



中国轻工业出版社

YUXIALEI CAIYAO ZHIFA 500 LI

● 祁澜 主编

鱼·虾类菜肴制法

小·餐·馆·大·排·档·丛·书

例

500



小餐馆大排档丛书

鱼虾类菜肴制法 500 例

主编: 祁 澜

编委: 张燕华 吴京中 罗小平

王 昊 李家琪 祁 治

吴珍珍 陆 勇 陈 康

张伯骁 陈 晨 张乃影

陈继红 吴光无 董占根



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鱼虾类菜肴制法 500 例/祁澜主编. —北京: 中国轻工业出版社,
1999.9 (2000.5 重印)

(小餐馆大排档丛书)

ISBN 7-5019-2582-8

I. 鱼… II. 祁… III. ①鱼—菜谱 ②虾类—菜谱 IV. TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 32817 号

责任编辑: 彭倍勤

策划编辑: 彭倍勤 责任终审: 滕炎福 封面设计: 张曙念

版式设计: 丁 夕 责任校对: 郎静瀛 责任监印: 崔 科

*

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

网 址: //www. chlip. com. cn

印 刷: 三河市宏达印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 1999 年 9 月第 1 版 2000 年 5 月第 3 次印刷

开 本: 787×1092 1/32 印张: 12.875

字 数: 292 千字 印数: 11 001—17 000

书 号: ISBN 7-5019-2582-8/TS·1571 定价: 15.00 元

·如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换·

前 言

随着物质生活水平的不断提高，人们日渐重视自身的健康，而饮食也就成为现代人普遍关注的话题。然而，现在社会竞争激烈，生活节奏加快，又使人们没有时间为一日三餐耗费过多精力。在这种情况下，南北风味兼顾，经济实惠的小餐馆、大排档应运而生，为人们解决了生活中的难题。

由于现在社会体制的改革，大批人员下岗，在这些下岗工人中很多人转向了餐饮业。如何在风起云涌的商海中站稳脚跟，怎样在餐饮业日益激烈的竞争中打出自己的特色，尤其是怎样在短期内尽快掌握技术，适应新的工作，这是迫在眉睫急需解决的问题。为此，我们为这些经营者编写了这套《小餐馆大排档丛书》。

这套丛书由《米类食品制法 500 例》《面食食品制法 500 例》《杂粮类食品制法 500 例》《蔬菜类菜肴制法 500 例》《猪牛羊肉类菜肴制法 500 例》《禽类菜肴制法 500 例》《鱼虾类菜肴制法 500 例》《豆制品类菜肴制法 500 例》《蛋类菜肴制法 500 例》《汤羹类菜肴制法 500 例》十本书组成，几乎囊括了所有人们日常生活中经常食用的饭菜。

这套丛书通俗易懂、简单易学，不仅可以作为刚接触餐饮业人员的入门书，对于那些新婚的年轻人、顾及家庭的中年人以及离退休有闲暇时间的老年人来说，都不失为一本有实用价值的家庭生活用书。

水产类菜肴，是人类摄取动物蛋白、脂肪、无机盐、维生素和其他营养素的重要来源，人体的健康有赖于对饮食营养的吸收，而合理的饮食结构是延年益寿的关键。日本是世界上平均寿命最长的国家，据调查，这与他们在日常生活中大量吃鱼，有着直接的关系。

鱼类含有人体所需要的各种营养素，而且又是肉类中最容易消化吸收的。鱼肉的蛋白质含量一般在15%~20%，包含人体所必需的八种氨基酸，且含氨基酸比较平衡，与人体蛋白质成分相近，比陆地温血动物的蛋白质容易消化吸收。鱼的脂肪多是不饱和脂肪酸，能促进胆固醇的分解代谢，预防冠心病。再加上少量的碳水化合物、重要的矿物质、多种维生素和微量元素。所以，多吃鱼有助于身体的发育成长，增强体质，减少疾病，延长寿命。

我国有漫长的海岸线和众多的湖泊，拥有丰富的水产资源，自古以来，鱼虾类菜肴在我国丰富多彩的饮食文化中就占有重要的地位。随着生活水平的提高，口味鲜美、营养丰富的水产品菜肴愈来愈受到人们的欢迎。

在《鱼虾类菜肴制法 500 例》中，我们以淡水鱼、海水鱼、虾蟹贝类及软体类分类，编写了近 60 个品种、500 例水产类菜肴的制法，最大限度地囊括了水产类菜肴的烹饪方法，希望对广大读者能有所帮助。

