



Joy Express Train

幸福号列车

张曼娟



世界图书出版公司

Joy Express Train

幸福号列车

张曼娟

我知道，或许，不能完全掌控未来的方向，

但，我可以珍惜目前的一切，

创造更好的机会，时时保持愉悦心情。

这不断载着我奔向前方的人生列车啊，

我决定替它命名：

幸福号。

图书在版编目(CIP)数据

幸福号列车/张曼娟著. - 上海: 上海世界图书出版公司,
2001.11
(绿光丛书)
ISBN 7-5062-5195-7

I. 幸... II. 张... III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 058510 号

幸福号列车
张曼娟 著

上海世界图书出版公司 出版发行
上海市武定路 555 号
邮政编码 200040
上海长阳印刷厂印刷
各地新华书店经销

开本: 890 × 1240 1/32 印张: 6.75 字数: 160 000
2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷
印数: 1-15 000
图字: 09-2001-396 号
ISBN 7-5062-5195-7/Z · 145
定价: 18.00 元

关于绿光丛书

从夕阳坠入地平线至繁星次第亮起，夜的帷幕欲起还闭之间，是有那么一段时空，仿佛是预留了专用来荡涤去蒙在心上的尘埃的：你只管把肉身的重量卸了去交托于天地好了，心智的感觉细胞其实是无须刻意调动的，置身于宁谧寥远的氛围，周遭的一切都是顿悟的源泉。

于是你看到了绿光，是的，那种柔和的渗透在夕阳的轮廓里却又仿佛要挣脱、要独立地凸现在你的视野里的那道绿光，你竟是举手可触了。

未必有狂喜，你只是朗朗地笑了，绿光映在你的脸上，异样的美。但这美只有你一个人知道，你也并不急于示人

的。比如一本好书，不张扬，不存取悦之心，也不企求耳提面命地要你接受什么放弃什么，只娓娓地诉说，或可道破天机，却也不是编者的故意——山水有相逢，人与书的遭遇亦如是，有幸投契，是机缘的造化。

摊在你面前的就是这样一套书：兴冲冲地买回来秉烛夜读也好，心血来潮地翻了两翻便束之高阁也罢，总有那么一些东西，如草丛里散落的碎珍珠般，是可以拾起来收藏的。或者，雄心勃勃地向世界索取的年华，你无意于留恋书里的风景——然而你终有疲倦的、不知所措的时候，当生命的真相疏影暗香般浮出来，你是需要一块高地可以站一站、一把扶手可以靠一靠、一点力气可以抓牢它的——拥有这样的书，其实是积蓄能量，为生命添一点储备的。



幸福号列车

(自序)

张
曼
娟

参加同学会那一天，阴湿中还透着点阳光，毕业了十几年近二十年的同学，从四面八方聚集而来，有些全家共同出席；有些携带着儿女；有些展示着家人连同宠物的相片，热热闹闹地，惊诧声不断，说这个人胖了这么多；说那个人的女儿长得真像妈妈；说最爱美的女同学怎么竟花白了头发；说篮球打得好的男同学很像欧吉桑。

我是一个人单独赴会的，不只赴同学会，也赴人生之会。“也好，为自己活才有意思。”已经离婚还得抚养孩子的同学安慰我。

“早跟你说过，眼光不要那么高，将来老了怎么办？”婚姻和谐美满的好友，每次看到我就要数落。



我那天显得特别安静，看着这些都迈向四十岁的世间男女，看着岁月在我们身上的神奇作用，心中充满敬畏。我还记得春日午后的球场上，我们曾经为班上的篮球赛，声嘶力竭地呐喊加油；初秋的海岸沙滩上，我们曾经围着营火倾诉未来的人生梦想，火光在我们青春的脸庞上跳跃。那夜我为自己勾勒的蓝图是一个甜蜜的家庭，丈夫和孩子，或许还能养一条狗，我为他们烹煮晚餐，从烤箱里取出烘焙的小点心。

当时有同学说她要成为一个作家；有同学说要念博士；有同学立志要成为一个名人，我却只有一个小小的梦想，就是遇到一个人，建立一个家。

然后我们毕业了，各自登上人生的列车，却发现再严密的规划也有疏失，再谨慎的行路者也会迷途，这列车将我们带向意料之外的旅程。列车轰轰往前行驶，我才知道，原本以为的小小梦想，得靠大运气与大智慧才能成就，而我并没有。遇见想成为作家、博士和名人的同学时，我竟感觉羞赧，因为有些事就是这么偶然的发生了。



