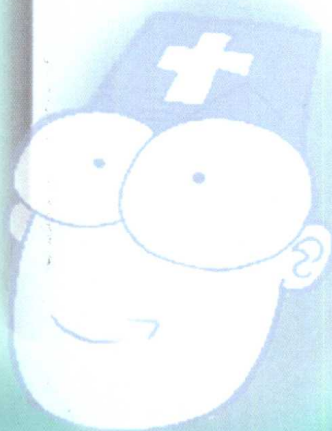


● 主编 何慈胜 李映霞

常见病验方集锦

咳喘病验方

500
首



上海中医药大学出版社

常见病验方集锦

咳喘病验方 500 首

主编 何慈胜 李映霞

上海中医药大学出版社

责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 冯佳祺
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

哮喘病验方 500 首/何慈胜,李映霞主编. --上海:
上海中医药大学出版社,2001.9
(常见病验方集锦)
ISBN 7-81010-580-9

I. 咳… II. ①何…②李… III. ①咳嗽-验方-汇编
②喘证-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 056371 号

哮喘病验方 500 首

主编 何慈胜 李映霞

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷总厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 129 千字
版次 2002 年 1 月第 1 版 印次 2002 年 1 月第 2 次印刷 印数 3 001—5 100 册

ISBN 7-81010-580-9/R · 550

定价 14.40 元

前 言

中国是世界文明古国之一,具有悠久的历史,在广大人民群众与疾病的长期斗争中,中医不仅创造了独特的理论体系,也积累了丰富的临床经验,除传统的经方外,流散于民间的单方、验方和秘方均占有较大的比重,是中医学体系的重要组成部分。发掘、整理这些验方是一项意义重大的工作。

咳喘病包括咳嗽、哮喘,是临床上常见疾病,也是肺系疾病的主要证候之一。中医学认为:肺为五脏之华盖,最易受邪,故又称“娇脏”,病则宣肃失常,肺气上逆,发为咳喘。

本书是以一般读者为对象的科普工具书,共收载历代医家效验方 500 首。为便于广大读者阅读,每个章节都采用现代医学病名,并以现代医学的病名定义、主要临床表现、分类或分型、诊断要点、发病概况、主要病因和病理及中医的基本认识、辨证分型、治疗原则两大方面对该病进行概述,力求简明扼要,通俗易懂。为便利诸方的实际应用,本书将古方中的药物剂量换算成现代剂量,有些剂量有所增减,并从方剂的组成、用法、功用及适应证四个方面向读者逐一介绍,少数验方

后还加了按语。验方能治大病,但也不能乱用滥用,对于急危重病症,应及时延医,切勿耽误救治时间。

本书在编撰过程中,参阅了大量书籍,也得到了很多朋友的帮助,在此一并致以诚挚的谢意!由于编者水平有限,缺点在所难免,恳请读者批评指正。

编者

2001年5月

目 录

一、感冒	(1)
(一)内服方	(2)
(二)外用方	(33)
二、支气管炎	(39)
(一)内服方	(41)
(二)外用方	(88)
三、肺炎	(96)
(一)内服方	(97)
(二)外用方	(124)
四、肺脓肿	(129)
(一)内服方	(130)
(二)外用方	(138)
五、肺结核	(139)
(一)内服方	(140)
(二)外用方	(151)
六、支气管哮喘	(154)
(一)内服方	(156)
(二)外用方	(198)
七、阻塞性肺气肿	(202)

(一)内服方	(203)
(二)外用方	(215)

一、感 冒

感冒,分为流行性感冒及普通感冒,多由流感病毒及多种呼吸道病毒感染所致。临床以普通感冒为多见。普通感冒临床表现起病较急,见喷嚏,鼻塞,流涕,咽部干痒作痛,声音嘶哑或咳嗽等上呼吸道感染症状;全身症状较轻,可有低热、乏力、纳减、全身酸痛等状况。流行性感冒临床表现起病急,局部症状一般较轻,全身中毒症状明显,有高热、畏寒、全身酸痛、头痛、乏力等。流感流行期间尚可见到以咳嗽、咳痰、胸痛症状为主或以恶心、呕吐、腹泻为主的流行性感冒。个别病人可并发细菌性肺炎、副鼻窦炎、中耳炎、乳突炎及单纯疱疹等。西医治疗本病尚无可靠的抗病毒制剂,主要是对症治疗,如镇痛退热、镇咳等;高热,中毒症状较重者,予以输液与物理降温。如继发细菌感染时,应及时使用适宜的抗生素。中医辨证,本病可分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、气虚感冒、阳虚感冒、血虚感冒、阴虚感冒等7种证型。风寒感冒型:症见恶寒重,发热轻,无汗,头痛,流清涕,痰稀色白。风热感冒型:症见身热较著,微恶风,汗出不畅,痰粘而黄,头胀痛等。暑湿感冒型:症见身热,微恶风,汗少,头昏重胀

