

龚桂烈 编著

魏氏三代骨科秘方

龚氏三代骨科秘方

龚桂烈 编著

北京科学技术出版社

(京)新登字207号

龚氏三代骨科秘方

龚桂烈 编著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码 100035

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

固安县印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 4.75印张 106千字

1994年4月第一版 1994年4月第一次印刷

印数 1—8000册

ISBN7-5304-1517-4/R·248 定价: 3.80元



龚益斋先生像



龚治平先生像



部分龚氏三代门生合影（前排右四为本书作者）

序

《龚氏三代骨科秘方》一书现将出版问世，值得庆幸，可喜可贺。

我小时就听说龚益斋老医生善治杂病和骨科疑难病证，远近驰名。名遐川东北一代，是达县四大名医之一。

解放后，我接办达县专区医院，龚益斋老先生之长子龚治平医师任达县第一诊所所长。50年代初，一次来我家，适逢我的小孩世傑常患腹痛，不思饮食，以致体弱，大便镜检又无虫卵，曾服用止痛、调理肠胃等药均无效。因此以告龚治平医师；彼诊脉后，即在身上带的丸药中取出2粒（豌豆大，色白），服下不久，泻大便1次，腹痛止，此后，食欲好转，体质健壮。我曾问过治平医师，“这种丸药叫什么，是哪些药组成的？”龚医师微笑而答曰：“这是我家传秘方。”因此，我就不好再问了。

1957年，专区医院发展，急需各科医师应诊。就请龚治平医师来医院工作，任中医主治医师，专治骨科及中医内外诸般疑难杂病。每日诊务十分繁忙，门庭若市，龚治平医师都是尽力诊治，常常不能按时下班。一次在住院部收治一农村病人，系从崖上跌下，腰椎受损脱位，以致不能动弹，痛苦万状。延请龚医师诊治，龚与三位助手各站一个床角，将病人仰卧在床单上，4人各将床单的一角挽在手上，听龚医师指挥，连续多次病人在床单上抖动，起落。待病人不叫痛苦时才停止。然后抹擦药酒，并用夹板固定。病人即可起坐行走，不久病愈出院。龚医师医术精湛，深得大家敬重。多

次选为人民代表和政协委员。

治平先生继承先父家传秘验治案、方药制炼、临床用药及处理，特别是骨伤科的施术手法，博览各家骨伤科医著，刻苦钻研，致使骨伤科技术独具特色，手法巧、用药精、疗程短、合并症少。

他在1958年和1964年出席四川省名老中医经验交流会，在会上介绍骨伤科经验，受到行家好评。治平先生平生带学徒20余人，谆谆教诲，大部分都成为当地名医，桃李遍布。专区医院一西学中医弟子总结整理应用了龚医师临床经验，成绩显著，还出席了全国“群英会”。

1956年，治平医师又将他医术和秘方传给他的长子龚桂烈。桂烈更加努力学习，继承和发扬先祖、先父医技经验。桂烈倍受党的关怀和培养，并将先父委以重任之责，努力奋斗，不负庭训。现桂烈主治医师因感党的教育和培养思重，愿将龚氏三代骨科经验秘方总结、整理、奉献出来，为民解除痛苦，为弘扬祖国医学、振兴中医事业尽心尽力，此举更为我等钦佩和欢迎，本人年迈体弱，略举记述回首一些往事，记忆犹新，以志龚桂烈主治医师奉献之情！

八十四老叟 瞿传琰

(达县专区医院第一任院长、四川省政协委员)

一九九〇年五月于达城

前 言

中医骨科，是祖国医学宝库中的一份宝贵遗产；是我们炎黄祖先及子孙在长期社会实践中不断丰富发展起来的一门重要临床学科。中医骨科是研究防治骨关节及其周围的软组织损伤和疾患的学科。其特长和独到之处，在世界医林中独树一帜，深受欢迎。

