

主编 伦新 赖新生

# 疑难杂症针灸验方精选



广东科技出版社

# 疑难杂症针灸验方精选

主 编 伦 新 赖新生  
副主编 彭增福 柴铁驹 荣 莉  
编 委 (按姓氏笔画排列)  
冯淑兰 刘志良 伦 新  
李树成 荣 莉 柴铁驹  
莫飞智 彭淑珍 彭增福  
赖新生

广东科技出版社  
· 广 州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

疑难杂症针灸验方精选/伦新等主编.

广州: 广东科技出版社, 2000. 1

ISBN 7-5359-2222-8

I. 疑…

II. 伦…

III. 针灸疗法-验方-应用

IV. R246

---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

出版人: 黄达全

经 销: 广东省新华书店

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市市郊狮岗 邮码: 526060)

规 格: 787mm×1092mm 1/32 印张 17.5 字数 359 千

版 次: 2000 年 1 月第 1 版

2001 年 1 月第 2 次印刷

印 数: 7 001 ~ 12 000 册

定 价: 25.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

## 内 容 提 要

本书分为上编和下编两部分。上编介绍临床常用的 14 种刺灸方法；下编主要介绍内科、外科、骨伤科、妇科、男科、儿科、五官科等 100 余种病的针灸验方。每首验方，都是经过两人以上临床验证确实有效才收录，故具有实用性强、经得起重复应用的特点，不管是医生或是针灸爱好者，按书中所介绍的内容对症施治，均能获得满意疗效。

本书既可供医务人员作为临床参考书，又可供针灸爱好者阅读应用。

# 目 录

## 上编 刺法灸法

<b>第一章 毫针疗法</b> .....	(1)
针刺前准备 .....	(1)
进针方法 .....	(4)
针刺的角度和深度 .....	(5)
行针与得气 .....	(6)
针刺的补泻手法 .....	(8)
留针与出针 .....	(10)
针刺意外的处理及预防 .....	(11)
注意事项 .....	(15)
<b>第二章 艾灸疗法</b> .....	(16)
艾炷灸法 .....	(16)
艾条灸法 .....	(18)
灸法的功效及适应范围 .....	(20)
注意事项 .....	(21)
<b>第三章 拔罐疗法</b> .....	(22)
罐具种类 .....	(22)
吸拔方法 .....	(23)

拔罐法的运用 .....	(24)
起罐方法 .....	(26)
适应范围 .....	(26)
注意事项 .....	(27)
<b>第四章 三棱针疗法 .....</b>	<b>(29)</b>
针具 .....	(29)
操作方法 .....	(29)
适应范围 .....	(31)
注意事项 .....	(31)
<b>第五章 皮肤针疗法 .....</b>	<b>(32)</b>
针具 .....	(32)
操作方法 .....	(33)
适应范围 .....	(34)
注意事项 .....	(34)
<b>第六章 皮内针疗法 .....</b>	<b>(35)</b>
针具 .....	(35)
操作方法 .....	(35)
适应范围 .....	(36)
注意事项 .....	(36)
<b>第七章 芒针疗法 .....</b>	<b>(37)</b>
针具 .....	(37)
操作方法 .....	(38)
适应范围 .....	(39)

注意事项 .....	(39)
<b>第八章 电针疗法 .....</b>	<b>(40)</b>
电针仪器的选择 .....	(40)
操作方法 .....	(40)
电针的刺激参数 .....	(42)
适应范围 .....	(43)
注意事项 .....	(44)
<b>第九章 温针疗法 .....</b>	<b>(45)</b>
操作方法 .....	(45)
适应范围 .....	(45)
注意事项 .....	(45)
<b>第十章 火针疗法 .....</b>	<b>(47)</b>
针具 .....	(47)
操作方法 .....	(47)
适应范围 .....	(49)
注意事项 .....	(49)
<b>第十一章 头针疗法 .....</b>	<b>(50)</b>
刺激区的定位和主治作用 .....	(50)
操作方法 .....	(51)
适应范围 .....	(52)
注意事项 .....	(52)