一个女同学观察了我一阵子，靠近我身边，告诉我这些年来她总在报章杂志上看见我的访问，看见我的头发短了又长，长了又短，她说她最羡慕的是我看起来总是很如意的样子。“这么多年来你都没什么不如意的事吧？”她渴望确定地询问。我看着她，胸中忽然涌起滔滔情绪，过去那些年来事如流星一般自眼前闪过，那些有泪有痛楚的艰辛往昔，此刻看来竟也成了美丽。不知道她是如何定义所谓的“不如意”的？我渐渐学会把不如意当成一时的状态。在工作上因为表现优异而遭排挤，这是不如意的，但，我只要想清楚了，便能继续坚持下去。而在第二天，因为买到一本喜欢的书，我就觉得很如意了，并把这愉悦的情绪尽可能持续下去。童年时曾在课本上读到一句话：“人生不如意事常八九”，这句话我可是用了成长的岁月去体会的。这世界从来就不是为我们量身定做的，那么，不如意也就是理所当然了。

每位同学说起别人都是“他可幸福喽”，都对自己的现状有些不满，却也都有些满足。幸福是一种需求，但其实不必强求，



因为它有时沉潜于深深的海底，我们只需等它苏醒，如同海浪其实来自看似平静的海的脉搏。我有过许多期待幸福来临的经验，安静地，一点也不躁进，到最后，这种等待本身也就是一种皎洁的幸福。

看着我的同学们，我为他们嘲虐自己的方式而发笑，有时甚至笑着流出泪来。在街头再度挥别的时候，大家握住彼此的双手，互相叮咛：“要幸福哦。”我们好几个人一起搭上捷运，热热闹闹地，好像又回到毕业旅行挤在游览车里的年纪与欢乐。他们一个一个到站下车去了，只有我仍在旅途中，忽然空寂下来的车厢里，我看见窗上投射的一个中年女人的微笑的侧影，我认得那是我自己。

我知道，或许，不能完全掌控未来的方向，但，我可以珍惜目前的一切，创造更好的机会，时时保持愉悦心情。不管拥有怎样的生活，一定要感觉幸福。这不断载着我奔向前方的人生列车啊，我决定替它命名：幸福号。



自序 幸福号列车 ◎

星球

005 发现一颗星球 ◎

010 女儿的流域 ◎

013 父亲的微笑 ◎

017 我的专长是背叛 ◎

021 不怕改变 ◎

025 秋日的温暖流光 ◎

028 看待自己的方式 ◎

032 幸福的秘诀 ◎

036 随身携带的房间 ◎



- ◎ 牺牲与伟大的联想 040
- ◎ 感谢，所以幸福 043
- ◎ 棉花糖的保存秘术 047

爱恋

- ◎ 早点睡吧，宝宝 055
- ◎ 比地震更绝裂 059
- ◎ 何必还要做朋友 063
- ◎ 都很开心 067
- ◎ 静静相守的时刻 071
- ◎ 冷漠是一种刑罚 075
- ◎ 爱情荒瘠的领地 078





081 飙车情人梦 ◎

085 网路美女的真面目 ◎

088 公路上的四十分钟 ◎

身体

095 爱上自己的身体 ◎

099 一双好鞋 ◎

103 第一朵花绽放了 ◎

107 老而喜悦老而美 ◎

110 魔发术 ◎

114 变脸进行曲 ◎

118 健康，但是寂寞 ◎

122 正当最好年龄 ◎



传说

- ◎ 奇异的月光 131
- ◎ 睥睨苦痛，庄严绝美 136
- ◎ 一道闪耀的白光 139
- ◎ 向王子道别 142
- ◎ 一时贪玩 145
- ◎ 辽远而神秘的对照 148
- ◎ 小王子破败的披风 151

