

主编 崔应珉 陈明 谢辉

名医方证真传

中国中医药出版社

名医方证真传

主编 崔应珉 陈明 谢辉

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

名医方证真传 / 崔应珉等主编。 - 北京: 中国中医药出版社, 1996.9

ISBN 7-80089-600-5

I. 名… II. 崔… III. 方书 - 中国 - 汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 15455 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 4151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京北家印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787 × 1092 毫米 32 开

字数: 500 千字

印张: 19.6

版次: 1996 年第 1 版

印次: 1996 年 9 月第 1 次印刷

册数: 2000

书号: ISBN7-80089-600-5/R·599

定价: 25.00 元

前 言

随着时代的变迁、现代医学的发展和人类疾病谱的推移变化，临床医家无不慨然：适用前人已效之方，实难应今人无限之病。当今名医时贤，在充分吸收古方精华的基础上，利用现代科技手段，采撷中西医结合硕果，勇于开拓创新，大胆遣方用药，所创方剂注重实际高效，切合现代病情，组方既突出中医辨证（病）论治之特色，尚能兼顾疾病之病理指标，尤能方证相对，比类相附。且古今参照，中西汇通，一方一证，异彩纷呈。显而易见，对凝聚着当代中医学者毕生心血的高效灵验、可重复性强的良方进行荟萃研究，使之得以更好地推广、继承和发扬，从而指导医疗实践，造福人类，非常必要。这便是编著该书的真正用意。

《名医方证真传》，集名家时贤于一体，熔方证论治于一炉。所辑方证，有的系家传绝技，有的属毕生精华。一部分被其门生继承光大，见诸书刊，一部分由其名家口授亲传，首次面世，实乃“真传”也。是书本着“未经累验，不轻授人”的精神，辑录了以当代名医为主的近 500 位名老中医、著名专家学者屡用屡验的奇效良方 1200 多首。按内、外、妇、儿、五官、男科、骨伤、肿瘤、眼科等分类，以现代医学病名为纲，以病统方，先述以概述，中西参照；再以病情需要，辑录数家名方，每方除介绍名家、方名、方药、功效、用法外，均加按语进行阐述，以说明方剂的治疗原理、主治范围、医家的辨证经验、用药组方特色及编者体会。针对每一病证，无疑专家会诊、精粹毕会，妙不可言，使“探宝者不止一藏，尝鼎者不止一脔”。旨在优中选精，启迪后学，终南捷径，实为进一步提高临床疗效而进行的一次尝试和努力。

本书在编写过程中,得到了不少名师的由衷关怀和鼎力帮助。伤寒名宿、方学泰斗、著名中医学家、北京中医药大学刘渡舟教授,为本书亲自赐名并挥笔题字;著名中医学家、北京中医药大学颜正华教授欣然为本书题词,在此一并深表谢意。

当今改革之际,名医辈出,著述颇丰,其学术思想实难于一书而穷极,肯请医家谅解。鉴于我们水平和资料所限,缺点与不足在所难免,热切期望读者批评指正。

编者

一九九六年六月

目 录

一、内 科

(一)心血管疾病.....	(1)
1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	(1)
2. 慢性肺源性心脏病	(10)
3. 心律失常	(12)
4. 病毒性心肌炎	(19)
5. 高血压病	(20)
6. 高脂血症	(29)
(二)呼吸疾病	(33)
1. 急性支气管炎	(33)
2. 慢性支气管炎	(37)
3. 支气管肺炎	(41)
4. 大叶性肺炎	(43)
5. 支气管哮喘	(45)
6. 支气管扩张	(50)
7. 肺结核	(55)
8. 胸膜炎	(61)
(三)消化疾病	(64)
1. 慢性胃炎	(64)
2. 消化性溃疡	(76)
3. 慢性非特异性溃疡性结肠炎	(82)
4. 习惯性便秘	(87)

5. 黄疸	(92)
6. 慢性乙型病毒性肝炎	(96)
7. 慢性肝炎	(101)
8. 肝硬化	(113)
9. 肝硬化腹水	(122)
(四) 泌尿疾病	(132)
1. 腰痛	(132)
2. 急性膀胱炎	(134)
3. 慢性肾炎	(139)
4. 慢性肾盂肾炎	(155)
5. 蛋白尿	(158)
6. 慢性肾功能衰竭	(161)
7. 肾病综合征	(166)
(五) 血液疾病	(169)
1. 原发性血小板减少性紫癜	(169)
2. 再生障碍性贫血	(175)
3. 缺铁性贫血	(178)
(六) 神经、精神疾病	(180)
1. 偏头痛	(180)
2. 三叉神经痛	(186)
3. 脑血管疾病	(191)
4. 癫痫	(200)
5. 失眠	(207)
6. 精神分裂症	(212)
(七) 内分泌失调及代谢疾病	(217)
1. 甲状腺功能亢进	(217)
2. 非胰岛素依赖型糖尿病	(220)
(八) 结缔组织疾病	(226)

