



全军军事科学研究“八五”计划课题

不战而屈人之兵

——中国古代心理战思想及其运用

杜 波 文家成 主编



军事科学出版社

不战而屈人之兵

——中国古代心理战思想及其运用

主编 杜 波 文家成

军事科学出版社

(京)新登字 122 号

图书在版编目(CIP)数据

不战而屈人之兵/杜波 文家成主编. —北京:军事科学出版社,1997.4

ISBN 7—80137—014—7

I. 中… I. ①杜… ②文… II. 心理战—军事思想—中国—古代 N.E892.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 12398 号

责任编辑: 陈学军 封面设计:许 楠

出 版 者:军事科学出版社

[北京市海淀区青龙桥/邮编:100091]

印 刷 者:空军指挥学院印刷厂

发 行 者:军事科学出版社发行处

经 销 者:新华书店

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:14

字 数:355 千字

版 次:1997 年 4 月第 1 版

印 次:1997 年 4 月第 1 次印刷

印 数:2000 册

书 号:ISBN 7—80137—014—7/E·008

定 价:21.50 元

(如有缺页、错页及倒装,请与本社发行处调换)

编 委：

主 任：王 骏

副主任：长 舜 黎 宁

成 员：王 骏 长 舜 黎 宁 文家成

王振兴 王笑天 杜 波 曾 进

徐 福

撰稿人：

王振兴 韦 良 赵日辰 文家成

徐 福 黄 建 裴 宝 韦 革

朱 挺 施之华 杜 波 王笑天

序 一

中国社会科学院历史研究所研究员、博士生导师、
中国先秦史学会副会长兼秘书长 孟世凯

我四十多年来潜心于我国古代史物研究，接触了许多战争方面的史料，有关“攻心”、“心战”的文字也读了不少，如夏启之《甘誓》，商汤之《汤誓》，周武王之《牧誓》等文献。又如《孙子·谋攻》中“是故百战百胜，非善之善者也，不战而屈人之兵，善之善者也”；《通典·兵十四》中“凡伐国之道，攻心为上，务先服其心”；《尉繚子·战威第四》中“讲武料敌，使敌之气失而师散，虽形全而不为之用，此道胜也”；《三国志》卷三十九，《蜀书·马谡传》注引《襄阳记》中“用兵之道，攻心为上，攻城为下，心战为上，兵战为下”等论述。再如“四面楚歌”、“孙臍减灶”、“火牛阵”等战例，从而看到了我国古代心理战思想的悠久历史和博大精深。今天，通览《中国古代心理战思想及其运用》书稿，深感耳目一新，为之振奋，非常难得。

这部学术专著，观点正确，颇有创见，综合性强，主题突出，比较系统，脉络清楚，采用今古联系、分类比较、定性分析、科学论证的研究方法，特别注重理论联系实际，避免了就理论谈理论或就事论事的弊病，以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导，依据严肃的资料，典型的史实，把中国古代心理战理论同现代政治、军事斗争理论和实践联系起来，进行比较研究，从而揭示了中国古代心理战思想的内在联系和发展趋势，起到了古为今用，推陈出新的作用。对于历史，它具有擷英取华的继承性；对于现实，它

具有原则的指导性；对于未来，它具有较多的启迪性。

学术文章最忌空泛晦涩，让人读如嚼蜡。而这部《中国古代心理战思想及其运用》学术专著，却没有这种毛病，它洋洋大观而内容充实，结构合理而逻辑性强，语言活泼而朴实流畅，很有知识性、趣味性和可读性。它可以是军事心理学专业者的参考书，也可以是业余爱好者的通俗读本。

当然，若求全而论，这部学术专著中对个别问题的研究还略显深度不够。故此，这部学术专著的问世不意味这方面研究的终止，而应继续对此进行研究。古人有“皓首穷经”之说，我以为中国古代心理战思想的宝藏是难以穷尽的。希望作者在今后的学术研究中精益求精，为我们捧出更丰硕的成果。高兴之余，聊发感言，是以为序。

1996年2月15日

序 二

军事科学院战略部研究员、博士生导师、中国
孙子兵法研究会副会长兼秘书长 吴如嵩

在漫长的历史长河中，作为五大文明古国的中国为人类留下了许多十分宝贵的文化财富，其中军事文化财富是独树一帜的。中国古代战争之多，堪称世界之最；兵法之博，名将之广，灿若繁星。中国古代军事思想源远流长，博大精深，在世界军事思想发展史上荣居显著地位。尤其是攻心思想（现在谓之心理战），更以其特有的光辉著称于世。

