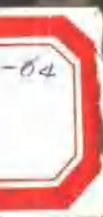


生草藥認識新編 (一)

耿思戶題字



黃懷得編撰



生草藥認識新編
(一)

耿恩广題字

廣電



0098184

黃懷得編撰

00253301

作者编著

- | | |
|--------------|--------|
| 1. 生草药与盆栽 | 1990 年 |
| 2. 生草药知识(上册) | 1991 年 |
| 3. 生草药认识(下册) | 1991 年 |
| 4. 生草药认识续编 | 1992 年 |
| 5. 绿叶飘香 | 1993 年 |
| 6. 瓜香果甜 | 1995 年 |
| 7. 生草药认识新编 | 1997 年 |

生草药认识新编(一)

编撰：黄怀得

出版：黄怀得

Blk 201, Hougang St 21,

#01-11, Singapore 530201.

发行 新华文化事业(新)有限公司

承印 高明印務私人有限公司

日期：1997年3月

版权所有·翻印必究

\$18.00

一九九六年六月十日应龙海中医院黄跃东院长之邀与该院
医护同仁学术交流讲座



北京中医药大学图书馆惠存

廿四年九月
黄懷得敬贈





新加坡中医学院黄怀得教授

「生草药认识新编」出版之庆

翻山越岭觅草寻木
师事李时珍授动
治学惟勤安事求是
效法赵学敏精神

北京中医药大学教授

耿恩广贺



序

新加坡中医学院黃懷得教授，懸壺數載，馳譽滿杏林。近年又致力於生草葯研究，著述甚丰。日前教授將其新作手稿《生草葯認識新編》惠寄於余，拜讀數遍，感慨良多。教授事心極強，雖年近古稀，高齡仍奔波數萬里，親自考察拍攝原葯圖片，伏案詳注，每味葯之科屬、別名、性味、功效、主治、用量、用法及附方，其工作之艱辛，治學之嚴謹，實吾輩學子之楷模。是編問世，不論從植物圖譜之觀賞，還是從本草學之論述，均稱上乘佳作，足見教授功底之深湛，尤其于鴉片、大麻之論，正義之聲溢於言表，更令人肅然起敬。大作付梓在即，黃君懷得之功偉矣，吾有幸為序，不亦樂乎。



北京中醫葯大學教授 耿恩廣

一九九六年十一月
十日于北京



序

夫上古神农尝百草而有《本草》，轩辕师岐伯遂传《内经》，楚蕲阳李氏时珍，岁历三十稔，撰《本草纲目》而留芳于世。

黄公怀得先生，生平笃学，精于医道，刻意纂修，曾著《生草药与盆栽》，《生草药认识》上、下二册；《生草药认识续编》，《绿叶飘香》，《瓜香果甜》等，凡药数百种，图文并茂，种色夺目，既有百谷瓜果以养其生，又有百草绿叶以疗其疾，凡有相关，靡不备采，别具一格。

余有幸曾几度陪黄公上西岭，登东山，闯热带雨林，涉水陡险，历尽艰辛，先生虽逾花甲，然一路谈笑风生，精神抖擞，如履泥丸，所到之处，辨百草、分科属，品性质，及功能，论主治，无不精通；花、叶、枝、节均详细拍摄，每：乐不归蜀，无不为其敬业精神所感动。先生新著《生草药认识新编-》即将付梓，余不揣冒昧，谨掇数语，敬以为序。

黄跃东



一九九六年十二月十八日

于福建·龙海

自序

当拙作《生草药认识续编》将付梓时，有客半调侃我说：那不是“狗尾续貂”了吗？似乎是笑我中草药的书，已多如牛毛，何必去编这些，真的不自量力，多余之作？

但我还继续编《绿叶飘香》，《瓜香果甜》，今再编《生草药认识新编一》，作为我时时向学生说：做一个中医对“理、法、方、药”应该不停地钻研，无所谓够了，特别是药物，作为治病的武器，假如对它认识不够广，不够深，你怎样去“因时、因地、因人制宜”，为人师表，不仅在课堂讲讲而已，也应“以身作则，身体力行”，虽不敢说：“孔步亦步，孔趋亦趋”，也希望学生们，能够有样学样，思而是向他们有所交代，向他们证明我，并不是讲讲而已。

在临床处方用药时，一向本着不知不闻，不敢盲目地照书搬，一定要明白科属、性味、功效才敢用，这样才不会出差错，若不严格认真：假如把小药科的桃耳七（鬼臼），当成灵仙，当成龙胆草用，闹出问题来，是谁的错？能不深思否？

