

高等医学院校选用教材

供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用

中药学

王茂盛 / 主编

◎本輪第一法地

黃帝問於岐伯曰。凡刺之道。必通十二
經絡之所終始。絡脉之所別處。輸之
所留。六府之所入。五藏之所溜處。高
下所至。願聞其理。岐伯曰。欲知經脈
之理。必先識其終始。手足十二經脈者
也。肺出於少商。少商者。手大指之端
側也。爲井木。溜于魚際。魚際者。手
魚也。爲榮。注于太淵。太淵者。魚後一



科学出版社

高等医学院校选用教材

(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)

中 药 学

王 茂 盛 主 编

科 学 出 版 社

2 0 0 1

内 容 简 介

本书是供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用的教材。全书分总论和各论两部分,总论部分介绍了中药的发展、产地、采集、性能、配伍和应用。各论按分类系统介绍了350种左右中药的性味、归经、功效、主治病证等基本知识,各种中药的治病原理,必要的中药炮制方法和近代研究最新进展。本书针对成人特点,突出实用性,着重介绍中药的功效、适应证、剂量、用法等内容,提高读者实际应用中药的能力。

本书可供成人教育中医药专业、中西医结合专业学生使用,也可作为自学考试应试人员、广大中医药专业工作者以及中医药爱好者的学习参考书。

图书在版编目(CIP)数据

中药学/王茂盛主编.-北京:科学出版社,2001.6

高等医学院校选用教材(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)

ISBN 7-03-009099-3

I. 中… II. 王… III. 中药学-医学院校-教材 IV. R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第87485号

科学出版社出版
北京东黄城根北街16号
邮政编码 100717
新蕾印刷厂印刷
科学出版社发行 各地新华书店经销

2001年6月第一版 开本:850×1168 1/16
2001年6月第一次印刷 印张:28 1/2
印数:1—5 000 字数:579 000

定价:39.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈新欣〉)

本套教材编写委员会

审订委员会主任 陶功定

编写委员会主任 白兆芝

总 主 编 张俊龙

副 总 主 编 施怀生 刘 星 王亚达

编 委 (以姓氏笔画为序)

门九章 马彦平 毋桂花 王亚达 王茂盛

王晓鹤 冯 明 冯俊婵 白兆芝 乔 模

任建国 刘 星 师建梅 邢维萱 闫润红

张克敏 张俊龙 李 晶 李明磊 邹本贵

苗润田 施怀生 赵存娥 赵尚华 赵建浩

贾丽丽 项 祺 秦艳红 康 永 冀来喜

《中药学》编写人员

主 编 王茂盛

主 审 才钟秀

副 主 编 宋秉智

编写人员 王茂盛 宋秉智 李洪渊

赵俊萍 张红丽

总 序

我国的成人教育已经有了数十年的历史,中医药学作为我国成人教育的重要组成部分,为中医药人才队伍建设和中医药事业的发展做出了积极的贡献。但时至今日,我国尚无专供中医药成人教育尤其是全日制中医药成人教育使用的系列教材,而统编教材和其他类教材,无论从内容还是要求上都难以切合成人教育自身特点,不能较好满足成人教育当前教学、临床、科研工作的需要。为了提高中医药成人教育教学质量,促进中医药成人教育事业的发展,我们在广泛调研和多方论证的基础上,组织了多年从事中医药成人教育教学工作的一线教师及有关专家,着手进行了适应于医学院校中医药专业、中西医结合专业成人教育教学需要的系列教材的研究与编写工作。

本套教材紧扣成人教育特点,遵循成人教育规律,编写过程中,注意把不同的学科置于中医和中西医结合整体学术体系中,注重经典著作、基础理论和临床学科之间的合理衔接,力求避免学科的割裂和内容的重复,从而体现中医、中西医结合学术体系的系统性和科学性。教材坚持理论联系实际的原则,正确处理继承和发扬的关系,在重点介绍具有实用价值的传统中医药基本理论和基本技能的同时,适当吸收了新中国成立 50 年来中医药研究的新进展、新技术和新成果,具有一定的创新性。在内容的深度和广度方面,根据新形势要求,从课程性质、任务出发,注意构筑中医药成人教育人才知识与能力素质结构,强调科学思维和创新精神的培养。为便于成人学员更好地自学自修、掌握课程重点内容、理解难点疑点问题、全面检查学习效果,教材在每章节增列了目的要求、重点内容及复习思考题,教材后还附有 2~3 套模拟试题及答案。

