连 .....	( 45 )
淡豆豉 .....	( 21 )	黄柏 .....	( 47 )
桑叶 .....	( 22 )	龙胆草 .....	( 49 )
菊花 .....	( 23 )	苦参 .....	( 50 )
蔓荆子 .....	( 25 )	犀角 .....	( 51 )
葛根 .....	( 25 )	生地黄 .....	( 52 )
柴胡 .....	( 27 )	玄参 .....	( 54 )
升麻 .....	( 29 )	牡丹皮 .....	( 55 )
浮萍 .....	( 30 )	赤芍药 .....	( 56 )

紫草 .....	(58)	山慈姑 .....	(91)
金银花 .....	(59)	白毛夏枯草 .....	(92)
连翘 .....	(61)	绿豆 .....	(93)
蒲公英 .....	(62)	青蒿 .....	(94)
紫花地丁 .....	(64)	白薇 .....	(95)
大青叶 .....	(65)	地骨皮 .....	(96)
青黛 .....	(66)	银柴胡 .....	(97)
牛黄 .....	(67)	胡黄连 .....	(98)
蚤休 .....	(69)	大黄 .....	(99)
拳参 .....	(70)	芒硝 .....	(102)
穿心莲 .....	(71)	番泻叶 .....	(103)
半边莲 .....	(73)	芦荟 .....	(104)
土茯苓 .....	(74)	火麻仁 .....	(106)
鱼腥草 .....	(75)	郁李仁 .....	(106)
射干 .....	(76)	甘遂 .....	(107)
山豆根 .....	(77)	大戟 .....	(108)
马勃 .....	(78)	芫花 .....	(109)
马齿苋 .....	(79)	巴豆 .....	(110)
白头翁 .....	(81)	牵牛子 .....	(113)
秦皮 .....	(82)	商陆 .....	(114)
鸦胆子 .....	(83)	千金子 .....	(115)
红藤 .....	(84)	独活 .....	(116)
败酱草 .....	(85)	威灵仙 .....	(117)
白花蛇舌草 .....	(86)	防己 .....	(119)
熊胆 .....	(88)	秦艽 .....	(120)
白薇 .....	(83)	豨莶草 .....	(121)
白鲜皮 .....	(90)	臭梧桐 .....	(122)
漏芦 .....	(90)	木瓜 .....	(123)

络石藤 .....	(124)	海金沙 .....	(151)
徐长卿 .....	(125)	石韦 .....	(152)
桑枝 .....	(126)	萹薹 .....	(153)
桑寄生 .....	(127)	茵陈蒿 .....	(155)
五加皮 .....	(128)	地肤子 .....	(157)
虎骨 .....	(129)	冬瓜皮 .....	(159)
白花蛇 .....	(130)	赤小豆 .....	(160)
海桐皮 .....	(131)	泽漆 .....	(161)
蚕沙 .....	(132)	篇蓄 .....	(163)
海风藤 .....	(132)	瞿麦 .....	(164)
千年健 .....	(133)	灯心草 .....	(166)
苍术 .....	(133)	冬葵子 .....	(167)
厚朴 .....	(135)	附子 .....	(168)
藿香 .....	(136)	干姜 .....	(171)
佩兰 .....	(137)	肉桂 .....	(172)
砂仁 .....	(138)	吴茱萸 .....	(174)
白豆蔻 .....	(139)	花椒 .....	(177)
草豆蔻 .....	(139)	荜茇 .....	(178)
草果 .....	(140)	荜澄茄 .....	(179)
茯苓 .....	(141)	丁香 .....	(180)
猪苓 .....	(142)	高良姜 .....	(182)
泽泻 .....	(143)	小茴香 .....	(183)
薏苡仁 .....	(145)	橘皮 .....	(185)
车前子 .....	(146)	青皮 .....	(186)
滑石 .....	(148)	枳实 .....	(187)
木通 .....	(149)	佛手 .....	(189)
通草 .....	(150)	香橼 .....	(190)
金钱草 .....	(150)	枸橘 .....	(190)

