

人
陶良华
编写



达磨祖师



人民文学出版社

箱

达磨祖师

陶良华 编写

人民文学出版社



(京)新登字 002 号

中国文史人物故事书箱 第二辑

Zhong Guo Wen Shi Ren Wu Gu Shi Shu Xiang

达磨祖师

人民文学出版社

(100705 北京朝内大街 166 号)

新蕾印刷厂印刷 各地新华书店经销

787×1092 毫米 32 开 3 印张 60 千字

1996 年 3 月北京第 1 版 1996 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 1—10,000 册

ISBN 7-02-002261-8 I·1792 定价: 38.00 元(全十册)

《中国文史人物故事书箱》出版缘起

人民文学出版社与北京科文经贸总公司合作，即将推出《中国文史人物故事书箱》。这套书，总计十余辑，每辑十种，首批推出三辑三十种。每种六万字，以明白、晓畅、规范的白话文记叙文史人物。字数虽少，但记叙的都是名人名事，披沙拣金，从大量原始资料中撮取菁华。初识文字的不嫌其深，学者不嫌其浅，笔者力求作到雅俗共赏，老少皆宜，妇孺皆知。

这套书，原是应新加坡出版商之约而策划的。八十年代初，该国总理李光耀先生倡导华族文化传统，提倡学习汉语，狮城内的出版商们纷起响应，立即来到华族文化的故乡中国物色编者和撰稿人。人民文学出版社是他们的首选对象。该社的同事们觉得这是一件很有意义的事。欣然接受了这一任务。从组稿到编辑，历时几年，百多部稿子已经成形正待发排时，原出版商因故难以履行合同。我们认为这是一套好的选题，不必强人之难，如在国内出版，也会受到读者欢迎的。正当我们准备出版时，北京科文经贸总公司慧眼相识，愿意鼎力相助，于是这套书理所当然地在华族文化的故乡与乡亲们见面了。

中国是人类文明的重要发源地，有着灿烂辉煌的文明史。当然，过去的辉煌已经成为历史，但历史是现在的根基，传统中蕴藏着面向未来的力量。

中国是文明古国，这是明摆着的事实，不用多说了；物质文明建设离不开精神文明建设，而精神文明建设有赖于弘扬优秀的民族传统文化传统，这是人人皆知的大道理，也用不着多说了。要说的话都包含在这套书中。你看了这套书，如若增广了知识，陶冶了情操，精神为之一振，觉得做一个中国人是无尚的光荣和骄傲，那么，我们几年经营的心血、斥巨资印制的苦衷，将不会白费。

陈早春

1995年12月

前 言

达磨是中国佛教史和中印文化交流史上有着重大影响的人物，他开创了中国佛教的禅宗，被推为禅宗初祖。达磨来中国传教前，大多数佛教徒只专心于精微的佛教教义的讨论或只表面地遵守佛教仪式和戒律。达磨提倡的禅宗开悟说，把人们带到了一个崭新的境界，他的功绩是不可磨灭的，以至于可以说，达磨所开创的禅宗，几乎成了中国佛教的同义语。

有关达磨的事迹，史料记载很少，即使一些零星的记载，也是虚构的成份较多。现在我们知道的达磨故事，包括达磨首创少林武术，主要是根据一些民间传说。这些传说，生动有趣，奇妙浪漫，给人们以无穷的想象，对于进一步了解达磨和禅宗，都有一定的帮助。

作 者

目 录

一	智辨明珠	1
二	航海东来	11
三	金殿风云	19
四	一苇渡江	28
五	落迹少林	36
六	面壁九年	44
七	少林风范	52
八	立雪断臂	60
九	舌战群雄	68
十	只履西归	77
	思考题	85



一 智 辨 明 珠

中国南北朝的时候，来了个印度高僧，他就是鼎鼎有名的达磨大师。

那时印度分成中印度、东印度、南印度、西印度和北印度，达磨是南印度国王的第三王子，他从小就很聪明，又爱读书，国王因此非常喜欢他，老是把他挂在嘴边夸奖。

可是达磨小小年纪，却经常满脸现出悲愁模样，这使得他的国王父亲，有点捉摸不透。

有一天，国王站在鸟笼边逗鸟取乐，达磨走了过来，沉静地对国王说道：

“父亲，这只鸟在和你说话呢！”

