

中央人民政府衛生部
衛生教材編審委員會初審試用
護士學校教本

婦科學及護理

編著者	王文彬 楊友鳳
審查者	顧壽白 曾昭懿

人民衛生出版社

婦科學及護理

編著者 王文彬
楊友鳳

審查者 顧壽白
曾昭懿

人民衛生出版社

婦科學及護理

25 開 41 頁 64,000 字 定價 3,800 元

編著者	王文彬	楊友鳳
出版者	人民衛生出版社 北京南兵馬司 3 號	
發行者	新華書店	
印刷者	藝文書局鑄字印刷廠 上海嘉善路 113 號	

(上海版)

1953 年 6 月 第一版

1—10,100

中級衛生教材序

中央人民政府衛生部，在一九五〇年八月，召開第一屆全國衛生會議，確定以面向工農兵、預防為主和團結中西醫為新中國人民衛生工作的三大原則；根據這些原則，決定實行三級制的醫學教育，並認為目前應以中級醫學教育為主。在中級醫學教育中，應以培養大量醫士為主，其次是培養助產士、護士、藥劑士、技術員等。根據此一原則和需要，在本部成立了衛生教材編審委員會，主要任務為編審醫學各科教材，審訂醫學名詞，編纂醫學辭典，並將目前編審工作的重心，放在編審中級醫學教育教材上，當即就學科性質分成小組，分別進行編寫工作。

我們是以貫徹新民主主義文化教育政策，適合新中國廣大人民的需要，理論與實際密切聯繫，為編審方針。在具體內容上着重預防，注意重點，要配合新學制規定的教學時數，並注意啓發學生的研究興趣。

教材中所用學術名詞，在本會名詞統一工作未完成前，暫採用中華醫學會的醫學辭彙中的名詞；正常標準，統計數字，儘可能用中國資料；數目字在十數以上的一律用阿剌伯數字，度量衡名稱，從中國物理學會所定。

這些教材的編者，多係各該科專門學者，根據本會所擬之教材提綱編寫，所編書稿，先由各專科學組整理後再經本會指定二人審查，然後提交編委會討論決定。這一任務，是很艱鉅的，又因時間限制，需要迫切，多數編者，對於新中國的中級醫學教育的經驗，還不很多，故編寫教材，雖有編審方針，及新定課程表可作軌範，然內容

是否切合實際需要？深淺是否相宜？分量是否合度？尚望教者學者，隨時提供意見，俾作修訂改進的參考。

現在這一套中級衛生教材，承各科教授於百忙中次第編寫完成，並承聘定專家，詳細審查，提供意見，經最後修訂後，先後出版。各位教授對新中國醫學教育的熱心，是值得感佩的。

中央衛生部衛生教材編審委員會

一九五二年五月

目 次

第一章 緒 論	1
第二章 女生殖器的解剖及生理	3
第一節 外生殖器.....	3
第二節 內生殖器.....	4
第三節 女性的生理變化.....	8
第四節 月經.....	9
第三章 機能失常症	10
第一節 月經異常.....	10
第二節 不育症.....	13
第三節 停經期綜合症徵.....	13
第四章 女生殖器的一般炎症	15
第一節 總說.....	15
第二節 陰道炎及白帶.....	15
第三節 子宮頸炎.....	17
第四節 子宮內膜實質炎.....	17
第五節 輸卵管炎.....	18
第六節 骨盆組織炎.....	19
第七節 骨盆腹膜炎.....	21
第五章 女生殖器的性病及結核	22
第一節 性病總說.....	22

第二節 淋病	22
第三節 梅毒	24
第四節 結核	24
第六章 女生殖器的腫瘤(一)	26
第一節 總說	23
第二節 卵巢的腫瘤	26
一、非瘤性卵巢囊腫(27);二、漿液性囊腺瘤(27);三、假 粘液素性囊腺瘤(27);四、畸胎瘤(28);五、惡性卵巢腫 瘤(29);六、機能性卵巢腫瘤(29)。	
第七章 女生殖器的腫瘤(二)	31
第三節 子宮的腫瘤	31
一、子宮肌瘤(31);二、子宮頸癌(33);三、子宮內膜 癌(35);四、子宮肉瘤(35)。	
第八章 女生殖器的位置異常及痙攣	36
第一節 子宮傾斜及屈曲	36
第二節 子宮脫垂	38
第三節 陰道痙	40
第九章 女生殖器的畸形	42
第一節 女生殖器的胎生	42
第二節 處女膜的畸形	43
第三節 子宮及陰道的畸形	44
第四節 外生殖器的畸形	47
第十章 婦科的急救	49
第一節 子宮出血	49
第二節 腫瘤的莖柄扭轉	50
第三節 局部外傷	51
第四節 子宮外孕的破裂	52
第十一章 婦科護理	53

