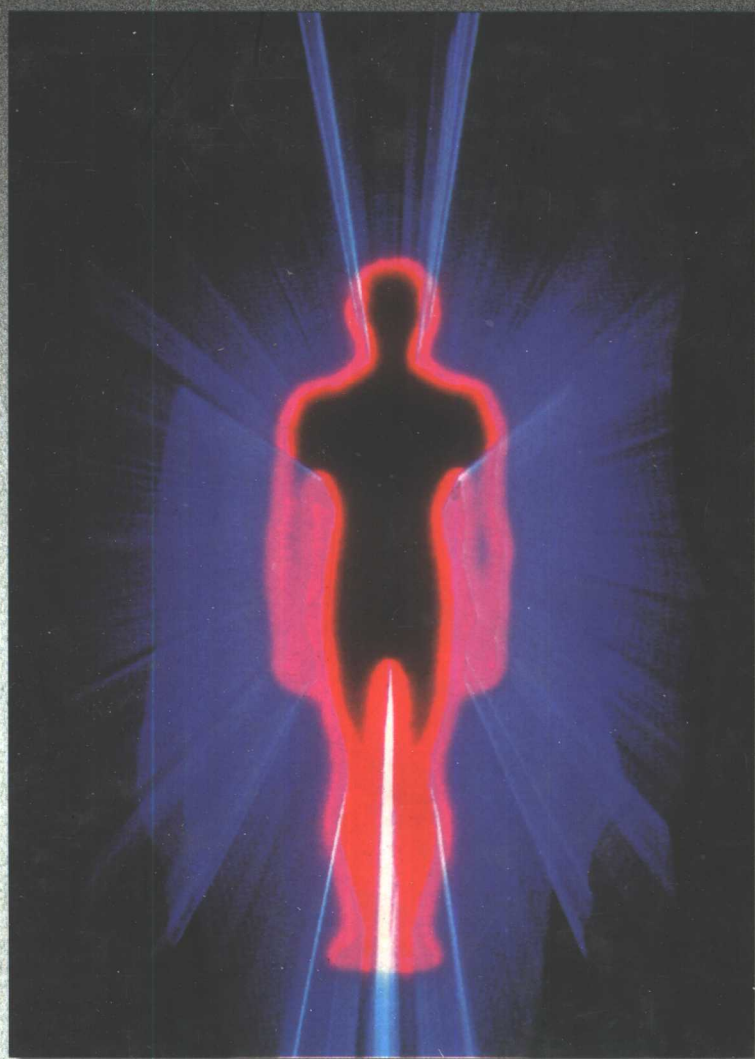


中国全科医师丛书

中国全科医师 实用手册

主 编 李玉林 刘 敏 高长斌
于 军 李胜文



吉林科学技术出版社

中国全科医师丛书

中国全科医师 实用手册

主 编	李玉林	刘 敏	高长斌
	于 军	李胜文	
副主编	邱志富	王 伟	戴晓天
	史美龙	齐国华	张朝民
	刘 兵	王国强	

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国全科医师实用手册 / 李玉林、刘敏、高长斌主编. — 长春:
吉林科学技术出版社, 2000

ISBN 7-5384-2232-3

I. 中... II. ① 高... ② 刘... III. 临床医学—手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 15239 号

责任编辑: 米长才 封面设计: 尹怀远

中国全科医师丛书

中国全科医师实用手册

李玉林、刘敏、高长斌、于军、李胜文 主编

*

吉林科学技术出版社出版、发行
长春市东新印刷厂印刷

*

890 × 1290 毫米 16 开本 47.75 印张 4 插页 1600 000 字
2000 年 5 月第一版 2000 年 5 月第一次印刷

定价: 95.00 元

ISBN 7-5384-2232-3/R · 427

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5677817 5635177

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn 传真 5635185

内 容 提 要

本书是中国全科医师丛书之一，由白求恩医科大学校长、博士生导师、教育部学部委员李玉林教授主编，全书160万字，简明扼要地按卫生部颁布的有关全科医师培训教学大纲的要求编写，把预防医学、保健医学、临床诊断治疗学与康复医学的新观念、新理论、新技术、新成果融会贯通在社区卫生、预防、保健、常见病的诊治、危急重病人转诊到专科医院前或转诊途中的处理原则都作了重点突出介绍。

本书实用性、科学性强，超前的全景式的介绍我国新兴的全科医学、全疗医疗急需的内容与规则。

全书体例新颖，文字简炼。可以满足全国社区卫生、医疗、保健、康复全科医师的日常工作的需求。

中国当代全科医师的第一书

每个热爱社区服务的全科医师，只要浏览一下《中国全科医师实用手册》的目录与内容，就会从心底疾呼：这才是中国当代全科医师必读的第一书！**这是其他同类的手册不可能与此书同日而语的，是不具有本书的如下特色：**

▲读者群体定位准——

《中国全科医师实用手册》**是超前式的全景式的深层次地按照**全科医师的宗旨、岗位责任制的要求，以现代医学模式彻底的改变为方向，以全科医学、全科医疗的整体的新观念、新理论、新方法、新技术为大背景立意构思——别有洞天，抓住全科医学发展的大趋势！

随着全国医疗卫生全面深化改革，各级医院都将有部分人员从原来的岗位转换成全科医师，**全国的乡村医生也都得经过《医师法》考试**，获得资格后上岗。因此，突出实用性紧扣全科医师工作实践的需求！