记得张群先生有这样的话“人生七十才开始”，算来我才将开始，虽已编七部生草药及果菜的书，合起来将近五百种，但现在中国普查全中国药用植物逾万种，以几百味去比逾万种，真是“九牛一毛”，自愧汗颜，自认还未开始！故以次把拙著名为《生草药认识新编一》，自嘲将委开始，也企望我的学生们，能“续貂”下去，永无止境。

靠次刊出应感谢支持我的各位如：北京中医药大学耿恩广教授，为拙作题字及贺辞，还撰写序文，福建龙海中医医院黄跃东院长，每次我到福建拍生草药相片时，多次陪我涉水登山，此次还为拙作写序文，我的老同学沈桦彬医师，同事林铜华医师二位帮我对编部分相片是新加坡中医学院、药用植物学及中药学讲师，许燕芳讲师，以前他在广州华南农业大学，跟享誉国际的植物学专家，李秉浩教授攻读植物学分类、采集标本时所拍的。在此由衷地向他们致万分谢意，也感谢广大的读者诸君，多年来给我的支持，尽我的力，希望能再接再厉地“续貂”下去。

黄怀得 1997年元旦于新加坡医局



目录

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 鸦片 | 28. 朱砂根 |
| 2. 博落回 | 29. 大罗伞 |
| 3. 大麻 | 30. 细罗伞 |
| 4. 葎草 | 31. 红毛走马胎 |
| 5. 青芋 | 32. 粉防己 |
| 6. 蜈蚣藤 | 33. 金果榄 |
| 7. 半夏 | 34. 木防己 |
| 8. 天南星 | 35. 粪箕笃 |
| 9. 石菖蒲 | 36. 五加皮 |
| 10. 水半夏 | 37. 鸭脚罗伞 |
| 11. 魔芋 | 38. 鸟不企 |
| 12. 泽泻 | 39. 石仙桃 |
| 13. 茜草 | 40. 杜鹃兰 |
| 14. 梔子 | 41. 白及 |
| 15. 巴戟天 | 42. 千里光 |
| 16. 络石藤 | 43. 野菊花 |
| 17. 凉茶藤 | 44. 佩兰 |
| 18. 玄参 | 45. 黄花蒿 |
| 19. 婆婆纳 | 46. 一枝黄花 |
| 20. 水茴香 | 47. 菊芋 |
| 21. 毛射香 | 48. 山白芷 |
| 22. 金莲木 | 49. 兔耳风 |
| 23. 南天竹 | 50. 白芷 |
| 24. 淫羊藿 | 51. 仙鹤草 |
| 25. 刺黄柏 | 52. 金樱子 |
| 26. 十大功劳 | 53. 野蔷薇 |
| 27. 矮地茶 | 54. 地榆 |

55. 葛根
56. 鸡血藤
57. 一条根
58. 槐树
59. 紫藤
60. 降真香
61. 银合欢
62. 金桂花
63. 洋素馨花
64. 古柯
65. 溪黄草
66. 韩信草
67. 美登木
68. 杜衡
69. 三尖杉
70. 八角枫
71. 绞股蓝
72. 木鳖子
73. 三桠苦
74. 山油甘
75. 吴茱萸
76. 白叶藤
77. 白前
78. 半枫荷
79. 岗芝麻
80. 诃子
81. 催吐萝芙木
82. 萝芙木
83. 羊角拗
84. 瞿麦
85. 扁藤
86. 布渣叶
87. 田麻

88. 岩白菜
89. 椿树
90. 冬葵
91. 赛葵
92. 木槿花
93. 臭梧桐
94. 岗松
95. 荠菜
96. 荜蕤菜
97. 百部
98. 土荆芥
99. 灰翟
100. 猪毛菜
101. 商陆
102. 西番莲
103. 长穗苋
104. 水蓼
105. 何首乌
106. 羊蹄
107. 扛板归
108. 常山
109. 土茯苓
110. 桐油树
111. 算盘子
112. 土蜜树
113. 石楠藤
114. 枫香树
115. 黄花败酱菜
116. 喜树
117. 野柿
118. 胡颓子
119. 油茶树
120. 石龙芮
121. 拉丁文学名索引



1. 鸦片 *Papaver Somui ferum L.*

科属：罂粟科。Papaveraceae

别名：亚片、阿芙蓉、罂粟花……

【性味】苦，温。有毒。

【功效】收敛，止痛。久服令人上瘾。

【生长环境】原产欧洲南部及亚洲。现国际闻名的“金三角”就是栽种罂粟而出名。

按鸦片，是从罂粟充分成长，而尚未成熟的果实。果皮仍为绿色，或稍现黄色时，用刀或特制如梳状的切伤器，于晴天的傍晚，浅割其果皮，就有乳汁流出。翌晨，把这些已凝固成粘稠状的乳汁刮下加工而成。这就是令“瘾君子”上瘾，缺德的人贩毒致富，华人最难忘的“鸦片战争”。打从“南京条约”开始，华人被人称为“东亚病夫”，接二连三地受尽灾难。如今生活稍好一点，三餐有饭吃，却出现一个“中国威胁论”，一个赶快“围堵”、一个“安全联盟”，动机何在，难道华人都是要“为义而受迫害吗？”