编 者

目 录

淡 水 鱼

鲤鱼	糖醋软熘黄河鲤鱼····· (10)
生鱼片 ····· (1)	醋熘鲤鱼····· (10)
酒煎鱼片 ····· (1)	糖醋酥鱼····· (11)
炸松脆鱼片 ····· (2)	炸酥全鱼····· (12)
酱辣鱼丁 ····· (2)	鸳鸯鲤鱼····· (12)
酱汁瓦块鱼 ····· (3)	双鲤鱼····· (13)
辣酱烧鲤鱼 ····· (3)	白煮鲤鱼····· (14)
浇汁鱼 ····· (4)	鲜奶炖鲤鱼····· (14)
酱汁鱼 ····· (5)	煮啤酒鲤鱼····· (14)
柠檬汁干炸鱼 ····· (5)	煮番茄鱼····· (15)
果汁鱼球 ····· (6)	火锅菊花鲤鱼····· (15)
番茄少司五香鱼块 ····· (6)	蒸赤豆鲤鱼····· (16)
怀胎鱼饼 ····· (7)	天麻鲤鱼····· (16)
家常熬鱼 ····· (7)	蒸糟鱼····· (17)
干煸鲤鱼 ····· (8)	腌鱼····· (17)
红烧鲤鱼 ····· (9)	暴腌鱼····· (18)
脆皮鲤鱼 ····· (9)	糯米粉酒酿鱼····· (18)

蒜瓣鲤鱼·····	(19)	西湖醋鱼·····	(33)
泥烤布袋鱼·····	(19)	鱼圆汤·····	(34)
草鱼		草鱼豆腐·····	(34)
拌鱼粉丝·····	(20)	鱼头汤·····	(34)
青豆鱼米·····	(20)	沙锅鱼头汤·····	(35)
小炒鱼杂·····	(21)	清汤鱼饺·····	(35)
小炒鱼皮·····	(21)	花生拌生鱼·····	(36)
芝麻鱼条·····	(22)	鲢鱼	
炸鱼球·····	(22)	干煎酿馅鱼·····	(36)
鱼脯丸子·····	(23)	铁扒鲢鱼·····	(37)
软熘鱼肉丸·····	(23)	锅贴鲢鱼·····	(37)
茄汁鱼块·····	(23)	泡菜鲢鱼·····	(38)
菊花鱼·····	(24)	番茄鲢鱼·····	(38)
荔枝鱼·····	(24)	红鲢鱼·····	(39)
糖醋脆皮鱼·····	(25)	鲢鱼鸡腿·····	(39)
橘汁鱼卷·····	(26)	姜汁鱼·····	(40)
醋熘鱼条·····	(26)	辣香鲢鱼头·····	(40)
醋烧活鱼块·····	(27)	油浸鱼·····	(41)
干烧草鱼·····	(27)	醋椒鱼·····	(41)
清蒸头尾·····	(28)	氽汤鲢鱼·····	(42)
干蒸活鱼·····	(28)	拆烩鲢鱼头·····	(42)
五丝红蒸鱼·····	(29)	沙锅鲢鱼头·····	(43)
五丝草鱼·····	(30)	沙锅鱼头豆腐·····	(43)
豆豉油鱼·····	(30)	沙锅粉皮鱼·····	(44)
豆豉辣鱼·····	(31)	粉皮大鱼头·····	(45)
红松鱼·····	(32)	网油蒸鲢鱼·····	(45)
油淋全鱼·····	(32)	烤鲢鱼串·····	(46)