1. 风湿性关节炎·····	(226)
2. 类风湿性关节炎·····	(232)
3. 红斑性狼疮·····	(236)

二、妇 科

(一) 月经病·····	(243)
1. 月经不调·····	(243)
2. 痛经·····	(248)
3. 闭经·····	(252)
4. 功能性子宫出血症·····	(257)
(二) 带下病·····	(264)
1. 慢性盆腔炎·····	(264)
2. 子宫颈炎·····	(269)
(三) 胎产病·····	(274)
1. 妊娠剧吐·····	(274)
2. 习惯性流产·····	(276)
3. 羊水过多症·····	(280)
4. 妊娠高血压综合征·····	(282)
5. 产后恶露不绝·····	(285)
6. 乳汁过少·····	(287)
附: 回乳·····	(289)
(四) 妇科杂病·····	(291)
1. 子宫肌瘤·····	(291)
2. 子宫脱垂·····	(294)
3. 不孕症·····	(297)
4. 阴痒·····	(304)
5. 更年期综合征·····	(310)

三、儿 科

(一)小儿时病·····	(314)
1. 流行性腮腺炎·····	(314)
2. 麻疹·····	(317)
3. 水痘·····	(322)
4. 百日咳·····	(324)
5. 流行性脑脊髓膜炎·····	(328)
6. 流行性乙型脑炎·····	(330)
7. 脊髓灰质炎·····	(334)
8. 肠道寄生虫病·····	(337)
(二)小儿杂病·····	(344)
1. 鹅口疮·····	(344)
2. 支气管哮喘·····	(346)
3. 惊厥·····	(351)
4. 癫痫·····	(356)
5. 疳症·····	(362)
6. 厌食症·····	(365)

四、外 科

(一)疮疡病·····	(369)
1. 疖·····	(369)
2. 痈·····	(371)
3. 疔疮·····	(375)
4. 急性蜂窝织炎·····	(379)
5. 化脓性骨髓炎·····	(384)
6. 骨与关节结核·····	(388)
7. 结核性淋巴结炎·····	(393)

8. 血栓闭塞性脉管炎·····	(397)
9. 下肢慢性溃疡·····	(399)
(二) 乳房病·····	(402)
1. 急性乳腺炎·····	(402)
2. 乳房囊性增生病·····	(405)
3. 乳房纤维腺瘤·····	(408)
(三) 甲状腺病·····	(411)
1. 单纯性甲状腺肿·····	(411)
2. 甲状腺腺瘤·····	(412)
附: 甲状腺癌·····	(414)
(四) 皮肤病·····	(415)
1. 脓疱疮·····	(415)
2. 带状疱疹·····	(417)
3. 手癣·····	(429)
4. 湿疹·····	(423)
5. 荨麻疹·····	(428)
6. 神经性皮炎·····	(430)
7. 皮肤瘙痒症·····	(432)
8. 银屑病·····	(434)
9. 硬皮病·····	(437)
10. 白癜风·····	(439)
11. 黄褐斑·····	(441)
12. 斑秃·····	(443)
13. 疣·····	(446)
14. 烧伤·····	(449)
15. 冻疮·····	(451)
(五) 性病·····	(452)
1. 淋病·····	(452)

2. 梅毒·····	(455)
3. 尖锐湿疣·····	(460)
(六) 肛肠病·····	(464)
1. 急性阑尾炎·····	(464)
2. 直肠息肉·····	(467)
3. 痔疮·····	(469)
(七) 结石病·····	(473)
1. 胆石症·····	(473)
2. 泌尿系结石·····	(480)

五、男 科

1. 不育症·····	(484)
2. 阳痿·····	(489)
3. 不射精·····	(495)
4. 遗精·····	(497)
5. 前列腺炎·····	(500)
6. 前列腺增生症·····	(505)