▲内容新颖定位准——

《中国全科医师实用手册》**具有权威性、指导性：是以卫生部颁发的全科医学、全科医疗、全科医师培训教学大纲为精髓，是全科医学教材的高度浓缩的精华本**。淡化学科界线，将以往各学科的孤立的教学内容，在全科医学的新观念、新理论、新技术、新方法融会贯通在预防医学、保健医学、诊断治疗学、康复医学中，使其四位一体完美的结合，更好地适应社区卫生、保健、医疗、康复的特点及要求，力争使全科医师学会使用全科医学新观念的临床思维的方法……

因此，《中国全科医师实用手册》是你获得**全科医师执业医师资格考试的必备必读的第一书，是你晋升考试的捷径！**

▲编辑体例定位准——

《中国全科医师实用手册》**突出了实用性、科学性，内容与形式的高度完美的统一：体例新颖、实用，易于记忆，很像电脑编制好的软件程序，提纲挈领式教会全科医师应知应会的内容；工作中遇到棘手的病或难题，只要翻到要求的条目，你就会一览无遗地掌握处理原则、方法；如在社区条件下，只要你按如何发现、识别危急重病人，转入专科医院前及途中的处理原则办……你就给病人创造了康复的机遇，赢得抢救生命的时间，提高了病人生存和生活的质量……**

《中国全科医师丛书》编委会

1999年9月9日·长春

前 言

全科医学是以人为中心,以维护和促进健康为目标,向个人、家庭与社区提供连续、综合、便捷的基本卫生服务的新型医学学科。全科医生是能够用生物—心理—社会医学模式,开展预防、保健、康复、健康教育、计划生育服务为一体的卫生技术人员。随着社会的进步和卫生事业的发展,在我国全科医学和全科医生已显示出极大的生机和活力。为加速全科医学发展和全科医生的培养,深化我国医疗卫生工作的改革,促进卫生模式的转变,为全科医生提供一部权威性、指导性、适用性、综合性大型参考书,是时代赋予我们的历史使命。为此我们组织了国内有影响,并一直工作在医疗、教学第一线的医学专家编写了《中国全科医师实用手册》一书。

本书的读者对象定位于有一定医学基础和临床实践能力,已或拟在社区从事预防医学、保健医学、诊断治疗和康复医学服务的执业医师,因此本书既不同于全科医师的普遍培训教材,又不同于一般的专业参考书。其特色:①淡化了学科的界限,将全科医学的新观念、新理论、新技术、新方法融会贯通在预防、诊断治疗和康复医学的新观念、新理论、新技术、新方法融会贯通在预防、诊断治疗和康复医学之中;②编排形式新颖独特,每题每病体例醒目;③信息量大,涵盖了全科医学的各个领域;④突出了实用性,紧扣全科医生工作实践的需求。

本书遴选的各位编者除有多年的教学、医疗经验外,对当前国内外教育和医疗改革动态也有深刻的了解。因此,问题难易的掌握、内容的取舍及撰写风格,不仅反映了某一主题的研究进展,也与整个卫生事业的改革趋势相适应。同时,他们又都身兼教学、科研和临床诊断等各项工作,在时间紧任务重的情况下,殚精竭思,不遗余力地完成了编写任务,保证了文稿及出版时间,在此一并向各位编者表示衷心感谢!

当然,毋庸讳言,由于主编人员水平有限,本书必然存在某些欠妥和失当之处,敬希各位同道和读者加以指正。

李玉林

2000年4月于长春

(李玉林先生任白求恩医科大学校长、博士生导师、教育部学部委员)

目 录

1

预防、保健与康复医学

第 1 篇 预防、保健及康复总论

第 1 章 社区卫生·1

第 1 节 社区卫生概念、基本任务及服务特点·1

第 2 节 社区卫生服务模式·1

第 2 章 预防·2

第 1 节 预防医学的定义、分级、层次及特征·2

第 2 节 预防医学的基本方法·2

第 3 章 保健·3

第 1 节 健康促进与自我保健·3

第 2 节 环境与健康·3

第 3 节 不同人群卫生保健与健康教育·4

第 4 章 康复

第 1 节 康复的定义与社区康复·6

第 2 节 康复评价·7

第 2 篇 预防、保健与康复各论

第 1 章 预防·8

第 1 节 疾病的分布·8

第 2 节 传染病的预防·12

第 3 节 非传染病的预防·17

第 2 章 保健·24

第 1 节 妇女保健·24

妇女保健工作·24 妇女劳动保护工作·26 妊娠诊断·28 孕期与分娩卫生·30 家庭接生·32

第 2 节 儿童保健·32

预防接种·35 婴儿喂养·35 生长发育·36 小儿的营养·38 预防保健工作·42

第 3 节 老年保健·50

第 4 节 口腔保健·56

第 3 章 康复·59

第 1 节 康复治疗方法·59

运动疗法·59 作业疗法·65 物理疗法·66 牵引疗法·70 日常辅助具的应用·70

第2节 常见疾病和损伤的康复常规·71

脑血管病的康复·71 脑性瘫痪儿童的康复·73 脊髓损伤的康复·75 颈肩痛的康复·77 腰背痛的康复·78 周围神经病损的康复·82 关节炎的康复·84

第3节 精神心理的康复·86

2

临床诊断治疗学

第1篇 病症诊断与治疗

第1章 常见病症的诊治·89

发热·89 咳嗽·90 咯血·90 胸痛·91 胸腔积液·91 呼吸困难·92 恶心呕吐·92 呕血·93 便血·94 腹痛·94 腹泻·95 腹水·96 肝脾肿大·97 腹部包块·97 头痛·98 眩晕·99 晕厥·99 抽搐·100 水肿·101 血尿·102 紫绀·102 黄疸·103