鲫鱼		蒸豉鲫鱼····· (61)
泡菜鲫鱼····· (46)		腐皮蒸鲫鱼····· (61)
青椒鲫鱼····· (47)		拌粉皮鲫鱼····· (62)
烧鲫鱼····· (47)		鲫鱼蛋羹····· (62)
酥鲫鱼····· (48)		酒酿蒸鲫鱼····· (63)
糖醋酥鱼····· (48)		蛋清鲫鱼羹····· (63)
茄汁鲫鱼····· (49)		冻鲫鱼····· (63)
麻辣鲫鱼····· (49)		鳊鱼
豆瓣红烧鱼····· (50)		抓炒鱼片····· (64)
葱熘鲫鱼····· (50)		红烧鳊鱼····· (64)
葱烧鲫鱼····· (51)		红豆瓣鳊鱼····· (65)
肉馅鲫鱼····· (51)		松鼠鳊鱼····· (65)
荷包鲫鱼····· (52)		干烧鳊鱼····· (66)
羊方藏鱼····· (53)		脆皮鳊鱼····· (67)
氽鲫鱼····· (53)		醋熘鳊鱼····· (67)
鲫鱼氽丸汤····· (54)		醋椒鳊鱼····· (68)
鱼豆腐····· (54)		糖醋鱼卷····· (68)
豆腐鲫鱼 (一) ····· (55)		家常焖鳊鱼····· (69)
豆腐鲫鱼 (二) ····· (56)		茄汁鳊鱼····· (69)
凤尾鲫鱼····· (56)		炸鳊鱼卷····· (70)
鲜氽鱼····· (57)		炸去骨鳊鱼····· (70)
奶汤鲫鱼····· (58)		炸枣泥鳊鱼····· (71)
萝卜鲫鱼奶汤····· (58)		炸山楂糕鱼卷····· (71)
萝卜鲫鱼····· (59)		蒸四色鱼卷····· (72)
全鱼菜汤····· (59)		炸麻辣鱼卷····· (72)
鲫鱼火锅····· (60)		金银鱼卷····· (73)
清蒸鲫鱼····· (60)		大虾鱼卷····· (74)

沙茶鳊鱼·····	(74)	糖醋鳊鱼·····	(89)
炒碎什锦鳊鱼·····	(75)	茄汁荔枝鱼·····	(90)
炒五色鱼丝·····	(75)	三鲜扒鱼条·····	(91)
炸鱼夹火腿·····	(76)	葱辣鱼条·····	(91)
叉烧鳊鱼·····	(76)	网油包烧鱼·····	(92)
氽牡丹鳊鱼片·····	(77)	烩两色鱼糕·····	(93)
蒸八宝鳊鱼·····	(77)	干烧荷包鳊鱼·····	(94)
蒸芙蓉鱼·····	(78)	三丝鱼卷·····	(95)
软蒸火夹鱼·····	(79)	鸡油鱼脯·····	(96)
三丝湖鲜·····	(79)	鱼咬羊·····	(97)
蒸鸡蓉鳊鱼·····	(80)	烧鳊鱼夹·····	(97)
五丁鳊鱼·····	(80)	白汁鳊鱼·····	(98)
白水鳊鱼·····	(81)	蒸莲房鱼包·····	(99)
鳊鱼粉丝·····	(81)	火烤鳊鱼·····	(99)
鳊鱼片汤·····	(82)	青鱼	
鲜奶鱼馄饨·····	(82)	拌青鱼·····	(100)
酸煮鳊鱼·····	(83)	炒彩色鱼片·····	(100)
焗鳊鱼·····	(83)	焖青鱼·····	(101)
蒜末烤鱼·····	(83)	家常焖青鱼·····	(101)
腌鲜鳊鱼·····	(84)	糖醋浇汁鱼·····	(102)
芹黄鱼丝·····	(84)	糖醋鲜青鱼·····	(102)
瓜姜鱼丝·····	(85)	菊花青鱼·····	(103)
锅贴鱼片·····	(86)	虎皮鱼块·····	(104)
干炸鳊鱼·····	(87)	酥烧瓦块鱼·····	(104)
炸松仁鱼片·····	(87)	烧糟青鱼(一)·····	(105)
芝麻鱼片·····	(88)	烧糟青鱼(二)·····	(106)
炸熘鳊鱼·····	(88)	烧青鱼段·····	(106)