全套教材计有中国医学史、中医学导论、中医藏象学、中医病因病机学、中医防治学、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医骨伤科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、中医肛肠病学、中医皮肤病学、针灸学、推拿学、内经教程、伤寒论教程、金匱要略教程、温病学、中医各家学说、中西医结合内科学、中西医结合妇产科学、中西医结合儿科学、中西医结合急症学、中西医结合传染病与流行病学、中西医结合临床研究思路与方法学、中药药理学等 31 门。

此外,根据国务院国发[1993]39 号《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》,这两种药品已停止供药用,本套教材中古籍或方剂涉及这两药时,仅供参考,建议使用其代用品。

鉴于目前中医药成人教育中医药专业、中西医结合专业系统教材的编写尚无

更多可资借鉴的成功经验,因此在教材的编写中存在着相当的难度,但考虑到中医药成人教育蓬勃发展的需要,我们不揣自陋,在成人教育教材建设上进行了此项尝试。可以肯定,本套教材一定存在着这样那样的不足之处,因而希望同行和读者在使用过程中,提出宝贵意见,以便我们进一步修订和改进,从而为我国中医药成人教育事业做出应有的贡献。

编写委员会

2000年5月

编写说明

本教材在充分汲取和继承现行教材优点的基础上,力求内容的完整性和系统性,注重理论的充实和完善,重点突出与临床实际的紧密结合,积极吸收中药现代研究的新进展和新成果。因此既可供成人教育中医、中西医专业使用,也可供广大中医药爱好者及中医教学、临床、科研人员参考。

全书分总论和各论两个主要部分,并列有附篇。

总论包括中药的起源和发展、中药的产地和采集、中药的炮制和制剂、中药的性能、中药的配伍、用药禁忌、用量与用法七个部分,系统介绍中药的基本理论知识。

各论共收载全国多数地区常用中药 481 种,按主要功效分为 21 章,章下适当分节。每章之前均首列目的要求、重点内容,指出学习应熟记和理解的内容,以及重点掌握的药物;继而概要说明该章药物的定义、药性特点、功效、适应范围、分类、主要配伍方法、使用注意等内容;然后分别叙述每味药物;每章之后均有小结及复习思考题,总结本章各类药物的共性和特性,使学者重点掌握,区别理解,举一反三,巩固知识,以便临床准确使用药物。

每味药以《中华人民共和国药典》2000 年版一部及本草学沿用已久、考证无误的名称为正名,并注明出处;药物来源介绍原植物、动物、矿物的中文名,药用部位及主要产地、采集和炮制;再按性能、功效、应用、用量用法、使用注意、备述逐项书写。此外对不同来源或同一来源而药用部位不同,但疗效相似而且临床常用的一些药物,作为附药,概述其性能功用,分列于相关药物之后。

药物性能介绍每味药的气味、毒性、归经;功效与应用是各论的重点内容,以中医理论阐述和概括各个药的基本功效及其主治病证,着重阐明辨证用药的理法特色,并引证必要的方剂,补充部分药物现代应用,体现古今的用药经验和研究成果;用量用法首先介绍汤剂中成人一日的内服剂量,对不同用法和剂型者,区别标明其剂量;使用注意从证候、配伍、妊娠、饮食等方面介绍其禁忌情况;备述按文献摘要、别名、附注分项介绍,文献摘要按时代顺序,分段选摘重要本草和医家论述,别名标出常用的异名,附注扼要叙述来源不一或商品品种混乱,需要澄清的药物。

