

秘方集驗

珍本医籍丛刊



秘方集验

清·王梦兰纂集 张遂辰鉴定

王玉英 王作林 点校

中医古籍出版社

责任编辑：杨 威

封面题字：白济康

珍本医籍丛刊

秘方集验

清·王梦兰纂集 张遂辰鉴定

王玉英 王作林点校

中医古籍出版社出版

（北京东直门内北新仓18号）

保定市第二印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开 4.75印张 95千字

1990年6月第1版 1990年6月第1次印刷

印数：00001~26000

ISBN7-80013-295-1/R·292

定价：1.80元

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧 杨 威

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
肖淑春	吴大真	傅景春	谢 先

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自1933年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版40余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者

能够正确对待,去其糟粕,取其精华,用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂,其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后,反映能应手起效,立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分,证有虚实寒热之别,又体质皆殊、天时各异,故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且,某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此,在选用书中所载方剂时,必须依照中医的基本理论,辨证施治,灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用,绝不能在不了解医理的情况下,盲目试验。否则,简单地按图索骥,依方套病,犹如削足适履,必然难以取效,甚至会出现意外事故。

我国地大物博,历史悠久,中药品种繁多,来源广泛。社会的发展及地域的差异,造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别,部分中药品种的名称,今日已废除不用,药典上亦无明确记载。此外,度量衡制度古今差异较大,致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同,医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握,切忌生搬硬套。

目前,我社正在继续有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》,并进一步重新组织了现任编辑队伍,以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行,从而为振兴中医,造福人类,做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《秘方集验》上下两卷，为清·王梦兰纂集，刊行于1665年。日本藤井见隆曾将此书译为日文，并加以日文注解，乃名为《锦囊妙药秘录》。该书现流传于世的有清康熙四年（1665）醇枯堂刊本、康熙十二年（1673）刊本、清宁寿堂刊本，以及日本皮纸抄本等。此次是以中国中医研究院图书馆所藏清·康熙四年乙巳年（1665年）醇枯堂藏版《秘方集验》善本为底本进行点校。同时参阅其他版本，对书中某些错讹、脱漏、衍文以及异体字、通假字或加注解，或逐改。如“左”改为“上”，“右”改为“下”，“已上”改为“以上”，“薰”改为“绿”，“镕”改为“熔”，“蚤”改为“早”等等。又原书小字改排为大字，均用括号标明，全书均按新式标点及标准简化字重新排印。

《秘方集验》载内、外、妇、儿、耳鼻喉、眼科以及中毒等常见症、急重症数十种，集验方逾千个。所收验方，多为作者“已试而屡验者”或“人所已验而秘藏者”；所列方药，“专取药品简易，便于穷村僻壤应手而得，容有一二方药较多者，固立方奇验，不忍弃置者。是书乃作者“劳神殚虑，多历年所，始成……”。愿读者书者能认真学习应用，去粗取精，整理提高，以利提高临床治疗水平。

王玉英 王作林

一九八九年九月

目 录

秘方集验序	(1)
小引	(2)
例言	(3)

卷上

诸症歌诀	(5)
诸药食毒	(12)
诸虫兽伤	(15)
暴死诸症	(19)
危笃诸症	(23)
瘟疫诸症	(27)
中风诸症	(28)
伤寒诸症	(30)
伤风诸症	(32)
疟疾诸症	(33)
吐泻诸症	(35)
痢疾诸症	(37)
痰嗽诸症	(40)
劳损诸症	(42)
见血诸症	(43)
肿胀诸症	(44)
黄疸诸症	(45)
痞积诸症	(47)
痿痹诸症 (附: 诸风)	(49)
折伤诸症	(51)

余方补遗…………… (55)

卷下

头疾诸症…………… (69)

耳疾诸症…………… (72)

目疾诸症…………… (73)

鼻疾诸症…………… (76)

口舌诸症…………… (77)

齿牙诸症…………… (78)

咽喉诸症…………… (79)

心腹诸症…………… (80)

脾胃诸症…………… (82)

腰胁诸症 (附：诸闪腿痛) …… (84)