第一節 婦科門診及病室的特點·····	53
第二節 護理應注意的事項·····	53
第十二章 婦科檢查·····	55
第一節 總說·····	55
第二節 檢查室的配備·····	55
第三節 患者的準備·····	56
第十三章 檢查與治療時的協助工作·····	58
第一節 協助婦科檢查·····	58
第二節 協助診斷與治療·····	59
第十四章 婦科護理常規與治療·····	62
第一節 一般婦科護理常規·····	62
第二節 子宮頸癌患者的護理·····	65
第十五章 婦科手術治療·····	68
第一節 手術前的護理·····	68
第二節 手術室的處理·····	69
第三節 手術後的護理·····	71
第十六章 女性衛生·····	72
第一節 小兒期的衛生·····	72
第二節 幼年及成年女性的衛生·····	73
第三節 月經期的衛生·····	73
第四節 停經期的衛生·····	73

第一章 緒論

女性的身體，在解剖上有複雜的生殖系統，同時在生理上又有排卵、月經、妊娠等特殊生理現象，所以在醫學上，對於女性的疾病，特別是生殖系統的疾病，也就有了特別的研究及處理方法。婦科學就是關於這一方面的專門的醫學。它的任務，不僅要解決女性局部疾病的問題，還應從整體方面來解決女性疾病的問題。

婦科學的對象就是婦科患者，在表面看來，雖然好像問題只在生殖器方面，但從實際情況分析起來，却是多方面都有關係。因此，醫療方面就要包括，精神治療及特殊的外科與婦科相結合的治療方法。對於患者自覺的各種不明確的疼痛及因生理、心理不健康所引起的生殖器的障礙等，都需要護士與醫師合作，耐心同情、設法瞭解，分析患者的實際情況，然後給予適當的處理。

有些人以為婦科和產科的問題大同小異，產婦在懷孕的初期也屬於婦科的範圍（如確定懷孕、流產等），其實婦科患者與產婦實有基本上的不同，在學習婦科或在婦科工作時對於這一點，應有明確的認識。在解剖學方面，雖然都是女生殖器的變化，但產婦所經過的是正常的生理變化，有一定的期限及一定的收穫，而婦科患者則不然，所存在的是病理的變化，經常帶着痛苦，甚至有些即使病癒後，還可使性機能與生殖機能受到阻礙，而精神上也不免有些負擔。

舊社會的影響，對於婦科患者也有很大的關係。數千年來封

建、半封建的中國社會，對於婦女一貫壓迫、束縛的。婦女患病後往往不能及時就醫，有了婦科疾患，更不能公開，就是婦女本身也是在諱莫如深，非不得已時，不肯說出，以致這樣拖延下去，遭受到無謂的犧牲。此外，由於過去妓女存在，使各種性病如梅毒、淋病蔓延，造成很多嚴重的婦科疾病。此外，經濟條件的限制和男尊女卑的封建觀念，也往往使婦科疾患延誤下去。解放後的今天，在新中國的政治經濟基礎上，所有婦女已從舊時代的種種不合理的制度下解放出來，無疑問地，一切婦科疾病都該被重視起來，所有醫務工作者特別是護理工作者，必須重視這個問題，並在「預防為主」的方針下，對於廣大的婦女，隨時進行衛生教育，以提高她們的健康水平，減少疾病的痛苦。

第二章 女生生殖器的解剖及生理

女生生殖器可別爲外生殖器及內生殖器兩部分，茲分別敘述如下：

第一節 外生殖器

外生殖器就是暴露體外的一部分生殖器的總稱，普通稱爲外陰部，包括陰阜、大陰脣、小陰脣、陰蒂、前庭、尿道口、陰道口及處女膜。

一、陰阜 陰阜是由脂肪組織形成的隆起部分，位於恥骨聯合上面，上方與小腹部下端、下方與兩大陰脣上端相連接，表皮上叢生陰毛。

二、大陰脣 大陰脣是左右兩片長形隆起的脂肪組織，表面爲皮膚所遮蓋，外側有陰毛。在組織裏，中段與下段間，每側有一個腺體，稱爲前庭大腺。這是一個葡萄狀的外分泌腺體，導管在小陰脣內側，處女膜外方開口。性慾衝動時，有分泌液由導管溢出。