在我国，心理战曾一度由于种种原因而未能得到正视。当能够正视它之后，又鲜见对中国古代心理战思想及其运用的研究，偶尔得见，亦感零碎散乱，浅表之说多，深掘之论少。因此，加强对这一问题的探索研究，拿出一部综合性强、比较系统完整、有理论深度又具有适用价值的成果，显得十分必要，其意义也极为深远。这部学术专著《中国古代心理战思想及其运用》的出版，实为难得，可喜可贺。

这部洋洋 36 万多字的学术专著，通过有力的论点和大量的史实，揭示了中国古代心理战思想的基本原理、产生和发展、内容和特点、基本规律和思维方式、战略学术价值和现代运用价值；从心理战角度分析研究了历代兵家、政治家在立国安邦中伐谋、伐交、示形、造势、慑敌、惑将、护道、治气、禁疑方面的经验教训。它为我们现代条件下维护国家利益和世界和平，加强国防心理建设和指挥员的心理品质修养，激励士气、鼓舞斗志，在未

来反侵略战争中对敌开展心理战，争取不战而屈人之兵，以及防御和反击敌人对我进行的心理战等都提出了决策的原则和实际操作的方式方法。这些原则和方式方法，不仅在军事、政治领域具有较好的参考价值，而且在经济领域也具有一定的指导意义。

这部学术专著不仅具有较强的科学性和较高的理论水平，而且结构严密，逻辑性强，语言流畅，通俗易懂。目前，国内外研究心理战的人员不断增加，他们无论注重研究过去的理论，或注重研究现实的运用，或注重研究未来的发展，这部学术著作对于他们都有较好的参考价值。同时，这部学术著作对于军事心理学的业余爱好者提高研究能力，也将会大有裨益的。

当然，这部著作中还有一些地方值得进一步深掘探究。我希望作者继续努力，创造出更多更好的学术成果。是为序。

1996年2月16日

序 三

中国国际问题研究中心常务干事、研究员、
国际战略与安全研究室副主任 郭震远

《中国古代心理战思想及其运用》一书，在系统、深刻地分析中国古代心理战思想的基础上，结合现代战争，特别是高技术战争的实际，对于心理战的运用提出了富有创见的观点，将对心理战的研究和应用推向一个新的更高层次。该成果的科学性、理论水平，以及决策参考价值和实际应用价值都达到了较高水平。

该成果在研究中国古代心理战思想的过程中，对于中国古代心理战思想的起源、发展脉络、主要特点、基本规律、思维方式等都提出了富有创见的观点。特别是关于“伐谋——中国古代心理战的本质”、“示形——中国古代心理战的重要手段”、“惑将——中国古代心理战的进攻重点”、“护道——中国古代心理战的政治依托”、“治气——中国古代心理战的心理基础”等观点，是对中国古代心理战思想十分精辟、深刻和创造性地总结与概括。这些观点的提出不仅使该成果有较高科学性和理论水平，而且也使该成果具有了较高的决策参考价值和实际运用价值。

该成果紧密结合古代和现代战争的实际，在大量翔实的古今心理战实例的基础上，不仅对中国古代心理战思想作出了深刻、系统的分析，而且对于中国古代心理战的运用原则和方法提出了一系列富有创见并紧密结合战争实际的观点。“造势——中国古代心理战的宣传方式”、“伐交——中国古代心理战的对外攻势”、“慑

敌——中国古代心理战的‘和争’艺术”、“禁疑——中国古代心理战的防御”等观点的提出，更将对中国古代心理战研究的视野拓展到宣传、外交、心理战防御等领域。这些不仅更提高了本书成果的科学性和理论水平，而且更突出了本课题成果的决策参考价值和实际运用价值。

该课题的研究方法科学，具有创造性，不仅在理论联系实际方面颇有特色，而且做到了古今联系、古今对比和古为今用，为今后研究我国古代军事思想及其运用，提供了很好的借鉴。该课题成果逻辑性强，文字流畅、条理清晰，所用资料翔实。

纵观全书，立论可靠，观点明确，分析科学、语言流畅，具有较高的学术水平、决策参考价值和实际运用价值，是一本可读性很强的学术著作。希望作者在此基础上继续深入研究，以便使之进一步完善。

1996年2月16日

前 言

战争既是敌我双方军事上的斗争，即武力战；也是敌我双方心理上的较量，即心理战。心理战不仅贯穿于武力战之中，而且在武力战开始之前，心理战早就已经开始了。不仅如此，在武力战结束之后，心理战还在继续进行。从古至今的这种军事现象，证明了心理战强大的生命力。在用冷兵器作战的时代，心理战有着重要的价值和意义；在用现代化兵器作战的今天，心理战仍然有着重要的价值和意义。近期世界上发生的许多局部战争对心理战的成功运用无不充分证明这个道理。