大小便症…………… (85)

疝气诸症 (附：囊痈囊痒) …… (89)

脚气诸症…………… (91)

妇女诸症…………… (93)

婴儿诸症…………… (103)

疮毒诸症…………… (112)

余方补遗…………… (125)

秘方集验序

陆宣公在忠州，哀古方书以永日。盖一以卫生，一以济世，古人用心之厚，往往如此。虽然病有万变，医不一方，阴阳虚实之不同候，君臣轻重之不同量，鲁鱼亥豕，字书一讹，即以误世之观听，况乎药术精微之所系也哉！不知方之验者，原未尝误世，世之不善用方者，每以自误，非方之过、用方者之过也。昔《周礼》为汉儒伪作之书，而王安石信之，卒以祸宋，至今医国之人，举以为戒。故莫若取其所已试而屡验者，施之于世，济人卫己，庶几可以两全而无误。今醒庵是书，非己所屡试即人所已验而秘藏者，惟醒庵以大医王发大愿，力尽出以公诸世，名之曰秘方集验。盖人情，非所验则不秘，而非所秘者，亦未必验。醒庵食贫耕砚，年富行超，而胸拓经史，识横古今，其心兢兢，以济人度世为念，考技精而闻见确，其与宣公褰集之意有合也欤。宣公之学，尽之于奏议，自被延龄之谗，郁郁无所伸，至退而褰录方书，以抒其救聋起聩之意。兹就醒庵所素著者，读存心录而知其救世之意，谈阅感应，解而知其醒迷之念切，将来之怀抱，正有以发志事业，先以此书为蒿矢。观海者，见其涓滴，即有以知其浩瀚矣。卜其不至，于宣公不止也。东坡有云：予无病而多蓄药，见病者得药，为之体轻。是书之出，即遐谷穷陬，鲜夭扎之虞，跻仁寿之域，不共有释然于中者乎？请以予言为质。

时康熙乙巳中元友弟张遂辰拜撰

小 引

尝思古人立方之始，有可以解解者，有不可以解解者，自必其思虑所精，天机所合，一试而效，遂为万试所不易。迨相沿既久，任私智者，妄为减增；矜异传者，隐其名物，舛讹授受，渐至失真，间有真方，皆珍秘不克传世。夫利济之业，何者隐秘？盖由俗尚异趋。出于名师巨儒则信，出于乡闾父老则不信。糜金钱而得则不疑不烦，刀布而得则疑。谈脉学，每自负其能，谓成方为泥古；议药性，或推驳其弊，指攻补为失时。嗟乎！珠玉夜投，按剑而睨，亦何为而不秘哉！王子醒庵，痼痼^①切心，笃信方术，虚怀下询，广揽博蒐。遇有试而验者，求之必力试而有验；有不验者，去之不存。同者参之，疑者订之，劳神殚虑，多历年所，始成秘方集验一书。出而救世，其利济之功，宁有量哉！余深鉴其忠，凡师友之所授，蠹书游辙之所得，其经验者，悉以相畀^②，且互为参考。夫醒庵方以文章名世，犹能留心方术，矢志利生。余辈业青囊，怀拯济，岂反为矜秘乎？愿天下之读是书者，皆信之而不疑，则抱痼负恙者，咸出疾苦而登春台矣，醒庵之心亦庶乎其少慰哉。

同学弟薛城顿首拜题

①痼痼：音tāngguān，痛病。

②畀：音bì，给予。

例 言（计十条）

夫医不执方贵，因病发药。但药餌所不及，或随物以奏功，至治疗所难痊，又无意而收效。是能去病，即良方也。因辑其明简经验者，以为医案之外篇。

用药须辨病源，倘病源微差，即药物不效，不得徒委于方也。且药有分量、有修制，必须一一详察。而其间药品，又有真伪、有形似。人命所关，尤不可草率以从事。

医以济人，必不自任己见，且屡试屡验之方，其中配合，必经细心斟酌，倘意为增减，虽识力或过前人，而偏见之误亦不少矣。养生者，自慎焉。

一症之内，必备数方者，非一方不验，又试一方也。或药有未便，此处得之易，彼处得之难；或此症有殊途，稽之此症而对，稽之彼症而不对，因是并载，唯用所宜。

歌诀中一症一歌，是书一门内备数症者，非取而杂之也。盖刻意求简，便于倥偬之际，一目了然，因辑类编入，而条目仍缕缕不乱。间有歌诀备而方不载者，贵乎传信，不敢以未验者，轻问世也。