巴山蜀水名医辈出，学术流派渊远流长，各有独到之处。对祖国医学的发展和进步作出了卓越的贡献，祖父龚益斋(1875~1945年)出身于书香门第。本世纪初，祖父目睹瘟疫流行，乡邻频死，愤而弃儒肆医，救死扶伤。他先后拜省内外一些名医为师，集各家之长，走独创之路。尤以杂病、骨科见长，遂行医川东北一带，自成一派，名声大振。四方各县求医者络绎不绝。其子龚治平自幼随父学医，勤学精研，尽得其秘。悬壶达城，门庭若市。时人并称“父子大夫”，是解放前达县四大名医之一，门生多达65人。父亲龚治平(1898~1971年)先生解放后担任达县第一联合诊所所长。1957年调达县专区医院任主治中医师，并开创该院骨伤科。祖父、父亲生平创建了不少名方、名法，都经过60余年行医实践，临床应用得心应手，屡获奇功。

笔者自1956年响应党的号召，随父学习中医，经过先父龚治平口传手教，心领神会，行医30余年，临症用药每获良效。

中医骨科宝库的内容博大精深，秘验方是重要组成部分，中医骨科的病因、病理、正骨手法、诊断治疗著作颇

多，浩如烟海，故不赘述，笔者谨将龚氏三代百年来的行医秘验方及临床经验作一介绍，以供同道参考，为继承和发扬祖国医学作出应有的贡献。

龚氏骨科秘验方，以前均是口授心传，秘而不宣，只求自家门前后继有人，身怀一技之长受业于社会以求一咸。现感激党的中医政策之英明，故将其平生所学作一介绍，以抛砖引玉。笔者才疏学浅，祖父、父亲生前均忙于诊务，著述不多。笔者每天诊务亦忙，积累整理临床资料不多，不当之处，敬请同道斧正，不胜感激之至。

书成后，承蒙张爱萍将军题写书名，我院老院长瞿传珪先生题序，深表谢意。

龚桂烈

己巳年春～庚午年初夏

于温州苍南县地区人民医院

目 录

第一部分 龚氏三代骨科秘验方	(1)
一、内治法	(1)
(一)内服汤类药剂	(3)
1. 跌打止痛汤	(3)
2. 醒脑安神汤	(3)
3. 驱风散寒汤	(3)
4. 补肾益脑汤	(3)
5. 理气活血汤	(4)
6. 宽膈汤	(4)
7. 散瘀活血汤	(4)
8. 跌打消肿汤	(4)
9. 通腑利淋汤	(5)
10. 通腑逐瘀汤	(5)
11. 利肾化痰汤	(5)
12. 跌打复苏汤	(5)
13. 跌打祛风汤	(6)
14. 通络伸筋汤	(6)
15. 养血安神汤	(6)
16. 跌打止血汤	(6)
17. 跌打除湿汤	(6)
18. 化湿止痛汤	(7)
19. 逐水顺气汤	(7)
20. 活血强筋汤	(7)
21. 补肾壮骨汤	(7)
22. 风湿骨痛汤	(8)

23. 抗骨质增生汤	(8)
24. 抗骨痹汤	(8)
25. 解冻结肩汤	(8)
26. 消炎解毒汤	(8)
27. 解热消肿汤	(9)
28. 跌打草药汤	(9)
29. 孕妇跌打汤	(9)
30. 治瘫汤	(9)
(二)内服丸类药剂	(10)
31. 跌打损伤丸	(10)
32. 舒筋活血丸	(10)
33. 活络强筋丸	(10)
34. 接骨丸	(11)
35. 强筋壮骨丸	(11)
36. 理气止痛丸	(11)
37. 跌打大力丸	(11)
38. 震荡丸	(12)
39. 宣痹马钱丸	(12)
40. 活血健胃丸	(12)
41. 抗骨痹丸	(13)
42. 津液丸	(13)
43. 走马巴豆丸	(13)
44. 跌打醒消丸	(14)
45. 流注内消丸	(14)
46. 八生止血丸	(14)
47. 补筋壮腰丸	(14)
(三)内服散类药剂	(15)
48. 醒脑开通散	(15)
49. 活血消肿散	(15)
50. 展筋散	(15)

