

中国藏族人口研究系列

མཚོ་སྔོན་གྱི་བོད་རིགས་མི་འབོར།

# 青海藏族人口

TIBETAN POPULATION IN QINGHAI

中国统计出版社

214

## 《中国藏族人口》编辑委员会

顾 问: 张 塞、卢春恒

主 编: 孙兢新

副主编: 孙怀阳、张为民、晋美多吉 (藏族)、  
智 华 (藏族)、吴士起、范国忠、  
张传富、谢鸿光

编辑部成员: (按姓氏笔划排列)

朱维盛、马本昌、杜 泳、陈 波、  
杨凤川、杨日章、季咏华、张建华、  
陈善星

For

## 《青海藏族人口》编辑部

主 编: 赵恒伦 智 华

副主编: 杨凤川

责任编辑: 王 燕

编 辑: 穆兴田 邢海宁 王 燕 荣 斌

          龚启德 南文渊 杨 瑶 赵海成

          廖松平

责任校对: 王 燕

## 序 言

中国藏族人口的历史、现状与发展趋势是国内外社会各界普遍关注的问题。为了充分开发利用全国人口普查有关藏族人口的宝贵资料，宣传藏族人民在中国共产党领导下的发展与进步，增进民族团结，国务院人口普查办公室组织藏族人口主要聚居地——西藏、青海、甘肃、四川、云南五省、区人口普查办公室共同进行了“中国藏族人口”课题研究。经过近两年的努力，课题组成员根据目前所掌握的藏族人口历史资料和全国人口普查资料，对藏族人口的数量、性别、年龄结构、文化素质、婚姻家庭、劳动就业、宗教习俗等涉及藏族人口自然变动、机械变动、社会变动的基本情况进行了全面、系统的阐述和广泛深入的研究，在许多领域填补了中国民族人口学的空白。此外，通过对藏族人口与社会经济发展关系的分析，针对如何进一步完善藏族聚居地区的人口政策、加快智力开发、提高人口素质、调整产业结构、合理利用人力资源、促进人口与社会、经济协调发展等问题提出了一些颇有实用价值的观点。

为使各界人士对中国藏族人口有更客观、全面的了解，课题研究成果分六册编辑出版，即《中国藏族人口》、《西藏藏族人口》、《青海藏族人口》、《甘肃藏族人口》、《四川藏族人口》、《云南藏族人口》。

本课题研究受到国家统计局领导、西藏自治区党政领导以及有关省、区统计局领导的高度重视和多方面的关心与支持，同时，得到有关省、区部分大专院校、科研单位从事藏族人口研究

的专家、学者的通力协作，在此一并表示感谢。

《中国藏族人口》编辑委员会

1993年10月

## 前 言

藏族是青海省各少数民族中人口最多、分布最广的一个民族。1990年7月1日，全省共有藏族人口91.2万人，占全省总人口的20.5%，占全省各少数民族人口的48.6%。青海藏族人口79%分布在占全省97.2%面积上的玉树、果洛、黄南、海南、海北藏族自治州和海西蒙古族、藏族自治州，主要从事畜牧业生产。21%居住在东部地区主要从事农业生产劳动。

建国后，党和人民政府十分重视藏族人口的研究工作，从各方面提供研究条件，为这一工作的开展开辟了广阔的前景。1990年全国第四次人口普查，为研究藏族人口提供了准确、丰富的资料。

为了如实地介绍青海藏族人口的历史发展与现状，在国务院人口普查办公室的统一组织与领导下，我们组织编写了《青海藏族人口》。这本书主要利用1990年人口普查资料，对青海藏族人口的历史、现状及未来进行了详细阐述。通过这本书，让关心青海藏族历史和现实的朋友们从中了解到青海藏族人口今昔的真实情况。

这本书自始至终是在原青海省统计局局长、省人口普查办公室主任、现省商业厅厅长赵恒伦同志组织与指导下进行的。本书写作分工如下：第一章穆兴田，第二章邢海宁，第三章王燕，第四章荣斌，第五章龚启德，第六章南文渊，第七章杨瑶，第八章赵海成，第九章廖松平。初稿完成以后，赵恒伦同志进行了认真审阅，按照赵恒伦同志的意图，杨凤川同志对书稿进行了全面修

改。在本书编写过程中，得到了青海省社会科学院、青海民族学院从事藏族人口研究的专家、学者的通力协作；在书稿修改过程中，省统计局局长宋秀岩、副局长智华两同志提出了不少宝贵意见，在此一并表示感谢。

