

周安华 著

我是谁？

Love

ABOUT

关于爱情

心理测试

TEST

中国纺织出版社

周安华
著

WHOAMI?

关于爱情

心理测试 TEST

ABOUT LOVE

我是谁?



中国纺织出版社

内 容 提 要

你是否正陷于爱情的迷惘中不能自拔? 本书设计一系列追求爱情新指标, 针对你与异性的缘分、理想情人及婚后生活等等做分析及建议。本书除可了解个人性格特征外, 亦兼具视觉及趣味上的享受, 是一本适合男女青年及广大读者共同阅览的通俗读物。

图书在版编目(CIP)数据

关于爱情/周安华著. —北京:中国纺织出版社, 2000. 1
(我是谁系列)

ISBN 7 - 5064 - 1758 - 8/B · 0010

I. 关… II. 周… III. 恋爱心理学 IV. C913. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 72562 号

责任编辑:曲小月 责任校对:余静雯

责任设计:李 然 责任印制:刘 强

本书由台湾商鼎文化出版社授权出版

著作权合同登记号: 图字:01-1999-3661

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2000 年 1 月第一版第一次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.375

字数:63 千字 印数:1—8000 定价:8.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

出版者的话

青年朋友们，你们是地球上最令人羡慕的。老了的希望年轻，太大的希望长大，只有青年，以浑然不觉的态度在享受着生命最灿烂美丽的时光。你们的头脑里装载着无可限量的未来，你们的胸怀里盛满炽热真诚的情感，叫人怎能不羡慕呢。不过，你们也有烦恼，仿佛怀有远大抱负的旅行者站在陌生的十字路口，往哪里去？去找什么？和谁一起去？怎样去？……这一系列的疑问摆在面前。问长辈，他们的回答往往不令人满意；问同龄，大家都处于一样的情境。可是选择又是急迫而不可逃避的现实。太多的选择带来的不仅是太多的希望，也有太多的烦恼。谁知道自己的选择是幸福的未来还是美丽的陷阱呢，真是难！对了，“选择”，这正是青年甜蜜而痛苦的烦恼课。

其实，这痛苦的根源只在于青年们还没有学会认识自己。

这套“我是谁？”系列丛书是台湾著名作家周安华博士编写的，为的是帮助青年朋友们通过科学的手段和分析，以量化的测定在心理研究的最新成果上采用选择的

方式来认识自己,预先筹划未来。“纸上谈兵”最无风险,又最有实效。和朋友一起看看漫画,做做测试,玩个游戏,在轻松中认识自己是一件有趣、时尚而有意义的事情。

这套丛书由七个分册组成。是即将跨入 21 世纪的青年最迫切、最关注的几个人生大问题,分别为爱情、婚姻、智商、情商、未来、择业和管理方面的心理测试和分析。每一种都和青年们的人生与未来关系密切。与其问别人不如问自己,只要拿起笔测一测,面对真实的选择时,你会更主动、更自信,成功的把握自然要大得多。

透过我办公室的窗户,看到的是北京城栉比鳞次的高楼和繁华拥挤的街道,在这熙熙攘攘的人流之中,有多少故事将在选择中发生。而每一个故事的背后,是一个个渴望生活与爱的鲜活的心灵。学会真正的善待自己、善待他人、善待生命,才会得到生活所赐予的最美好的幸福,这正是出版这套丛书最大的愿望。

中国纺织出版社

社长 陈之善

1999. 12. 8

出版前言

古希腊哲学家泰勒斯说过：
“最困难的事情是认识自己。”

步行于车水马龙的繁华街头，人行道旁的橱窗对于行人来说是一种最好的精神调节剂，它犹如一幕幕电影画面，使人目不暇接，若能试着放慢脚步，则可细细领略不同的橱窗之美。每个橱窗都竭尽所能地想捉住行人流动的目光和快速的步伐，每个橱窗都想展示出属于自己的特色——