附篇包括药物功效及主治分类补充表、模拟试题及标准答案、药名中文笔画索引三个部分。

本书在编写过程中,特别是审稿时,承蒙才钟秀教授的指导,并提出许多宝贵意见,有关资料的整理和清稿,得到了张红丽女士的大力协助,在此一并表示感谢。

本教材,由于编写时间仓促,编者水平有限,经验不足,缺点和错误在所难免,希望读者提出诚挚和中肯的意见,以便修改提高。

编 者

2000 年 9 月

目 录

总序 编写说明

总 论

1 中药的起源和中药学的发展

- 1.1 中药的起源 3
- 1.2 中药学的发展 4

2 中药的产地和采集

- 2.1 中药的产地 11
- 2.2 中药的采集 11

3 中药的炮制和制剂

- 3.1 中药的炮制 14
- 3.2 中药的制剂 18

4 中药的性能

- 4.1 四气 25
- 4.2 五味 25
- 4.3 升降浮沉 27
- 4.4 归经 28
- 4.5 毒性 29

5 中药的配伍

- 5.1 单行 31
- 5.2 相须 32
- 5.3 相使 32
- 5.4 相畏 32
- 5.5 相杀 32
- 5.6 相恶 33
- 5.7 相反 33

6 用药禁忌

- 6.1 配伍禁忌 34
- 6.2 妊娠用药禁忌 35
- 6.3 服食禁忌 35

7 用量与用法

- 7.1 用量 37
- 7.2 用法 38

各 论

8 解表药

- 8.1 辛温解表药 46
- 麻黄 46

- 桂枝 47
- 紫苏(附:苏梗) 48
- 生姜(附:生姜皮、生姜汁) 49

香薷	50
荆芥	51
防风	51
羌活	52
藁本	53
白芷	53
细辛	54
苍耳子	55
辛夷	56
葱白	57
8.2 辛凉解表药	57
薄荷	58
牛蒡子	59
蝉蜕	59
桑叶	60
菊花	61
蔓荆子	62
葛根(附:葛花)	62
柴胡	64
升麻	65
淡豆豉(附:大豆黄卷)	66
浮萍	66
木贼	67

9 祛风湿药

9.1 祛风湿散寒药	71
独活	71
威灵仙	72
川乌头(附:草乌头)	73
白花蛇(附:乌梢蛇、蛇蜕)	73
木瓜	74
蚕沙	75
伸筋草	76
寻骨风	76
松节	77
海风藤	77
海桐皮	78

老鸛草	78
路路通	79
徐長卿	79
9.2 祛風濕清熱藥	80
秦艽	80
防己	81
桑枝	82
豨薟草	82
臭梧桐	83
絡石藤	84
絲瓜絡	84
穿山龍	85
9.3 祛風濕強筋骨藥	85
五加皮	85
桑寄生	86
狗脊	87
千年健	88

10 清热药

10.1	清热泻火药	91
	石膏	91
	寒水石	92
	知母	93
	芦根	93
	天花粉	94
	竹叶	95
	淡竹叶	96
	栀子	96
	夏枯草	97
	决明子	98
	青箱子	99
	密蒙花	99
	谷精草	100
10.2	清热燥湿药	100
	黄芩	101
	黄连	102
	黄柏	103

13 利水渗湿药

13.1 利水消肿药	162
茯苓(附:茯苓皮、茯神)	162
薏苡仁	163
猪苓	164
泽泻	164
冬瓜皮(附:冬瓜仁)	165
玉米须	165
葫芦	166
香加皮	166
泽漆	167
蝼蛄	167
荠菜	168
赤小豆	168
13.2 利尿通淋药	169
车前子(附:车前草)	169
滑石	170
关木通	171
通草	172
瞿麦	172
篇蓄	173
地肤子	173
海金沙(附:海金沙藤)	174
石苇	174
冬葵子	175
灯心草	176
萆薢	176
13.3 利湿退黄药	177
茵陈蒿	177
金钱草	177
虎杖	178
地耳草	179
垂盆草	179

14 泻下药

14.1 攻下药	183
大黄	183

芒硝	184
番泻叶	185
芦荟	186
14.2 润下药	186
火麻仁	187
郁李仁	187
14.3 峻下逐水药	188
甘遂	188
大戟	188
芫花	189
巴豆	190
牵牛子	191
商陆	192
千金子	192