由于水平所限，书中如有不妥之处，敬请同行及读者们批评指正。

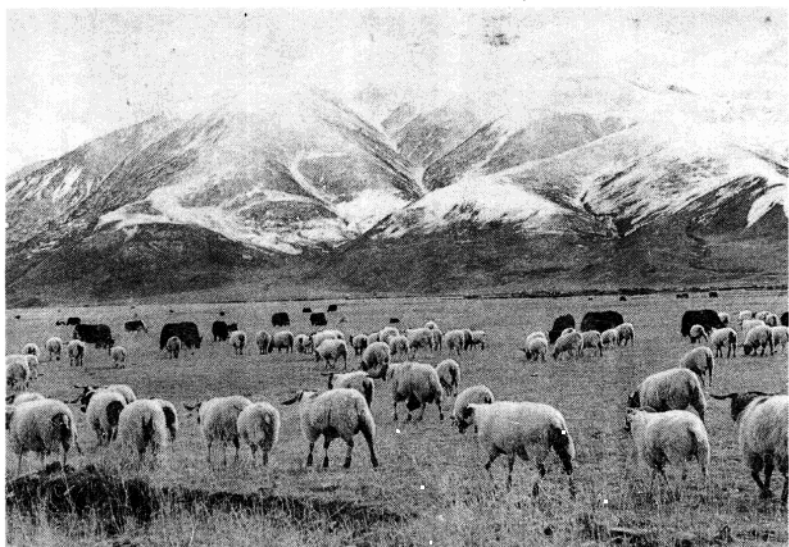
编 者

1994年6月

谨以此书献给

西藏自治区成立三十周年!





① 冬季牧场



② 挤牛奶



①青海湖鸟岛



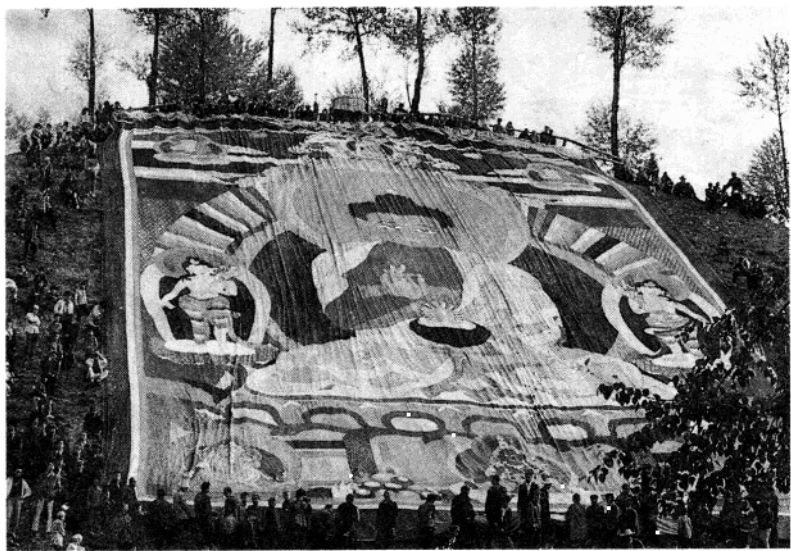
②摔跤



①身背银盾的藏族妇女



②牧民一家



①晒大佛



②塔尔寺的酥油花

摄影：朱文生 胡华 李海生

# 目 录

第一章 藏族人口的历史变迁 .....	(1)
一、藏族渊源 .....	(1)
(一) 藏族的族源 .....	(1)
(二) 藏族的形成 .....	(3)
(三) 藏族的发展 .....	(6)
二、藏族的语言、文字、宗教、习俗 .....	(7)
(一) 语言文字 .....	(7)
(二) 宗教信仰 .....	(8)
(三) 风俗习惯 .....	(10)
(四) 岁时习俗 .....	(12)
(五) 社会习俗 .....	(13)
三、历代藏族人口变迁及其因果 .....	(14)
四、新中国成立后藏族人口发展状况 .....	(17)
(一) 新中国成立后藏族人口数量的发展 .....	(17)
(二) 新中国成立后藏族人口素质的提高 .....	(18)
第二章 藏族人口的地域分布与社会自然条件 .....	(21)
一、藏族人口的地域分布 .....	(21)
(一) 藏族人口的地域分布 .....	(21)
(二) 藏族人口在各地区的分布变化及比重 .....	(22)
二、藏族人口聚居地的自然条件 .....	(23)
三、藏族人口聚居地的社会经济条件 .....	(26)
四、影响藏族人口聚居地社会经济发展的主要因素	

.....	(29)
(一) 自然环境是制约和影响青海藏族人口 聚居地社会经济发展的经常性因素 .....	(29)
(二) 历史、政治和其他社会文化因素的影响 .....	(31)
<b>第三章 藏族人口的性别、年龄构成状况 .....</b>	<b>(34)</b>
一、藏族人口的性别构成 .....	(34)
(一) 藏族人口性别构成的历史与现状 .....	(34)
(二) 影响藏族人口性别比偏低的原因 .....	(40)
二、藏族人口的年龄构成 .....	(43)
(一) 藏族人口年龄构成的现状与特点 .....	(44)
(二) 藏族人口年龄构成的地区差异 .....	(50)
(三) 影响藏族人口年龄构成的因素 .....	(52)
<b>第四章 藏族人口的文化程度 .....</b>	<b>(54)</b>
一、四十年来藏族人口文化程度有了极大 的发展进步 .....	(54)
二、藏族学龄儿童的入学状况 .....	(55)
三、藏族人口的识字状况 .....	(55)
四、藏族人口的文化程度 .....	(56)
五、藏族人口文盲率 .....	(58)
六、影响藏族人口文化程度的主要因素 .....	(61)
(一) 经济落后阻碍了青海省教育发展 .....	(61)
(二) 自然地理及历史原因阻碍了青海藏族 教育发展 .....	(62)
(三) 宗教的影响与作用 .....	(62)
<b>第五章 藏族在业人口的行业、职业分布状况 .....</b>	<b>(63)</b>
一、劳动适龄人口 .....	(63)