六、肿 瘤

1. 肺癌·····	(510)
2. 食管癌·····	(513)
3. 胃癌·····	(517)
4. 原发性肝癌·····	(520)
5. 大肠癌·····	(525)

七、骨伤科

1. 骨折·····	(529)
2. 颈椎病·····	(531)

3. 肩关节周围炎·····	(533)
4. 骨质增生·····	(534)
5. 腰椎间盘突出症·····	(541)

八、眼 科

1. 单纯疱疹性角膜炎·····	(543)
2. 角膜溃疡·····	(546)
3. 角膜瘢痕·····	(548)
4. 青光眼·····	(550)
5. 视网膜静脉周围炎·····	(552)
6. 老年性白内障·····	(554)

九、耳鼻喉科

(一)耳科病·····	(556)
1. 化脓性中耳炎·····	(556)
2. 感音性耳聋·····	(559)
3. 美尼尔氏病·····	(563)
(二)鼻科病·····	(567)
1. 慢性鼻炎·····	(567)
2. 化脓性鼻窦炎·····	(571)
3. 鼻息肉·····	(574)
4. 鼻出血·····	(575)
(三)咽喉口齿科病·····	(580)
1. 扁桃体炎·····	(580)
2. 慢性咽炎·····	(583)
3. 咽神经官能症·····	(585)
4. 慢性喉炎·····	(587)
5. 口疮·····	(588)

附 1:

索引..... (592)

附 2:

主要参考书刊目录..... (637)

一、内 科

(一)心血管疾病

1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病

冠状动脉粥样硬化性心脏病(简称冠心病,亦称缺血性心脏病)多指冠状动脉粥样硬化使血管腔阻塞导致心肌缺血缺氧而引起的心脏病,与冠状动脉痉挛统称为冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠心病多发生于40岁以后,男性多于女性,脑力劳动者居多。临床分为隐匿型、心绞痛型、心肌梗塞型、心律失常型和猝死型。心绞痛是由于一时性的冠状动脉供血不足,心肌暂时性缺血缺氧而引起发作性胸骨后疼痛。心肌梗塞是指冠状动脉闭塞导致心肌急性缺血性坏死,出现剧烈而较持久的胸骨后疼痛,心律失常、休克等症状。本病属于中医的“胸痹”、“胸痛”、“真心痛”、“厥心痛”等病范畴。

1.1 治冠心病通治方

1.1.1 蒲辅周 两和散

[方药]人参10g 丹参15g 鸡血藤30g 血竭3g(或藏红花) 琥珀6g 石菖蒲12g 炒没药12g 香附9g 远志肉10g 茯神15g

[功效]补心气,调营卫。

[用法]共研粗粉,布包,水煎,每日3服。

[按语]本方以人参为主药,目的是助心气。丹参性偏凉,必要

时可改用当归。鸡血藤是很好的养血活血药，胜过桃仁。血竭若缺，可用性柔和而有效的藏红花。没药因气味不好，可改用不伤正气的郁金。石菖蒲具有“止痛、运中、强心”作用。

1.1.2 邓铁涛 温胆汤加党参方

〔方药〕竹茹 10g 枳壳 5g 橘红 5g 法半夏 10g 茯苓 15g
党参 15g 甘草 5g

〔功效〕温阳除痰，振奋胸阳。

〔用法〕水煎服。

〔按语〕本方适用于心阳虚证，对期前收缩而舌苔白厚，脉结者，有较好效果。痰证为主的，酌加胆星、远志或栝蒌、薤白之类；瘀证为主的，可用蒲黄、灵脂、川芎、丹参、三七之属。阴阳两虚者，合生脉散（或四君子汤合生脉散，或用炙甘草汤）；兼血压高者，于方中加草决明、代赭石、钩藤、牛膝之属；气虚甚高血压者重用黄芪 30g；兼血脂高者，于方中选加草决明、山楂、首乌、布渣叶之属。若阳虚而心动过缓者，用补中益气汤或黄芪桂枝五物汤加减；若阳虚四肢厥冷，脉微细或脉微欲绝，选用独参汤、参附汤或四逆加入参汤，选用祛痰或祛瘀药。急性心肌梗塞，用冠心苏合香丸 1~2 枚即嚼服（阴虚或有内热者不宜用苏合香，可用人工牛黄、冰片各 0.4g，麝香 0.2g，同研末含服）。亦可服用参芎汤（党参 24g，麦冬 15g，五味子 10g，川芎 18g，丹参 18g，红花 10g，陈皮 20g）。若心源性休克，需加用吉林参或高丽参 10~18g 另炖服（偏阴虚用西洋参 10~18g 另炖服）。