木香 .....	(191)	大蓟 .....	(221)
香附 .....	(192)	小蓟 .....	(222)
乌药 .....	(194)	地榆 .....	(224)
沉香 .....	(194)	苎麻根 .....	(225)
川楝子 .....	(196)	紫珠 .....	(227)
荔枝核 .....	(197)	白茅根 .....	(228)
青木香 .....	(198)	槐花 .....	(229)
薤白 .....	(198)	侧柏叶 .....	(231)
檀香 .....	(199)	仙鹤草 .....	(232)
柿蒂 .....	(200)	白及 .....	(234)
甘松 .....	(200)	棕桐炭 .....	(236)
八月扎 .....	(201)	血余炭 .....	(237)
山楂 .....	(202)	三七 .....	(238)
神曲 .....	(204)	茜草 .....	(241)
麦芽 .....	(205)	蒲黄 .....	(242)
谷芽 .....	(206)	花蕊石 .....	(244)
莱菔子 .....	(207)	艾叶 .....	(244)
鸡内金 .....	(209)	灶心土 .....	(246)
使君子 .....	(210)	羊蹄 .....	(247)
苦楝皮 .....	(211)	藕节 .....	(248)
槟榔 .....	(212)	川芎 .....	(249)
南瓜子 .....	(215)	乳香 .....	(252)
鹤草芽 .....	(216)	没药 .....	(253)
雷丸 .....	(217)	延胡索 .....	(255)
鹤虱 .....	(217)	郁金 .....	(256)
榧子 .....	(218)	姜黄 .....	(258)
茺菟 .....	(219)	莪术 .....	(259)
贯众 .....	(220)	三棱 .....	(261)



丹参 .....	(261)	栝楼 .....	(302)
虎杖 .....	(266)	贝母 .....	(304)
益母草 .....	(268)	天竺黄 .....	(306)
鸡血藤 .....	(270)	竹茹 .....	(307)
桃仁 .....	(271)	竹沥 .....	(308)
红花 .....	(273)	浮海石 .....	(308)
五灵脂 .....	(275)	海蛤壳 .....	(309)
牛膝 .....	(276)	礞石 .....	(310)
穿山甲 .....	(278)	海藻 .....	(311)
蜜虫 .....	(280)	昆布 .....	(312)
水蛭 .....	(281)	黄药子 .....	(313)
虻虫 .....	(282)	胖大海 .....	(314)
降香 .....	(283)	杏仁 .....	(315)
泽兰 .....	(284)	百部 .....	(316)
自然铜 .....	(285)	紫菀 .....	(318)
王不留行 .....	(286)	款冬花 .....	(319)
刘寄奴 .....	(287)	苏子 .....	(320)
苏木 .....	(288)	桑白皮 .....	(321)
干漆 .....	(289)	葶苈子 .....	(322)
半夏 .....	(290)	枇杷叶 .....	(325)
天南星 .....	(292)	马兜铃 .....	(325)
白附子 .....	(294)	矮地茶 .....	(327)
白芥子 .....	(295)	白果 .....	(328)
皂荚 .....	(296)	洋金花 .....	(329)
桔梗 .....	(298)	朱砂 .....	(331)
旋复花 .....	(299)	磁石 .....	(332)
白前 .....	(301)	龙骨 .....	(333)
前胡 .....	(301)	琥珀 .....	(334)