三、小陰脣 小陰脣是一對皮膚的皺摺，位於大陰脣的內側，大小因人而異。表面多皺紋，呈褐色。

四、前庭 小陰脣所環繞的中間地帶，稱爲前庭。尿道口位於上方，陰道口位於下方。尿道口是一個尖頂向上的三角形裂口，口內底部有兩小腺體，稱爲尿道腺。

五、陰蒂 陰蒂是一個能勃起的小柱狀器官。相當於男性的

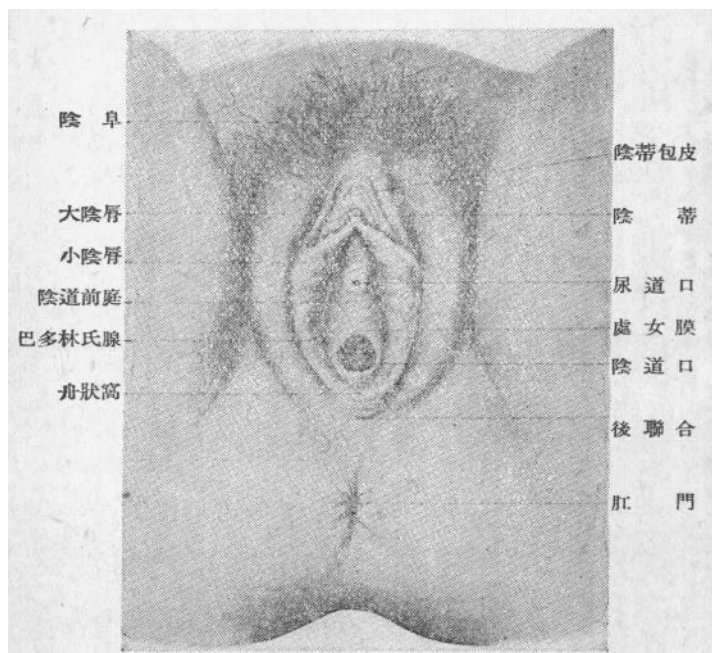


圖1. 女外生殖器

陰莖,由大小靜脈管及平滑肌組成,富有感覺神經末梢。

六、處女膜 處女膜是一個環狀的粘膜組織,週圍與陰道入口相連接,中間有孔,月經血即由處女膜孔流出。

第二節 內生殖器

內生殖器是隱藏體內的生殖器的總稱,在女性生殖器中是主要的部分,包括陰道、子宮、輸卵管及卵巢,而最後兩種又稱為子宮附屬器。

一、陰道 陰道是一個連接子宮及外陰部的管狀器官。壁面濕潤,呈粉紅色,多皺摺,長約10厘米,伸縮力甚強。壁分三層:內

層爲粘膜，表面有鱗狀細胞；中層爲平滑肌；外層爲結締組織所構成。陰道底部較前端寬大。子宮頸伸入底部。子宮頸周圍的空間稱爲陰道穹窿，可分前後左右諸部。

二、子宮 子宮是一個厚壁，有腔，由平滑肌肉構成的類似圓錐形或洋梨形的器官，前後扁平，位於真骨盆腔內，膀胱在其前，直腸在其後。成年婦人的子宮長約8厘米，寬5厘米，厚3厘米。子宮的大小各人稍有出入。正常的子宮，稍向前方彎曲和傾斜。子宮可分爲上下兩部分，上方的大半稱爲子宮體，下方的小半稱爲子宮頸，子宮體的上端稱子宮底。子宮頸的下半部露在陰道內，子宮頸腔下端與陰道相通，稱爲子宮頸外口，上端與子宮體腔相通，稱爲子宮頸內口。子宮頸腔平時爲粘液所填塞。子宮壁由平滑肌構成，外面爲腹膜所遮蓋，稱爲漿膜層；內腔表面有一層粘膜，稱爲子宮內膜。子宮內膜的表面有一層顫毛柱狀細胞，組織內富有管狀腺體。月經才停止時，內膜較薄，腺體短而直；經期將至時，內膜轉