“嗯……哦，不，它是在唱歌，唱得很好听，是吧？”

国王得意地端详着他的那只美丽的鸟，笑着对达磨说。

“它是在说话，父亲。”

达磨脸上没有一点笑意，他的话语依然很沉静。

国王越发笑了起来：

“你说它在说话，我怎么没听见啊，调皮的孩子。”

国王说着，慈爱地抚摸了一下达磨的脑袋。

“它是在说话，它在请求把它放回家去。我是用心在听它说话呢。”

达磨看着父亲，眨眨眼睛。

“养在皇宫里的鸟，哪只鸟有它尊贵呢？它再好的家，不就是一个窝巢吗？哪有在这里好！”

“不，父亲，它的家在天地中间啊，你看它，在扑扇着翅膀呢。”

国王这次不笑了，好像听懂了达磨的意思，又好像没有听懂，他看了达磨一阵，忽然改变话题，对达磨问道：

“生在帝王家里，要吃的有吃的，要穿的有穿的，可以说应该满足了，你说是吗？”

达磨看着父亲，摇了摇头。

“那么，你还需要什么呢？”

沉默了一会，达磨这才张口：

“需要心里安稳平静。”

国王暗想，自己的这个儿子确实不同寻常，可他还是故意问道：

“在皇宫里到处有卫兵把守，一点危险也没有，你这么小小年纪，心里难道还有什么不平静的吗？”

达磨回答说：

“我听说万物性灵都是相通的，我怎么能光顾了自己，静下心来呢？”

“就按你的意思，放了这只鸟吧！”

国王还想考考达磨。

“我已经看不见它了。”

达磨一改脸色，顽皮地瞪大眼睛对着鸟笼。

然后父子俩互相对视，会心地笑了起来。

国王听了达磨说的这些话，觉得他年纪虽只有十几岁，志向却像天空那样远大，胸怀却像海洋那样宽广，更加对他另眼相看。

国王的另外两个儿子，本来就对达磨的聪明很嫉妒，加上国王宠爱达磨超过了他们，两人就很不满意，认为国王有意偏向达磨，于是，就编出种种谣言，到处散布，想把达磨的名声搞臭，让他抬不起头来。

达磨知道两个哥哥的用意，是害怕他长大了继承王位。他心中异常痛苦，神思也有点恍惚起来。他暗自想道：“生在帝王之家，比生在百姓的家里还要多一重痛苦。兄弟之间为了王位，不知道要怎样互相残杀呢。我应该想个法子，避免这种可悲的事情发生。”

——太阳的光芒慢慢地变得柔和，那片金光在闪耀着、闪耀着，忽然像是生出花瓣来了，整个太阳变成了一朵巨大的莲花！莲花啊！那么大的莲花！而且那朵莲花又在不断地扩大、扩大，把整个天空都遮住了，接着把整个大地也都占满了，人们都爬到莲花上面……

达磨连着好几天做着这个奇特的梦，凭他的聪明才智，他明白这是怎么回事了。

他知道，只有佛的光芒才能照亮世界所有的地方，使万物生长，处处充满幸福和愉快。人世间的贫富、美丑、善恶、是非，就像过眼烟云，终究要归于寂灭的，有什么值得太过于执著的？何况神灵已托梦，还有什么犹豫不决

呢？

达磨想好主意，便把自己上下打扮得整整齐齐，去见两个哥哥，恭恭敬敬地对哥哥们行了礼，说道：

“我已经不小了，懂得事情的好坏了。我长这么大，多蒙两个哥哥的照应。现在，请两个哥哥在父亲面前说句话，让我到寺庙去，好吗？”

两个哥哥听说达磨要去当和尚，自然巴不得他赶快走，所以对国王说了这件事情。国王知道：达磨出家当和尚，是为了避开两个哥哥的疑心。他这种心情，是可以理解的。可是，国王虽然是个虔诚的佛徒，真要送自己的儿子去寺庙，又很舍不得。

国王把达磨叫到身边，眼里显出慈祥的光芒：

“你仔细想好了吗？”

“想好了。”达磨不假思索地答道。

看着父亲慈祥的面容，达磨克制着内心的感情，他暗暗告诫自己：要做一个求道的人，信念是最最重要的啊！

父子谈了几次话，达磨的态度都很坚决。

国王不得不为儿子想一个两全其美的办法了。这天，他对达磨说道：

“佛法是高深无边的，定要有良师来开导你。东印度的般若多罗大师，过些天就要到南印度来，我把他接到皇宫里，你跟着他学习，不是像在寺庙里一样吗？说不定还要更好呢！”