而你想过吗？

你可以展示出什么？

你了解自己的特质吗？

这便是我为何要出版这本书的缘起。本书特点如下：

(1) 针对青年人的心理和人格进行探讨，有丰富、广泛且趣味十足的测试题。

(2) 书中所有测试题，都是国内外心理学家、社会学家其他专家学者等精心设计反复研究改进而最终确定

的模拟题。

(3) 书中的测试，能给青年以最精确的判断和建议，从多种心理状态的确认中明白自己，认识自己。

(4) 本书由多位美术编辑和文字编辑进行设计与编排，在出版品位上，具有青年人的创意。

三年前，在一次联谊会上认识了周安华博士，与他谈及为现代青少年写一些心灵导航之类的心理丛书时，周博士欣然答应我的邀稿。他以其丰富的学识，针对青年们的自我认知与自我接纳，设计了丰富且趣味的测试题，并提供了精确的剖析和建议。

两年来，卢冠成、连宝如、陈佩晴、吴秀珠等，作为青年人的代言人、执行美编及部分文字的编辑，为本书的出版作出了不懈努力。有他们的聪明才智，加之周博士的不断修改完善，“我是谁”七小册书终于诞生了。

希望本书能给青年一代，在漫长的人生旅途中，在人生的舞台上，认识自己、展示自己，实现自己所怀抱美丽与希望的理想。

台湾商鼎文化出版社

社长 廖雪凤

1999. 1. 5

自序

或许我们这个色彩缤纷的 20 世纪可以被称为“选择的世纪”，不仅存在着理念、文化的情志和风尚的认可，还面临着诸多选择；就是消费趣味、爱情婚姻、人际沟通等等也都在选择的角度上获得意义。事实上，历史已经进入这样一个阶段——选择哲学的阶段，每个人都必须从许多的路标、方式、诱惑及满足中找到“精彩”，找到“精彩”中的自我，从而实现利益的最大化。因此，选择成为最重要的存在、发展和成功之道。

于是，今天我们将全部的生命智慧凝聚在一点上，那就是选择。

选择，给了我们思维的激发、潜能的弘扬；选择也使我们一向被观念、权力、文化和世俗所限定的人生有了更多的可能性和更浓烈的色调。因此，学会选择，自觉选择，是挑战未来的需要，也是在社会大舞台上中流击水的前提和保障。

然而，智慧的选择是要付出心力的，它必然地建立在自知、自省之上，它的全部决断都源于主体的内在动机，其全部准确性均来自选择者对自身“资源”科学的判断。因此，选择的哲学，事实上是一种自省的哲学。

在我们这个理论泛滥的时代，当然不乏各种赫赫然、煌煌然思潮和令人耳目一新的学说，自省自知的方式无疑是多种多样的，但是，当我们试图规避精神的歧途，而迅速捕捉自我的真实；当我们试图消灭暗示，径直走向心灵深处时，量化的测定、科学的分析显然是非常重要的，甚至可以说是决定性的。这是我在繁重的学术研究中，抽暇撰著“我是谁系列”的原因。

“我是谁系列”是写给青年人的书。我喜欢青年以及青年人的激情、活力和创新。几年来，从文学到哲学，再到艺术，我一直关注着新一代的取向和选择，并努力期许以前卫的观念去思索当代价值的走势，把握人类命运所给予我们的可能，为的是对存在本相、生活真谛有较深入的领悟，夜行大海而有航标。这不是一种自诩，而是自勉。