51. 除湿宣痹散	(16)
52. 接骨散	(16)
53. 宽膈散	(16)
54. 润肠通淋散	(17)
55. 骨刺散	(17)
56. 抗骨癆散	(17)
57. 肩凝解痛散	(17)
58. 消炎解热散	(18)
59. 腰痛散	(18)
(四)内服膏类药剂	(19)
60. 理气活血膏	(19)
61. 软坚散结膏	(19)
62. 接骨膏	(19)
63. 健脾膏	(20)
64. 养身金不换膏	(20)
(五)内服酒类药剂	(21)
65. 跌打酒	(21)
66. 追风酒	(21)
67. 开胃健脾酒	(22)
68. 舒筋活血酒	(22)
69. 强筋壮骨酒	(23)
70. 抗骨刺酒	(23)
71. 动活强身酒	(23)
72. 利水消积酒	(24)
73. 飞龙五鞭酒	(24)
二、骨科药物外治法秘验方	(25)
(一)敷贴法	(27)
(二)撒掺法	(29)
(三)涂擦法	(29)

(四) 洗涤法	(30)
(五) 热熨法	(31)
(六) 熏洗法	(32)
(七) 药条法	(33)
(八) 药罐法	(33)
(九) 外用酒类药剂	(35)
74. 洗手丹药酒	(35)
75. 活血酒	(35)
76. 风湿骨痛酒	(35)
77. 舒筋药酒	(36)
78. 皮疹药酒	(36)
79. 软坚散结酒	(36)
(十) 外用散类药剂	(37)
80. 消肿散	(37)
81. 跌打定痛散	(37)
82. 活血散	(38)
83. 舒活散	(38)
84. 金黄如意散	(38)
85. 大清凉散	(39)
86. 消枯散	(39)
87. 消毒散	(39)
88. 逐痹止痛散	(40)
89. 接骨散	(40)
90. 平骨散	(40)
91. 软坚消结散	(41)
(十一) 外用丹类药剂	(41)
92. 水火丹	(41)
93. 拔毒丹	(41)
94. 万应生肌丹	(42)

95. 长膏丹	(42)
96. 加味生肌丹	(42)
97. 藤黄除湿丹	(43)
98. 西北生肌丹	(43)
99. 紫金丹	(43)
100. 化腐丹	(44)
101. 鱼灵丹	(44)
102. 八宝丹	(44)
103. 止血生肌丹	(45)
104. 退管丹	(45)
105. 清凉丹	(45)
106. 水龙丹	(46)
(十二)外用膏剂	(46)
107. 万应膏药	(46)
108. 消肿膏	(47)
109. 活血膏	(47)
110. 千锤膏	(47)
111. 黄绿解毒膏	(48)
112. 止痒膏	(48)
113. 清凉膏	(49)
114. 散瘀膏	(49)
115. 生肌膏	(50)
116. 软坚膏	(50)
(十三)外用油剂	(51)
117. 跌打消肿油	(51)
118. 风湿油	(51)
119. 洗油火药	(52)
120. 清凉油	(52)
(十四)外用罐剂	(53)

121. 新伤药罐	(53)
122. 陈旧伤药罐	(54)
123. 风湿药罐	(54)
第二部分 龚氏三代临床经验选	(55)
一、龚益斋医案选	(55)
1. 附骨疽	(55)
2. 疔骨流痰	(56)
3. 海底损伤	(58)
4. 龚益斋杂病治疗经验简介	(60)
(1) 附子理中汤治霍乱	(60)
(2) 平胃散加味治疗小儿食积感冒	(61)
(3) 理脾涤饮法治疗脾实生痰症	(62)
(4) 桂枝汤在骨伤科中的应用	(63)
二、龚治平临床经验选	(64)
(一) 龚治平杂病医案四则	(64)
1. 甘淡和脾止泄泻	(64)
2. 活血化瘀治面瘫	(65)
3. 调补气血疗“鼠疮”	(66)
4. 通里攻下愈癫狂	(67)
(二) 龚治平骨科医案选	(68)
1. 头部内伤治验	(68)
2. 胸胁内伤治验	(71)
3. 肾挫伤治验	(74)
4. 鹤膝风治验	(76)
5. 骨折迟缓愈合治验	(79)
6. 骨化性肌炎治验	(83)
7. 腰椎骨折并截瘫治验	(87)
8. 股骨头骨软骨病治验	(93)
9. 历节风治验	(96)