当今世界，爆发新的世界大战的因素减少了，和平与发展已经成为时代的主题。但是，我们必须看到，心理战始终没有被削弱，而且在许多方面还在被强化，使心理战的领域更为广阔了。在高科技迅猛发展、各个领域的竞争十分激烈的当今时代，国际政治、经济、军事斗争的一个突出特点，就是心理战越来越趋于重要的地位。从安全战略方面来看，在大量的核武器既威胁着对手又损害着自己的情况下，各国都在积极寻求“不战而屈之兵”的全胜之策。这就使得心理战在新形势下的作用更加突出。可以说，心理战一直渗透在政治、经济、军事、外交、文化等许多领域，并作为特殊形式发挥重要作用。

在我国漫长的古代军事历史长河中，心理战思想虽然没有成为一门独立的学科，但在许多政治家、军事家遗留下来的著述中，却有很多关于心理战的理论，其中不少名言宏论直到今天仍光辉无比，灿烂如新。通过挖掘这座丰富的宝藏，有分辨地将我国古代心理战思想的精华部分加以继承和运用，创立具有我军现代特色的心理战理论及原则方法，对于在新的历史时期加强我国国防

心理建设，在未来高科技战争中赢得心理战的胜利是具有重要现实意义的。

基于上述原因，《中国古代心理战思想及其运用》列入全军军事科学研究“八五”计划重点课题。我们承担这一课题编写任务后，经过两年之久的努力，并经多方征求意见和反复修改，请专家审定把关，终于定稿。

在研究过程中，我们注意运用历史唯物主义和辩证唯物主义的观点，对中国古代心理战思想进行了比较全面系统的探索。全书共十二章，绪论主要论述心理战的涵义、特性和研究中国古代心理战思想的现代意义；第一、二章分别论述中国古代心理战思想的发展脉络、内容概要、主要特点、基本规律和思维方式、战略学术价值；第三章至第十一章分别论述了中国古代心理战中的伐谋、伐交、示形、造势、慑敌、惑将、护道、治气、禁疑。这九章每章由三节组成，即题目释义、与现代心理战的关系、战例评介和具体运用。每章的释义部分是对这一章题目涵义的阐述。在此基础上，把中国古代心理战思想同现代政治、军事斗争理论进行比较研究，从而揭示中国古今心理战思想的内在联系、一般规律、发展趋势，探索现代心理战理论及其方法和原则，以达到古为今用，推陈出新的目的。第十二章专门论述中国古代心理战思想的历史贡献、地位和深远影响。以上架构，大体上揭示出中国古代心理战理论的本质特征、内在机理及其对现代心理战的启示意义。

科学在于创造。我们对中国古代心理战的研究，着力最多的是对以下几个主要问题的阐释和揭示：

揭示了心理战的涵义。心理战是以人的心理为目标，通过多种手段对人的心理进行刺激和影响，使其朝着预定的方向变化和发展，造成有利于己、不利于敌的心理状态，从而达到一方面分化瓦解敌人，以小的代价换取大的胜利，一方面巩固己方阵线的一种作战方式。

揭示了中国古代心理战思想的现代意义。中国古代心理战思想是中国数千年战争经验积淀中的精品之一，它的价值不仅在于它的昨天，而且在于它对今天和明天的启示。它所包含的丰富的内容，是构建现代心理战理论的基础；它所揭示的规律，是探索现代高科技战争条件下心理战方法的钥匙；它的深邃的思想，是现代指挥员心理品质修养的镜子。

揭示了中国古代心理战思想的起源和发展脉络。中国古代心理战思想萌芽于上古时代，产生于夏商时期，成熟于春秋战国时期，丰富发展于秦汉至明清时期。

揭示了中国古代心理战思想的特点。中国古代心理战思想最显著的特点是植根于战争实践之中；以中华民族优秀传统文化为基础，具有鲜明的东方兵学特征。

揭示了中国古代心理战的一般规律。心理战的功效与战争的性质密切相关；心理战的核心是以谋略胜敌；治气励士是心理战的基础工程；将帅是心理战的重点目标；兵战与心战总是相伴而行。

揭示了中国古代心理战思想的思维方式及其价值。认为中国古代心理战思想的思维方式主要有：以“天命”为根据的心理战思维方式；以“人事”为主导的心理战思维方式；以“诡诈”为核心的心理战思维方式；以“不战而屈人之兵”为最高境界的心理战思维方式。其思维方式的基本特点及价值主要表现在：广泛性——谋略互渗价值；适用性——创利决策价值；继承性——创新借鉴价值；灵活性——应变参考价值；局限性——历史警世价值。

