



主编 赖新生 张宏

全国中医院校 硕士研究生入学考试辅导丛书

针灸学·推拿学

QUANGUO ZHONGYIYUANXIAO
SHUOSHIYANJIUSHENG RUXUEKAOSHI
FUDAOCONGSHU

上海中医药大学出版社

责任编辑 单宝枝
技术编辑 徐国民
责任校对 冯佳祺
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

全国中医院校

硕士研究生入学考试辅导丛书

针灸学·推拿学

中医基础理论·内经
中医诊断学
中 药 学
方 剂 学
中医内科学
针灸学·推拿学
伤寒论·金匱要略·温病学
中医外科学·中医儿科学·中医妇科学
人体解剖学
生理学·生物化学

ISBN 7-81010-593-0



9 787810 105934 >

ISBN 7-81010-593-0

R·561 定价 44.20元

全国中医院校硕士研究生入学考试辅导丛书

针灸学·推拿学

主 编 赖新生 张 宏
副主编 明顺培 范兆金 杨顺益 彭旭明
编 委 (按姓氏笔画为序)
王继红 庄子齐 庄礼兴 江钢辉
许能贵 许舜沛 李万瑶 李素荷
李艳慧 张全明 张壮涛 邵 瑛
陈 劼 陈兴华 陈治忠 姜小英
袁 青 柴铁劬 龚东方

上海中医药大学出版社

PDG

责任编辑 单宝枝
技术编辑 徐国民
责任校对 冯佳祺
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

针灸学·推拿学/赖新生,张宏主编. —上海:上海中医药大学出版社,2001. 11

(全国中医院校硕士研究生入学考试辅导丛书)

ISBN 7-81010-593-0

I. 针... II. ①赖...②张... III. ①针灸学-研究生-入学考试-自学参考资料②按摩疗法(中医)-研究生-入学考试-自学参考资料 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 070231 号

针灸学·推拿学

主编 赖新生 张 宏

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 21.125 字数 530 千字

版次 2001 年 11 月第 1 版 印次 2001 年 11 月第 1 次印刷 印数 4000 册

ISBN 7-81010-593-0/R·561

定价 44.20 元

前 言

历史悠久的针灸推拿学是我国历代劳动人民及医学家在长期与疾病作斗争的过程中创造并不断发展起来的一门临床学科。针灸推拿素以简便、实用、无毒副作用和疗效独特著称于世。世界各地都在学习、研究和使用的针灸推拿。针灸推拿学在全世界的影响日益扩大,针灸医学已成为世界医学的一个重要组成部分。进入21世纪,在现代自然科学的巨大成果的推动下,针灸推拿学的学术交流、传播、发展也显得更加活跃。针灸临床正朝着扩大其适应证、提高其治疗疑难病疗效的方向发展。同时,采用传统的经络腧穴理论,古典的针法、灸法,结合现代生物学、物理学等领域的声、光、电、磁、波等自然科学技术,更新和完善针灸推拿治疗方法,也是针灸推拿学发展的方向之一。针灸基础理论和应用基础的研究则期待着经络实质研究的突破,应用电生理、生化免疫学、神经内分泌学、分子生物学等的理论和实验手段来研究针灸推拿治病的机理,也是本门学科发展的必然趋势。

随着我国研究生学位教育的迅猛发展,近年来,全国中医院校本科专业毕业生报考针灸学、推拿学硕士研究生的人数呈逐年增长趋势,考生质量和录取人数也逐年提高。这主要是由于针灸推拿学的本科教育得到稳步健康发展的结果,同时,也是社会经济发展的客观需求以及国际中医药、针灸交流的推动结果。广大考生迫切需要有一本能反映针灸推拿学各门主干课程的主要教学内容的入学考试辅导参考书。为了更好地帮助考生在短时间内较系统而全面地掌握本门学科的知识精髓,我们组织富有教学经验和临床经验的硕士生导师和博士生导师及中青年专家编写了此书,相

信对广大考生更好地复习迎考会有一定的帮助。由于时间紧迫，错误、疏漏在所难免，期望广大读者在使用过程中多提宝贵意见，以便日后修订。

编 者

2001 年 6 月

目 录

上篇 针 灸 学

第一部分 经 络 腧 穴 学

第一章 十二经脉及其腧穴	3
第一节 手太阴肺经	3
第二节 手阳明大肠经	7
第三节 足阳明胃经	12
第四节 足太阴脾经	20
第五节 手少阴心经	24
第六节 手太阳小肠经	27
第七节 足太阳膀胱经	31
第八节 足少阴肾经	40
第九节 手厥阴心包经	43
第十节 手少阳三焦经	48
第十一节 足少阳胆经	52
第十二节 足厥阴肝经	61
第二章 奇经八脉	65
第一节 督脉	65
第二节 任脉	69
第三节 冲脉	76
第四节 带脉	77
第五节 阳维脉、阴维脉	78
第六节 阳跷脉	79

