

1001 Ways To Be Romantic

1001

种浪漫

作者 (美) 格利高里·哥戴克

译者 李 斯

值得珍藏的浪漫经典 连续5年畅销全美

我喜欢“1001种浪漫”这本书！它会
使人的脑海翻腾出千奇百怪的浪漫念头。
我特别喜欢第348种！

——奥普拉·温芙瑞（美国著名脱口秀主持人）

海南出版社

..... 值得珍藏的浪漫经典 连续5年畅销全美

1001

浪漫

作者 (美) 格利高里·哥戴克
译者 李 斯



1001 Ways To Be Romantic

海南出版社

1001 Ways to Be Romantic

Gregory J. P. Godek

英文版© 1997 Diane Irons. 由 Sourcebooks 公司出版

中文版© 1999 海南出版社出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号:图字 30-1999-15 号

1001 种浪漫

格利高里·哥戴克 著

李 斯 译

责任编辑:苏 斌

特邀编辑:常 征

海南出版社出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路 2 号)

全国新华书店经销

北京印刷一厂印刷

1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:11.5

字数:249 千字 印数:1-10000 册

ISBN 7-80645-347-4/I·37

定价 19.80 元



**献给成千上万的
热爱生活的女士们**

.....

**还有浪漫而热情的男士
也献给我可爱的新娘**

体贴入微的心灵浪漫

(代前言)

格利高里使爱完全人性化。他极富表现力与说服力地写下了《1001种浪漫》。这源于他对自身的热爱,爱得积极,爱得正确。他健康向上的自爱和自重使他笔下的爱意如潮涌来且意味深长。他十分自信这本书能吸引住四面八方的读者。果然,他卖出了数百万册,帮助数百万人更好地去理解人生中最至关重要的——爱情,令数百万人抓住了爱情并长驻于此情此景之中,世界也因此而更加美好,充满爱意,充满成功,让人心动,也因而能够使我们感受到自身的存在。我敢打赌,如果可能的话,格利高里想让每一个人都去读,去理解并实践这些迷惑全球的良方。

如果每一个人都是幸福者,也许这个世界就能远离战争。因为像希特勒这样的人之所以发动战争,与他们早年生活受到虐待而且缺乏关爱有关。希特勒埋在心底的一个想法就是,假设他拥有足够的权力,假设他能控制尽量多的人,他就会得到人们的爱戴。事实并非如此。

格利高里呈现出的是真理。这个真理就是,爱是内心的涌动,而非外界强权的进入。当我们在心中积聚了足够多的自我价值感、自我接受能力和自爱时,我们能为我们外面的世界塑造

典范。

格利高里这本体贴入微、爱意浓浓的书是这样的激动人心且令人如痴如醉,也许我们都能够成为幸福地沐浴在爱河之中的人。

马克·维克多·汉森

(《纽约时报》畅销书系列“心灵鸡汤”的作者之一)

作者简介

格利高里·哥戴克最近刚刚结婚,是位作家和职业讲演人,还是个不可救药的浪漫主义者。远在浪漫宣传成为他的副业之前,他就已经有很浓的浪漫倾向了。之后,浪漫宣传又成了他最为关心的事业,以至于成为他的终身职业。在过去的十七年里,格利高里一直在研究两性关系学,并在十分著名的“浪漫讲习会”上讲授了十七年。

这本书是应数千名妇女的要求而写成的。格利高里曾说,世界并不需要另外一本指南书来讲授最新的心理学疗方。我们也不再需要另外一本专讲“爱情”指南的书(不管怎么说,男人一般也不会读那样的书)。人们真正需要的——而且一直在不断寻找的——是要回到最基本的东西上面:在本例中,那就是“好的老式的浪漫”(其中有根据现代社会的要求而做的一些更新)。人们需要的是一本实用的书,里面有具体的点子——因为他们不需要说教,而是需要一本随手可得的参考书和(有时候)恰到好处的好妙主意。本书可谓两者兼备。