是书专取药品简易，便于穷村僻壤应手而得。客有一二方药较多者，因立方奇验，不忍弃置。且仁人君子制一料而能济数十人，蓄多品而能起数百命，功孰大焉，因亦附录于篇。

陶隐居修本草，以虻虫水蛭为药，功虽及人，而害及物命，以至淹留上升。是书虽有偶用者，亦危疾中仅见之，非得已也，修制家慎勿多伤，为幸。

症痊之后，贵调养，尤贵修省。盖始病之由，必因六气

七情所伤，以至若此。今幸值方而愈，则节饮食、慎起居必矣，而养心尤亟于养身、修省，可不猛乎。

余初订存心录，引人以徵事，谈果报之书也；次成感应篇通解，舍事而详理，太上之注疏也。二书皆所以治心病，而是书则治其身病也。始与余友薛子扞公、丁子兰洲、杨子紫涧参考，更得张卿子先生鉴定，因先梓以公字内，二书容嗣刻问世。

是书始辑于丁酉，成于乙巳，俱属秘授经验为多，但宇内良方奇效者不少，凡我同志，更祈广为惠传，嗣有续集，悉当编入，即诸君子之功德，曷有既耶。

醒庵主人蕙子氏谨识

秘方集验卷之上

钱唐张遂辰卿子文鉴定
仁和醒庵主人王梦兰纂辑

诸症歌诀（计八十八首）

- 中风** 中风身温口多涎，卒然昏倒不能言，
急用通关开孔窍，化痰顺气治当先。
- 伤寒** 伤寒大概是热病，百般变化常无定，
要明汗吐下和解，表里无差方有应。
- 温疫** 温疫众人病一般，四时不正外邪干，
要分春夏秋冬治，莫把温寒一样看。
- 中暑** 中暑中热不相同，行人中热在日中，
避暑深堂名中暑，暑分寒热不相攻。
- 中湿** 中湿亦由内外伤，外冲风雨内酒浆，
发为肿满浑身痛，利水和脾发汗长。
- 脾胃** 脾胃之气要冲和，胃司纳受脾司磨，
莫使寒温一失节，损伤元气病难瘥。
- 伤食** 伤食过饱损脾胃，恶食咽酸暖臭气，
胸痞发热及增寒，轻则消化重则和。
- 痰饮** 痰多属湿津液化，随气升降上中下，
百病之中兼有痰，随症调治应无价。
- 咳嗽** 咳谓无痰却有声，嗽谓无声却有痰，
有痰有声为咳嗽，化痰理嗽自然安。
- 喘急** 喘急须分肺实虚，挟寒挟热紧相随，