第2章 急危症的抢救·104

心脏骤停·104 休克·105 急性心力衰竭·106 呼吸衰竭·106 成人呼吸窘迫综合征·107 急性肾功能衰竭·108 昏迷·109 中暑·110 电击伤·111 溺水·111

第2篇 常见疾病诊断与治疗

第1章 内科·112

第1节 呼吸系统疾病·112

急性上呼吸道感染·112 急性气管-支气管炎·113 慢性支气管炎·113 慢性阻塞性肺气肿·114 慢性肺源性心脏病·115 支气管哮喘·116 支气管扩张症·117 肺炎球菌肺炎·118 金黄色葡萄球菌肺炎·120 肺炎支原体肺炎·121 克雷白杆菌肺炎·121 军团菌肺炎·122 肺炎球菌病·123 肺脓肿·123 肺结核·124 结核性胸膜炎·126 原发性支气管肺癌·127 自发性气胸·128 肺栓塞·129 肺间质性疾病·130

第2节 循环系统疾病·131

慢性心功能不全·131 心律失常·133 原发性高血压·140 冠状动脉粥样硬化性心脏病·143 心脏瓣膜病·150 感染性心内膜炎·155 心肌炎·157 心肌病·157 克山病·159 急性心包炎·160 慢性缩窄性心包炎·162 多发性大动脉炎·162 心血管神经官能症·163

第3节 消化系统疾病·164

反流性食管炎·164 急性胃炎·164 慢性胃炎·165 消化性溃疡·166 肠结核·167 结核性腹膜炎·168 克隆病·169 溃疡性结肠炎·169 慢性肝炎·170 肝硬化·172 细菌性肝脓肿·174 急性胆囊炎·175 胆道蛔虫症·176 急性胰腺炎·176 慢性胰腺炎·177

第4节 泌尿系统疾病·178

急性肾小球肾炎·178 急进性肾小球肾炎·179 慢性肾小球肾炎·179 隐匿性肾小球肾炎·179 肾病综合征·180 IgA肾病·180 肾小管酸中毒·180 肾盂肾炎·181 慢性肾功能不全·181

第5节 血液系统疾病·182

缺铁性贫血·182 巨幼细胞贫血·183 再生障碍性贫血·183 自身免疫性溶血性贫血·184 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症·185 阵发性睡眠性血红蛋白尿·185 真性红细胞增多症·186 特发性血小板减少性紫癜·186 过敏性紫癜·

187 血友病·188 血管性血友病·189 弥散性血管内凝血·190 粒细胞缺乏症·191 类白血病反应·191 急性白血病·192 慢性粒细胞白血病·194 慢性淋巴细胞白血病·194 淋巴瘤·195 多发性骨髓瘤·197 恶性组织细胞病·198

第6节 内分泌系统与代谢性疾病·198

腺垂体功能减退症·198 尿崩症·200 单纯性甲状腺肿·201 亚急性甲状腺炎·202 慢性淋巴细胞性甲状腺炎·202 甲状腺功能亢进症·203 甲状腺功能减退症·205 原发性甲状旁腺功能亢进症·206 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·207 原发性醛固酮增多症·208 皮质醇增多症·209 嗜铬细胞瘤·210 糖尿病·211 糖尿病酮症酸中毒·214 高渗性非酮症糖尿病昏迷·215 低血糖症·216 高渗性失水·216 低渗性失水·217 等渗性失水·217 水过多和水中毒·217 低钠血症·218 高钠血症·218 低钾血症·218 高钾血症·219 高镁血症·220 低镁血症·220 代谢性碱中毒·221 代谢性酸中毒·221 呼吸性酸中毒·222 呼吸性碱中毒·223

第7节 风湿性疾病·223

类风湿关节炎·223 系统性红斑狼疮·223 结节性多动脉炎·224 系统性硬化症·225 多发性肌炎和皮肌炎·225 骨性关节炎·226

第8节 中毒性疾病·226

急性中毒诊治原则·226 有机磷农药中毒·227 急性河豚中毒·228 鱼胆中毒·228 蜂螫伤·228 蝎螫伤·228 毒蛇咬伤·229 发芽马铃薯中毒·229 棉籽中毒·229 毒蕈中毒·229 白果中毒·230 木薯中毒·230 亚硝酸盐植物性中毒·230 急性氰化物中毒·230 急性一氧化碳中毒·231 急性甲醇中毒·231 急性苯中毒·232 急性铅中毒·232 急性汞中毒·232 急性砷中毒·233 阿片类镇痛药中毒·233 苯二氮草类中毒·233 急性巴比妥类中毒·233

第2章 神经精神疾病·234

第1节 神经病学·234

三叉神经痛·234 特发性面神经麻痹·234 面肌痉挛·235 坐骨神经痛·235 多发性神经病·236 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病·237 急性脊髓炎·238 脊髓压迫症·239 脊髓空洞症·240 运动神经元病·241 短暂性脑缺血发作·241 脑血栓形成·242 脑梗塞·244 脑出血·244 蛛网膜下腔出血·246 癫痫·247 偏头痛·249 震颤麻痹·250 散发性脑炎·250 脑膜炎·251 多发性硬化·253 重症肌无力·254 周期性麻痹·255 进行性肌营养不良·256 颅内高压症·257