本照片及大麻照片是1989年出席在曼谷举行的第三届亚细安中医药研讨会后，顺便去清迈旅游拍摄的。把它留到今年，1997年，香港回归时刊出，以表示我对“鸦片战争”的感伤！新加坡于1980年8月开始禁用罂粟壳，违者可被判坐牢五年或另加鞭笞。



2. 博落回 *Macleaya Cordata* (Willd.) R. Br.

科属：罂粟科。

别名：落回、号筒杆、山麻骨、三钱三、通天大黄……

【性味】辛，苦，温。有大毒，不作内服药。

【功效】消肿，解毒，杀虫。

【主治】治疗疮，脓肿，滴虫性阴道炎。

【用量与用法】只用适量作外用药。

【附方】治疔疮：博落回全草，烧存性，研极细末，撒于疮口内，或用麻油调抹。（《江西民间草药验方》）

【生长环境】野生于中国华南各省。本照片是在广东省鼎湖拍的。按博落回，全株带白粉，折断后有黄汁流出。茎圆柱形，中空，绿色，有时带红紫色。因中空，故称号筒杆。毒性强，不能大量应用，故又名三钱三。它与鸦片同科同属，也同样含有相似的成分。



3. 大麻 *Cannabis Sativa* L.

科属：桑科 *Moraceae*。(现大麻、葎草、啤酒花都列入大麻科 *Cannabinaceae*)。

别名：火麻。其种子称大麻仁、火麻仁、白麻仁。

【性味】甘，平。

【功效】润肠通便。

【生长环境】本来很多地区都有栽培，但现在被列为毒品，故不能任意栽种。

按大麻是一味很古老的药物，古人只是用它的种子供药用而已。但现代人们滥用毒品，不仅吸鸦片，也吸大麻，甚而“海洛英”，“爱他死”。如今毒品泛滥成灾，荼毒生灵，那些只顾赚钱的毒贩，实在缺德！我国地小人少，如果有一半人民染上毒瘾，那还了得！故此，在我国贩卖大麻，是要面对死刑的判决。



4. 葎草 *Humulus Scandens* (Lour.) Merr.

科属：桑科(现与大麻列入大麻科)。

别名：拉拉藤、锯锯藤、五爪龙、苦瓜藤、老虎藤……十多个别名。

【性味】甘，微苦，寒。无毒。

【功效】清热，利尿，消瘀，解毒。

【主治】治热淋，痢疾，肺脓疡，肺炎，痈毒，瘰癧。

【用量与用法】内服：全草，干者3~6钱，鲜者2~4两，煎汤服或捣汁服。外用捣敷或煎水洗。

【附方】1.治瘰癧：葎草鲜叶二两，黄酒二两，红糖四两，水煎，分三次，饭后服。2.治蛇、蝎螫伤：鲜葎草叶一握，雄黄一钱，捣烂敷贴。(《福建民间草药》)

【生长环境】中国很多省都有野生。

按葎草，叶掌状五深裂，远看似绞股蓝，但茎藤都有倒钩刺，采的时候要小心，否则钩到必流血。回忆当时游西安大雁塔时，在园边发现这葎草时，太阳快要下山，众人都要赶回吃晚餐，我匆忙地要把花朵拉上来拍照，一不小心，二只手指被钩到流血。说真的，我写这些生草药的书，的确有流了一些血汗！



5. 青芋 *Colocasia Esculenta* (L.) Schott

科属：天南星科 *Araceae*。

别名：红毛芋。

【性味】甘，淡。

【功效】消肿，利尿。

【主治】急性水肿。

【用量与用法】本品可作为副粮，故不必严格控制其用量。一般蒸熟或煮汤食用。

【附方】治急性水肿，小便不利：用青芋奶一个不去皮，用白草麻叶一片包裹，外再用粗纸包几层，浸湿后把芋奶煨熟，除去纸和草麻叶，芋皮食用。因青芋味很淡不香，可蘸点白糖吃，作为水肿期的辅助疗法。（经验方）

【生长环境】东南亚各国农村都有栽种，印度尼西亚尤多。

按芋，品种多，一般可分水、旱两类。旱类的白芋和青芋，其芋头不大好吃，因没有普通香芋的香味，但其芋奶利尿之力特强。