揭示了中国古代心理战思想的战略学术价值。中国古代心理战思想在国防建设中的战略学术价值主要反映在：“居安思危”、“富国强兵”，“修德安民”；在战争指导中的战略学术价值主要反映在：“庙算”为先，依靠人民，文武并重，不战而胜；在治军中的战略学术价值主要反映在：“恤士为本”，“治兵以信”，“先戒为

宝”，“预严纪律”；在后勤保障中的战略学术价值主要反映在：“以粮为先”，“先利其器”等。

本书还通过大量的史实，从心理战角度总结了历代治国安邦、伐谋伐交、治军作战、夺心励气等方面的经验教训，有利于现代条件下维护国家利益和世界和平，加强国防心理建设和指挥员的心理品质修养，激励士气、鼓舞斗志，在未来反侵略战争中对敌开展心理战，防御和反击敌人的心理战进攻等。这些原则和方法不仅具有较高的学术价值，而且具有较强的应用价值。

由于中国古代心理战思想源远流长，博大精深，史料浩繁，加之我们研究能力有限，书中难免有错误及不当之处，我们热忱希望专家、学者提出宝贵意见。

本书形成初稿之后，中国社会科学院历史研究所研究员、博士生导师、中国先秦史学会副会长兼秘书长孟世凯，军事科学院战略部研究员、博士生导师、中国孙子兵法研究会副会长兼秘书长吴如嵩，中国国际问题研究中心常务干事、研究员、国际战略与安全研究室副主任郭震远通审了全稿，并提出了宝贵意见，特在此一并致谢。

1995年12月

目 录

绪论	(1)
一、心理战的基本含义	(1)
二、心理战的本质特性	(3)
三、研究中国古代心理战思想的现代意义	(7)
第一章 中国古代心理战思想的产生与发展、内容概要及 主要特点	(12)
第一节 中国古代心理战思想的产生与发展	(12)
第二节 中国古代心理战思想内容概要	(20)
第三节 中国古代心理战思想的特点	(30)
第二章 中国古代心理战思想的基本规律、思维方式价值 和战略学术价值	(38)
第一节 中国古代心理战思想所揭示的心理战规律	(38)
第二节 中国古代心理战思想的思维方式价值	(44)
第三节 中国古代心理战思想的战略学术价值	(58)
第三章 伐谋——中国古代心理战的本质	(70)
第一节 伐谋的心理战释义	(70)
第二节 伐谋与现代心理	(76)
第三节 伐谋的运用	(92)
第四章 伐交——中国古代心理战的对外攻势	(98)
第一节 伐交的心理战释义	(98)
第二节 伐交与现代心理战	(115)
第三节 伐交的运用	(124)
第五章 示形——中国古代心理战的重要手段	(134)
第一节 示形的心理战释义	(134)

第二节	示形与现代心理战·····	(139)
第三节	示形的运用·····	(147)
第六章	造势——中国古代心理战的宣传方式·····	(155)
第一节	造势的心理战释义·····	(155)
第二节	造势与现代心理战·····	(163)
第三节	造势的运用·····	(180)
第七章	慑敌——中国古代心理战的“和争”艺术·····	(186)
第一节	威慑的心理战释义·····	(186)
第二节	慑敌与现代心理战·····	(196)
第三节	威慑的运用·····	(216)
第八章	惑将——中国古代心理战的进攻重点·····	(219)
第一节	惑将的心理战释义·····	(219)
第二节	惑将与现代心理战·····	(226)
第三节	惑将的运用·····	(235)
第九章	护道——中国古代心理战的政治依托·····	(246)
第一节	护道的心理战释义·····	(246)
第二节	护道与现代心理战·····	(260)
第三节	护道的运用·····	(273)
第十章	治气——中国古代心理战的心理基础·····	(282)
第一节	治气的心理战释义·····	(282)
第二节	治气与现代心理战·····	(293)
第三节	治气的运用·····	(312)
第十一章	禁疑——中国古代心理战的防御·····	(318)
第一节	禁疑的心理战释义·····	(318)
第二节	禁疑与现代心理战·····	(332)
第三节	禁疑的运用·····	(362)
第十二章	中国古代心理战思想的历史贡献、历史地位和 深远影响·····	(367)
第一节	中国古代心理战思想的历史贡献·····	(367)

第二节	中国古代心理战思想的历史地位·····	(381)
第三节	中国古代心理战思想的深远影响·····	(391)
第四节	“不战而屈人之兵”思想在当今世界 人类和平中的运用·····	(410)
主要参考书目·····		(427)