第2节 精神病学·258

精神病学绪论·258 精神障碍症状学·259 精神分裂症·262 神经症·264 情感性精神障碍·266 脑器质性精神障碍·267 躯体疾病所致精神障碍·268 精神发育迟滞·269 精神疾病的治疗·269

第3章 传染病·273

第1节 传染病的管理·273

第2节 常见疾病·277

病毒性肝炎·277 流行性腮腺炎·279 脊髓灰质炎·280 水痘·281 艾滋病·281 狂犬病·282 麻疹·282 流行性乙型脑炎·283 流行性感冒·284 流行性出血热·284 伤寒·285 副伤寒·286 细菌性痢疾·286 流行性脑脊髓膜炎·287 细菌性食物中毒·288 霍乱·288 弯曲菌肠炎·289 布氏杆菌病·289 百日咳·290 白喉·290 猩红热·291 钩端螺旋体病·291 阿米巴痢疾·292 疟疾·293 血吸虫病·294 华支睾吸虫病·295 姜片虫病·295 丝虫病·296 钩虫病·297 蛲虫病·297 肠绦虫病·297 囊虫病·298 蛔虫病·299 包虫病·299

第4章 外科·300

第1节 普通外科·300

灭菌与消毒法·300 切口愈合的记录·301 疖与疔病·301 痈·302 急性蜂窝织炎·302 丹毒·302 急性淋巴管炎·303 腋窝脓肿·303 甲沟炎·303 脓性指头炎·303 急性化脓性腱鞘炎·304 手掌筋膜间隙感染·304 破伤风·304 气性坏疽·305 血管瘤·305 甲状腺腺瘤·306 甲状腺癌·306 颈部肿块·306 急性乳腺炎及脓肿·307 乳腺囊性增生病·307 乳腺癌·308 腹股沟斜疝·308 腹股沟直疝·309 股疝·309 急性化脓性腹膜炎·310 腹部损伤·310 胃及十二指肠溃疡急性穿孔·311 胃及十二指肠溃疡大出血·311 溃疡病并发幽门梗阻·312 胃癌·313 十二指肠乳头癌·313 胆管末端癌·314 急性肠梗阻·314 急性阑尾炎·315 大肠癌·315 直肠息肉·316 出口梗阻性疾病·316

痔·317 肛裂·317 肛门直肠周围脓肿·318 肛瘘·318 原发性肝癌·318 门静脉高压症·320 胆石症·321 急性胆囊炎·321 急性梗阻性化脓性胆管炎·322 胰腺假性囊肿·322 胰腺癌·323 血栓闭塞性脉管炎·324 下肢静脉曲张·324 烧伤·325 电损伤·328 化学烧伤·328

第2节 骨科·329

骨科检查法·329 骨科常用技术·329 骨折·331 骨筋膜室综合征·332 锁骨骨折·332 肱骨干骨折·332 肱骨髁上骨折·332 尺、桡骨骨折·333 孟氏骨折·333 桡骨远端骨折·333 腕舟骨骨折·333 掌骨骨折·333 股骨颈骨折·333 股骨转子间骨折·334 股骨干骨折·334 髌骨骨折·334 胫腓骨骨折·334 踝部骨折·335 跟骨骨折·335 跖骨骨折·335 脊柱骨折·335 脊髓损伤·336 骨盆骨折·337 肩关节脱位·337 肘关节脱位·337 桡骨小头半脱位·338 髋关节脱位·338 肩关节周围炎·338 肱骨外上髁炎·339 狭窄性腱鞘炎·339 膝关节韧带损伤·339 跟腱断裂·339 踝关节扭伤·339 手部损伤·340 周围神经损伤·340 断肢(指)再植·340 腰扭伤·340 急性血源性骨髓炎·341 慢性骨髓炎·341 化脓性关节炎·341 骨与关节结核·342 脊柱结核·342 骨关节炎·343 股骨头无菌坏死·343 股骨头骨软骨病·343 颈椎病·344 腰椎间盘突出症·344 先天性肌性斜颈·345 先天性髋关节脱位·345 先天性马蹄内翻足·346 特发性脊柱侧凸·346 骨肿瘤·346 骨样骨瘤·347 骨软骨瘤·347 软骨瘤·348 骨巨细胞瘤·348 骨肉瘤·348 软骨肉瘤·349 尤文氏瘤·349 骨囊肿·349 骨纤维异样增殖症·349

第3节 神经外科·350

头皮损伤·350 颅骨骨折·350 脑震荡·351 脑挫裂伤·351 脑干损伤·351 丘脑下部损伤·351 急性硬膜外血肿·352 急性硬膜下血肿·352 慢性硬膜下血肿·352 脑内血肿·353 颅后窝血肿·353 多发性颅内血肿·353 迟发性颅内血肿·353 外伤性硬脑膜下积液·353 急性脑疝·353 颈内动脉海绵窦瘘·354 开放性脑损伤·354 颅内肿瘤·355 先天性脑积水·356 颅裂和脊柱裂·357

第4节 心外科·358

动脉导管未闭·358 房间隔缺损·359 室间隔缺损·360 肺动脉瓣狭窄·360 法鲁氏四联症·361 法鲁氏三联症·362 心脏瓣膜疾病的外科治疗·362 慢性缩窄性心包炎·365

