

# 新编汤头歌

R932.92  
DKH

天津科学技术出版社

102573

天津大学图书馆  
TJUP

# 新 编 汤 头 歌

段 苦 寒      编 著  
杨 医 亚      审 定  
李 彬 之

天津科学技术出版社



A1C00484520

资源知识  
PDG

责任编辑：张洪善

新编汤头歌

段苦寒 编著  
杨医亚 审定  
李彬之

＊

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道124号

石家庄北方印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

＊

开本850×1168毫米 1:61 印张4.5 字数124,000

一九八六年一月第一版

一九八六年一月第一次印刷

印数：1—73,100

书号：14212·172 定价：1.00元

〔协作出版〕



## 序 言\*

段苦寒同志出身于中医世家，一向热爱中医，在继承发扬祖国医学遗产方面，做出了积极贡献。为了更好地普及中医知识，他博览群书，刻苦钻研，精选历代方书中行之有效的方剂680个，写成了《新编汤头歌》。

该书汲取了有关汤头歌诀的编写特点，以七言诗的形式，扼要地记述了方剂组成，主治和运用要点。言简意明，通俗易懂，不仅便于诵读记忆，而且对临床实践亦有一定的参考价值，实为初学中医必读之书。将付梨枣，爰述如此。

杨医亚 1981年6月

\*新编汤头歌曾于一九八一年六月由河北省科普创作协会内部出版，序言为杨医亚教授当时所作。

## 目 录

第 一 章	解表剂	( 1 )
第 二 章	泻下剂	( 15 )
第 三 章	祛暑剂	( 26 )
第 四 章	和解剂	( 30 )
第 五 章	表里剂	( 38 )
第 六 章	清热剂	( 42 )
第 七 章	温里剂	( 61 )
第 八 章	理血剂	( 73 )
第 九 章	理气剂	( 97 )
第 十 章	祛痰剂	( 115 )
第 十 一 章	祛湿剂	( 128 )
第 十 二 章	治风剂	( 150 )
第 十 三 章	治燥剂	( 166 )
第 十 四 章	消导剂	( 176 )
第 十 五 章	补益剂	( 182 )
第 十 六 章	固涩剂	( 211 )

第十七章	安神剂	(224)
第十八章	开窍剂	(230)
第十九章	驱虫剂	(235)
第二十章	治疡剂	(238)
索 引		(247)



# 第一章 解表剂

## 麻黄汤（《伤寒论》）

麻黄汤治太阳寒 表实无汗法森严  
杏仁甘草与桂枝 脉紧身疼呼吸难

本方由麻黄、杏仁、甘草、桂枝四味药组成。治疗外感风寒表实证。以恶寒发热，无汗而喘，头身疼痛，脉浮紧为辨证依据。歌诀中“太阳寒”指太阳病伤寒。

## 桂枝汤（《伤寒论》）

桂枝汤治太阳风 解肌还能调卫营  
芍药甘草生姜枣 表虚自汗理须明

本方由桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣五味药组成。治疗外感风寒表虚证。以发热头痛，汗出恶风，脉浮缓为辨证依据。歌诀中“太阳风”指太阳病中风。

