

◎时尚保健丛书◎



药到病除 百法

主编 李洪涛 秦云峰

YAO DAO BING CHU BAI FA

药到
百法

中国医药科技出版社

□ 主编：李洪涛 秦云峰 □ 绘图：陈景凯

● 时尚保健丛书 ●

药到病除百法

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

图书在版编目(CIP)数据

药到病除百法/李洪涛,秦云峰主编. —北京:中国
医药科技出版社,2001.8

(时尚保健丛书)

ISBN 7-5067-2520-7

I. 药 ... II. ①李 ... ②秦 ... III. 药物治疗法—基本知识
IV. R453-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 056623 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $10\frac{1}{4}$
字数 259 千字 印数 1-6000
2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换(电话:62244206)

本书编委会

主编：李洪涛 秦云峰
编者：黄 莺 林 娟 姚英杰
顾 颖 武维恒 徐 萍
李修安 祝 坦 祝 蕾
汪红焱 徐光伟

前 言

人人关心健康,健康不仅是人身第一财富,也是人身幸福之首要。追求健康就要重视疾病的预防。人吃五谷杂粮,面临地球村日益恶化的生存环境,生病在所难免。当前,生物因素所致疾病的比例日益下降,而心理—社会因素所致疾病的比例日益增高。为此认识这些疾病的早期表现,敏感地意识并有效地预防这些疾病的发生和发展是每一个人的自我要求和任务。

认识疾病的目的是为了控制疾病,而用药治疗则是防治疾病最有效的手段之一。你想知道患病后有什么痛苦感觉吗,你想知道患的究竟是什么病吗,你想懂得应该吃什么药,如何用药,吃药以及常用药物的知识吗,那么本书即是为普通读者提供基本的药到病除的知识,随着医疗制度的改革,人们纷纷有了小病走进药店自己选择非处方用药,希冀既省钱,又解决常见病痛的想法,读了本书这方面的常识会帮你更熟悉各类药物的使用方法,常见病自我诊断治疗和科学用药的知识,从而在自我保健方面争得自由。

本书图文并茂,介绍有关防病用药知识力,求简明扼要,新颖实用、科学合理,中西医结合,因而可成为你茶余饭后,防病辨病治病的常备读物。

编者

2001 年 8 月

目 录

一、疾病的早期征象

- (1) 患心力衰竭的早期征象
- (3) 患脑血管病的早期征象
- (4) 怎样自我检查乳房疾病
- (5) 急性阑尾炎的早期信号
- (7) 大肠癌先兆
- (8) 良恶性肿瘤的信号有别
- (10) 哪些疾病易癌变
- (12) 怎样早期发现骨肿瘤
- (13) 怎样自我判断伤后有无骨折
- (15) 怎样早期发现脊柱侧弯
- (16) 怎样早期自查皮肤癌
- (18) 怎样辨耳疼查耳病
- (19) 耳鼻喉肿瘤的常见征候
- (20) 自断各类牙病的牙痛信号
- (22) 患动脉硬化的早期征象
- (23) 患中毒型菌痢的早期征象
- (24) 患急性胰腺炎的早期征象

- (25) 患上消化道出血的早期征象
- (26) 患心绞痛的早期征象
- (27) 患肾下垂的早期征象
- (28) 患白血病的早期征象
- (29) 患鼻癌的早期征象
- (30) 患胃癌的早期征象
- (31) 患肾脏肿瘤的早期征象
- (32) 患恶性骨肿瘤的早期征象
- (33) 患膀胱癌的早期征象
- (34) 患慢性肾小球肾炎的早期征象
- (35) 患前列腺增生的早期征象
- (36) 患甲状腺功能亢进症的早期征象
- (37) 患痔疮的早期征象
- (38) 患帕金森氏症的早期征象
- (40) 患青光眼的早期征象
- (41) 患颞下颌紊乱综合症的早期征象
- (42) 患红斑狼疮的早期征象
- (43) 患类风湿性关节炎的早期征象
- (44) 患滴虫性阴道炎的早期征象
- (45) 患脑肿瘤的早期征象
- (47) 患乳腺癌的早期征象
- (47) 患子宫内膜癌的早期征象
- (48) 怎样从面部形态诊病
- (51) 怎样从泪液诊病
- (52) 怎样从鼻分泌物诊病
- (53) 怎样从舌形诊病
- (55) 怎样从乳房形态诊病
- (56) 怎样从肚脐分泌物诊病
- (58) 怎样从四肢关节音诊病