酸枣仁 .....	(335)	党参 .....	(382)
柏子仁 .....	(337)	刺五加 .....	(384)
远志 .....	(338)	绞股兰 .....	(386)
合欢皮 .....	(339)	黄芪 .....	(388)
羚羊角 .....	(340)	白术 .....	(392)
石决明 .....	(341)	山药 .....	(394)
牡蛎 .....	(342)	扁豆 .....	(396)
珍珠 .....	(344)	甘草 .....	(398)
珍珠母 .....	(345)	大枣 .....	(401)
玳瑁 .....	(357)	鹿茸 .....	(403)
紫贝 .....	(348)	巴戟天 .....	(406)
代赭石 .....	(349)	肉苁蓉 .....	(407)
钩藤 .....	(350)	仙茅 .....	(408)
天麻 .....	(352)	淫羊藿 .....	(409)
刺蒺藜 .....	(354)	胡芦巴 .....	(412)
决明子 .....	(356)	杜仲 .....	(413)
全蝎 .....	(357)	续断 .....	(415)
蜈蚣 .....	(359)	狗脊 .....	(416)
白僵蚕 .....	(362)	骨碎补 .....	(417)
地龙 .....	(364)	补骨脂 .....	(419)
罗布麻 .....	(367)	益智仁 .....	(421)
麝香 .....	(369)	冬虫夏草 .....	(422)
冰片 .....	(371)	蛤蚧 .....	(425)
苏合香 .....	(374)	胡桃肉 .....	(426)
石菖蒲 .....	(375)	紫河车 .....	(428)
人参 .....	(376)	菟丝子 .....	(430)
西洋参 .....	(380)	沙苑子 .....	(431)
太子参 .....	(381)	锁阳 .....	(432)

海狗肾 .....	(433)	椿皮 .....	(474)
韭子 .....	(433)	石榴皮 .....	(475)
阳起石 .....	(434)	诃子 .....	(477)
当归 .....	(435)	肉豆蔻 .....	(478)
熟地黄 .....	(438)	赤石脂 .....	(480)
何首乌 .....	(440)	禹余粮 .....	(481)
白芍 .....	(442)	罂粟壳 .....	(482)
阿胶 .....	(443)	莲子 .....	(483)
龙眼肉 .....	(445)	芡实 .....	(484)
沙参 .....	(446)	山茱萸 .....	(485)
麦门冬 .....	(447)	金樱子 .....	(486)
天门冬 .....	(449)	桑螵蛸 .....	(488)
石斛 .....	(451)	覆盆子 .....	(489)
玉竹 .....	(452)	乌贼骨 .....	(490)
黄精 .....	(453)	刺猬皮 .....	(492)
百合 .....	(454)	瓜蒂 .....	(493)
枸杞子 .....	(455)	常山 .....	(495)
桑椹 .....	(457)	胆矾 .....	(497)
墨旱莲 .....	(458)	藜芦 .....	(498)
女贞子 .....	(459)	硫黄 .....	(500)
龟板 .....	(461)	雄黄 .....	(501)
鳖甲 .....	(463)	砒石 .....	(503)
黑脂麻 .....	(464)	轻粉 .....	(504)
五味子 .....	(464)	升药 .....	(505)
乌梅 .....	(468)	铅丹 .....	(506)
五倍子 .....	(470)	炉甘石 .....	(507)
浮小麦 .....	(472)	硼砂 .....	(508)
麻黄根 .....	(473)	明矾 .....	(510)

大蒜 .....	(513)	大风子 .....	(525)
斑蝥 .....	(515)	木槿皮 .....	(526)
蟾酥 .....	(517)	丝瓜络 .....	(527)
马钱子 .....	(518)	木芙蓉叶 .....	(528)
蛇床子 .....	(520)	松香 .....	(529)
露蜂房 .....	(521)	孩儿茶 .....	(531)
血竭 .....	(523)	瓦楞子 .....	(532)
樟脑 .....	(524)	壁虎 .....	(533)

# 麻 黄

**【歌括】** 麻黄辛散，解表发汗，行水消肿，宣肺平喘。

**【性味归经】** 辛、微苦，温。入肺、膀胱经。

**【功效】** 发汗，平喘，利水。

**【临床应用】** 1. 风寒表实证：本品能宣肺气，开腠理，散风寒，以发汗解表。常与桂枝相须为用，以增强发汗之力，如麻黄汤。

2. 喘咳证：本品能开宣肺气，止咳平喘。此时最好配上杏仁，麻黄性刚烈，杏仁性柔润，二药合用，可以增强平喘止咳的效果，所以临床上用“麻黄以杏仁为臂助”的说法，即三拗汤。若兼内有寒饮，可配温化寒饮的细辛、干姜、半夏等，如小青龙汤。若属热邪壅肺而致喘咳者，常配伍石膏等，如麻杏石甘汤。