## 大青龙汤 （《伤寒论》）

大青龙汤有神效 表实无汗兼烦躁  
麻黄汤中入石膏 虚证服此阳气耗

本方由麻黄汤（麻黄、桂枝、甘草、杏仁）石膏、生姜、大枣七味药组成。治疗外感风寒表实证而兼里热。以发热恶寒，不汗出而烦躁，脉浮紧为辨证依据。

## 小青龙汤 （《伤寒论》）

小青龙汤通肺经 表证未解水停胸  
麻桂芍草法半夏 干姜细辛五味烹

本方由麻黄、白芍、甘草、法半夏、干姜、桂枝、细辛、五味子八味药组成。治疗外感风寒，内停水饮。以恶寒发热，无汗咳喘，痰多而稀白，舌苔白润为辨证依据。

## 银翘散 （《温病条辨》）

银翘散中君是谁 芥穗豆豉当首魁  
竹叶桔梗苇根配 薄荷牛蒡草为媒

本方由银花、连翘、芥穗、豆豉、竹叶、桔



梗、芩根、薄荷、牛蒡子、甘草十味药组成。治疗温病初起，风热表证。以发热，微恶风寒，口渴，舌红，苔薄白，脉浮数为辨证依据。

✓ 桑菊饮 （《温病条辨》）

桑菊饮入苏薄荷 杏仁桔梗利胸膈  
连翘甘草鲜芩根 热轻微渴并嗽咳

本方由桑叶、菊花、薄荷、杏仁、桔梗、连翘、甘草、鲜芩根八味药组成。治疗风温初起，邪在卫分。以咳嗽微渴，身不甚热为辨证依据。

✓ 麻黄杏仁甘草石膏汤 （《伤寒论》）

麻杏甘石汤平喘 发热气急因外感  
脉浮滑数苔薄黄 有汗无汗不用管

本方由麻黄、杏仁、甘草、石膏四味药组成。治疗表邪化热，壅遏于肺的喘逆。以发热，喘急，口渴，舌苔黄，脉浮滑数为辨证依据。

射干麻黄汤 （《金匱要略》）

射干麻黄汤治水 不在发表在宣肺  
姜枣细辛款冬花 紫菀半夏北五味

本方由射干、麻黄、生姜、大枣、冬花、细辛、紫菀、半夏、五味子九味药组成。治疗水寒射肺的咳喘。以痰饮咳而上气，喉中痰鸣为辨证依据。

✓ 越婢汤 （《金匮要略》）

越婢治水水因风 里热须用石膏清  
麻黄甘草鲜姜枣 卒然浮肿最灵通

本方由石膏、麻黄、甘草、生姜、大枣五味药组成。治疗风水兼里热者。以发热，汗出或无汗，恶风，一身悉肿，脉浮为辨证依据。

✓ 葛根汤 （《伤寒论》）

葛根汤治项几几 太阳经被邪气箍  
桂枝汤能调营卫 麻黄散寒使汗出

本方由葛根、桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣、麻黄七味药组成。治疗风寒表实，邪入经输者。以无汗恶寒，项背强几几，脉浮紧为辨证依据。

神白散 （《卫生家宝》）

神白散中用白芷 姜葱甘草淡豆豉

恶寒发热身无汗 头痛脉浮最好使

本方由白芷、生姜、葱白、甘草、豆豉五味药组成。治疗四时感冒风寒。以恶寒发热；头痛无汗，脉浮为辨证依据。

### 葱豉桔梗汤 （《通俗伤寒论》）

葱豉桔梗 风温 薄荷 竹叶 本轻宣

山栀 甘草 和连翘 咽疼 口渴 肺卫 勘

本方由葱白、豆豉、桔梗、薄荷、竹叶、山栀、甘草、连翘八味药组成。治疗风温初起。以头痛发热，微恶风寒无汗或有汗不多，心烦口渴，咳嗽咽疼，脉浮数为辨证依据。

### 清咽汤 （《疫喉浅论》）

清咽 荆芥 草浮萍 牛蒡 薄荷 白天虫

前胡 枳壳 橄榄青 杏仁 桔梗 与防风

本方由荆芥、甘草、浮萍、牛蒡子、薄荷、白天虫、前胡、枳壳、青橄榄、杏仁、桔梗、防风十二味药组成。治疗烂喉痧初起，表证重者。以发热恶寒，咽喉红肿疼痛，丹痧隐约有外达之势，舌红如朱为辨证依据。

x. 连翘败毒散 （《伤寒全生集》）

连翘败毒耳肿胀 升柴芩芍花要红

羌防梔子归桔梗 元参牛蒡薄荷莠

本方由连翘、升麻、柴胡、黄芩、白芍、红花、羌活、防风、梔子、当归、桔梗、元参、牛蒡、薄荷、川芎莠十五味药组成。治疗因外感汗出不彻，余邪热毒未能透泄，郁结于少阳，阳明之络，气血凝滞而成的发颐证。以发热恶寒，耳下肿如结核，微有热痛为辨证依据。

紫草快斑汤 （《张氏医通》）

紫草快斑治斑疹 颜色紫黑形隐隐

蝉衣甘草碎木通 赤芍凉血力欠狠

本方由紫草、蝉衣、甘草、木通、赤芍五味药组成。治疗血热发斑。以斑疹隐隐不出，色紫黑为辨证依据。

防风解毒汤 （《先醒斋医学广笔记》）

防风解毒淡竹叶 牛蒡薄荷草荆芥

木香枳实苦桔梗 连翘知母石膏列

本方由防风、竹叶、牛蒡、薄荷、荆芥、木香、枳实、桔梗、连翘、石膏、知母、甘草十二味药组成。治疗风温，痧疹初起表证重而兼里热者。以发热，微恶风寒，口苦而渴，舌红，脉浮数为辨证依据。

### 升麻葛根汤 （《阎氏小儿方论》）

升麻葛根汤解肌 辛凉透疹效不低  
芍药调营甘草和 共将肺胃热毒欺

本方由升麻、葛根、芍药、甘草四味药组成。治疗肺胃热毒所致麻疹未发，或发而不透者。以发热恶风，咳嗽喷嚏，目赤流泪，头痛口渴，舌红苔干，脉象浮数为辨证依据。

### 竹叶柳蒡汤 （《先醒斋医学广笔记》）

竹叶柳蒡痧疹透 元参白虎将热斗  
荆芥葛根净蝉衣 薄荷麦冬治咳嗽

本方由竹叶、西河柳、牛蒡、元参、白虎汤（石膏、知母、粳米、甘草）、荆芥、葛根、蝉衣、薄荷、麦冬十三味药组成。治疗痧疹因热毒内蕴，透发不出者。以痧疹透发不出，喘咳，烦