- (59) 怎样从手掌色泽诊病
- (60) 怎样从鞋底磨损诊病
- (61) 怎样从眉毛诊病
- (62) 怎样从出汗部位诊病
- (63) 怎样从低体温诊病
- (64) 怎样从咳痰诊病
- (66) 怎样从口腔气味诊病
- (68) 怎样从汗液气味诊病
- (69) 怎样从笑声诊病
- (70) 怎样从体位诊病
- (71) 怎样从性功能诊病
- (72) 怎样从小便颜色诊病
- (74) 乙型脑炎的早期信号
- (75) 狂犬病的早期表现多种多样
- (76) 支气管哮喘的信号表现
- (77) 自测肺气肿的信号
- (78) 早期肺结核的征候
- (79) 肺癌的早期信号
- (81) 怎样发现肺结核已合并肺癌
- (82) 乙型肝炎的特殊症状
- (83) 病毒性肝炎的信号
- (84) 溃疡病的自我诊断
- (85) 心力衰竭的自我诊断
- (86) 一般性心脏病的信号
- (87) 怎样识别无痛性心肌梗塞
- (88) 肾结核的信号
- (89) 痛风的先兆是什么
- (90) 糖尿病在皮肤上的表现信号

二、各类药物常识

- (93) 慢性便秘可用哪些药物治疗
- (94) 怎样合理使用镇静安眠药
- (97) 怎样选用抗糖尿病药
- (100) 淋病如何选用抗菌药
- (101) 怎样选用“癣药”
- (104) 小儿缺铁性贫血怎样补充铁剂
- (107) 阴道炎怎样合理用药
- (110) 痛经时怎样服用止痛药
- (111) 妇女更年期综合症怎样合理用药
- (114) 常用抗病毒药物有哪些
- (116) 抗感染中药有哪些
- (119) 使用丙球对人体有何利弊
- (121) 如何选用保肝药物
- (123) 慢性胃炎用哪些药物治疗
- (125) 消化不良可以用哪些药物
- (126) 家庭怎样为化脓伤口换药
- (128) 药物对人体有哪些作用
- (129) 药物剂型知多少
- (131) 怎样阅读药品说明书
- (134) 滥用药物有何危害
- (136) 哪些药物易成瘾
- (137) 哪些药物会损害胃粘膜
- (138) 影响性功能的药物有哪些
- (140) 中药有哪些煎服法
- (143) 哪些人不宜服人参

- (145) 家庭怎样浸制和饮服药酒
- (147) 夏令宜备哪些中成药
- (148) 贴膏药应注意些什么
- (150) 小儿发热如何合理使用退热药
- (153) 咳嗽就服止咳药有益无害吗

三、药物的使用方法

- (155) 哪些中药和西药不宜合用
- (156) 急性胃肠炎如何用药
- (157) 慢性细菌性痢疾如何综合用药
- (158) 甲型肝炎如何巧用药
- (160) 如何正确认识和使用白蛋白与球蛋白
- (161) 家庭怎样选用消毒药
- (162) 家庭换药要配备哪些药品
- (164) 坐骨神经痛怎样选用中西药治疗
- (165) 在家中治疗痔疮怎样用药
- (166) 关节炎如何对症用药
- (167) 月经先后无定期宜选用哪些方剂
- (167) 痛经如何用中西药对症治疗
- (169) 哪些药物会导致口服避孕药失效
- (170) 怎样巧用救心药
- (171) 不同症状的睑缘炎怎样分别用药
- (172) 口服药物时应注意那些问题
- (173) 药物有不同的服用时间吗
- (175) 口服西药也要忌口吗
- (177) 服药中毒如何急救
- (178) 患感冒如何对症下药