软炸鱼皮卷	(106)	蒸五柳鲢鱼	(119)
煎扒青鱼头尾	(107)	熏鲢鱼	(120)
焗青鱼肠	(107)	酱鲢鱼	(120)
酱汁活鱼	(108)	腌鲢鱼	(121)
芦笋扒鱼尾	(108)	鳊鱼 (武昌鱼)	
青鱼头尾	(109)	干蒸武昌鱼	(121)
下巴甩水	(109)	清蒸武昌鱼	(122)
东坡鱼	(110)	烤武昌鱼	(122)
蝙蝠熏鱼	(110)	鳊鱼 (黑鱼)	
熏青鱼	(111)	瓜姜塘鳢鱼片	(123)
醋椒鱼	(112)	雪笋塘鳢鱼汤	(123)
烧粉片鱼杂	(112)	芥菜春笋塘鳢鱼羹	(124)
氽鱼卷	(113)	烤塘鳢鱼片	(124)
原汁鱼圆汤	(113)	大马哈鱼 (鲑鱼)	
糟川	(114)	豆瓣鲑鱼	(125)
腌川	(114)	白松大马哈鱼	(125)
糟川汤	(114)	干煸大马哈鱼(一)	(126)
蒸虾油鱼皮	(115)	干煸大马哈鱼(二)	(126)
雪中鱼	(115)	糟熘鲑鱼卷	(127)
烤青鱼肉	(116)	白煮大马哈鱼	(127)
鲢鱼		三鲜鱼子羹	(128)
酥鲢鱼	(116)	清蒸大马哈鱼	(128)
炸鲢鱼球	(117)	鳙鱼	
烧荷包鲢鱼	(117)	拌鳙丝	(129)
鸡蓉鲢鱼汤	(118)	拌姜丝鳙鱼	(129)
发菜鲢鱼丸	(118)	怪味鳙丝	(130)
酿鲢鱼	(119)	脆鱼拌干丝	(130)

炒鳝片	(130)	烩鳝	(144)
炒家常鳝鱼	(131)	酸辣鳝鱼	(145)
蒜爆背鳝	(131)	烧鳝鱼	(145)
炒青椒生鳝丝	(132)	红焖鳝	(146)
金菇炒鳝片	(132)	红焖鳝鱼堆	(146)
芹黄炒鳝丝	(133)	红烧鳝鱼段	(147)
椿芽鳝丝	(133)	红烧白鳝	(148)
蒜薹炒鳝丝	(134)	茄皮烧鳝鱼	(149)
花椒鳝丝	(134)	辣椒鳝鱼条	(149)
鸡丝鳝鱼	(135)	麻辣鳝丝	(150)
剥皮鳝鱼丝	(135)	干煸鳝鱼丝	(150)
双色鳝鱼	(136)	蒜烧鳝段	(151)
菊花鳝鱼	(137)	鳝鱼辣汤	(151)
芙蓉鳝鱼丝	(137)	沙锅鳝鱼	(151)
炒鳝糊	(138)	清汤龙须	(152)
油爆鳝片	(138)	粉蒸鳝鱼	(152)
生爆鳝丝	(139)	清蒸白鳝	(153)
烧生焦鳝片	(139)	酥鳝鱼	(153)
脆鳝挂卤	(140)	蒸鳝鱼丸	(154)
煎焖鳝鱼	(141)	网油鳝鱼	(154)
脆鳝	(141)	烤叉烧鳝鱼	(155)
鳝糊响铃	(142)	烤鳝段	(155)
响铃鳝鱼	(142)	竹筒鳝鱼	(156)
芝麻鳝鱼	(143)	鲇鱼	
炸脆鱼	(143)	大蒜烧鲇鱼	(156)
椒盐鳝片	(144)	粉蒸鲇鱼	(157)
鳝鱼锅巴	(144)		

泥鳅	黄焖甲鱼	(161)
炸泥鳅段	甲鱼烧鸡	(162)
烧五香泥鳅条	椒油甲鱼	(162)
泥鳅钻豆腐	蒸鸽蛋甲鱼	(163)
白扒泥鳅	莲香甲鱼	(163)
酿泥鳅	绍酒甲鱼	(164)
清炖泥鳅	清炖甲鱼	(164)
蛋花鳅鱼羹	红烧甲鱼	(165)
醋椒泥鳅鱼	清蒸甲鱼裙腿	(165)
甲鱼	二冬蒸甲鱼	(166)
糖醋甲鱼片	气锅甲鱼	(166)

海 水 鱼

黄花鱼 (黄鱼)	咸蛋黄鱼	(176)
糟熘鱼片	烧鱼	(176)
煎黄鱼	干烧黄花鱼	(177)
面拖黄鱼	酿馅黄鱼	(177)
芝麻鱼排	家常焖黄花鱼	(178)
浇汁黄鱼	凤尾黄鱼	(179)
菠萝酸甜黄鱼	烧黄鱼头	(179)
双味黄鱼	糖醋棒子鱼	(179)
网油黄鱼	沙茶黄鱼	(180)
松子黄鱼	鱼腹藏虾	(180)
松鼠黄鱼	酸辣黄鱼羹	(181)
醋烹鱼	烩黄鱼丁	(182)
酱汁黄花鱼	雪菜黄鱼汤	(182)
干煸黄鱼	鱼羹	(183)