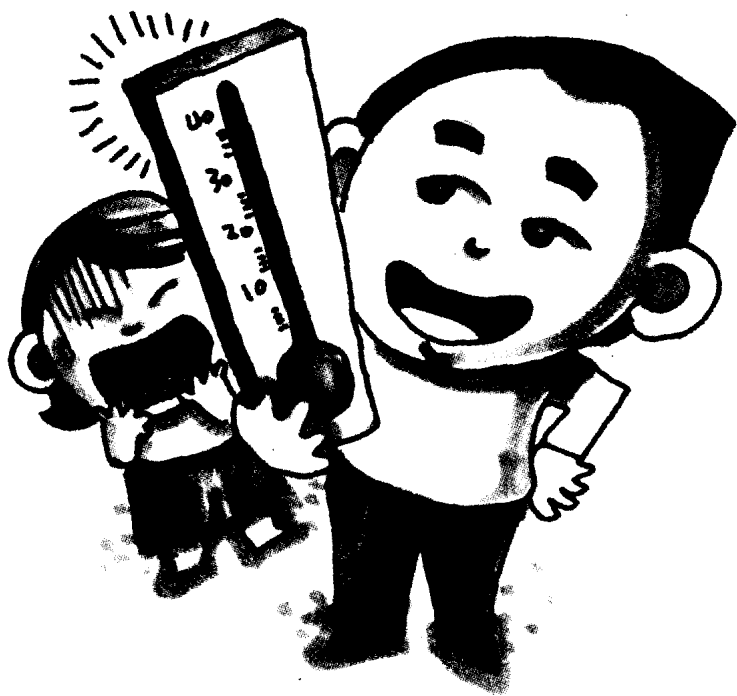
好在廖雪凤女士是有水准、有眼力的出版家，她几乎一眼就看到了这套书的意义、价值，并极力促成其在台湾的出版。当我们以共同的喜悦心情迎接它面世时，我相信这种艰辛的精神耕耘是正确的选择。同样，我也相信，变革岁月的青年朋友们，一定会本着学识、慧心、才智来阅读这套书，并找到自己心醉且无悔的选择！

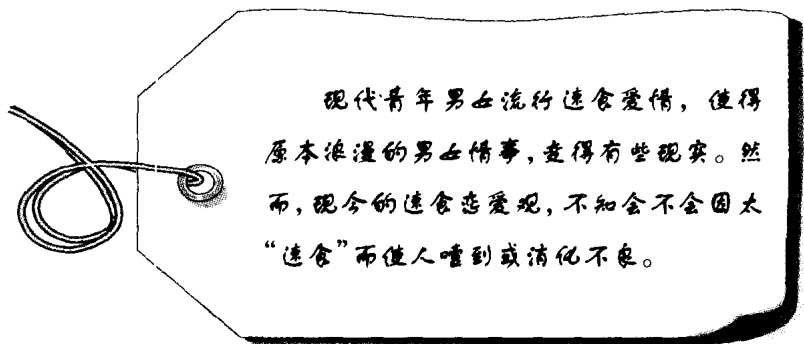
周安華 1998年11月9日
于美国 BATES COLLEGE

目 录

你的恋爱观?.....	1
你有异性缘吗?.....	11
你及时表达爱意了吗?.....	21
你是否具备理想情人的特质?.....	29
年龄困扰你吗?.....	35
你知道怎么穿着才能赢得芳心吗?.....	43
你有令女孩讨厌的举止吗?.....	49
你了解自己未来家庭的生活趋向吗?.....	55
女孩已经爱上你了吗?.....	63
你和恋人志趣相投吗?.....	69
情侣会离你而去吗?.....	77
你能否战胜失恋的痛苦?.....	87
你的婚姻生活?.....	95
你处处疑心他人吗?.....	105

你的恋爱观？ 给我一支爱情的温度计





恋爱是人生美好的彩虹，是两颗年轻的心碰撞产生的火花。作为婚姻的前奏曲，恋爱心理和恋爱方式是最为重要的，而决定这种心理和方式的根本因素——恋爱观，则更为重要。

恋爱观就是对恋爱问题的看法。它表现出年轻人对美的认知尺度、择偶的标准、恋爱的目的、使用的方式以及对幸福伴侣的理解等等。你或许正在绿荫下徘徊，渴望着爱神的降临。那么，在行动前，不妨来认识一下自己的恋爱观是否正确。



测试

- 1. 你认为恋爱作为人生一个极其重要的环节，其最终所达到的目的应当是
- (A) 找到一个情投意合的伴侣

- (B)成家过日子,抚育儿女
- (C)满足性的饥渴
- (D)只是觉得新鲜有趣,没有明确的想法

□ 2. (男女单独做)