痰火诸般皆作喘，治之莫要有差疑。

哮喘 哮喘肺窍积寒痰，令人胸喘起居难，
豁痰降火加调理，不遇良方病不安。

疟疾 疟是风暑不正邪，为寒为热两交加，
新疟可散亦可截，久病还当兼补佳。

痢疾 痢因湿热并气滞，赤伤血分白伤气，
赤白相兼气血伤，清热理气先通利。

泄泻 泄泻注下湿伤脾，燥湿利水补脾虚，
若还久泻肠虚滑，收涩还将正气提。

霍乱 霍乱吐泻心腹痛，转筋寒热头沉重，
内伤外感使之然，切忌米汤休早用。

呕吐 呕谓有声吐有物，寒热伤脾食即出，
和胃清火化痰涎，半夏生姜以为率。

翻胃 翻胃噎膈一般病，三阳热结吐无定，
莫将燥剂反助邪，养血生津调胃应。

咳逆 咳逆气冲上作声，声声不断火相刑，
诸逆上作皆属火，化痰降气自安宁。

吞酸 吞酸湿热在胃口，故作酸水刺心头，
化痰清火平肝气，蔬食能调病自瘳。

诸气 诸气能令①百病生，要知九气不同名，
男宜调气兼调血，女要调经气顺行。

痞满 痞满胸膈不通泰，令人郁闷久不快，
一消一补慢调和，莫行利药徒伤害。

胀满 胀满起来空似鼓，四肢不肿其中苦，
莫将峻利损天和，制肝补脾以为主。

①令：原作“今”，据文义改。

水肿 水肿是湿本是脾，通身浮肿总为虚，
 利水和脾兼顺气，峻攻泻水病难医。
积聚 积有五种聚有六，五脏六腑各所属，
 左血右气中食痰，慢慢消熔无欲速。
五疸 五疸总是湿与热，遍身发黄小便血，
 清热利水湿自除，但将此治无他说。
补益 补益诸虚莫尽详，血虚补血正相当，
 气虚补气无差谬，气血俱虚并补良。
痼冷 痼冷寒甚即阴症，手足厥冷心腹疼，
 外肾缩入死须臾，鸡血好酒乘热饮。
劳瘵 劳瘵阴虚相火动，午后发热痰咳重，
 滋阴降火补脾虚，治标固本无不中。
失血 失血大抵俱是热，阳盛阴虚妄行血，
 补阴清火抑其阳，引血归经血自歇。
出汗 自汗阳虚白昼出，盗汗阴虚睡觉没，
 自汗补阳盗补阴，汗出油珠发润卒。
眩晕 眩晕多属痰与火，七情六气皆能作，
 眼暗身转及耳聋，要分虚实方下药。
癲狂 癲为喜笑或不当，安神养血是奇方，
 狂为痰火因太盛，平肝清火化痰良。
五痼 痼有五等应五畜，以应五脏各司属，
 卒仆搐搦吐痰涎，祛痰顺气平肝木。
健忘 健忘思虑损心脾，尽力思量竟不知，
 有始无终忘记事，补脾养血是良医。
邪祟 邪祟难干壮实人，神虚气弱致相侵，
 只扶正气虚邪退，莫费工夫祷鬼神。
不寐 不寐原来睡不宁，胆虚痰气沃心经，

治当温胆生心血，一枕黄梁梦不惊。

头痛 头痛须详十二经，各经用药要分明，
 头脑尽痛手足冷，此为真痛命当倾。

须发 须属肾兮发属心，肝经眉属是其真，
 肾水伤时须必白，发髻还是损心神。

耳病 耳聋男右因色欲，女人左耳缘愤怒，
 左右俱聋厚味伤，补虚顺气病除去。

鼻病 鼻塞不闻臭与香，素常痰火肺间藏，
 每遇风寒必便塞，清金降火最为良。

口舌 口舌生疮心脏热，凉剂徐投火自灭，
 口苦肝热移于胆，此因谋虑而不决。

牙齿 牙痛湿热有胃火，有风有虫痛非可，
 清火逐湿更诛虫，或搽或服皆安妥。

眼目 眼角属心白属肺，上下眼包皆属脾，
 瞳仁属肾黑肝木，五脏精华眼见之。

咽喉 喉痹一名为乳蛾，多因酒色七情过，
 痰火上壅为肿痛，祛风清火得平和。

心痛 心痛即是胃脘痛，清热解郁药通灵，
 更有虫食气心痛，临时审候要分明。

腹痛 腹痛有热亦有寒，死血食积并湿痰，
 时痛时止应是热，绵绵不止作寒看。

胁痛 胁痛木气肝火盛，亦有死血有痰涎，
 平肝开结化痰涎，散血顺气治有应。

腰痛 腰痛岂止属肾虚，三因五种要推之，
 或温或凉或汗下，更兼补肾是良规。

疝气 疝气七种要详推，寒水筋血气狐癰，
 湿热在内因寒裹，阴肿小腹痛如锥。