第5节 胸外科·365

肋骨骨折·365 损伤性气胸·366 损伤性血胸·366 创伤性窒息·367 脓胸·367 肺癌·368 食管癌·369

第6节 泌尿外科·370

泌尿外科疾病的症状和检查·370 多囊肾·373 输尿管开口异位·373 肾损伤·373 输尿管损伤·374 膀胱损伤·374 尿道损伤·375 急性细菌性前列腺炎·375 慢性细菌性前列腺炎·375 非细菌性前列腺炎·376 急性附睾炎·376 慢性附睾炎·377 急性淋菌性尿道炎·377 肾结核·377 附睾结核·378 肾积水·378 前列腺增生症·379 尿道狭窄·379 肾和输尿管结石·380 膀胱结石·380 尿道结石·381 肾癌·381 肾盂肿瘤·382 膀胱肿瘤·382 阴茎癌·383 睾丸肿瘤·383 前列腺癌·384 肾胚胎瘤·385 肾下垂·385 精索静脉曲张·385 鞘膜积液·386 包皮嵌顿·386 尿道肉阜·386 女性压力性尿失禁·386 肾血管性高血压·387 男性不育症·388 男性性功能异常·388

第7节 小儿外科·389

先天性食管闭锁和食管气管瘘·389 胸腹裂孔疝·389 先天性肥厚性幽门狭窄·390 先天性肠旋转不良·390 先天性肠闭锁和肠狭窄·390 先天性胆总管囊肿·391 先天性巨结肠·391 先天性直结肠肛门畸形·392 骶尾部畸胎瘤·392 血管瘤·392 胎粪性腹膜炎·392 急性阑尾炎·393 肠梗阻·394 肠套叠·395 嵌顿性腹股沟斜疝·396

第8节 麻醉·396

麻醉前准备·396 麻醉前用药·396 吸入全身麻醉·397 氯胺酮静脉全麻·397 气管内插管术·397 局部麻醉·398 臂丛神经阻滞·399 坐骨神经阻滞·399 蛛网膜下隙阻滞·399 硬膜外间隙阻滞·400

第9节 神经阻滞治疗疼痛·400

紧张性头痛·401 带状疱疹·401 肋间神经痛·401 肩周炎·401 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·401 肱骨外上髁炎·402 急性腰扭伤·402 腰椎间盘突出症·402 坐骨神经痛·402 股神经痛·402 股外侧皮神经痛·402 尾骨神经痛、肛门痛·402

第5章 妇产科·403

第1节 妇产科常用特殊检查·403

妊娠试验·403 女性生殖道细胞学检查·403 宫颈粘液检查·404 基础体温测定·404 常见激素测定·404 超声检查·405 宫颈活组织检查·406 诊断性刮宫·406 后穹窿穿刺·407 输卵管通畅试验·407 阴道镜检查·408 宫腔镜检查·408 肿瘤标志物的测定·409 TORCH感染的检测方法·409 性传播性疾病检测·410

第2节 妇科常见疾病·410

滴虫性阴道炎·410 念珠菌性阴道炎·411 老年性阴道炎·411 非特异性阴道炎·412 宫颈炎·412 盆腔炎·413 功能失调性子宫出血·414 闭经·415 痛经·416 子宫内膜异位症·416 不孕症·418 子宫肌瘤·418 早期妊娠·419 中、晚期妊娠·419 产前检查·419 异位妊娠·420 前置胎盘·421 胎盘早期剥离·422 产褥处理·423 流产·423 正常分娩处理·424 妊娠高血压综合征·426 过期妊娠·427 子宫破裂·427 产后出血·428 胎儿宫内窘迫·429 产褥感染·429 新生儿窒息·430 滋养叶细胞疾病·431

第3节 计划生育·432

宫内节育器·432 短效避孕药·433 长效避孕药·433 长效避孕针·434 探亲避孕药·434 缓释系统避孕药·434 其他避孕方法·435 避孕方法的选择·435 药物流产·435 水囊中期妊娠引产·436 利凡诺尔羊膜腔内注射引产·436

第6章 儿科·437

第1节 脱水、液体疗法·437

第2节 常见疾病·438

新生儿黄疸·438 新生儿溶血病·439 新生儿颅内出血·440 新生儿肺炎·440 新生儿硬肿症·441 新生儿败血症·441 急性上呼吸道感染·442 急性支气管炎·443 喘息性支气管炎·443 支气管肺炎·443 小儿腹泻·444 小儿惊厥·446 营养不良·447 维生素D缺乏性佝偻病·448 婴幼儿手足搐搦症·449

第7章 眼科·449

第1节 一般检查法·449

第2节 常用诊疗技术·450

第3节 常见疾病·451

睑缘炎·451 麦粒肿·451 睑板腺囊肿·452 泪囊炎·452 结膜炎·452 沙眼·452 泡性眼炎·453 细菌性角膜炎·453 单纯疱疹性角膜炎·453 巩膜炎·453 虹膜睫状体炎·454 急性闭角型青光眼·454 白内障·454 中心性浆液性视网膜病变·454 视神经乳头炎·455 视神经乳头水肿·455 视神经萎缩·456 角膜异物·457 交感性眼炎·457 化学性眼外伤·457 电光性眼炎·458 屈光不正·458 斜视·459 弱视·459