第七节 阴跷脉	80
附：经络的现代研究	80
第三章 耳穴	95

第二部分 刺法灸法学

第一章 刺法灸法概论	101
第一节 刺法灸法学的定义和特点	101
第二节 刺法灸法学的研究内容	102
第三节 刺法、灸法、罐法的起源、形成与发展	104
第四节 刺法灸法的宜忌	107
第二章 毫针刺法	109
第一节 毫针的结构和规格	109
第二节 练针法	110
第三节 针刺前的准备	111
第四节 针刺方法	113
第五节 针刺异常情况的预防和处理	123
第三章 灸法	126
第一节 灸法的概念与特点	126
第二节 灸用的材料	127
第三节 灸法的分类和应用	128
第四节 灸感、灸量和灸法补泻	129
第五节 灸法的主治作用和适应范围	131
第六节 注意事项	132
第四章 拔罐法	133
第一节 拔罐法的概念与特点	133
第二节 罐的种类	134
第三节 拔罐法的操作	135
第四节 拔罐的作用和适应范围	136

第五节 注意事项·····	137
第五章 三棱针刺法、皮肤针刺法、皮内针刺法、火针刺法、 芒针刺法、电针刺法 ·····	139
第一节 三棱针刺法·····	139
第二节 皮肤针刺法·····	140
第三节 皮内针刺法·····	141
第四节 火针刺法·····	142
第五节 芒针刺法·····	143
第六节 电针刺法·····	144
第六章 《内经》、《难经》论针法 ·····	146
第一节 《内经》论针法·····	146
第二节 《难经》论刺法·····	156
第七章 历代医著论刺法灸法 ·····	159
第一节 进出针手法·····	159
第二节 单式针刺手法·····	160
第三节 复式针刺手法·····	160
第四节 透穴针刺手法·····	166
第八章 现代刺法灸法的应用 ·····	168
第一节 耳针法、头针法·····	168
第二节 声电波电针法、电火针法、微波针灸法·····	171
第三节 穴位激光照射法、穴位敷贴法、穴位埋线法、 穴位磁疗法、穴位注射法·····	172

第三部分 针灸治疗学

第一章 概论 ·····	176
第一节 针灸的治疗作用·····	176
第二节 针灸的治疗原则·····	178
第三节 针灸的辨证论治纲要·····	180

第四节	针灸的配穴处方·····	196
第二章	急症·····	205
第一节	高热·····	205
第二节	痉证·····	206
第三节	厥证·····	207
第四节	脱证·····	208
第五节	剧痛证·····	209
第三章	内科病证·····	214
第一节	感冒·····	214
第二节	咳嗽·····	215
第三节	哮证·····	216
第四节	喘证·····	218
第五节	肺癆·····	219
第六节	疟疾·····	220
第七节	中暑·····	221
第八节	呕吐·····	222
第九节	呃逆·····	224
第十节	胃脘痛·····	225
第十一节	泄泻·····	226
第十二节	痢疾·····	228
第十三节	便秘·····	229
第十四节	黄疸·····	231
第十五节	胁痛·····	232
第十六节	胸痹心痛·····	233
第十七节	心悸·····	235
第十八节	不寐·····	236
第十九节	郁证·····	238
第二十节	癲证·····	239

第二十一节	狂证	241
第二十二节	痫证	242
第二十三节	头风	243
第二十四节	面痛	244
第二十五节	面瘫	245
第二十六节	眩晕	246
第二十七节	水肿	248
第二十八节	淋证	249
第二十九节	癃闭	250
第三十节	消渴	252
第三十一节	中风	253
第三十二节	痹证	255
第三十三节	痿证	257
第三十四节	无脉症	258
第三十五节	遗精	259
第三十六节	阳痿	261
第三十七节	早泄	262
第三十八节	男性不育症	263
第四章	妇科病证	265
第一节	月经不调	265
第二节	痛经	268
第三节	闭经	269
第四节	经行乳房胀痛	270
第五节	崩漏	271
第六节	绝经前后诸症	272
第七节	带下病	273
第八节	阴痒	274
第九节	不孕	275

第十节 妊娠恶阻	276
第十一节 滞产	277
第十二节 子痛	278
第十三节 胎位不正	279
第十四节 胞衣不下	279
第十五节 恶露不绝	280
第十六节 恶露不下	281
第十七节 产后血晕	282
第十八节 乳少	283
第十九节 阴挺	284
第五章 儿科病证	285
第一节 急惊风	285
第二节 疳腮	286
第三节 顿咳	287
第四节 疳疾	288
第五节 小儿遗尿	289
第六节 积滞	290
第七节 小儿麻痹后遗症	291
第八节 小儿脑性瘫痪	293
第九节 小儿多动症	294
第六章 皮外骨伤科病证	296
第一节 蛇串疮	296
第二节 湿疮	297
附：四弯风	298
第三节 瘾疹	299
第四节 狐惑病	300
第五节 粉刺	301
第六节 疥疮	303