雪花鱼羹	(183)	鲥鱼	
汤黄鱼	(184)	红烧鲥鱼	(195)
苋菜黄鱼	(184)	铁扒鲥鱼	(195)
烤黄鱼	(185)	干煸鲥鱼	(196)
烤奶粉黄鱼	(185)	豆豉鲥鱼	(196)
带鱼		清蒸鲥鱼	(197)
萝卜丝炒带鱼	(186)	清蒸网油鲥鱼	(198)
干煎带鱼 (一)	(186)	南蒸鲥鱼	(198)
干煎带鱼 (二)	(187)	蒸鲥鱼卷	(199)
炸带鱼块	(187)	烤鲥鱼	(199)
炸带鱼	(188)	快鱼	
面拖带鱼	(188)	干煎快鱼	(200)
炸桂花带鱼	(188)	铁扒快鱼	(200)
糖醋带鱼	(189)	炸糟快鱼	(201)
酥炸糖醋带鱼	(189)	白扒快鱼丸	(201)
红烧带鱼	(190)	氽鱼丸	(201)
茼蒿焖带鱼	(190)	奶汤快鱼	(202)
五彩烩鱼丁	(191)	煎煮快鱼	(202)
五香熏鱼	(191)	酸辣快鱼	(203)
带鱼珍珠丸子汤	(192)	清蒸快鱼	(203)
番茄带鱼汤	(192)	炭烧快鱼	(204)
清蒸带鱼	(192)	偏口鱼	
双皮带鱼	(193)	炒鱼丝	(204)
烤带鱼	(193)	炒烩鱼丝	(205)
带鱼冻	(194)	炒鱼松	(205)
糟味带鱼	(194)	青椒鱼丁	(206)
		辣子鱼块	(206)

酱爆鱼丁	(207)	鲈鱼	
蛋白鱼丁	(208)	香菇鲈鱼	(222)
茭白鱼片	(208)	菊花鲈鱼卷	(222)
咖喱鱼片	(209)	茄汁鲈鱼片	(223)
锅贴鱼	(209)	干煎鱼饺	(223)
煎煨偏口鱼	(210)	红烩鲈鱼	(224)
炸板鱼	(210)	烧鲈鱼	(224)
软炸鱼块	(211)	氽鲈鱼	(225)
炸芝麻鱼	(211)	焖鲈鱼	(225)
芙蓉鱼片	(212)	铁扒鲈鱼	(226)
炸鱼丸	(212)	鲈鱼汤	(226)
番茄鱼片	(213)	萝卜鲈鱼	(226)
醋熘鱼块	(213)	奶汤炖鲈鱼	(227)
烧熘鱼	(214)	浇汁蒸鲈鱼	(227)
樱桃鱼丁	(214)	油浸鲈鱼	(228)
南煎鱼丸子	(215)	梭鱼	
烧熘鱼盒	(216)	红烧梭鱼	(228)
干烹偏口鱼	(217)	酱汁梭鱼	(229)
果仁鱼丁	(217)	糟熘梭鱼	(229)
果汁鱼块	(218)	松鼠梭鱼	(230)
家常熬偏口鱼	(218)	豉油梭鱼	(230)
偏口鱼炖肉	(219)	糖醋瓦块梭鱼	(231)
龙凤卷	(219)	西湖梭鱼	(231)
扣鱼	(220)	鳕鱼	
烟熏鱼	(220)	焖鳕鱼	(232)
烤偏口鱼	(221)	烧鳕鱼花	(233)
		红焖鳕鱼	(233)

