



0024929

足球 篮球 排球

竞赛规则汇编

人民体育出版社





J24929*

足球、篮球、排球竞赛规则汇编

• 1986 •

人民体育出版社编

60K27/06



人民体育出版社

足球、篮球、排球竞赛规则汇编

· 1986 ·

●
人民体育出版社编
人民体育出版社出版
冶金出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

●
787×1092毫米 32开 印张 $6\frac{28}{32}$ 140千字

1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷

印数：1—70,000册

●
统一书号：7015·2401 定价：1.20元

出版说明

为了推动群众性体育运动竞赛的开展，我们将现行的《足球竞赛规则（1985）》、《篮球竞赛规则（1985）》和《排球竞赛规则（1984—1988）》三个单行本汇编成本书。在汇编过程中，对原书的内容和章节条款体例等，均未改动，只是改正了个别排印错误和不当之处。另外，统一编排了页码，以便查阅。

目 录

足球竞赛规则 (1985)

中华人民共和国体育运动委员会审定

竞赛规则	(1)
第一章 比赛场地.....	(1)
第二章 球.....	(5)
第三章 队员人数.....	(6)
第四章 队员装备.....	(8)
第五章 裁判员.....	(10)
第六章 巡边员.....	(13)
第七章 比赛时间.....	(14)
第八章 比赛开始.....	(14)
第九章 比赛进行及死球.....	(16)
第十章 计胜方法.....	(16)
第十一章 越位.....	(17)
第十二章 犯规与不正当行为.....	(18)
第十三章 任意球.....	(22)
第十四章 罚球点球.....	(24)
第十五章 掷界外球.....	(27)
第十六章 球门球.....	(28)
第十七章 角球.....	(28)
问题与答案	(30)
关于越位的图解说明	(39)

给各洲、地区和国家协会的指示.....	(51)
以踢罚球点球决定胜负.....	(51)
裁判员与巡边员的配合.....	(53)
对角线裁判制.....	(55)
裁判员及巡边员的信号.....	(62)

篮球竞赛规则 (1985)

中华人民共和国体育运动委员会审定

第一章	比赛	(75)
第二章	设备	(75)
第三章	队员、替补队员和教练员	(82)
第四章	裁判人员及其职责	(84)
第五章	比赛通则	(89)
第六章	时间通则	(93)
第七章	队员通则	(97)
第八章	违反规则及其罚则	(104)
第九章	行为准则	(109)
第一节	关系	(109)
第二节	身体接触	(111)
第三节	一般规定	(115)
	规则注解	(117)
	裁判员手势	(136)
	记录表的使用方法	(142)

排球竞赛规则 (1984—1988)

中华人民共和国体育运动委员会审定

比赛的特性	(153)
第一章 器材与设备	(154)
规则1. 比赛场地	(154)
1.1 场地面积	(154)
1.2 比赛场地的地面	(154)
1.3 界线	(156)
1.4 中线	(156)
1.5 区域线	(156)
1.6 温度	(157)
1.7 照明	(157)
规则2. 球网和网柱	(157)
2.1 球网	(157)
2.2 标志带	(157)
2.3 标志杆	(157)
2.4 球网高度	(158)
2.5 网柱	(159)
2.6 附加设备	(159)
规则3. 球	(159)
3.1 特性	(159)
3.2 统一性	(159)
3.3 三球制	(159)
第二章 比赛参加者的权利和责任	(160)
规则4. 比赛队	(160)

4.1 组成和登记	(160)
4.2 队长的指定	(160)
规则5. 队员的服装	(160)
5.1 队员的服装	(160)
5.2 合法更换	(161)
5.3 禁止着戴的服装和物品	(161)
规则6. 参加者的权利和责任	(161)
6.1 基本责任	(161)
6.2 队长的权利和责任	(162)
6.3 教练员的责任	(162)
6.4 助理教练员的责任	(163)
第三章 比赛的准备和进行	(163)
规则7. 抽签和准备活动	(163)
7.1 抽签	(163)
7.2 正式准备活动	(163)
规则8. 阵容和位置	(164)
8.1 队的阵容	(164)
8.2 替补队员和教练员的位置	(164)
规则9. 队员场上位置和轮转	(164)
9.1 场上位置	(164)
9.2 轮转	(166)
9.3 位置错误	(166)
9.4 位置错误的处理	(166)
9.5 轮转错误	(167)
规则10. 比赛间断	(167)
10.1 合法间断的定义	(167)
10.2 合法间断的次数	(167)