3. 风性水肿：本品可行水消肿。主要用于上半身水肿明显的，或头面四肢水肿或急性水肿兼有表证的治疗。麻黄可以温宣肺气、开发腠理、助上焦水气宣化而达到行水消肿的作用，如越婢加术汤。

4. 阴疽、痰核：麻黄温通发散，气味轻清，外可宣透皮毛腠理，内可深入积痰凝血，《神农本草经》有“破癥坚积聚”的记载，如阳和汤。

**【用法用量】** 1.5—10克。发汗宜生用，平喘宜炙用，对体虚多汗之症忌服。

**【现代研究】** ① 主要含有麻黄碱，伪麻黄碱，麻黄次碱，儿茶黄酮和挥发油等。〔《药用植物资料》65，1972〕

② 麻黄挥发油有发汗作用，麻黄碱能使处于高温环境中的

入汗腺分泌增多增块；并能缓解支气管平滑肌的痉挛而有平喘的作用。〔岛本暉朗等：《药理学》（日）362，1964〕伪麻黄碱有明显的利尿作用。麻黄煎剂有抑菌、抗流感病毒作用。〔《中国生理科学会学术会议论文摘要汇编》（药理）103，1964〕此外，麻黄碱能收缩血管升高血压，对中枢神经系统有明显的兴奋作用。〔《药学报》（10）：147，1963〕

③ 汪渭忠等人用麻黄治疗阴疽、阳证痈疽初起等均有较好疗效。〔《黑龙江中医药》（1）：4，1985〕

④ 麻黄用治小儿科的紫癜及麻疹不透等疾病亦有效。〔《四川中医》4（7）：13，1986〕

## 桂 枝（柳桂）

**【歌括】** 桂枝辛甘，表散风寒，温经通阳，宣痹化爽。

**【性味归经】** 辛、甘，温。入心、肺、膀胱经。

**【功效】** 发汗解表，温经通阳。

**【临床应用】** 1. 风寒表证：本品辛散温通，可外行肌表而奏解表之效，无汗有汗皆可应用。表实无汗，常与麻黄配伍，以增强发汗之力，如麻黄汤；若表虚有汗，则与白芍同用，可调和营卫，而有止汗之效，如桂枝汤。

2. 胸痹：本品可温通胸阳，常与薤白配伍，如枳实薤白桂枝汤。

3. 心悸、脉结代证：本品温助心阳以复脉，多与炙甘草、人参、阿胶等配伍，如炙甘草汤。

4. 痰饮证：本品可温化水湿，常与茯苓、白术等配伍，以温运脾阳，化湿利水，如苓桂术甘汤。

5. 水肿证：本品能温化膀胱之气，常与茯苓、泽泻等配伍，

以渗利水湿，如五苓散。

6. 风寒湿痹：桂枝能祛风寒湿邪，温通经络而缓解疼痛，常与附子配伍，如桂枝附子汤。

7. 妇女经寒血滞、经闭及痛经：本品能温通血脉。常与当归、川芎同用以通经活血，如温经汤。

8. 中焦虚寒腹痛：本品可温中散寒。常与白芍、饴糖等配伍以温中缓急止痛，如小建中汤。

另外，桂枝有横通肢节的特点，能引诸药横行至肩、臂、手指，故又为上肢病的引经药。

**【用量用法】** 3—10克。凡温热病及阴虚阳盛，血热妄行诸证均忌用。

**【现代研究】** ① 主要含挥发油，其主要成分为桂皮醛、桂皮酸等。

② 桂皮油对肠胃有缓和的刺激作用而增强消化功能，并能缓解胃肠道挛急性疼痛。桂枝煎剂有降温、解热作用。桂皮醛有镇痛、镇静、抗惊厥作用。本品煎剂对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌及常见致病性皮肤真菌均有较强的抑制作用，桂皮油及桂皮醛对结核杆菌有抑制作用，煎剂还有抑制流感病毒作用。〔《植物学报》3(2):121,1954〕此外，还有止咳、利尿等作用。〔《中国生理科学学会学术会议论文摘要汇编》(药理) 133, 1964〕

