

全国著名老中医临床经验丛书

杨介宾 临床经验辑要

杨介宾 著

中国医药科技出版社

全国著名老中医临床经验丛书

杨介宾临床经验辑要

杨介宾 著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书为《全国著名老中医临床经验丛书》，作者杨介宾为蜀中名医，其在针灸方面造诣颇深。本书分为“医论选要”、“验案选要”、“医话选要”、“针灸答疑”“验方选要”及“杂录”等六部分。集中体现了杨老几十年的临床心得及个人修为。全书内容全面，可供传统医学工作者及爱好者借鉴。

图书在版编目 (C I P) 数据

杨介宾临床经验辑要/杨介宾著. —北京：中国医药科技出版社，2000. 7

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-2316-6

I. 杨... II. 杨... III. 中医学临床—经验

IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 34024 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $14 \frac{1}{2}$

字数 368 千字 印数 1—5000

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

定价：27.00 元

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



序

中国中医药学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医药学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医药学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医药学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医药学，发展中医药学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传播给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗

具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医药学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

自序

针灸医学，是我国民族文化宝库中的一颗璀璨明珠，她发端于神州，肇始于轩岐。不但有源远流长的光辉历史，系统的理论知识，丰富的实践经验，而且有器械简单，使用方便，治病广泛，费用低廉，效果良好等特点。她一直对保护人民健康，绵延炎黄子孙，建立着不可磨灭的功勋。对丰富世界医学内容也作出了卓越的贡献。因此，深受我国人民和世界人民的极大关爱。

千百年来，中医治病之法，分内治与外治两大类，内治法以方药为主体，外治法以针灸为先导。针有劫病之功，灸有温通之力，针以开导之，灸以温暖之，针所不为，灸之所宜。古代先贤蠲病疗疾，多以针药同施，如唐代孙思邈提出：“针而不灸，灸而不针，皆非良医，针灸而不药，药而不针灸，尤非良医也。”蜀中谚云：“一针二火三药功。”均各有所施。可见，以针灸拯危济困，救死扶伤，名医名家，代代相传，不乏其人。如越人治尸厥，华佗愈蹙足，王纂驱邪魔，秋夫疗腰疾，甄权刺臂痛，文伯泻胎妊等，无不赖此而应手取效。建国 50 年以来，由于正确贯彻中医政策，针灸事业日新月异，教育方面，人才辈出，科研方面，硕果累累，医疗方面，治愈率普遍提高。如外感热病，脾胃病，心神病，肝胆病，以及各种痛症等均获卓效。

我国针灸医学，早在公元 6 世纪隋唐时期，已跻身于世界医林，首先传到日本、朝鲜、印度，越南，16 世纪远播欧洲各国。即使在医学科学飞跃发展的今天，她仍然赋有强大生命力，在世界医学领域里也占有极为重要的地位。随着国际自然疗法的开展，针灸热潮，风靡全球，目前约有 100 多个国家和地区在学习和运用。

经世界卫生组织推荐，针灸主治 43 种病症，临床验证，取得了良好的社会效益和经济效益。可见针灸业已名扬五洲四海，成为世界医学的重要组成部分。因此我们应当继承弘扬，发展创新，让针灸之花开遍环球，为人类健康作出新的更大贡献。

本《丛书》是在国家中医药管理局和中国医药科技出版社领导同志的亲切关怀下编辑而成。旨在继承中医学理，总结临证经验，保持中医特色，创新医疗成果，提高学术水平，使之更好地为人民健康服务。有鉴于此，精心组织全国各地名老中医药专家，将自己长期积累的独特医疗经验，无私奉献于世，公诸同好，或许有益于后之学者。值此剖瓟梨枣之际，聊寄数语于简端，以志没世不忘之意耳。

蜀医 杨介宾

公元 2000 年岁首于锦城浣花溪畔

作者简介

杨介宾，又名水竹林，男，汉族，生于 1929 年 11 月 9 日，四川省金堂县人。中共党员。1959 年毕业于成都中医学院师资专修班。历任助教、讲师、副教授、教授。现任成都中医药大学博士导师、主任中医师。曾任省人大代表、针灸临床教研室主任、附属医院针灸科主任、全国高等中医药院校教材编委、国家自然科学基金会评委、全国时间生物医学学会理事、省针灸学会理事、省时间生物医学学会副理事长，省教委高级职称评委、校学术委员会委员，校学位评定委员会委员，成都针灸学会主任委员，《四川中医》、《针灸临床杂志》编委等。