第十二章 穴位注射疗法 .....	(54)
常用药物 .....	(54)
操作方法 .....	(55)
适应范围 .....	(56)
注意事项 .....	(56)
第十三章 穴位贴敷疗法 .....	(58)
药物的选择 .....	(58)
操作方法 .....	(59)
适应范围 .....	(60)
注意事项 .....	(60)
第十四章 穴位红外线照射疗法 .....	(62)
作用原理 .....	(62)
操作方法 .....	(63)
适应范围 .....	(63)
注意事项 .....	(64)

## 下编 临证各科

第十五章 内科 .....	(65)
---------------	------

### 支 气 管 炎

方一、天突 .....	(65)	方四、肺俞 天突 定喘	
方二、定喘 .....	(67)		(69)
方三、肺俞 .....	(68)		



## 支气管哮喘

- |       |            |             |            |
|-------|------------|-------------|------------|
| 方一、定喘 | ····· (71) | 方五、孔最       | ····· (75) |
| 方二、天突 | ····· (72) | 方六、肺俞       | ····· (76) |
| 方三、膻中 | ····· (73) | 方七、肺俞 大椎 风门 |            |
| 方四、鱼际 | ····· (74) | ·····       | (77)       |

## 咯 血

- |       |            |          |            |
|-------|------------|----------|------------|
| 方一、孔最 | ····· (80) | 方二、鱼际 尺泽 | ····· (81) |
|-------|------------|----------|------------|

## 心 悸

- |       |            |          |            |
|-------|------------|----------|------------|
| 方一、神门 | ····· (83) | 方二、内关 合谷 | ····· (84) |
|-------|------------|----------|------------|

## 心 律 失 常

- |       |            |          |            |
|-------|------------|----------|------------|
| 方一、内关 | ····· (86) | 方二、内关 神门 | ····· (88) |
|-------|------------|----------|------------|

## 冠 心 病

- |             |            |       |            |
|-------------|------------|-------|------------|
| 方一、内关       | ····· (90) | 方三、郄门 | ····· (94) |
| 方二、内关 心俞 膻中 | ····· (92) |       |            |

## 高血压病

- 方一、人迎……………(96) 方四、曲池……………(99)  
方二、百会……………(97) 方五、足三里……………(100)  
方三、太阳……………(99) 方六、合谷 太冲……………(101)

## 呃 逆

- 方一、翳风……………(104) 方四、膻中……………(107)  
方二、内关……………(104) 方五、合谷……………(108)  
方三、足三里……………(106) 方六、太渊……………(109)

## 胃 脘 痛

- 方一、足三里……………(112) 方三、足三里 中脘……………(114)  
方二、梁丘……………(113)

## 胃 下 垂

- 方一、鸠尾……………(117) 方二、巨阙……………(118)

## 腹 痛

- 方一、足三里……………(119) 方二、内关……………(121)

## 呕 吐

- 方一、内关……………(122) 方二、内关 足三里……………(124)

## 泄 泻

- 方一、足三里 ..... (127)    方三、神阙 ..... (129)  
方二、天枢 ..... (128)

## 便 秘

- 方一、承山 ..... (131)    方三、天枢 上巨虚 ..... (132)  
方二、支沟 ..... (132)

## 肝 炎

- 方一、三阴交 ..... (134)    方四、阳陵泉 阴陵泉  
方二、足三里 ..... (135)            足三里 太冲 ..... (137)  
方三、肝俞 ..... (136)

## 癃 闭

- 方一、中极 ..... (140)    方四、关元 中极 阴陵泉  
方二、三阴交 ..... (141)            三阴交 ..... (143)  
方三、中极 水道 三阴交  
      ..... (142)

## 淋 证

- 方一、秩边 ..... (145)

### 三叉神经痛

- 方一、听官 ..... (147) ..... (148)  
方二、鱼腰 四白 夹承浆

### 面神经炎

- 方一、翳风 ..... (150) 方三、地仓 颊车 牵正  
方二、阳白透鱼腰 颊车透地仓 下关 太阳 阳白  
人中透地仓 四白透颧髻 ..... (152)  
太阳透阳白 ..... (152)

### 面肌痉挛

- 方一、风池 ..... (155) 方二、后溪 劳宫 ..... (156)

### 肋间神经痛

- 方一、阳陵泉 ..... (158) 方三、内关 阳陵泉 阿是穴  
方二、丘墟 ..... (159) ..... (160)