③ 近年临床上常用于治疗感冒发热、关节疼痛、月经不调、心性及肝性水肿、癫痫、防治流感及治疗冻疮。

## 紫 苏 (苏叶)

**【歌括】** 苏叶辛散，发表风寒，行气宽中，消除胀满。

**【性味归经】** 辛，温。入肺、脾经。

**【功效】** 发表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

**【临床应用】** 1. 风寒表证：本品可解表散寒。若兼有咳嗽者，常配杏仁、前胡等，如杏苏散；若兼有气滞胸闷者，常配香附、陈皮等药，如香苏散。

2. 脾胃气滞：本品具有行气宽中，和胃止呕的功效，常配陈皮、半夏、藿香等，如藿香正气散。

3. 妊娠恶阻，胎动不安：本品可行气安胎，此时常取苏梗，其效尤于苏叶。常配伍砂仁、陈皮等，以加强其止呕、安胎的效果。

4. 鱼蟹中毒：本品可调理脾胃，和中止呕，以解鱼蟹之毒，故可用治鱼蟹变质，食后腹痛，呕吐泻泄者，可单用本品煎汤服，或配伍生姜、半夏、陈皮等。

**【用法用量】** 3—10克。不宜久煎。

**【现代研究】** ① 含挥发油，其中主要为紫苏醛、左旋柠檬烯及少量 $\alpha$ -蒎烯等。〔《中草药有效成分的研究》（第一分册）415，1972〕

② 其煎剂有微弱解热作用，能促进消化液分泌，增进胃肠蠕动；能减少支气管分泌，缓解支气管痉挛；水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌有抑制作用，并有升高血糖作用。〔《医学中央杂志》171：797，1962〕

③ 治疗慢性气管炎：取干苏叶与少量干姜（10：1），制成25%苏叶药液，每日早晚各服一次。观察552例，近期控制62例（11.2%），显效150例（27.2%），好转213例（38.6%），无效127例（22%）。〔吉林：《防治气管炎》（1）：10，1972〕

④ 治疗寻常疣：将疣及周围皮肤消毒，取洗净之鲜紫苏叶摩擦疣部，每次5分钟，敷料包扎，每日1次。治疗20例，连续摩擦2—6次皆愈。〔《中华皮肤科》11（6）：391，1962〕



# 生 姜

**【歌括】** 生姜温中，止呕最灵，祛风散寒，解毒有功。

**【性味归经】** 辛，微温。入肺、脾经。

**【功效】** 发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

**【临床应用】** 1. 风寒表证：本品能发汗解表，祛风散寒，但作用较弱，故适用于风寒感冒轻证，可单煎加红糖服；或加入其它辛温解表剂中，以增发汗解表之力，如桂枝汤等方剂中均有本品。

2. 胃寒呕吐：本品温胃散寒，和中降逆，止呕功良，故有“呕家圣药”之称。适当配伍可用于多种原因所致的呕吐。胃寒呕吐者，配半夏，即小半夏汤；胃热呕吐者，配黄连，竹茹等。

3. 风寒咳嗽：本品外能发散风寒以解表，内能温肺化痰以止咳，每与杏仁、紫苏、陈皮、半夏等药同用，如杏苏二陈汤。

此外，生姜能解半夏、南星及鱼蟹之毒。

**【用量用法】** 3—10克。煎服或捣汁服。

**【现代研究】** ① 含挥发油，油中主要为姜醇、姜烯等。〔《中药志》1：362，1961〕

② 能促进消化液分泌，有增进饮食作用〔《河南医学院学报》1：18，1964〕；能兴奋血管运动中枢、呼吸中枢、心脏，升高血压〔《C.A》61：6047e，1964〕；并有发汗作用，对伤寒杆菌、霍乱弧菌、堇色毛癣菌有抑制作用，并能杀灭阴道滴虫〔《中华妇产科》4(4)：395，1956〕

③ 治疗蛔虫性肠梗阻：由鲜生姜、蜂蜜(1：2)组成，成人每次20毫升，小儿酌减，每1—2小时服1次〔《湖南医药杂志》(3)：2，1981〕

④ 治疗风湿痛：以鲜生姜制成5—10%注射液，行痛点或