自小出身于中医名门世家，幼承庭训，儒而兼医，读初中高中时，即随父杨术全临证学医，熟谙古典医籍，及长潜心攻读孔孟诸子，岐黄本草。建国后，先后到联合诊所及县人民医院工作，后又考取省中医进修学校，成都中医学院进一步深造，并以优异成绩应聘留校执教。在此期间，有幸亲炙蜀中名医蒲湘澄、吴棹仙、李斯炽、邓绍光门下，尽得诸位大师之真传，为尔后毕生从事中医针灸专业奠定了坚实基础。

1978 年受中央卫生部委派，赴非洲驻莫桑比克援外医疗队任主治医师。从事医疗、教学、科研工作已达 50 春秋，建树颇为恢宏，并具良好敬业精神，醇朴医风学风。近 20 年来，为国家培养高级科技人才硕士、博士、高徒生已毕业 33 名，并多次为外国留学生主讲《针灸学》课

程，临证带习，作学术报告，深受好评。而今已是桃李满园，群英灼目。在治学中提倡博学、审问、慎思、明辨、笃行之道；在教学中强调知行结合，学用一致，真知出于实践，医理贵在躬行之说；在医疗中突出中医特色，审因论治，理、法、方、穴、术五位一体。专长内、妇、儿科方药疗法，针灸刺血拔罐疗法。善治男女老幼疑难杂病，对脾胃、心神、肝胆，以及各种痛证的诊疗尤为见长。从经络病机论治疑难杂病，以调理气血论治疼痛病症，颇获良效。现主持“针刺镇痛的临床观察及实验研究”等课题3项。研究成果“子午流注保健钟”荣获省优秀科技三等奖，获校级、市级优秀教师一等奖。出版《针灸学》、《经络学》、《针灸学题解》等专著8部，发表学术论著《针灸临证经验撮要》、《担截配穴法探讨》、《热熨疗法临证经验》、《灸法临证经验举要》等100余篇。其中15篇获省、市优秀科技论文及省、市科技成果一、三等奖。1990年10月被国家二部一局遴选为全国500位名老中医药专家学术经验继承人导师。自律人生格言是：做人堂堂正正，做事踏踏实实，读书认认真真，做学问刻苦勤奋，做朋友宽厚坦诚。其业绩已被载入《中国当代中医名人志》、《新编针灸大辞典》、《中华名医特技集成》、《中华名医人才大全》等10多部珍贵文献典籍。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中做了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

医 论 选 要

针灸源流述略·····	(3)
马丹阳对针灸医学的贡献·····	(18)
怎样学习针灸·····	(20)
经络述略·····	(28)
一、经络的概念·····	(29)
二、经络的内容·····	(30)
三、经络的作用·····	(41)
经络辨证病机分析·····	(45)
一、内科病证举例·····	(46)
二、儿科病证举例·····	(47)
三、外科病证举例·····	(48)
四、妇科病证举例·····	(49)
五、五官科病证举例·····	(51)
六、针灸科病证举例·····	(53)
七、小结·····	(54)
中冲穴位置考辨·····	(55)
针灸对痛证的辨证施治·····	(59)
一、痛证的病因病机·····	(59)
二、疼痛的辨证·····	(60)
三、痛证的治法·····	(62)
四、痛证举隅·····	(62)
刺血疗法的临证应用·····	(67)
一、概说·····	(67)

二、操作方法	(68)
三、注意事项	(68)
四、适应症与禁忌症	(69)
五、临床具体应用	(69)
六、小结	(75)
拔罐疗法的临证应用	(76)
一、拔罐的含义	(76)
二、拔罐的由来	(76)
三、罐具的种类	(77)
四、拔罐的方法	(78)
五、拔罐的运用	(79)
六、适应证范围	(79)
七、注意事项	(80)
担截配穴法探讨	(82)
热熨疗法临证经验	(85)
针灸临证经验撮要	(87)
一、感冒证治	(87)
二、中暑证治	(88)
三、泄泻证治	(89)
四、腱鞘囊肿证治	(90)
五、口眼喎斜证治	(91)
六、近视证治	(92)
七、面肌痉挛证治	(93)
八、呃逆证治	(94)
九、胁痛证治	(95)
十、火眼证治	(96)
十一、疟疾证治	(96)
灸法临证经验举要	(97)
一、热熨灸法	(98)