10.3	间断的准许和时间	(167)
10.4	连续请求间断	(167)
10.5	暂停的使用	(168)
10.6	不合法的请求	(168)
10.7	比赛队成员造成的比赛间断	(168)
10.8	间断的犯规	(169)
10.9	延续时间较长的间断	(169)
规则11.	队员替换	(170)
11.1	定义	(170)
11.2	合法替换	(170)
11.3	合法替换的步骤	(170)
11.4	被迫替换	(171)
11.5	不合法替换	(171)
11.6	替换犯规	(171)
规则12.	局间休息和交换场区	(172)
12.1	局间休息	(172)
12.2	交换场区	(172)
规则13.	比赛结果	(173)
13.1	得一分	(173)
13.2	胜一局	(173)
13.3	胜一场	(173)
第四章	动作和犯规	(174)
规则14.	发球	(174)
14.1	定义	(174)
14.2	首先发球	(174)
14.3	发球轮转的原则	(174)
14.4	发球的条件	(174)

14.5	允许发球的条件	(175)
14.6	发球试图	(175)
14.7	发球掩护	(175)
14.8	发球犯规	(175)
14.9	击球后的发球犯规	(176)
规则15.	触球	(177)
15.1	比赛过程	(177)
15.2	每队触球次数	(177)
15.3	触球的性质	(177)
15.4	同时触球	(177)
15.5	身体接触	(178)
15.6	触球犯规	(178)
规则16.	球网附近的球	(178)
16.1	球越过球网	(178)
16.2	球触球网	(178)
16.3	球入球网(发球除外)	(179)
16.4	球越过球网垂直面时的犯规	(179)
规则17.	进入对方场区和空间	(180)
17.1	手越过球网的垂直面	(180)
17.2	触球网	(180)
17.3	从球网下穿越	(180)
17.4	接触对方场区	(180)
17.5	穿越犯规	(181)
规则18.	进攻性击球	(181)
18.1	定义	(181)
18.2	前排队员进攻性击球	(181)
18.3	后排队员进攻性击球	(181)

18.4	进攻性击球犯规	(182)
规则19.	拦网	(183)
19.1	定义	(183)
19.2	拦网触球	(183)
19.3	在对方场区空间内拦网	(184)
19.4	拦网后触球	(184)
19.5	拦网犯规	(184)
规则20.	犯规和判罚	(184)
20.1	比赛中犯规	(184)
20.2	犯规的处理	(185)
20.3	不良行为	(185)
20.4	对不良行为的判罚	(185)
20.5	判罚的等级	(186)
20.6	局间的不良行为	(186)
第五章	裁判员和裁判工作	(187)
规则21.	裁判工作人员、裁判工作 程序和法定手势	(188)
21.1	裁判工作人员的组成	(188)
21.2	裁判工作程序	(188)
21.3	裁判员的法定手势	(188)
规则22.	第一和第二裁判员	(199)
22.1	位置	(199)
22.2	第一裁判员的职权	(199)
22.3	第一裁判员的职责	(199)
22.4	第二裁判员的职权	(200)
22.5	第二裁判员的职责	(201)
规则23.	记录员	(201)

23.1	位置.....	(201)
23.2	职权.....	(201)
23.3	职责.....	(201)
规则24.	司线员.....	(202)
24.1	位置.....	(202)
24.2	职责.....	(203)

书中用异体字排印的条款，是国际比赛必须执行的规定。

竞赛规则

第一章 比赛场地

比赛场地及其设备应如下列平面图所示：

(1) 场地面积：比赛场地应为长方形，其长度不得多于120米或少于90米，宽度不得多于90米或少于45米(国际比赛的球场长度不得多于110米或少于100米，宽度不得多于75米或少于64米)。在任何情况下，长度必须超过宽度。