15 消食药

山楂	196
神曲(附:建曲)	196
麦芽	197
谷芽	198
莱菔子	198
鸡内金	199

16 理气药

橘皮(附:橘核、橘络、橘叶、化橘红)	202
青皮	203
枳实(附:枳壳)	203
木香	204
沉香	205
檀香	206
香附	206
川楝子	207
乌药	208
荔枝核	208
佛手	209
香橼	209
玫瑰花	210

绿萼梅	210
薤白	211
青木香	211
大腹皮	212
柿蒂	213
刀豆	213
甘松	214
九香虫	214

17 化痰止咳平喘药

17.1 化痰药	217
半夏	217
天南星(附:胆南星)	219
白附子	220
白芥子	220
皂荚(附:皂角刺)	221
桔梗	222
旋复花(附:金沸草)	223
白前	224
前胡	224
川贝母	225
浙贝母	225
瓜蒌	226
竹茹	227
竹沥	228
天竹黄	229
礞石	229
胖大海	230
海浮石	230
海蛤壳	231
海藻	232
昆布	232
黄药子	233
瓦楞子	233
17.2 止咳平喘药	234
苦杏仁(附:甜杏仁)	234
苏子	235
百部	236

紫菀	236
款冬花	237
马兜铃	237
枇杷叶	238
桑白皮	239
葶苈子	240
白果(附:银杏叶)	240
洋金花	241

18 止血药

18.1 凉血止血药	245
大蓟	245
小蓟	246
地榆	246
槐花(附:槐角)	247
侧柏叶	248
白茅根	248
苎麻根	249
羊蹄	250
18.2 化瘀止血药	250
三七(附:菊叶三七、景天三七)	250
茜草	251
蒲黄	252
花蕊石	253
降香	253
18.3 收敛止血药	254
白及	254
仙鹤草	255
紫珠	256
棕榈炭	256
血余炭	257
藕节	257
刺猬皮	258
18.4 温经止血药	258
炮姜	258
艾叶	259
灶心土	260

19 活血祛瘀药

19.1 活血止痛药	263
川芎	263
延胡索	264
郁金	265
姜黄	266
乳香	266
没药	267
五灵脂	268
19.2 活血调经药	268
丹参	269
红花(附:番红花)	270
桃仁	270
益母草(附:茺蔚子)	271
泽兰	272
牛膝(附:土牛膝)	273
鸡血藤(附:鸡血藤膏)	274
王不留行	275
月季花	275
凌霄花	276
19.3 活血疗伤药	277
虻虫	277
自然铜	278
苏木	278
骨碎补	279
马钱子	279
血竭	280
儿茶	281
刘寄奴	281
19.4 破血消癥药	282
莪术	282
三棱	283
水蛭	284
虻虫	284
斑蝥	285
穿山甲	286

20 安神药

20.1 重镇安神药	290
朱砂	290
磁石	291
龙骨(附:龙齿)	292
琥珀	293
20.2 养心安神药	293
酸枣仁	293
柏子仁	294
远志	295
合欢皮(附:合欢花)	296
夜交藤	296

21 平肝息风药

21.1 平肝潜阳药	300
石决明	300
珍珠母	301
牡蛎	301
紫贝齿	302
代赭石	303
刺蒺藜	304
罗布麻	304
21.2 息风止痉药	305
羚羊角(附:山羊角)	305
牛黄	306
钩藤	307
天麻	308
地龙	309
全蝎	309
蜈蚣	310
白僵蚕(附:僵蛹)	311