余鳊鱼花	(234)	三味鱼	(245)
焗鳊鱼	(234)	鲛鱼饺子	(246)
葡式鱼片	(234)	鲳鱼 (平鱼)	
鱼冻	(235)	酱焖鲳鱼	(247)
加吉鱼		红烧鲳鱼	(248)
葱油加吉鱼	(235)	干烧鲳鱼	(248)
酱汁加吉鱼	(236)	糖醋鲳鱼	(249)
烧加吉鱼	(236)	荔枝鲳鱼	(249)
清蒸加吉鱼	(237)	油淋鲳鱼	(250)
白汁加吉鱼	(237)	水熘鲳鱼	(250)
鲈鱼		干菜鲳鱼	(251)
干煎鲈鱼	(238)	滑蒸鲳鱼	(251)
西红柿少司煎鱼	(238)	蒸鲳鱼	(252)
鲈鱼肉串	(239)	焗鲳鱼	(252)
熘鲈鱼	(239)	鲢鱼	
白煮鲈鱼	(240)	红烧鲢鱼	(252)
酒味鲈鱼	(240)	清炖鲢鱼	(253)
烤鲈鱼	(240)	白汁鲢鱼	(253)
蔬菜鲈鱼	(241)	生淋鲢鱼	(254)
菠菜烤鲈鱼	(241)	粉蒸鲢鱼	(254)
酒烤鲈鱼	(242)	鳊鱼	
焗鲈鱼	(243)	炒扒鱼脯	(255)
鲛鱼		红烧鲢鱼	(255)
家常焖鱼	(243)	干烧鲢鱼	(256)
红烧鲛鱼段	(244)	烧鲢鱼	(256)
酱汁鲛鱼	(244)	酱汁鲢鱼	(257)
樱桃鲛鱼丁	(245)	酥皮鲢鱼	(257)

鲷鱼

- 奶汁鲷鱼 (258)
茄汁鲷鱼段 (259)
生焖鲷鱼段 (259)
烤鲷鱼 (260)

鲈鱼

- 小白菜鲈鱼 (260)
红烧鲈鱼 (261)
鲜香鲈鱼 (261)
香酥鲈鱼 (262)
糖醋鲈鱼 (263)
酱汁鲈鱼 (263)
香椿鲈鱼 (264)
熬鲈鱼 (264)
鲈鱼布丁 (264)

廷巴鱼

- 滑炒鱼丝 (265)
烩鱼丝 (266)

鲨鱼

- 豆芽鲨鱼 (266)
炸鲨鱼段 (267)
软炸鲨鱼条 (267)
烹鲨鱼段 (268)
醋熘鲨鱼 (268)
糖醋鲨鱼 (269)
糖醋鲨鱼块 (269)
番茄鱼片 (270)

银鱼

- 炒银鱼肉丝 (270)
炒木樨银鱼 (271)
芙蓉银鱼 (271)
银鱼煎蛋 (272)
面拖银鱼 (272)
银鱼排 (273)
氽银鱼 (273)
银鱼汤 (一) (273)
银鱼汤 (二) (274)
银鱼生鸡丝汤 (274)
银鱼羹 (275)
烤纸包银鱼 (275)

橡皮鱼

- 干煸橡皮鱼 (276)
醋熘橡皮鱼块 (276)
蟹味橡皮鱼 (277)
川味橡皮鱼丁 (277)
熏橡皮鱼 (278)

凤尾鱼

- 荷叶凤尾鱼 (279)
蛋酥鱼 (279)
椒盐酥鱼 (280)
熏烤凤尾鱼 (280)

铜罗鱼

- 焦炒鱼 (281)
黄油煎鱼 (281)

脆皮鱼块	(281)	清炸明太鱼	(288)
面包炸鱼	(282)	烹明太鱼	(288)
酸甜鱼仁	(282)	鳗鱼	
糖醋铜罗鱼	(283)	暴腌鳗鱼	(289)
清炖铜罗鱼	(284)	爆焖鳗鱼	(289)
炖铜罗鱼	(284)	红烧海鳗	(289)
红焖铜罗鱼	(285)	红糟烧鳗	(290)
五香铜罗鱼	(286)	黄焖鳗鱼	(290)
酱汁铜罗鱼	(286)	清蒸鳗鱼	(291)
烤鱼虾	(287)	鳗鱼丸	(291)
明太鱼		烤鳗鱼	(291)
炖明太鱼	(287)	鱼皮糕	(292)
干炸明太鱼	(288)		

虾、蟹、贝类及软体类等

虾		芫爆虾仁	(298)
拌虾仁	(293)	豆苗虾仁	(299)
椿头拌虾仁	(294)	虾仁油菜	(299)
炆虾仁	(294)	蚕豆虾仁	(299)
姜虾米	(295)	青豆炒虾仁	(300)
腐乳虾	(295)	滑蛋虾仁	(300)
酒炆活虾	(295)	虾仁黄瓜炒蛋	(301)
水晶虾片	(296)	芙蓉虾仁	(301)
抓炒大虾	(296)	炒菠萝虾片	(302)
清炒虾仁	(297)	爆虾腰	(302)
黄瓜虾仁	(297)	肉片炒虾仁	(303)
韭菜虾仁	(298)	番茄熘虾仁	(304)