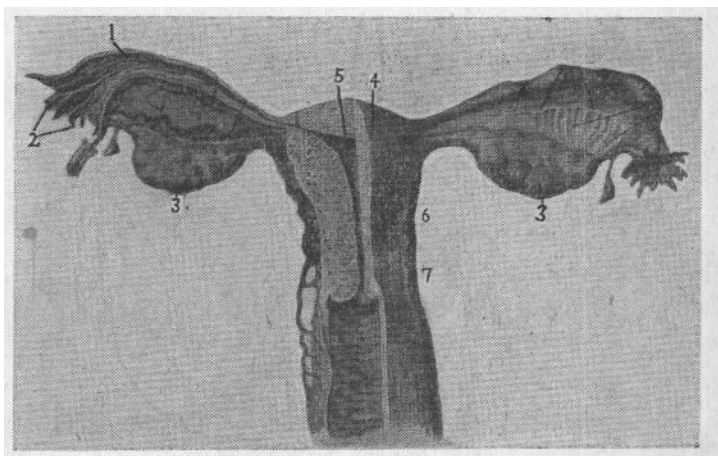


圖2. 女內生殖器

1. 輸卵管囊腹 2. 輸卵管纖 3. 卵 巢 4. 子宮底
5. 子宮腔 6. 子宮體 7. 子宮頸

厚,腺體長而彎曲。

三、輸卵管 輸卵管是一對彎曲的管狀器官,長約12厘米。

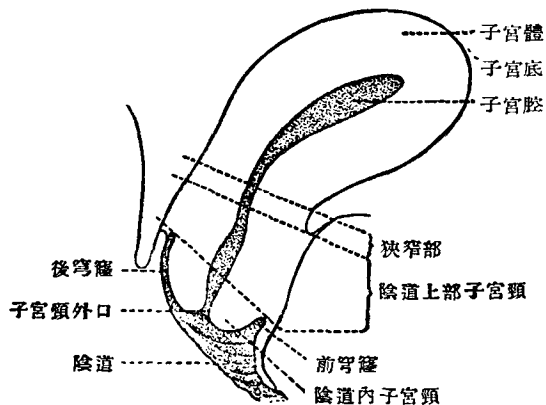


圖3. 子宮各部份縱剖面

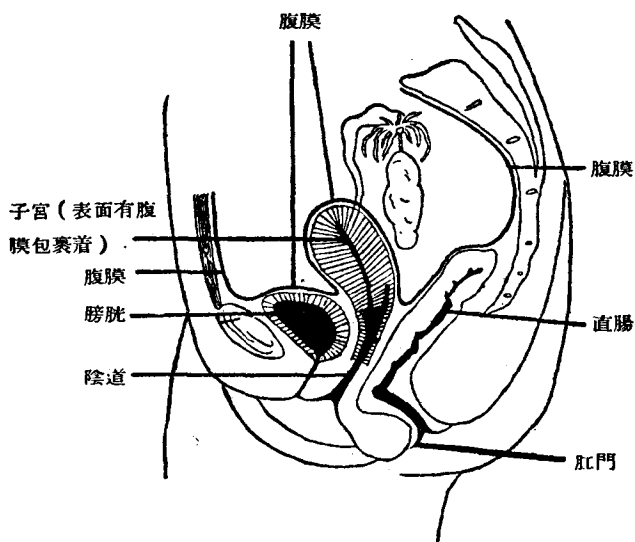


圖4. 骨盆腔縱剖面兼示腹膜的狀態

其近中端與左右子宮底角相接，管腔由此通入子宮腔內。遠中端分裂成繖狀，稱為輸卵管繖。中段稍粗，稱為壺腹。輸卵管外層為與腹膜相同的漿膜所遮蓋，中層為平滑肌，內層為粘膜。輸卵管內膜有很多皺摺，填滿管腔。