城市

- ◎ 城市里的寻人光束 159
- ◎ 王子与公主之外 162





166 没有女人的婚纱展 ◎

169 失去与拥有 ◎

173 小小黄丝带 ◎

176 人与人之间的关系 ◎

179 女掌柜的时代 ◎

182 从杏花村走来的牧童哥 ◎

186 校园里的飘扬的风衣 ◎

189 手机嘉年华 ◎

192 美得像诗一样 ◎

196 众望平等 ◎

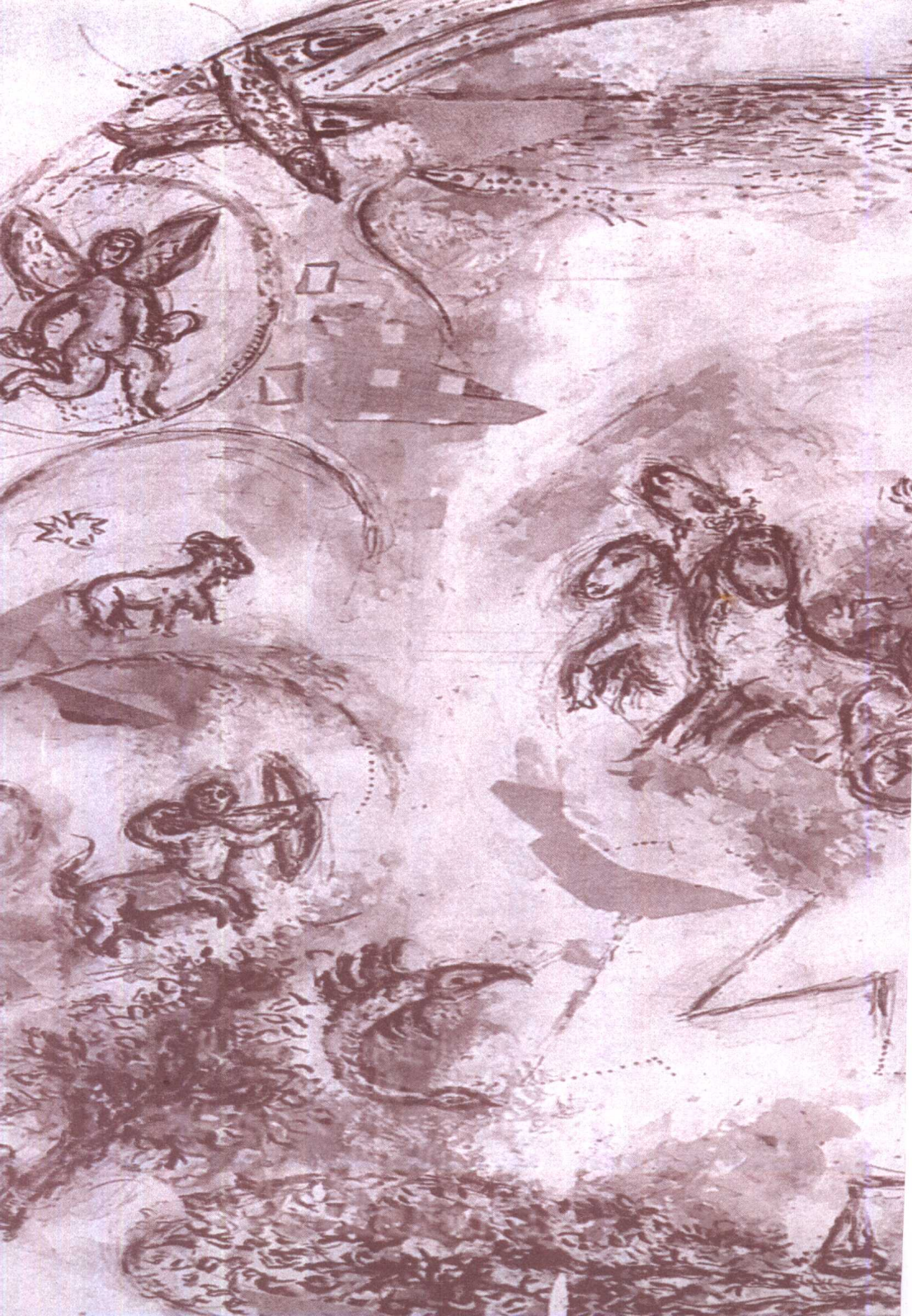
200 永保安康 ◎



Shining

ZHANG MAN JUAN

目
生球





从一个家族中走出来，
还原成一个人的我，
宛如在外太空中遥见一颗水蓝色的星球，
因它的脆弱与美丽，
几欲落泪，
然后发现这便是我自己。

从一个家族中走出来，
还原成一个人的我，
宛如在外太空中遥见一颗水蓝色的星球，
因它的脆弱与美丽，
几欲落泪，
然后发现这便是我自己。

从一个家族中走出来，
还原成一个人的我，
宛如在外太空中遥见一颗水蓝色的星球，
因它的脆弱与美丽，
几欲落泪，
然后发现这便是我自己。