三、龚桂烈临床经验选 (101)

1. 龚氏烫洗疗法治疗陈旧性骨折及脱位139例 (101)
2. 陈旧性四肢骨折58例治验 (107)
3. 肩关节脱位并肱骨外科颈骨折9例治验 (112)
4. 手法治疗陈旧性髋关节脱位77天1例治验 (116)
5. “软坚膏”临床治验举隅 (118)
6. 半月板损伤治验 (120)
7. 颈椎病治验 (124)

附:

- 龚益斋老先生传略 (129)
- 龚治平先生传略 (130)
- 参考文献 (136)

第一部分 龚氏三代骨科秘验方

一、内治法

祖国医学对骨伤疾患的研究有悠久的历史，早在公元前11世纪的周代，就已萌芽。《周礼·天官》记载设有疡医，疡医又分为金疡和折疡，金疡指刀剑，折疡指骨折，这就是祖国骨伤科的起源。《周礼》卷九载，“凡疗疡以毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之，凡药以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。凡有疡者，受其药焉。”《内经》就更具体和详细地阐述了内治的原则。《素问·至真要大论》云：“寒者热之，热者寒之；湿者清之，清者温之；散者收之；抑者散之；燥者润之，急者缓之；坚者软之，脆者坚之；衰者补之，强者泻之”；“客者除之，荣者湿之，结者散之，留者攻之，惊者平之”；“高者仰之，下者举之，有余者折之，不足者补之”。《素问·至真要大论》云：“治热以寒、温而行之；治寒以热、凉而行之。”《素问·至真要大论》又云：“从内之外者，调其内；从外之内者，治其外；从内之外而盛于外者，先调其内，而后治其外，从外之内而盛于内者，先治其外，而后调其内。”明确了内治和外治的关系。伤患在外，而脏腑不和，气血乱于内，视病情决定内、外治疗的先后或并用，经久不衰。

随着医学的发展，骨伤科内治法也不断地发展和充实，逐渐出现对伤病进行分期辨证论治的方法。《仙授理伤续断秘方》总结了唐代以前伤疾内治的经验，对创伤骨折创立了

“七步内治法”。《证治准绳》云：“盖打仆坠堕…又察其所伤有上下、轻重、浅深之异，经络气血多少之殊，唯宜先逐瘀血通经络、和血止痛，然后调气养血，补益胃气。”科学地指出了损伤分“早、中、后”不同时期，治疗依次为“攻、和、补”三大法，至今通用。

骨伤科内治法是根据临床上，外力致伤，或邪毒浸注、痰浊瘀血内停所致的骨关节疾患，及由此而产生各种并发症的病理演变和转归为依据而确立。因此，内治法在骨伤科疾患的治疗中是十分重要的一环。《正类类要·序》云：“对伤疾的治疗，岂可纯凭手法，而不求之脉理，审其虚实，以施补泻哉。”《外科理例·前序》亦云：“治外益内，所谓不揣其本而齐其末。”内治法，无论对皮肉、筋骨或脏腑的损伤，按分期分型辨证使用，以达到驱邪扶正、理气血、调阴阳、和脏腑、壮筋骨等作用。

本集所选之方，都是龚氏三代传人百多年之经验秘方，亦有一些古方加减化裁之方剂，均是临床常用之秘方、验方。本集分内服、外用两大类，分别以汤、散、丹、膏、丸、酒等类型表示，供同道参考。

本集所列内治法的经验方，都是龚氏三代集各家之长，走独创之路，结合本地实际情况选用简、便、廉、效的中草药组合，临床用之效果良好，实践中不断总结经验教训，取长补短，不断更新。所创之方，并非一成不变，保守一法一方。应根据患者的年龄、性别、体质、伤势加减应用。因此，汤剂所用剂量不一列出。中医的精华是辨证论治，辨证用药，因人施量，所以剂量大小可酌情掌握使用。丸、药、膏、散剂量当然有所规律，制法依古炮制，不同之处也一一在按语中注明精要之处，以备参考。