22 开窍药

麝香	315
冰片	316
苏合香	317

石菖蒲·····	317
蟾酥(附:蟾皮)·····	318
樟脑·····	319

23 补虚药

23.1 补气药·····	323
人参(附:人参叶)·····	323
西洋参·····	325
党参·····	326
太子参·····	327
黄芪·····	327
白术·····	329
山药·····	330
扁豆(附:扁豆衣、扁豆花)·····	331
甘草·····	331
大枣·····	333
饴糖·····	334
蜂蜜·····	334
23.2 补阳药·····	335
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	
·····	336
巴戟天·····	337
淫羊藿·····	338
仙茅·····	339
补骨脂·····	339
益智仁·····	340
杜仲·····	341
续断·····	342
肉苁蓉·····	343
锁阳·····	343
菟丝子·····	344
沙苑子·····	345
核桃仁·····	345
冬虫夏草·····	346
蛤蚧·····	347
紫河车·····	347
海狗肾(附:黄狗肾)·····	348
海马·····	349

葫芦巴·····	349
韭子·····	350
阳起石·····	351
23.3 补血药·····	351
当归·····	351
熟地黄·····	353
何首乌·····	354
白芍·····	355
阿胶·····	356
龙眼肉·····	357
23.4 补阴药·····	357
北沙参·····	358
南沙参·····	358
玉竹·····	359
麦门冬·····	360
天门冬·····	361
百合·····	361
黄精·····	362
石斛·····	363
枸杞子·····	364
女贞子·····	364
旱莲草·····	365
桑椹·····	366
黑芝麻·····	366
龟板·····	367
鳖甲·····	368

24 收涩药

24.1 固表止汗药·····	372
麻黄根·····	372
浮小麦(附:小麦)·····	373
糯稻根须·····	373
24.2 敛肺涩肠药·····	374
五味子·····	374
乌梅·····	375
五倍子·····	376
罂粟壳·····	377
诃子·····	377

石榴皮·····	378
肉豆蔻·····	379
赤石脂·····	380
禹余粮·····	380
24.3 固精缩尿止带药·····	381
山茱萸·····	381
覆盆子·····	382
桑螵蛸·····	383
海螵蛸·····	384
金樱子·····	384
莲子(附:莲须、莲子心、莲房、荷叶、 荷梗)·····	385
芡实·····	386

25 驱虫药

使君子·····	390
苦楝皮·····	390
槟榔·····	391
南瓜子·····	391
鹤草芽·····	392
雷丸·····	392
鹤虱·····	393
榧子·····	393
芜荑·····	394

26 涌吐药

常山(附:蜀漆)·····	397
瓜蒂·····	397
胆矾·····	398
藜芦·····	399

27 解毒杀虫燥湿止痒药

雄黄·····	402
硫黄·····	402
白矾·····	403
蛇床子·····	404
大风子·····	405
土荆皮·····	405
蜂房·····	406
大蒜·····	407

28 拔毒去腐生肌药

升药·····	410
轻粉·····	410
砒石·····	411
铅丹·····	412
炉甘石·····	412
硼砂·····	413

附录 药物功效及主治分类补充表·····	415
模拟试题·····	418
中药名索引·····	428

总 论

中药学是研究中药的基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科,是我国传统医学的重要组成部分,也是我国传统科技文化的优秀遗产之一。

中药是我国的传统药物的总称。中药的认识和使用,是以中医理论为指导,具有独特的理论体系和应用形式,充分反映了我国历史文化及自然资源等方面的若干特点。由于中药的来源以植物药材占大多数,使用也最普遍,所以古来相沿将药学称为“本草”。及至近代,随着西方医药学在我国的传播,传统药物即称为中药,本草也逐渐改称为“中药学”。

中药除少数的人工制品外,大部分是天然的原生药材。我国有非常丰富的天然药材资源,种类繁多,包括植物、动物和矿物,古籍新载,已逾 3000 种,经目前整理,则达 8000 种左右。这些广泛分布的宝贵资源,奠定了作为保健、防病、治病工具的中药的物质基础,对这些资源合理、积极的开发和充分、有效的利用,一直是中药学得以长足发展的主要源泉。几千年来,我国人民在使用中药的过程中,积累了非常丰富的经验,产生了很高的用药技术,这些对于保障人民健康和民族繁衍起着不可忽视的作用。因此对中药的进一步发掘,深入研究,加以提高,将使中药大放异彩,对弘扬民族传统医药,将有十分重要的意义。