(一) 劳动适龄人口数量及发展状况 .....	(63)
(二) 劳动适龄人口的年龄构成状况 .....	(64)
二、藏族在业人口的行业状况 .....	(65)
(一) 藏族在业人口的行业分布 .....	(65)
(二) 藏族在业人口产业构成状况 .....	(67)
三、藏族在业人口的职业分布 .....	(69)
(一) 藏族在业人口的职业分布 .....	(69)
(二) 藏族职业人口的年龄、性别构成 .....	(71)
四、藏族人口的不在业状况 .....	(72)
(一) 不在业人口的数量 .....	(72)
(二) 藏族不在业人口与其它民族比较 .....	(73)
(三) 不在业人口的文化程度 .....	(74)
(四) 不在业人口的性别、年龄 .....	(75)
五、藏族在业人口的文化程度 .....	(75)
(一) 在业人口的文化程度 .....	(75)
(二) 分行业的文化程度 .....	(75)
(三) 分职业的文化程度 .....	(76)
六、藏族地区的农牧业情况 .....	(77)
<b>第六章 藏族人口的婚姻与家庭 .....</b>	<b>(79)</b>
一、藏族人口的婚姻 .....	(79)
(一) 藏族人口性别比 .....	(79)
(二) 藏族与其它民族人口婚姻状况比较 .....	(80)
(三) 青海藏族未婚人口状况 .....	(82)
(四) 藏族有配偶人口状况 .....	(94)
(五) 藏族丧偶人口状况 .....	(97)
(六) 离婚人口状况 .....	(99)
二、藏族人口的家庭 .....	(100)
(一) 藏族家庭户数及发展 .....	(100)

(二) 藏族人口家庭户规模 .....	(101)
(三) 青海藏族家庭户类型 .....	(102)
<b>第七章 藏族人口的生育状况 .....</b>	<b>(103)</b>
<b>一、藏族人口的出生率与生育率 .....</b>	<b>(103)</b>
(一) 出生人口与出生率 .....	(103)
(二) 妇女的生育率 .....	(104)
<b>二、15—64岁藏族妇女平均生育孩</b>	
<b>次和平均存活孩次 .....</b>	<b>(108)</b>
(一) 平均活产子女数 .....	(108)
(二) 平均存活子女数和存活率 .....	(109)
(三) 几个民族存活率比较 .....	(110)
<b>三、藏族人口再生产率与平均世代间隔 .....</b>	<b>(110)</b>
(一) 人口再生产 .....	(110)
(二) 平均世代间隔 .....	(111)
<b>四、影响藏族人口生育状况的各种因素 .....</b>	<b>(112)</b>
(一) 藏族传统的婚姻习俗促使了妇女的	
高生育 .....	(112)
(二) 藏族地区低经济发展水平促进了高	
生育率 .....	(113)
(三) 文化教育对生育的影响 .....	(113)
(四) 青海现行的计划生育政策也是促进	
藏族妇女高生育的又一根本原因 .....	(114)
<b>第八章 藏族人口的死亡状况 .....</b>	<b>(115)</b>
<b>一、藏族人口分性别、年龄的死亡率 .....</b>	<b>(116)</b>
(一) 藏族分性别人口死亡率 .....	(116)
(二) 藏族人口分年龄别死亡率的变化 .....	(118)
<b>二、藏族人口婴儿死亡率及平均预期寿命 .....</b>	<b>(120)</b>



(一) 藏族人口的婴儿死亡率 .....	(120)
(二) 藏族人口平均预期寿命 .....	(123)
三、藏族人口死亡率的特点 .....	(127)
(一) 藏族人口死亡率同其它民族比较, 仍然偏高 .....	(127)
(二) 不同海拔地区藏族人口死亡率差别 较大 .....	(128)
(三) 孕产妇及婴儿死亡率高 .....	(129)
(四) 不同年龄组藏族人口男女死亡率存 在差异 .....	(130)
四、影响藏族人口死亡率的各种因素 .....	(131)
(一) 自然条件因素 .....	(131)
(二) 社会经济因素 .....	(132)
<b>第九章 藏族人口的未来 .....</b>	<b>(134)</b>
一、藏族人口发展预测 .....	(134)
(一) 未来总人口的预测 .....	(134)
(二) 未来青海藏族人口主要构成 .....	(139)
二、藏族人口增长与经济发展 .....	(147)
(一) 广大藏族人民的物质文化生活水平 不断提高 .....	(147)
(二) 西藏自治区经济飞速发展 .....	(148)
三、藏族人口增长与生态环境的保护 .....	(148)