痛,咳嗽痰粘,鼻流浊涕,心烦口渴,口中粘腻等。气虚感冒型:症见恶寒较甚,发热,自汗,身体倦怠,咳痰无力等。阳虚感冒型:症同气虚感冒,但往往病情日久且难治。血虚感冒型:症见面色无华,唇甲色淡,身倦怠乏力,咳嗽声低等。阴虚感冒型:症见身热,微恶风寒,少汗,心烦口干,干咳痰少等。本病治疗原则为祛除表邪,调和营卫,化痰止咳。在辨治过程中应注意祛邪为先,标本兼顾,遇流行性感冒时重用清热解毒之品等。

(一) 内服方

1. 小青龙汤

[出处] 《伤寒论》

[组成] 麻黄(去节)、白芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、五味子、半夏各 9g。

[用法] 水煎,每日 1 剂,早晚各 1 次,温服。

[功用] 解表散寒,温肺化饮,止咳平喘。

[适应证] 适用于外感风寒,水饮内停所致的咳喘证。

2. 桑菊饮

[出处] 《温病条辨》

[组成] 杏仁、连翘、菊花、桔梗、芦根各 6g,桑叶

8g,薄荷、甘草各 3g。

〔用法〕 上方加水 2 杯,煮取 1 杯,每日 2 次。

〔功用〕 疏散风热,宣肺止咳。

〔适应证〕 适用于风温之邪犯肺所致的肺气不宣,咳嗽微渴。

3. 银翘散

〔出处〕 《温病条辨》

〔组成〕 连翘、金银花各 30g,苦桔梗、牛蒡子、薄荷各 18g,淡竹叶、荆芥穗各 12g,生甘草、淡豆豉各 15g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分早晚 2 次服用。