四、常见病自我诊断治疗

- (181) 腰腿痛常见于哪些疾病
- (183) 膝关节痛是哪些疾病引起的
- (184) 长期服用激素对眼睛有害
- (185) 牙石——牙周病的促动者
- (186) 恐癌心理与舌痛症
- (188) 疥疮病人要注意接触传染
- (189) 色素痣恶变的早期征兆
- (190) 阴道流血不一定是来“例假”
- (191) 女性生殖器官癌症知多少
- (194) 单侧乳头溢液——应警惕乳腺癌
- (195) 胃癌可以早期发现
- (195) 阳痿——需要配偶多一份理解
- (197) 颈椎病忌高枕
- (199) 记忆力,人脑永远胜于“电脑”
- (201) 巨人症与肢端肥大症是怎么回事
- (202) 急性发热常见热型有哪几种
- (203) 长期低热常见于哪些疾病
- (204) 发热后出现皮疹应考虑哪些疾病
- (206) 眩晕常见于哪些疾病
- (208) 哪些病可引起高血压
- (209) 头痛的原因有哪些?如何区别
- (213) 鼻塞时要考虑哪些病
- (214) 鼻出血时应想到哪些病
- (215) 鼻咽癌的早期有哪些表现
- (216) 声音嘶哑是哪些疾病引起的

目

录

六

- (217) 咽下困难常见于哪些疾病
- (218) 甲状腺机能亢进有哪些表现
- (219) 心绞痛的表现有哪些
- (220) 急性心肌梗死的前驱症状有哪些
- (221) 呼吸困难常见于哪些疾病
- (222) 咳脓痰应想到什么病
- (223) 肺脓肿有哪些症状
- (224) 急性胰腺炎的发病诱因及症状特点有哪些
- (225) 便血常见于哪些疾病
- (226) 便秘常见于哪些疾患
- (227) 尿失禁是怎么回事
- (228) 阴茎肿物常见于哪些疾病
- (229) 引起男性不育症的原因有哪些
- (230) 怎样早期诊断异位妊娠
- (231) 上身肥胖者易患糖尿病
- (232) 慢性咽炎为何不易痊愈
- (234) 吸烟与喉癌
- (235) 滥用嗓音与声音嘶哑
- (237) 颈椎病有哪些症状及体征

五、家庭科学用药

- (239) 多种呕吐速止法
- (240) 宜在饭前、饭中、饭后服的药
- (240) 服退烧药要多喝开水
- (242) 青霉素外用也应做皮试
- (243) 特殊中药的煎煮
- (243) 滋补药的煎煮时间

- (244) 是否吃补血药都有益无害
- (245) 孕妇禁用的中药有哪些
- (245) 哪些妇女不宜使用口服避孕药
- (246) 哪些药不宜用热水服
- (247) 为什么服药期间要忌烟酒
- (248) 心脏病患者慎用六神丸
- (248) 胃溃疡患者慎服感冒通
- (249) 哪些药物会损害肝脏
- (250) 哪些药会引起腹痛
- (252) 慎服止咳药
- (252) 怎样合理应用泻药
- (253) 预防支气管哮喘复发可选用哪几种药物
- (253) 为什么治疗疟疾要吃几种药
- (255) 酵母片不能助消化
- (255) 咳嗽并非都是感冒
- (256) 药物都有哪些剂型?
- (257) 打针吃药哪个好
- (259) 栓剂的妙用是什么
- (259) 用鼻子吃药行吗
- (260) 为什么说不要随意混合吃药
- (261) 食物酸碱度对药品溶解有什么影响
- (262) 你应该吃多少药
- (263) 用牛奶服药可以吗
- (264) 同一种药物长期服用有致癌的可能吗
- (266) 儿童用药的六个原则是什么
- (269) 儿童用药剂量的折算方法是什么
- (271) 乳母应慎重使用的药物有哪些
- (274) 药物计量单位是怎样的
- (275) 中药汤剂正确的煎服法是什么