第8章 耳鼻喉科·461

第1节 一般检查法·461

第2节 常用诊疗技术·463

第3节 耳部疾病·464

先天性耳前瘘管·464 耳廓假性囊肿·464 耳廓化脓性软骨膜炎·465 急性外耳道炎·465 外耳道湿疹·465 外耳道疖·465 耵聍栓塞·466 鼓膜外伤·466 大疱性鼓膜炎·466 慢性非化脓性中耳炎·467 急性化脓性中耳炎·467 慢性化脓性中耳炎·467 耳源性并发症·468 梅尼埃病·469 耳聋·469 特发性耳聋·469 外耳道乳头状瘤·469 中耳瘤·470

第4节 鼻部疾病·470

鼻骨骨折·470 鼻腔异物·470 鼻疖·470 鼻前庭炎·471 急性鼻炎·471 慢性鼻炎·471 萎缩性鼻炎·471 过敏性鼻炎·471 鼻息肉·472 鼻中隔弯曲·472 鼻出血·472 急性化脓性鼻窦炎·472 慢性鼻窦炎·473 鼻部囊肿·473

第5节 咽部疾病·473

咽部异物·473 急性咽炎·473 慢性咽炎·473 咽异感症·474 急性扁桃体炎·474 慢性扁桃体炎·474 腺样体肥大·474 扁桃体周围脓肿·475 咽后脓肿·475 咽旁脓肿·475 鼻咽血管纤维瘤·475 鼻咽癌·476

第6节 喉部疾病·476

喉软化症·476 喉外伤·476 急性会厌炎·477 急性喉炎·477 急性喉气管支气管炎·477 慢性喉炎·478 急性喉梗阻·479 癔病性失音·480 甲状舌骨囊肿·480 喉乳头状瘤·480 喉癌·481 呼吸道、分道异物·481

第9章 口腔科·482

第1节 常用诊疗技术·482

探诊·482 叩诊·482 叩诊·482 冷、热诊·482 电诊法·483 染色法·483 牙透照法·483 牙胶尖示踪法·483 筋检查的方法·483 涎腺分泌功能检查·483

第2节 常见疾病·484

龋病·484 乳牙龋病·489 牙髓病·490 根尖周病·493 牙周病·496 牙齿感觉过敏症·501 复发性口疮·501 疱疹性口炎·502 鹅口疮·502 口腔粘膜白斑·503 口腔扁平苔藓·503 艾滋病的口腔表现·504 干槽症·504 智齿冠周炎·504 颌骨骨髓炎·505 急性化脓性腮腺炎·507 慢性化脓性腮腺炎·507 流行性腮腺炎·508 颌下腺炎·508 闭合性口腔颌面部软组织损伤·509 牙槽骨骨折·509 下颌骨骨折·509 上颌骨骨折·510 颧骨及颧弓骨折·510 口腔粘液腺囊肿·511 舌下腺囊肿·511 牙源性颌骨囊肿·512 牙龈瘤·512 血管瘤·513 造釉细胞瘤·513 混合瘤·513 舌癌·514 牙龈癌·514 唇癌·515 颞下颌关节脱位·515 唇裂·516 腭裂·516

第10章 皮肤性病科·517

第1节 常用诊疗技术·517

真菌直接涂片检查·517 麻风杆菌检查·517 淋球菌检查·517 梅毒螺旋体检查·518 人疥螨及毛囊虫检查·518 皮肤斑贴试验·518 划痕试验·519 皮内试验·519

第2节 常见疾病·520

头癣·520 体癣和股癣·521 手癣和足癣·521 甲癣·522 花斑癣·522 念珠菌病·522 疥疮·524 脓疱疮·524 疣·525 传染性软疣·526 带状疱疹·526 单纯疱疹·526 尖锐湿疣·528 淋病·528 非淋菌性尿道炎·529 梅毒·530 寻常性痤疮·533 酒渣鼻·533 脂溢性皮炎·534 白色糠疹·534 玫瑰糠疹·535 银屑病·535 接触性皮炎·537 湿疹·538 药疹·539 多形性日光疹·540 荨麻疹·540 丘疹性荨麻疹·541 神经性皮炎·541 瘙痒症·542 斑秃·542 白癜风·543 天疱疮·544 硬皮病·544 过敏性紫癜·546 结节性红斑·546 硬红斑·547 瘢痕疙瘩·547 皮肤血管瘤·548 基底细胞癌·548 鳞状细胞癌·548