达磨一听，高兴得差点流出泪来：

“般若多罗？就是号称禅宗二十七祖的那个大师？”

“正是他。”国王答道。

关于禅宗的故事，达磨是再熟悉不过的了。禅宗，那是无法用语言来阐述，只能用心灵去体会的智慧法门啊！这时，他又想起了佛祖传宗的故事：

若干年前，北印度靠近恒河边的灵山上，有一天一大早就热闹非凡，因为伟大的释迦牟尼佛，就要来这里讲经说法。灵山上挤满了人，大家都在谈论着，期待着，连早起的太阳也凑着热闹，放射着温暖的光辉，照耀在山涧中的野花上，照得花瓣上的露珠滚呀滚地笑起来！五颜六色的小鸟唱呀，跳呀，好不兴奋，似乎也在谈论着释迦牟尼佛的即将到来。

突然间，弥漫在山峰上的白云渐渐散开了，天上降下了无数的仙女，随着仙乐舒缓起舞。满山遍野仿佛铺着一层软绵绵的花地毯，令人看了不觉赞叹起来，这真是一幅美丽的景象啊！

晨光中，释迦牟尼佛带领着他那一千二百五十多位出家弟子，徐徐地来到灵山上的树林下，仙女们早就为他准备了一个舒适的座位，那是用一朵大如车轮的金莲花和一朵朵小钻石花装饰成的宝座。

释迦牟尼佛安详地坐着，他那慈悲的眼睛，像是能容纳万物的大海，无限关怀地看着周围的信徒和众人。

这时，有人献给释迦牟尼佛一朵鲜花，释迦牟尼佛拿着这朵鲜花，面对众人，不说一句话，他微笑着，听众一时都不知道这是什么意思。不是说要说法吗？干吗拿着花光是微笑，闭口不言呢？

啊，同样伟大的摩诃迦叶，他是释迦牟尼佛的大弟子，年纪最长，德行也最高深，在释迦牟尼佛拈花微笑当中，他顿然体会到了世间最尊贵的真理，这真理绵绵不绝地涌现心头，它是水中月、镜里花、空中的鸟迹、雪上的鸿痕，活生生地在心头跳跃，却又无法用语言文字表现出来！他太高兴、太感动了，一时之间竟忍不住地跟着释迦牟尼佛笑了起来，没想到这一笑，就有无限的光芒从他身上的每一毛孔中放射出来，真像是出现了奇迹！

缄默已久的释迦牟尼佛，这时终于说话了：“迦叶！你已经体会到了真理之光，现在，我将我最敬爱的乳母送给我的金缕袈裟转送给你，希望你将它代代相传。”

说完，释迦牟尼佛就将金缕袈裟正式为摩诃迦叶披上，嘱咐他成为禅宗的第一代祖师。

禅宗代代相传，过了一千多年，传到了二十七代，就是般若多罗祖师……

达磨望眼欲穿，终于盼来了般若多罗。

般若多罗来到南印度后，国王对他很敬重，给他住最好的房子，吃最好的饭菜，还送给他一颗无价宝珠。般若多罗在皇宫里，教达磨学习佛经，达磨因此又掌握了不少知识。

一天，般若多罗想考考达磨的学习成果，就要国王把三个王子叫在一起。般若多罗从怀里掏出国王送给他的那颗无价宝珠，问道：

“这颗宝珠圆润明亮，还有能够比得上它的宝贝吗？”

第一王子和第二王子都说道：

“这颗宝珠是世界上七样宝贝中最宝贵的，丝毫缺点也没有，如果不是大师的法力高超，谁还配接受它呢？”

当般若多罗眼睛看着达磨时，达磨不慌不忙地说道：

“这颗宝珠，只是尘世的宝贝，算不上是最宝贵的，在各种各样的宝贝中，法宝是最尊贵的；这颗宝珠发出的光，也只是尘世的光芒，在各种光芒中，智慧的光芒是最尊贵的；这颗宝珠虽然明亮，但也只是尘世中的明亮，这还不是最尊贵的，最尊贵的应该是一颗明亮的心灵！”