格利高里还说过,本书可以称作“我的世界,欢迎来访”。因为这实在是一本关于他自己的书:他对人生的看法,他的个人哲学,他对妇女的爱(其中一位是特别的爱,其他则为普遍的爱),

他对两性关系的观察,还有他对大量文章、资料、参考书、个人笔记和漫画的收集。对于想给自己的生活带来更多的欢乐、幸福、安宁、乐趣和激情的人,本书都是实用的。格利高里当然不敢斗胆妄言浪漫即是全部问题的答案,可是,他暗示说,它是其中的一种办法。这是他的办法。

本书自出版以来,格利高里所从事的事情包括:在奥普拉讲习浪漫法;讨论过“你的爱人是否有‘浪漫伤痕’”;给美国陆军讲浪漫;又写了九本书;计划了历史上规模最大的书之旅——五十个州/一百座城市/五年的“浪漫穿越美国”书之旅。格利高里是个少见的人,一位身体力行的名人:他的确有一个幸福美满的婚姻。对格利高里来说,浪漫并不是高不可攀的学术理论、时兴的概念或者劝告。它就是生活本身——过美好的生活,完整地体验生活,并在爱的氛围里共享人生。

书 评

“我喜欢《1001 种浪漫》这本书！它会使人脑海翻腾出千奇百怪的浪漫念头。我特别喜欢第 348 种！”

——奥普拉·温芙瑞(美国著名脱口秀主持人)

“格利高里·哥戴克应该被推荐荣获诺贝尔和平奖，因为他教给了大家 1001 种浪漫的方法。”

——波士顿杂志

“这本书值得背诵下来。”

——波士顿先驱报

“这本书我经常翻阅，堪称首屈一指的浪漫圣经。”

——B·威克(读者)

“格利高里这本体察入微，爱意浓浓的书是如此的激动人心且令人如痴如醉，愿我们都能够变成幸福地沐浴爱河的人。”

——马克·维克多·汉森(《心灵鸡汤》作者)

“《1001 种浪漫》，这听上去足够多了。我的意思

是,朋友,如果头一千招不管用——你不妨说:‘好吧,再试一次行吗!?’她仍然留在身边的机会有多大?”

——杰依·伦诺《午夜表演》

“格利高里几近里奥·巴斯卡格里亚。”

——《晚间杂志》

“哥戴克……他在帮助现代的男人和女人,让他们全变成罗密欧与朱莉叶。”

——UPI

特里茜(哥戴克妻子)也许嫁给了这个世界上最浪漫的男人。

——《妇女世界》

“是啊,格利高里言行一致。”

——特里茜·哥戴克

目 录

体贴入微的心灵浪漫	1	作者简介	1
情人节	1	关键不是做什么，	
改变人生的十点提示	6	而是怎么做	60
传统的浪漫	12	让男人牵肠挂肚的方法	63
作好一切准备	14	刺激	69
发挥创造力	20	异域风情	72
芳香使者(花朵)	24	精打细算的浪漫	75
巧克力	31	不惜代价	79
上流社会的品味	34	基本需求	81
变换一下节奏	37	水泡浴	82
浪漫月	40	新招迭出的字条	85
惊喜!	43	定制	89
生日快乐!	48	没有说服力的种种借口	94
庆祝!	52	调整情绪	98
小事不可小看	55	搔到痒处	101
行动胜于雄辩	58	甜蜜的玩艺儿	105