第11章 恶性肿瘤诊断与治疗·549

第1节 恶性肿瘤的危险因素·549

第2节 恶性肿瘤诊断线索·549

第3节 恶性肿瘤诊断·550

第4节 恶性肿瘤的预防策略与措施·555

第5节 恶性肿瘤治疗方法与原则·555

第3篇 辅助检查与诊疗技术

第1章 实验室检查·559

第1节 血液检查·559

血液学一般检查·559 出血与凝血性障碍检查·560 血液流变学检查·560

第2节 排泄物检查·561

尿液检查·561 粪便常规检查·562 痰液检查·562 前列腺液检查·563 精液检查·563 阴道分泌物检验·563

第3节 胃液及十二指肠液检查·564

胃液检查·564 十二指肠液检查·564

第4节 浆膜腔积液检查·565

胸腔、腹腔、心包腔积液检查·565 脑脊液检查·565

第5节 肾功能测定·566

第6节 临床生化检查·566

第7节 免疫学检查·569

第8节 其他功能检查·572

肾上腺皮质功能检查·572 甲状腺功能检查·573 垂体功能检查·574

第2章 心电图检查·574

第1节 心电图的基本知识·574

第2节 正常心电图·575

第3节 异常心电图·576

第4节 心律失常·577

第3章 超声波检查·579

第1节 腹部超声·579

第2节 甲状腺、乳腺超声·582

第3节 心脏超声·583

第4章 脑电图与脑血流图检查·584

第1节 脑电图·584

第2节 脑血流图·585

第5章 肺功能检查·586

第6章 X线检查·587

第1节 X线检查方法·587

第2节 各系统常见疾病的X线表现·588

呼吸系统·588 循环系统·593 消化系统·595 泌尿系统·598 骨关节系统·599

第3节 造影检查·601

钡餐造影检查·601 钡灌肠检查·602 胃双重对比造影·602 低张力十二指肠造影·603 小肠钡灌肠造影·603 空气或钡复位灌肠·603 口服胆囊造影·603 静脉胆管、胆囊造影·604 经皮肝穿刺胆管造影·604 内窥镜逆行胰胆管造影·605 经“T”形管胆道造影·605 排泄性肾盂造影·605 逆行性肾盂造影·606 膀胱造影·607 尿道造影·607 子宫输卵管造影·607 心血管造影·608 脑血管造影·608 支气管造影·609 脊髓造影·610

第4节 数字减影血管造影(DSA)·611

DSA影像的获取和处理·611 DSA成像方式·612 DSA的影像后处理·613 DSA的临床应用·614

第5节 X线电子计算机断层摄影(CT)·617

脑血管性疾病·617 脑外伤·618 颅内感染·618 脑肿瘤·619 眼·620 鼻·621 耳·621 咽喉·621 肺部疾病·621 纵隔、胸膜·622 心包、主动脉·623 肝脏·623 胆道·624 胰腺·625 肾脏·625 肾上腺·626 膀胱、前列腺·626 子宫及卵巢·626 髋关节·627 脊柱·627

第6节 磁共振影像(MRI)·628

简单成像原理、方法和最新进展·628 人体组织信号特征和造影剂应用·628 头颈部MRI·629 脊柱MRI·631 心胸MRI·632 腹部MRI·633 盆腔的MRI·634 四肢、乳腺MRI·634 MRI未来展望·635

第7章 介入放射学·635

第1节 介入放射学简介·635

第2节 经导管动脉内药物灌注术·637

第3节 经导管动脉栓塞术·637

第4节 经皮腔内血管成形术·638

第5节 内支架植入术·638

第6节 经皮内外引流术、造瘘术·640

第7节 经皮穿刺活检术及局部药物注射术·641

- 第8节 其他介入技术·642
- 第8章 核医学检查·643**
- 第1节 神经系统·643
- 脑显像·643 脑灌注显像·643 PET 脑显像·644
- 第2节 内分泌系统·644
- 甲状腺摄¹³¹I 功能测定·644 甲状腺显像·645 肾上腺髓质显像·645 肾上腺皮质显像·646
- 第3节 循环系统·646
- 心肌灌注显像·646 心肌梗塞灶显像·646 首次通过法心室造影·647 平衡法核素心室造影·647 PET 心脏显像·647
- 第4节 消化系统·648
- 肝胶体显像·648 肝血流血池显像·648 肝胆显像·649 胃肠道出血显像·649
- 第5节 呼吸系统·649
- 肺灌注显像·649 肺通气显像·650
- 第6节 泌尿系统·650
- 肾血流灌注显像·650 肾功能动态显像·651 肾脏静态显像·651
- 第7节 淋巴和骨髓显像·652
- 淋巴显像·652 骨髓显像·652
- 第8节 骨骼显像·652
- 第9章 内窥镜检查·653**
- 纤维胃、十二指肠镜检查·653 逆行胰胆管造影·654 纤维胆道镜检查·655 纤维小肠镜检查·655 纤维支气管镜检查·656 腹腔镜检查·657 纤维结肠镜检查·658 膀胱尿道镜检查·659 宫腔镜检查·659 膝关节镜检查·660
- 第10章 病理学检查·661**
- 第1节 活体组织检查·661
- 第2节 细胞学检查·662
- 第11章 常用诊断治疗操作技术·663**
- 第1节 诊断操作技术·663
- 青霉素过敏试验·663 链霉素过敏试验·664 细胞色素 C 过敏试验·664 血清过敏试验·664 破伤风抗毒素(TAT)过敏试验·664 结核菌素试验·664 胸膜腔穿刺术·665 腹膜腔穿刺术·665 腰椎穿刺术·666 脑脊液动力学检查·667 骨髓穿刺术·667 肝活体组织穿刺术·668 肝穿刺抽脓术·668 肾脏穿刺活体组织检查·669 静脉压测定·669 中心静脉压测定·670 胃液采集术·670 十二指肠液引流术·671 口服法葡萄糖耐量试验·671 禁水加压素试验·672 前列腺检查及按摩术·672
- 第2节 诊疗技术·672
- 皮内注射法·672 皮下注射法·673 肌肉注射法·673 静脉注射法·673 股动脉穿刺术·673 静脉切开术·673 颈外静脉穿刺插管术·673 锁骨下静脉穿刺插管法·674 洗胃·674 三腔双囊管的应用方法·674 鼻饲法·675 胃肠减压术·675 胸腔闭式引流术·676 人工心脏起搏术·676 胸外心脏按压术·677 口对口人工呼吸·677 胸腔内注射·677