第七节 丹毒	304
第八节 瘰癧	305
第九节 瘰癧	306
第十节 乳痈	308
第十一节 乳癖	309
第十二节 肠痈	310
第十三节 破伤风	311
第十四节 痔瘡	312
附：脱肛	313
第十五节 筋疣	314
第十六节 落枕	315
第十七节 肘劳	316
第十八节 漏肩风	317
第十九节 腰脊痛	318
附：坐骨神经痛	319
第七章 五官科病证	321
第一节 麦粒肿	321
第二节 上睑下垂	322
第三节 胞轮振跳	323
第四节 冷泪症	324
第五节 天行赤眼	325
第六节 青盲	326
第七节 暴盲	327
第八节 近视眼	328
第九节 斜视	329
第十节 色盲	330
第十一节 耳胀、耳闭	331
第十二节 脓耳	332

第十三节 暴聋	333
第十四节 鼻渊	334
第十五节 鼻衄	335
第十六节 咽喉肿痛	336
第十七节 牙痛	337
第十八节 口疮	338
第八章 子午流注与灵龟八法	340
第一节 子午流注	340
第二节 灵龟八法	342
第九章 现代研究与针刺麻醉	344
第一节 针灸治疗作用的现代研究	344
第二节 针刺麻醉	348
附：模拟试题及参考答案	351

下篇 推拿学

第一部分 成人推拿

第一章 总论	439
第二章 推拿手法	441
第三章 肩部伤筋	447
第一节 肱二头肌长腱滑脱	447
第二节 肱二头肌长头肌腱鞘炎	448
第三节 肱二头肌短头肌腱损伤	449
第四节 冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化	451
第五节 肩峰下滑囊炎	452
第四章 肘部伤筋	454
第一节 肱骨外上髁炎	454
第二节 肱骨内上髁炎	455
第三节 尺骨鹰嘴滑囊炎	456

第五章 腕与手部伤筋	458
第一节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎.....	458
第二节 指部腱鞘炎.....	459
第三节 腱鞘囊肿.....	460
第四节 指间关节扭伤.....	461
第五节 桡侧伸腕肌腱周围炎.....	462
第六节 桡尺远端关节分离伴韧带损伤.....	463
第七节 腕管综合征.....	464
第八节 腕关节扭伤.....	465
第六章 髋部伤筋	468
第一节 髋关节滑囊炎.....	468
第二节 髋关节扭伤.....	469
第三节 髂胫束劳损(弹响髋).....	470
第四节 扁平髋.....	471
第七章 膝部伤筋	474
第一节 侧副韧带损伤.....	474
第二节 膝关节创伤性骨膜炎.....	475
第三节 脂肪垫劳损.....	476
第四节 半月板损伤.....	477
第八章 踝部与足部伤筋	479
第一节 踝关节损伤.....	479
第二节 踝管综合征.....	480
第三节 跟腱扭伤.....	481
第四节 跖筋劳损.....	482
第九章 躯干伤筋	484
第一节 漏肩风.....	484
第二节 胸胁屏伤.....	485
第三节 颈椎病.....	486

第四节	落枕·····	489
第五节	椎骨错缝·····	490
第六节	急性腰肌扭伤·····	491
第七节	腰痛·····	493
第八节	类风湿关节炎·····	497
第九节	颞颌关节功能紊乱症·····	499
第十节	胃皖痛·····	501
第十一节	泄泻·····	504
第十二节	便秘·····	506
第十三节	胃下垂·····	508
第十四节	胆绞痛·····	510
第十五节	头痛·····	512
第十六节	高血压病·····	515
第十七节	半身不遂·····	517
第十八节	呃逆·····	520
第十九节	哮喘·····	523
第二十节	失眠·····	526
第二十一节	瘰闭·····	527
第二十二节	痹证·····	528
第二十三节	痛经·····	529
第二十四节	闭经·····	531
第二十五节	产后耻骨联合分离症·····	532
第二十六节	乳痈·····	533
第二十七节	声门闭合不全·····	534
第十章	自我推拿·····	536
第一节	眼保健·····	536
第二节	上肢保健·····	536
第三节	下肢保健·····	536

第四节	腰部保健·····	537
第五节	宽胸理气法·····	537
第六节	健胃法·····	537
第七节	安神法·····	538
第十一章	推拿麻醉(略)·····	538
第十二章	指拨推拿(略)·····	538
第十三章	推拿练功·····	539
第十四章	体位、递质与热敷·····	541
第一节	体位·····	541
第二节	递质·····	542
第三节	热敷·····	543

第二部分 小 儿 推 拿

第一章	常用手法·····	545
第二章	常用穴位·····	547
第一节	头面部穴位·····	547
第二节	胸腹部穴位·····	548
第三节	腰背部穴位·····	549
第四节	上肢部穴位·····	550
第五节	下肢部穴位·····	554
第三章	常见病症的治疗·····	555
第一节	婴儿腹泻·····	555
第二节	呕吐·····	557
第三节	腹痛·····	558
第四节	疳积·····	560
第五节	便秘·····	562
第六节	脱肛·····	563
第七节	肠套叠·····	564