二、点按灸法	(99)
三、药锭灸法	(100)
四、药线灸法	(102)
五、贴棉灸法	(103)
六、拍打灸法	(103)
针灸歌诀	(104)
一、经穴概念歌	(104)
二、十二经脉走向歌	(105)
三、十二经脉营气流注歌	(105)
四、新编十二总穴歌	(105)
五、回阳九针穴歌	(105)
六、十二原穴歌	(105)
七、十六络穴歌	(106)
八、十六郄穴歌	(106)
九、十二募穴歌	(106)
十、六腑下合穴歌	(106)
十一、千金要穴歌	(106)
十二、新编行针指要歌	(107)
十三、八脉交会穴歌	(107)
十四、八会穴歌	(107)
十五、十二经母子穴补泻歌 (李守光)	(107)
十六、孙思邈十三要穴歌	(107)
十七、治病求本歌	(108)
十八、五输穴歌	(108)
十九、马丹阳天星十二穴歌	(108)
二十、五输穴即景诗 (吴棹仙)	(109)
二十一、针灸实效歌 (蒲湘澄)	(110)
二十二、十二经脉循行病候歌	(112)
二十三、奇经八脉循行病候歌	(116)

二十四、十四经穴分寸歌·····	(117)
二十五、刺法启玄歌·····	(122)
二十六、针法歌·····	(122)
面瘫证治经验·····	(123)
一、面瘫病机及证治·····	(123)
二、操作方法·····	(124)
三、病案举例·····	(124)
四、讨论·····	(125)
意守感传气至病所·····	(126)
马钱子的临证应用·····	(128)
一、概说·····	(128)
二、毒性反应·····	(128)
三、解救方法·····	(129)
四、炮制方法·····	(129)
五、临床运用·····	(129)
六、小结·····	(136)
迎随补泻法·····	(136)
针刺手法·····	(140)
一、无痛进针法·····	(140)
二、候气催气法·····	(141)
三、守气调气法·····	(142)
针灸学术经验鳞爪·····	(144)
一、强调辨证，创经络病机说·····	(144)
二、擅调神气，重意守感传法·····	(146)
三、崇尚泻血，倡邪去正安观·····	(147)
四、讲究配方，选穴精巧制宜·····	(148)
针灸学术思想述要·····	(150)
一、弘扬针灸，倡导正统·····	(150)
二、经络病机，辨证核心·····	(151)

三、推崇泻血，祛邪扶正·····	(152)
四、注重感传，意守病所·····	(153)
五、选穴精当，讲究配伍·····	(155)
六、针药并用，力求实效·····	(156)
子午流注针法·····	(157)
一、前言·····	(157)
二、定义·····	(157)
三、源流·····	(158)
四、组合内容·····	(159)
五、子午流注推算法·····	(166)
六、注意事项·····	(173)
灵龟八法·····	(176)
一、释名·····	(176)
二、组合内容·····	(176)
三、推算方法·····	(184)
飞腾八法·····	(189)
一、释名·····	(189)
二、组合内容·····	(190)
三、推算方法·····	(192)
四、注意事项·····	(195)
养子时刻注穴法·····	(196)
一、释名·····	(196)
二、开穴规律·····	(196)
三、推算方法·····	(197)
四、注意事项·····	(199)
五、养子时刻注穴法时干开穴表·····	(200)

验案选要

扭伤·····	(207)
---------	-------

腱鞘囊肿·····	(208)
胃脘痛·····	(209)
挫伤·····	(210)
口眼喎斜·····	(211)
胁肋痛·····	(212)
疟疾·····	(213)
寒湿腰腿痛·····	(214)
中暑·····	(216)
暑湿泻·····	(217)
火眼·····	(218)
近视·····	(219)
口眼喎斜·····	(221)
肩凝症·····	(222)
呃逆·····	(223)
中风·····	(224)
口眼喎斜·····	(226)
寒湿腰痛·····	(227)
风寒感冒·····	(229)
聋哑病·····	(230)
喉蛾·····	(231)
鼻衄·····	(232)
面风·····	(233)
胃虚呕吐·····	(234)
胆道蛔虫·····	(235)
遗尿·····	(236)
胃脘痛·····	(237)
胆道蛔虫·····	(238)
口眼喎斜·····	(239)
寒湿腰痛·····	(240)