第4篇 中医、中药与针灸

第1章 中医理论·678

第1节 阴阳五行·678

阴阳学说·678 五行学说·679

第2节 气血津液·680

气·680 血·680 津液·681 气、血、津液的关系·681

第3节 脏腑·681

五脏·681 六腑·683 脏腑之间关系·683

第4节 经络·684

经络系统·684 经络的基本生理功能·685 十二经脉·685 奇经八脉·685

第5节 病因病机·685

病因·685 病机·686

第6节 诊法与辨证·687

诊法·687 辨证·693

第2章 临床常用中药·696

第1节 中药性能与应用·696

中药的性能·696 中药的应用·697

第2节 常用药物·697

解表药·697 清热药·698 泻下药·698 祛风湿药·699 化湿药·699 利水渗湿药·699 温里药·699 理气药·700
消食药·700 驱虫药·700 止血药·700 活血化瘀药·701 化痰止咳平喘药·701 安神药·702 平肝息风药·702

第3章 针灸·702

第1节 经络与腧穴·702

第2节 针灸方法·706

针法·706 灸法·707

第3节 针灸治疗·707

第5篇 临床常用药物

第1章 抗感染药·708

第1节 抗生素·708

青霉素类·708 头孢菌素类·709 氨基甙类·710 大环内酯类·710 氟霉素和四环素类·711 喹诺酮类·712 其他·712

第2节 磺胺类·713

第3节 抗真菌药·713

第4节 抗病毒药·714

第5节 抗结核药·715

第6节 抗麻风药·715

第7节 抗寄生虫药·716

驱虫药·716 抗血吸虫药·717 抗肺吸虫药·717 抗丝虫药·717 抗阿米巴和滴虫药·718 抗疟药·718

第2章 神经系统药·718

第1节 镇痛药·719

第2节 镇静催眠药·720

第3节 抗震颤麻痹药·721

第4节 抗癫痫药·721

第5节 平滑肌、骨骼肌兴奋药·722

第6节 中枢兴奋药和脑细胞营养药·722

第7节 解热镇痛抗炎药·723

第8节 局部麻醉药·724

第3章 心血管药·725

第1节 强心药·725

第2节 抗心律失常药·725

第3节 抗心绞痛药·727

第4节 抗高血压药·727

血管扩张剂·727 利尿剂·728 β 受体阻断剂·728 钙拮抗剂·728 血管紧张素转换酶抑制剂·729

第5节 调脂药·729

第6节 抗休克血管活性药·730

第4章 呼吸系统药·731

第1节 镇咳、祛痰药·731

第2节 平喘药·732

第5章 消化系统药·732

第1节 制酸和抗溃疡药·732

第2节 解痉药·733

第3节 催吐和止吐药·734

第4节 泻药和止泻药·734

第5节 助消化和胃动力药·735

第6节 肝胆药·736

第6章 血液系统药·737

第1节 抗贫血药·737

第2节 促白细胞增生药·737

第3节 抗凝、促凝药·737

第7章 利尿、脱水药·739

第8章 抗过敏药·740

第9章 激素及内分泌药·740

第1节 肾上腺皮质激素·740

第2节 甲状腺素及抗甲状腺素·741

第3节 性激素·741

第4节 降血糖药·742

第10章 维生素类药·743

第11章 抗肿瘤及增强免疫药·744

第12章 解毒药·745

第1节 重金属中毒解毒药·745

第2节 氰化物中毒解毒药·745

第3节 有机磷中毒解毒药·746

1

预防、保健与康复医学

第1篇 预防、保健及康复总论

第1章 社区卫生

第1节 社区卫生概念、基本任务及服务特点

社区卫生是指在社区内的一切卫生活动,包括社区生态保护、改善生活条件、卫生保健及防病治病等。所谓社区是以地理界限划分的一定区域。社区的组成包含5个基本要素:一定范围内的地理区域;区域内的居住人口;区域内的劳动者组成的生产关系;区域内形成的行为规范;区域内的服务设施。

【基本任务】

社区卫生是以卫生保健为基础,大力开展防病治病,增进人们健康为目的的实践活动。其基本任务是在上级卫生机构及相关部门的支持和帮助下,由社区卫生机构在本区第一线为居民提供预防、保健、医疗、康复及健康指导。其执行、参与者即是全科医师。

【服务特点】

社区卫生具有以下5个特点:

1. 连续性服务 在社区与居民建立永久的服务关系,居民从出生、成长到老年全过程均在社区服务。
2. 全面性服务 包括预防、保健、医疗、康复及健康指导等多项服务。
3. 协调性服务 在社区内发挥个人、家庭、社

区和社会各部门的相互协调、补充作用,促进全社会参与。

4. 及时性服务 在社区内居民可得到及时方便的服务,满足居民就近就医的要求,达到并获得在地理上、时间上、心理上和经济上的实惠。

5. 负责性服务 要求对社区内的居民有高度的责任心,密切医患关系,发挥病人的主动作用,医生具有良好的职业道德和奉献精神。

第2节 社区卫生服务模式

随着医学科学技术的发展,以往控制疾病、促进健康的一系列措施,不能满足现代社会人们对健康的需求和生活质量提高的心理状态,这就要求社区卫生服务要按照新的模式指导卫生服务工作。可从以下4个方面改革和扩大:

1. 从治疗服务扩大到预防服务 要求卫生部门和人员从防治分家到预防为主、防治结合。现代的预防概念已扩大,并渗透到疾病的发生、发展和转归的全过程。预防分三级:一级预防,发病前期;二级预防,疾病发生期;三级预防,病后康复期。
2. 从技术服务扩大到社会服务 要从社会上减少致病因素和致病条件,调动人们防病治病、增进健康的积极性。进行广泛的社会性健康教育。