〔功用〕 疏散风热,清热解毒,止咳嗽。

〔适应证〕 适用于温病初起,邪在卫分,肺气失宣所致的咳嗽。

4. 败毒散

〔出处〕 《小儿药证直诀》

〔组成〕 柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗(炒)、人参各 30g,甘草 15g。

〔用法〕 加生姜 3 片,薄荷少许,水煎。每日 1 剂,分 2 次温服。

〔功用〕 益气解毒,散风祛湿,化痰止咳。

[适应证] 适用于正气不足,外感风寒湿邪所致的咳嗽有痰色白,苔膩。

5. 加减葳蕤汤

[出处] 《重订通俗伤寒论》

[组成] 生葳蕤 9g,生葱白、东白薇各 3g,桔梗、苏薄荷各 5g,淡豆豉 12g,甘草 2g,红枣 2 枚。

[用法] 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

[功用] 滋阴解表,化痰止咳。

[适应证] 适用于素体阴虚,外感风热所致的痰浊内阻,咽干口渴,痰稠难咯之咳嗽。

6. 麻黄丸

[出处] 《重订验方新编》

[组成] 麻黄 10g,冰糖 100g。

[用法] 用麻黄熬浓汁 1 碗,去渣加冰糖,续熬至滴水成珠,为丸如莲子大。每服 3 丸,每日数次。

[功用] 宣肺止咳。

[适应证] 适用于外感寒邪所致的咳嗽呛逆。

7. 玉米须橘皮饮

[出处] 《中华名家偏方集粹》

[组成] 玉米须、橘皮各适量。

[用法] 以上二味加水共煮 20 分钟,分早晚 2 次服。

[功用] 顺气止咳化痰。

[适应证] 适用于风寒袭肺所致的咳嗽痰多。

8. 姜糖紫苏饮

[出处] 《中华名家偏方集粹》

[组成] 紫苏 6g,红糖 15g,生姜 6 片。

[用法] 加水 150ml,煎 10 分钟即可趁热服下。

[功用] 祛风散寒,止咳化痰。

[适应证] 适用于风寒感冒初起。

[按语] 本方煎取时间不宜过长,服用本方最好配合食用热稀粥,加衣覆被,效果更佳。

9. 白菜根葱白汤

[出处] 《中华名家偏方集粹》

[组成] 白菜疙瘩 3 个,葱白茎 3g,绿豆 1 把,冰糖 15g。

[用法] 加水 200ml,煎取药汁 100ml 温服,每日 2 次。

[功用] 清热解表,发汗宣肺。

[适应证] 适用于风热感冒初起。

10. 萝卜糖水

[出处] 《中华名家偏方集粹》

[组成] 红萝卜 1 个, 麦芽糖 3 匙。

[用法] 将红萝卜洗净切碎, 加糖腌制 1 夜。饮服萝卜糖水, 每日 2 次。

[功用] 止咳化痰。

[适应证] 适用于风寒感冒痰多。

11. 红糖姜枣汤

[出处] 《中华名家偏方集粹》

[组成] 红枣、红糖各 30g, 鲜生姜 15g。

[用法] 加水 200ml, 煎 10 分钟, 趁热服。

[功用] 驱风散寒止咳。

[适应证] 适用于风寒感冒所致的咳嗽。

[按语] 服用本方应注意保暖取汗。

12. 白萝卜蜂蜜

[出处] 《中华名家偏方集粹》

[组成] 大白萝卜 1 个, 蜂蜜 30g, 白胡椒 5 粒, 麻黄少许。

[用法] 先将萝卜洗净, 切片, 放入碗内, 然后倒入蜂蜜及白胡椒、麻黄等共蒸 30 分钟, 趁热顿服。

[功用] 宣肺发汗, 化痰止咳。

〔适应证〕 适用于风寒感冒咳嗽。

13. 萝卜葱姜饮

〔出处〕 《中华名家偏方集粹》

〔组成〕 大白萝卜 1 个，葱白 6 根，生姜 15g。

〔用法〕 将萝卜洗净，放水 3 碗将萝卜煮熟，再放入葱白、生姜，煮至 1 碗汤，连渣 1 次服。

〔功用〕 宣肺解表，化痰止咳。

〔适应证〕 适用于风寒感冒所致咳嗽。

14. 人参荆芥散

〔出处〕 《奇效良方》

〔组成〕 人参、杏仁(去皮尖)、桔梗(炒)、细辛、麻黄(去根节)、陈皮各 10g，半夏(汤泡、洗)15g，荆芥穗、通草、炙甘草各 5g。

〔用法〕 上方加水 2 碗，生姜 5 片，煎取药汁 1 碗，饭后服，每日 2 次。

〔功用〕 祛风宣肺，化痰止咳。

〔适应证〕 适用于感受风邪，上壅痰嗽，咽干项强，鼻流清涕之咳嗽。

15. 五拗汤

〔出处〕 《奇效良方》

〔组成〕 麻黄(不去节)、杏仁(不去皮)、生甘草、荆芥穗、桔梗各 15g。

〔用法〕 上方加生姜 3 片,水 2 碗,煎至 1 碗温服。饭前半小时服。咽痛者,煎熟后加朴硝 2g。

〔功用〕 祛风散寒,止咳化痰。

〔适应证〕 适用于风寒感冒所致的咳嗽。

16. 加减麻黄汤

〔出处〕 《奇效良方》

〔组成〕 麻黄(去节)12g,杏仁(炒去皮尖)、半夏(姜制)、陈皮各 10g,辣桂、炙甘草各 6g。

〔用法〕 上方加生姜 4 片,紫苏 1.5g,水 2 碗,煎至 1 碗,去渣温服。

〔功用〕 祛风散寒,止咳化痰。

〔适应证〕 适用于风寒袭肺咳嗽。

17. 温肺汤

〔出处〕 《奇效良方》

〔组成〕 干姜、辣桂、姜半夏、五味子、杏仁、陈皮、甘草各 10g,细辛、炒阿胶各 6g。

〔用法〕 上方加生姜 3 片,红枣 5 枚,水 2 碗煎至 1 碗,去渣温服。

〔功用〕 温肺散寒,化痰止咳。

[适应证] 适用于肺虚感冷,咳吐痰沫。

18. 三拗汤

[出处] 《奇效良方》

[组成] 麻黄(不去节)、杏仁(不去皮尖)、生甘草各 10g。

[用法] 上方加水 2 碗,生姜 5 片,煎至 1 碗,去渣温服。

[功用] 散寒平喘,止咳化痰。

[适应证] 适用于寒燥不常,暴嗽喘急,鼻塞痰壅。

19. 金沸草散

[出处] 《奇效良方》

[组成] 金沸草、前胡、炙甘草各 6g,麻黄(去节)、芍药各 10g,荆芥穗、半夏各 15g。

[用法] 上方加水 2 碗,生姜 3 片,红枣 2 枚,煎至 1 碗,温服。

[功用] 祛风散寒,止咳嗽。

[适应证] 适用于肺经受风,头目昏痛,咳嗽声重。

20. 杏子汤

〔出处〕 《奇效良方》

〔组成〕 杏仁(炒去皮尖)、人参、茯苓、细辛(洗)、半夏(汤泡7次)、肉桂(不见火)、干姜(炮)、白芍药、五味子、炙甘草各6g。

〔用法〕 上方加生姜5片,水2碗煎至1碗,温服,每日2次。

〔功用〕 温经散寒,止咳化痰。

〔适应证〕 适用于感受寒邪所致的各种类型咳嗽。

〔按语〕 此方药味多辛热之剂,热嗽不可服。

21. 华盖散

〔出处〕 《奇效良方》

〔组成〕 麻黄(去节)、紫苏子(炒)、杏仁(炒去皮尖)、桑白皮(炒)、赤茯苓(去皮)、橘红各10g,甘草6g。

〔用法〕 上药加生姜5片,红枣5枚,水2碗煎至1碗,去渣温服。每日2次。

〔功用〕 祛风散寒,止咳化痰。

〔适应证〕 适用于风寒袭肺型咳嗽。

22. 大蒜生姜茶(自拟名)

〔出处〕 《中华民间秘方大全》

〔组成〕 大蒜、生姜各适量。