- (276) 为什么有些药物不宜入煎
- (277) 怎样合理选择服用中药时间
- (278) 为什么说不要乱用“药引子”
- (279) 中药的配伍与禁忌是什么
- (281) 药枕能防治哪些病症
- (282) 药物过敏的概念
- (283) 药物的致癌作用有哪些
- (285) 什么是药品卫生标准指标
- (286) 正确服用维生素类药物的方法
- (287) 哪些患者忌用磺胺类药?
- (288) 多久吃一次药
- (289) 肝病忌用哪些药
- (291) 肾脏病应禁忌哪些药物
- (291) 怎样预防链霉素不良反应
- (292) 为什么说甲肝恢复期用药应谨慎
- (294) 药物引起的大小便变色情况为何
- (295) 为什么说不能常服去痛片
- (296) 为什么说不要常用安眠药
- (297) 中药的剂型有哪些
- (299) 怎样给呕吐或口噤病人吃药
- (300) 哪些药长期服用后不宜突然停用
- (302) 容易引起药源性疾病的药物主要有哪些
- (304) 容易引起营养缺乏症的药物主要有哪些

一、疾病的早期征象

不能光知道我病了,你还要知道自己得的什么病。只有多多掌握这方面的知识,我们才能更好地防治。

患心力衰竭的早期征象

心 力衰竭是指由于某些原因,使心肌收缩力明显减弱,心排血量在短期内急剧降低,引起循环障碍,而产生动脉系统供血不足和静脉系统淤血。心力衰竭多发生于老年人之中,其症状主要有以下八点:

1. 劳动或上楼梯时,发生呼吸困难。
2. 睡眠时突然呼吸困难,坐起时又有好转。
3. 下肢浮肿,尿量减少。
4. 没患感冒却咳嗽、痰多、心慌、憋气。
5. 失眠,疲乏,食欲减退。

6. 病情加重,四肢抽搐,呼吸暂停,紫绀,但发作后,又马上恢复正常。



7. 血压下降, 心率加快, 面色苍白, 皮肤湿冷, 烦躁不安。

8. 呼吸极度困难, 有窒息感, 咳嗽, 咳出大量粉红色泡沫样痰。

对上述症状如有 1~5 项能对得上号者, 为早期心衰的典型表现, 应引起注意; 如有 6 项能对得上号者, 是由于脑缺血而引起的心性晕厥; 若全部都有者则为急性肺水肿的表现。



心衰发作时不能乱动, 可取半卧位或坐位, 以减轻呼吸困难。如出汗多时, 要注意保暖, 有条件者应及时供氧。还可用布带轮换结扎四肢, 5~10 分钟换一次, 这样可减少回心血量, 减轻心脏负担。病人的情绪要稳定, 精神要乐观, 待病情缓解后可送医院请医生诊治。



患脑血管病的早期征象

脑

血管发病症状表现各种各样,曾有人作过统计竟达 40 余种,我们根据有关资料和临床实践观察,大致归纳如下几种:

1. 突然感到眩晕,站立不稳,甚至晕倒在地,或发生突然原因不明的跌倒。这是由于椎—基底动脉供血不足,影响小脑和脑干等平衡神经组织所致。

2. 突然感到一侧肢体麻木无力,或一侧脸部、手、足、舌、唇麻木,或嘴歪、流涎,或出现上、下肢活动受限,这是对侧颈内动脉供血不足,影响大脑皮层中央前后回流所致。

3. 突然讲话含糊不清,甚至不能讲话,但能听懂别人讲话,或者有的能讲话,但听不懂别人讲话,医学上称为运动性失语或感觉性失语。这是大脑中动脉供血不足影响大脑皮层语言中枢所致。

4. 突然变得终日昏沉欲睡,无法自制,处于一种嗜睡状态。这是由于椎—基底动脉供血不足,影响脑干的网状结构所致。

5. 突然出现性格、思维、智力、行为的变态。如变抑郁、沉默、孤僻、淡漠,或变狂怒、欣快、急躁、多语或出现短暂的意识丧失或智力衰退,甚至丧失正常的理解力与判断力。这是由于颈内动脉系统供血不足,损害了大脑额叶的功能。

6. 突然出现短暂视物模糊、黑蒙、单眼失明,持续数分钟,而后视力恢复,这是因同侧颈动脉或同侧眼动脉供血不足所致。

7. 突然头痛,呈剧烈的、持续性的、难以忍耐的头痛,固定在某一部位或伴有一侧肢体不适,或伴有恶心、呕吐,或伴有嗜睡、头昏、眼黑,甚至鼻出血、眼结膜出血、视网膜出血等。这多与血压升高,使血管壁的痛觉感受器受到强烈刺激,或脑动脉瘤突然扩张、血管痉挛等所致。