(2) 画线：比赛场地应按照平面图画出清晰的线条。线宽不得超过12厘米，不得做成“V”形凹槽。较长的两条界线叫边线，较短的叫端线。场地中间画一条横穿球场的线，叫中线。场地中央应当做一个明显的标记，并以此点为圆心，以9.15米为半径，画一个圆圈叫中圈。场地每个角上应各竖一面不低于1.50米高的平顶旗杆，上系小旗一面；相似的旗和旗杆可以各竖一面在场地两侧正对中线的边线外至少1米处。

(3) 球门区：在比赛场地两端距球门柱内侧5.50米处的端线上，向场内各画一条长5.50米与端线垂直的线，一端与端线相接，另一端画一条连接线与端线平行，这三条线与端线范围内的地区叫球门区。

(4) 罚球区：在比赛场地两端距球门柱内侧16.50米处的端线上，向场内各画一条长16.50米与端线垂直的线，一端与端线相接，另一端画一条连接线与端线平行，这三条线

9.15米为半径，在罚球区外画一段弧线，叫罚球弧。

(5) 角球区：以每一角旗杆为圆心，以1米为半径，向场内各画一段四分之一的圆弧，这个弧内地区叫角球区。

(6) 球门：球门应设在每条端线的中央，由两根相距7.32米、与两面角旗等距离的直立门柱与一根下沿离地面2.44米的水平横木连接组成。门柱及横木宽度与厚度均应相同，均不得超过12厘米。

球网附加在球门后面的门柱及横木和地上。球网应当撑起，使守门员有充分活动的空间。

注：球门网，允许用大麻、黄麻或尼龙制成，尼龙绳可以用，但不得比大麻或黄麻细。

国际理事会决议

(1) 国际比赛场地的 大小 应为：最大110×75米，最小100×64米。

(2) 各国家协会对比赛场地大小的规定必须严格执行。在举办国际比赛时，必须在赛前将比赛地点及球场大小通知客队协会。

(3) 本理事会通过的竞赛规则的量度对照表：

130码：	120 米	8英尺：	2.44 米
120码：	110 米	5英尺：	1.50 米
110码：	100 米	28英寸：	0.71 米
100码：	90 米		米
80码：	75 米	27英寸：	0.68 米
70码：	64 米	9英寸：	0.22 米
50码：	45 米	5英寸：	0.12 米
18码：	16.50米	3/4英寸：	0.019 米

12码: 11 米 1/2英寸: 0.0127 米
 10码: 9.15 米 3/8英寸: 0.01 米
 8码: 7.32 米 14英两: 396 克
 6码: 5.50 米 16英两: 453 克
 1码: 1 米 8.5磅/平方英寸: 600克/平方厘米
 15.6磅/平方英寸: 1,100克/平方厘米

(4) 端线应画得与门柱及横木宽度相同，这样使端线与门柱的前后沿相一致。

(5) 从端线丈量5.50米及16.50米（以画球门区域及罚球区域），均须自门柱内侧量起。

(6) 球场各区域界线的宽度均应包括在该区域面积之内。

(7) 所有足球协会应提供标准的设备，特别是在国际比赛时，尤应注意球的大小尺寸及其它设备必须符合规定。若不符合规定，必须呈报国际足联。

(8) 凡按竞赛规则举行的正式比赛，如球门横木脱位或折断，应立即暂停或终止比赛，除非将横木修整恢复原位或更换一新横木，并不再对队员构成危险。不可用绳子代替横木。

在友谊比赛中，经双方同意，如将该横木移出并不再对队员构成危险后，可以不用横木恢复比赛。在这种情况下，可以用绳子代替横木。如不用绳子而球从门柱间越过端线，裁判员认为这个高度是在横木下面时，应判为胜一球。

在停止比赛后又恢复比赛时，应当由裁判员在比赛停止时球的所在地点执行坠球而恢复。

(9) 各国家协会可在规则第一章规定的范围内对横木及门柱的厚度、宽度的最大、最小尺寸作适当的规定。