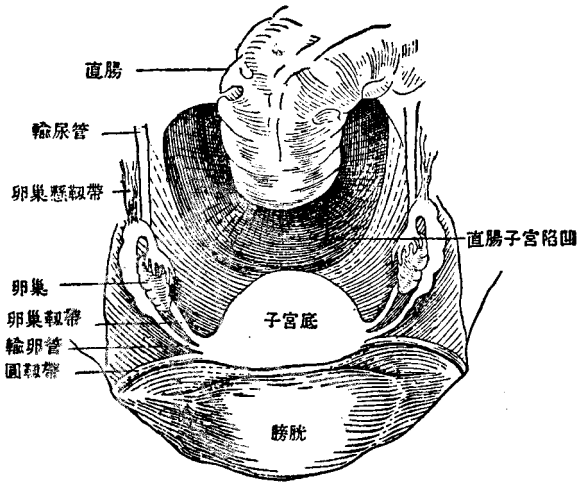


圖 5. 骨盆腔器官正面（由上看下）

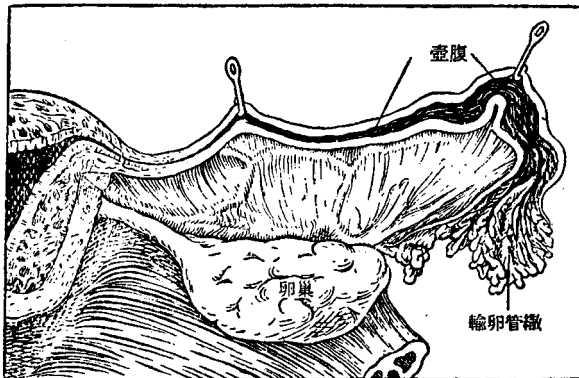


圖 6. 輸 卵 管 縱 剖 面

四、卵巢 卵巢在子宮左右兩側，各有一個，是女性的生殖腺，呈乳白色，卵形。形狀及顏色很像新剝皮的荔枝，位於真骨盆腔內、輸卵管的下方，嵌在寬韌帶的後側。童年的卵巢表面光滑。成年的卵巢，因多次排卵，表面有凹凸不平的癍痕。老年的卵巢，萎縮多皺摺，類似桃核。卵巢的組織，脆而少彈性。切面可分外部的皮質和內部的髓質兩部分。皮質表面由一層立方形的細胞遮蓋着，稱為胚上皮。胚上皮層遮蓋着一層緊密的白色間質，稱為白膜。皮質的間質由結締組織的梭形細胞所組成。中間散佈着各期的卵泡。未成熟的卵泡稱為始基卵泡，由一層顆粒細胞包圍着，一個卵細胞所組成。髓質由較鬆弛的結締組織所構成，內含卵巢的血管與神經。

第三節 女性的生理變化

女性生殖器的機能担负着繁殖種族的重大責任。這種機能主要由內分泌支配着。小兒期中兩性在發育上沒有很大的區別，到了青春期的初期，生殖腺功能開始的時候，男女兩性的性格才顯著呈現出來。女子的卵巢、男子的睪丸，統稱為性腺，各能產生特種內分泌素。青春期開始時，首由腦垂體分泌性腺激素，促進卵巢的發育並維持卵巢正常機能的進行。主要的性腺激素有兩種：第一種是卵泡刺激素，促進卵泡的成長與卵的成熟，第二種是黃體促成素，使排卵後的濾泡形成黃體。黃體是一個實質的內分泌腺體，肉眼看來是黃色的，所以稱為黃體，是由排卵後卵泡的剩餘組織所構成的。卵巢也分泌兩種內分泌素：第一種是動情激素，由濾泡的顆粒細胞分泌，能促進內外生殖器及乳房的發育，並促進子宮內膜的增生；第二種是黃體素，由黃體所分泌，能促進子宮內膜腺體的分泌並安靜子宮，使受精卵得在子宮內營巢，所以又稱為助孕素。成熟的動物若將其卵巢全部切除，則生殖器即行萎縮，機能因亦消失。但以適量的卵巢內分泌素注射到此動物體內，則仍可維持生殖器的健康情況。

第四節 月 經

月經是成熟女性的週期性子宮出血。這種規律性生理變化是腦垂體與卵巢的各種內分泌素綜合作用的表現。其目的在迎接受精卵，使在子宮內營巢、發育並成長為胎兒。

月經後，黃體與濾泡退化萎縮，分泌機能降低，體內的卵巢內分泌素含量因而減少。此時腦垂體所分泌的性腺激素即逐漸增多，以刺激卵巢，而卵巢中的一批始基卵泡即漸成長，並分泌動情激素。月經時，大部子宮內膜脫落，留下內膜基層組織，其後在動情激素的作用下，內膜組織即又開始增生，於是內膜加厚，腺體加多加高，這種變化佔據週期的前半，稱為子宮內膜增生期。增生期末，囊狀卵泡之一的成熟卵泡即破裂而將卵排出，其餘的卵泡，受了腦垂體的黃體促成素的影響，就形成黃體而分泌黃體素。黃體素促進了增生的子宮內膜腺體，使其開始分泌，數日後，這種富有分泌性的子宮內膜，即成為營養豐富適於迎接受精卵的溫床。此時卵巢內分泌素濃度最高。卵巢內分泌素對於腦垂體有抑制作用，在始基卵泡成長的過程中，卵巢內分泌素逐漸增多，同時腦垂體的性腺激素則逐漸減少。若排出的卵未曾受精，則其餘的囊狀卵泡及黃體，既無腦垂體性腺激素的支持，即行開始退化萎縮，其所分泌的內分泌素也逐漸減少。排卵後 14 日左右，因卵巢內分泌素驟減，子宮內膜即發生壞死、脫落、出血而成為月經的現象。其後卵巢內分泌素抑制作用停止，腦垂體再度開始分泌性腺激素，於是一個新的週期就又開始。

婦女至 50 歲左右，卵巢即開始萎縮，機能隨之消失，月經也就停止，這一時期稱為經絕期或停經期。其後，生殖器也逐漸退化，到了晚年，子宮縮小，陰道變窄，外陰萎縮，這些都是卵巢機能消失的結果。