### 坐骨神经痛

- 方一、秩边 ..... (162) 方四、承扶 ..... (167)  
方二、环跳 ..... (164) 方五、大肠俞 环跳 委中  
方三、腰夹脊 ..... (166) 阳陵泉 承山 ..... (168)

## 脑血管意外

- |            |       |              |       |
|------------|-------|--------------|-------|
| 方一、人迎      | (171) | 方六、廉泉        | (177) |
| 方二、风池      | (172) | 方七、夹脊        | (179) |
| 方三、运动区 感觉区 | (174) | 方八、内关 人中 三阴交 |       |
| 方四、运动区 感觉区 |       | 极泉 委中 尺泽     |       |
| 足运感区       | (175) |              | (181) |
| 方五、百会 曲鬓   | (176) | 方九、颞穴        | (183) |

## 癲 癇

- |       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 方一、长强 | (187) | 方三、水沟  | (188) |
| 方二、大椎 | (187) | 方四、四神聪 | (189) |

## 眩 晕

- |       |       |          |       |
|-------|-------|----------|-------|
| 方一、百会 | (191) | 方三、晕听区   | (195) |
| 方二、风池 | (194) | 方四、太冲 百会 | (196) |

## 头 痛

- |        |       |           |       |
|--------|-------|-----------|-------|
| 方一、太阳  | (198) | 方六、太冲     | (204) |
| 方二、风池  | (199) | 方七、悬钟     | (206) |
| 方三、列缺  | (201) | 方八、阳陵泉    | (207) |
| 方四、内关  | (202) | 方九、丝竹空 率谷 | (208) |
| 方五、手掌穴 | (203) | 方十、阿是穴    | (209) |

## 失 眠 症

- 方一、神门 ..... (213) 方三、百会 ..... (215)  
方二、安眠 ..... (214)

## 精 神 病

- 方一、百会 印堂 ..... (216) 方二、聋听区 ..... (217)

## 癔 病

- 方一、内关 ..... (218) 方三、涌泉 ..... (220)  
方二、通里 ..... (219)

## 失 语 症

- 方一、涌泉 ..... (223) 方三、廉泉 ..... (225)  
方二、哑门 ..... (224) 方四、语言 I、II 区 ..... (226)

## 急性心肌梗死

- 方一、内关 ..... (227)

## 高 酯 血 症

- 方一、足三里 ..... (229) 方二、内关 ..... (230)

## 白细胞减少症

- 方一、足三里 ..... (232)      三阴交 ..... (233)  
方二、膈俞 脾俞 血海

## 风湿性关节炎

- 方一、阿是穴 ..... (234)

## 类风湿性关节炎

- 方一、阿是穴 ..... (236)

## 糖 尿 病

- 方一、曲池 三阴交 阳陵泉 ..... (238)

## 股外侧皮神经炎

- 方一、阿是穴 ..... (239)

## 一氧化碳中毒

- 方一、水沟 ..... (243)

## 输 液 反 应

- 方一、内关 ..... (245)      方二、命门 ..... (246)

## 休 克

方一、关元 …………… (248) 方二、水沟 内关 …………… (249)

## 第十六章 外科…………… (251)

### 胆 绞 痛

方一、胆俞 …………… (251) 方三、胆囊穴 …………… (253)

方二、阳陵泉 …………… (252) 方四、太冲 …………… (254)

### 阑 尾 炎

方一、阑尾穴 …………… (256) 方二、阑尾穴 足三里 … (257)

### 肾 绞 痛

方一、肾俞 …………… (259) 方三、精宁 …………… (261)

方二、太溪 …………… (260)

### 输尿管结石

方一、京门 肾俞 足三里 …………… (262)

### 肠 梗 阻

方一、神阙 …………… (264)



## 腹部术后疼痛

方一、足三里 …………… (265)

## 疔

方一、阿是穴 …………… (266)

## 蜂 螫 伤

方一、阿是穴 …………… (268)

## 第十七章 骨伤科…………… (270)

### 落 枕

方一、后溪 …………… (270) 方四、外关 …………… (274)  
方二、悬钟 …………… (271) 方五、落枕 …………… (274)  
方三、列缺 …………… (273)

### 颈 椎 病

方一、夹脊 …………… (276) 方三、大椎 …………… (280)  
方二、风池 …………… (279)