闷躁乱，咽喉肿痛为辨证依据。

### 宣毒发表汤 （《痘疹仁端录》）

宣毒发表草荆防 木通竹叶薄荷凉  
升葛前胡枳连翘 桔梗杏仁鼠粘尝

本方由甘草、荆芥、防风、木通、竹叶、薄荷、升麻、葛根、前胡、枳壳、连翘、桔梗、杏仁、鼠粘子十四味药组成。治疗麻疹因风寒外束，难以透发者。以麻疹初起，欲出不出，怕冷发热为辨证依据。

### 加减葳蕤汤 （《通俗伤寒论》）

加减葳蕤功效捷 葱豉薄荷散外邪  
桔梗白薇草红枣 阴虚感寒细识别

本方由葳蕤、葱白、豆豉、薄荷、桔梗、白薇、甘草、大枣八味药组成。治疗阴虚之体，感受外邪。以头痛身热微恶风寒，咳嗽咽干，无汗或有汗不多，口渴心烦，舌红脉数为辨证依据。

### 葱白七味饮 （《外台秘要》）

葱白七味鲜生姜 滋阴麦冬生地黄

豆豉干葛干扬水 病后血虚感寒凉

本方由葱白、生姜、麦冬、生地黄、豆豉、干葛、干扬水七味药组成。治疗病后，阴血亏虚或失血之后，复感外邪。以头痛发热，微恶风寒，无汗脉浮为辨证依据。

### 九味羌活汤 （《此事难知》）

九味羌活用防风 细辛白芷与川芎  
生地黄芩苍术草 三阳解表益姜葱

本方由羌活、防风、细辛、白芷、川芎、生地、黄芩、苍术、甘草九味药组成。治疗外感风寒湿邪。以恶寒发热，无汗头痛，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白，脉浮为辨证依据。

### 十神汤 （《和剂局方》）

十神陈皮甘草效 葛根升麻赤芍药  
川芎白芷香附米 麻黄苏叶治感冒

本方由陈皮、甘草、葛根、升麻、赤芍药、川芎、白芷、香附米、麻黄、苏叶十味药组成。治疗外感风寒。以恶寒发热，头身疼痛，无汗，咳嗽胸闷，鼻塞，脉浮紧为辨证依据。

参苏饮 （《和剂局方》）

参苏饮里有二陈 枳壳桔梗胸膈巡  
木香前胡粉葛根 咳嗽痰多风寒临

本方由人参、苏叶、陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳壳、桔梗、木香、前胡、葛根十一味药组成。治疗外感风寒、内有痰湿者。以恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰多，胸膈满闷，苔白脉弱为辨证依据。

✕ 香苏散 （《和剂局方》）

香苏散方能解表 理气疏肝除懊恼  
寒热头痛胸脘闷 再入陈皮粉甘草

本方由香附、苏叶、陈皮、甘草四味药组成。治疗外感风寒，内有气滞者。以恶寒发热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白为辨证依据。

芎芷石膏汤 （《医宗金鉴》）

芎芷石膏治头痛 发热恶风面目红  
羌活菊花和藁本 此方能解风热情

本方由川芎、白芷、石膏、羌活、菊花、藁



本六味药组成。治疗风热头痛。以发热恶风，面红目赤，便秘溲黄，脉浮数为辨证依据。

### 柴葛解肌汤（《伤寒六书》）

柴葛解肌热在肌 黄芩石膏内火欺  
桔梗羌活香白芷 芍草缓急疼痛息

本方由柴胡、葛根、黄芩、石膏、桔梗、羌活、香白芷、白芍、甘草九味药组成。治疗外感风寒，寒郁化热者。以恶寒轻，发热重，头痛，眼眶疼，鼻干，脉浮微洪为辨证依据。

### ✓ 败毒散（《小儿药证直诀》）

败毒散用草参苓 枳桔柴前羌独劳  
荆防败毒参须去 仓廩陈米毒气浓

本方由甘草、人参、云苓、枳壳、桔梗、柴胡、前胡、羌活、独活、川芎等十味药组成。生姜、薄荷为引。治疗体虚之人，外感风寒湿邪。以憎寒壮热，头身重痛，咳痰声重，脉浮，重取欠力为辨证依据。

败毒散加荆芥、防风，减人参即“荆防败毒散”。治疗外感风寒湿邪，表证重者。亦治疮