(1)你是个先生,你对未来妻子要求最主要的是

- (A)善于持家,利落能干
- (B)容貌漂亮,气质高雅
- (C)人品不错,能体贴帮助自己
- (D)只要爱,其他一切无所谓

(2)你是个小姐,你在选择丈夫时首先考虑的是

- (A)潇洒大方,有男子风度
- (B)有钱有势,社交能力强
- (C)为人诚实正直,有进取心,待人和蔼可亲
- (D)只要他爱我,其他都不考虑

□ 3. 你决定和对方建立恋爱关系时所依据的心理根据是

- (A)彼此各有想法,但大体相互尊重
- (B)我比对方优越
- (C)对方比我优越
- (D)没想过

□ 4. 对最佳恋爱时间的考虑是

- (A)自己已经成熟,懂得了人生的意义和爱情的内涵,
并且确定了事业上的主要方向

4 我是谁——关于爱情

- (B) 随着年龄增长,自有贤妻或佳婿相伴,“月老”不会忘记每个人的
 - (C) 先下手为强,越早越主动
 - (D) 还没想过
- 5. 你希望自己是怎样结识恋人的
- (A) 青梅竹马,情深意长
 - (B) 一见钟情,难舍难分
 - (C) 在工作和学习中逐渐产生恋情
 - (D) 经熟人介绍
- 6. 你认为增进爱情的良策是
- (A) 极力讨好取悦对方
 - (B) 尽力使自己变得更完美
 - (C) 百依百顺,言听计从
 - (D) 无计可施
- 7. 人们通常认为:恋爱过程是个相互了解、相互适应和培养感情的过程。既然如此,了解、适应就需要花时间。那么,你希望恋爱的时间是
- (A) 越短越好,最好是“闪电式”
 - (B) 时间依进展而定
 - (C) 时间要拖长些
 - (D) 自己无主张,全听对方的

8. 谁都希望完整全面地了解对方,你觉得自己(她)的最佳途径是
- (A)精心安排特殊场面,不断对恋人进行考验
 - (B)坦诚恳切地交谈,细心地观察
 - (C)通过朋友打听
 - (D)没想过
9. 你十分倾心你的恋人,但经过一段时间的交往后,便暴露出一些缺点,这时你
- (A)采用婉转的方式告知并帮助对方改进
 - (B)因出乎意料而伤脑筋
 - (C)嫌弃对方,犹豫动摇
 - (D)不知道如何是好
10. 当你已在爱河之中,一位条件更好的异性对你表示爱慕时,你于是
- (A)说明实情,忠实于恋人
 - (B)对其冷淡,但维持友谊
 - (C)向其谄媚并瞒着恋人和其来往
 - (D)感到茫然无措
11. 当你对爱慕已久的异性有好感时,你忽然发现她(他)另有所爱,你怎么办
- (A)静观待变,进退自如
 - (B)参与角逐,继续穷追

6 我是谁——关于爱情

(C)抽身止步,成人之美

(D)不知道

□ 12. 恋爱过程很少会一帆风顺,而你对恋爱中出现的矛盾、波折怎么办呢?

(A)最好平顺些。既然已经出现,也是件好事,双方正好趁此了解和考验对方

(B)感到伤心难过,认为这是不幸的

(C)疑虑顿生,就此提出分手

(D)束手无策

□ 13. 由于性情不合或其他原因,你们的恋爱搁浅了,对方提出分手。这时你

(A)千方百计缠着对方

(B)到处诋毁对方名誉

(C)说声再见,各奔前程

(D)不知所措

□ 14. 当你十分信赖的恋人背信弃义,喜新厌旧,甩掉你以后,你怎么办

(A)只当自己眼睛认错了人

(B)你不仁,我不义

(C)吸取教训,重新开始

(D)痛苦难以自拔

- 15. 你的爱情路途坎坷,多次恋爱均告失败,随着年龄增长进入“男大当婚,女大当嫁”的行列,你
- (A)一如从前,宁缺勿滥
- (B)厌弃追求,随便凑合一个
- (C)检查一下择偶标准是否实际
- (D)叹息命运不佳,从此绝望



得分

题号	A	B	C	D
1	3	2	1	1
2	2	1	3	1
3	3	2	1	0
4	3	2	1	0
5	2	1	3	1
6	1	3	2	0
7	1	3	2	0
8	1	3	2	0
9	3	2	1	0
10	3	2	1	0
11	2	1	3	0
12	3	2	1	0
13	2	1	3	0