般若多罗听了达磨的答话，知道达磨的智慧远在一般人的想象之上。他还想考考达磨，便又问道：

“在各种事物中，什么事物最高贵？”

达磨马上答道：

“在各种事物中，人是最高贵的！”

般若多罗又问：

“在各种事物中，什么事物最大？”

达磨答道：

“在各种事物中，法性最大。”

两个哥哥看到达磨对答如流，嘴上不说，脸上却流露出愉快的神情。

般若多罗知道自己已经找到了传法人，心里虽然很高兴，表面上却装作若无其事，这一方面是因为达磨的两个哥哥平时对弟弟的态度，使得般若多罗不得不谨慎些；另一方面，也是时机不到，毕竟，达磨还没有正式出家啊！

“这样的回答，也好像是在智慧之光的外面转圈圈吧，迈出一步与迈出两步，并没有多大的差别。”

般若多罗轻描淡写地说着，还故意瞟了一下第一王子和第二王子，达磨两个哥哥的脸色变得有些好看起来。

又过了几年，国王死了，全国举行丧礼，皇宫里很多人都哭声震天，一把鼻涕一把眼泪，以表示对国王的死是多么哀伤。但是，达磨却没有哭，他只是站在装着父亲遗体的棺材前，微闭双目，一动也不动，人们都以为达磨被国王的魂灵缠住了。

达磨就那样在棺材前久立不动，也不吃不喝，共站了七天七夜，才离开父亲的灵柩，找到般若多罗，请求般若多罗正式收他当弟子。

达磨对般若多罗说道：

“父亲在世的时候，难以割爱，我也没有强求父亲。现在父亲死了，我可以按照自己所想的做了，请让我跟在你的后面学习吧。”

“那么你是解脱了？”般若多罗问道。

“我生来就没有解脱过。”达磨答道。

般若多罗点点头，他感到非常满意。

达磨做了般若多罗的弟子，真正开始了佛教徒的生活，每天“壁观”、“坐禅”，很是刻苦。

按照佛教的说法，“壁观”、“坐禅”就是“静坐默悟，明心见性”，即盘膝面壁而坐，眼观鼻、鼻观心、心入定，排除恶念、杂念、邪念，一心不乱而入定。按照老百姓平常的说法，叫做修真养性，用意是外息诸缘，内心无惴，神魂奉佛，可以入道。

就这样，达磨跟了般若多罗四十年，孜孜不倦地学习

佛教知识，坐禅功夫已能出神入化，每次评定佛功，他的名字总排在前面。

般若多罗看到达磨可以继承自己的位置了，况且他已预知自己寿命将终，便把达磨和其他弟子叫到跟前，对达磨说道：

“释迦牟尼佛把真理之光传给了摩诃迦叶大师，一代一代传下来，一直到我。现在，我也快要死去了，我决定你为禅宗二十八祖。”

说着，般若多罗拿出那件金缕袈裟，披在了达磨身上。

达磨听到这话，悲从中来，哭着说：“我跟随师父四十年，得到了不少教诲，师父，凭你的功夫，你不能延长你的寿命吗？”

般若多罗微微一笑：“人的寿命总是有尽头的，学佛的人，哪里还谈到留恋这个呢？你要听我的话，过些日子，你得法以后，应该到中国去，那里的人民等待着你的教化。”

达磨说道：“中国的能人很多，他们对于外国来的和尚，怕是要为难的，师父能有什么预见吗？”

般若多罗说：“你到了中国，不要久住南方，南方的皇帝，虽然崇敬佛教，但那只是表面的，他们只为了功业，根本理解不了佛学的精义所在。”

般若多罗说完，闭上眼睛，从他坐着的位子上站起来，深深地吸了口气，将左手和右手徐徐舒展。这时候，达磨及其他弟子呆住了，只见般若多罗左右手各自放出二十七道光明，五光十色，灿烂美丽！

光明不断放射出来，就好像是般若多罗身上的精气，只

见般若多罗又腾空跃起，高数十丈，跟着一团红光闪现，达磨及其他弟子们知道这是师父化火自焚，莫不为师父的功夫吃惊。

红光过后，空中落下无数般若多罗的碎骨，达磨及众弟子们将师父的灵骨收集起来，埋在地下，在上面建了一座宝塔，以纪念般若多罗。

达磨从此以后，就成了禅宗的第二十八代祖师。