小孩子的玩艺儿	107	订婚主意	196
好笑的玩艺儿	110	想出好主意	199
很酷的玩艺儿	113	慢慢了解你	204
爱是……	116	一起制作优美的音乐	206
情歌	118	交流	209
我爱你	124	融为一体	213
此时心中尽是爱	125	居家	216
爱之语	129	在工作间里	219
浪漫神话	137	在城里	222
浪漫的仪式	141	外出吃饭	225
该做的和永远不能做的	145	发挥想象力	228
别用支票当礼物	147	昔日美景	231
乐趣和游戏	149	情事游戏	233
不自然和古怪的事情	151	一文不花的浪漫	235
零零碎碎的事情	154	文集	238
浪漫者的情绪状态	157	名字里面有什么？	241
哥戴克福音	162	行动纲领	243
我的个人爱好	170	浪漫资源	245
绸缎与饰带	173	1-800-浪漫	248
闺房	175	纪念物	251
男士宝鉴	177	浪漫金规	253
女士宝鉴	182	浪漫数学	255
单身宝鉴	185	买礼物的点子	257
夫妻宝鉴	188	适时的礼物	261
有孩子的已婚		打开那只盒子！	264
夫妇	193	请背诵此单子！	269

其他	271	把这拍下来!	303
远游!	276	让我们来真的!	305
电影狂	279	情人专用书籍	307
星光浪漫	282	爱忘事的人专用	310
郊游去	285	汽车	312
公开场合的浪漫	287	运动	316
自己动手	289	远离烦忧	318
购物策略	291	其他	321
旅行提示	294	疯狂一把!!!!	323
变点花样	298	这会上瘾的	326
		爱情故事	334

情人节

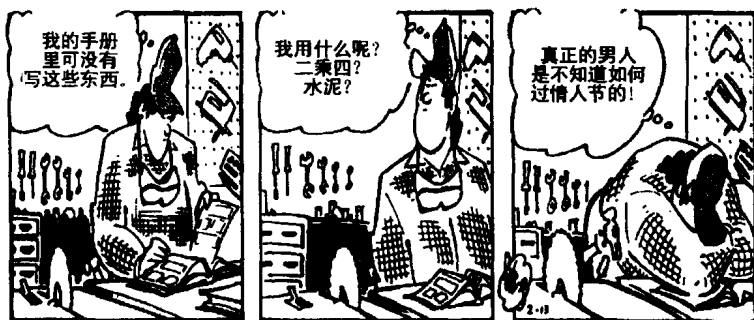
1

下面这些东西并不是非常重要,而我只是在想:

♡为什么我们只有生日蛋糕和结婚蛋糕,但却没有周年纪念蛋糕或者情人节蛋糕?

♡为什么我们有圣诞树上的装饰品,却没有特别的装饰品用于庆祝情人节?

♡为什么劳动节是固定节日,而情人节却不是?



2

情人节不要买十几枝玫瑰。(经济 101 教导我们说:“需求增长,价格就涨。”园艺 101 告诉我们说:“一月中旬就要求玫瑰在北方开花,没有比这更差的季节。”因此,费用会上涨,价格也会上升。别怪你当地的花店!)

♡反过来,可以买一个盆景送给她。

♡或者选一种很配合她眼睛的花。

♡或者采一束野花送给她。

(好了,好了,如果你认为非玫瑰不可,那就买一束漂亮的、新鲜的红玫瑰。情人节别选粉色的、黄色或者白色的。)

3

把情人节变成真正的节日:这天不上班。整天躺在床上。看电影。外出吃饭。出去跳舞。开车玩。散步。

4

情人节不要买玫瑰!太平常了,一想就知道,还特别贵。

♡买不同的花。

♡或者锻炼一下你的创造力:做点独特的事情,复杂一点,动人一点。

♡写一首诗……要么从诗集里抄一首。

♡写一封情书。

5

♡给她送一盒写满各种情人节对话的糖果。一大盒。

♡用写着情人节对话的心形糖果拼一幅字给她。放在餐桌上,或者贴在墙纸上。

♡到处放上情人节糖果。

6

你可以让你的情人节贺卡从别的城市寄送出来。这都是些浪漫的城市:

♡德克萨斯

♡内布拉斯加

♡科罗拉多

♡俄亥俄

♡新墨西哥

♡俄勒岗

♡佛罗里达

把你的贺卡和邮票及你情人的地址都装在另一个信封里,寄给你选定城市的邮政局长。在里面加上一张纸条,要求他们将你的贺卡加盖邮标后寄出来。就这么简单。