1.1.3 夏度衡 九味合璧煎

〔方药〕茯苓 10g 桂枝 6g 白术 10g 远志肉 6g 当归 10g
川芎 5g 赤芍 10g 党参 10g 甘草 3g

〔功效〕温阳益气，活血祛瘀。

〔用法〕水煎服，1剂分上下午2次服用。

〔按语〕本方适用于胸阳不展，痰浊、瘀滞扰动心脉等室性早搏。本方以苓桂术甘汤为主，取其温运脾阳、渗湿化饮之功，以振奋心阳。取四物汤补血之意，以培其形，加党参使阳生阴长，添远志令安神宁心，交通心肾。气虚较甚兼汗出者加黄芪20g；阳虚较甚加附片10g，党参易红参3g；痰多头晕加法夏10g，陈皮6g，或加制胆星10g；心神不安，易出汗加浮小麦30g，或加生龙牡各20g；水肿较甚加泽泻15g；血虚较甚加黄芪30g，丹参15g；阴虚加用参须6g，麦冬5g；泡水喝；兼肝郁气滞者加柴胡10g，黄芩10g。

1.1.4 周次清 益心健脑汤

〔方药〕黄芪30~60g 葛根15~30g 川芎6~9g 丹参20~40g 生山楂9~15g 桑寄生15~30g

〔功效〕补气活血，益心健脑。

〔用法〕水煎服，每日1剂，分2~3次温服。

〔按语〕本方适用于气虚血瘀之冠心病。对畏寒肢冷者，加桂枝6g，炮附子9g；口干、舌红少苔，便干等阴虚证，加麦冬10g，生首乌15g；体倦、神疲气短等气虚明显者加党参30g，五味子6g；血瘀气滞疼痛明显者，加香附12g，元胡9g；失眠多梦者，加炒枣仁5g，夜交藤30g。

1.1.5 高辉远 养心定志汤

〔方药〕太子参、生龙骨各15g 茯苓、石菖蒲、远志、麦冬、川芎、元胡、丹参各10g 桂枝8g 五味子6g 炙甘草5g

〔功效〕补心阳、益心气、养心阴、定心志。

〔用法〕水煎服。

〔按语〕本方由《千金方》定志丸、《伤寒论》桂枝甘草汤和《内外伤辨感论》生脉散加味而成。若胸阳痹阻较著者加栝蒌、薤白；气滞

血瘀重者加三七、金铃子；心烦易怒、心悸汗出者加浮小麦、大枣。

1.1.6 郑惠伯 加味四妙勇安汤

[方药]当归 30g 玄参 30g 银花 30g 丹参 30g 甘草 30g

[功效]活血化瘀，解痉止痛。

[用法]水煎服，1日1剂。

[按语]本方系《验方新编》“四妙勇安汤”加丹参而成，郑氏亲身尝试该方加丹参对冠心病有显著疗效。运用时加毛冬青、太阳草以扩张血管；兼气虚者，加黄芪、生脉散以益心气；若心血瘀阻甚者，加冠心病Ⅰ号以活血化瘀；病毒性心肌炎，上方加郁金、板蓝根、草河车以清热解毒活血；植物神经功能紊乱心律失常，上方配甘麦大枣汤或百合知母汤，以养心安神、和中缓急。

1.1.7 刘绍武 调心汤

[方药]柴胡 15g 白芍 15g 川椒 9g 苏子 15g 陈皮 12g
党参 24g 黄芩 9g 甘草 9g 丹参 15g 菖蒲 15g 栝蒌 15g
薤白 10g 郁金 15g 乌药 9g

[功效]通阳宣痹，活血化瘀。

[用法]水煎，每日3次，饭前半小时服。

[按语]本方以小柴胡意，加丹参以活血，栝蒌、薤白通阳宣痹，确有奇验。

1.1.8 刘松闾 治冠心病经验方

[方药]紫丹参 30g 三七粉 2g(冲服) 琥珀粉 2g(冲服)
醋柴胡 5g 杭白芍 10g 五味子 5g 青橘叶 10g 卧蛋草 10g
党参 10g 炒枳壳 10g 桔梗 5g 甘草 5g 栝蒌 15g 真降香 5g
薤白 10g 远志 10g

[功效]活血理气，化痰通络，宽胸宁神。