



心灵鸡汤

校 园 版 X I N L I N G J I T A N G

小 故 事

沉香百瓣

我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵
有太多负累。渴望夜晚的明灯照
在温暖的书页上，让我们沉醉
于每个故事中一点一滴的感动。



湖南文艺出版社



小故事

沉香百辨

心灵鸡汤

校园版

湖南文艺出版社

心灵鸡汤·校园版（小故事）

——沉香百瓣

周剑锋 选编

责任编辑：陈新文

*

湖南文艺出版社出版、发行

（长沙市河西银盆南路 67 号 邮编：410006）

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷一厂印刷

*

2001 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：6.75

字数：151,000 印数：1—10,000

ISBN 7-5404-2668-3

I·1915 定价：11.00 元

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

卷首语

笑容如禅

含苞与开放同样在温柔之中，酝酿无限的生命热忱。

痛苦会使人像生病一样，软弱地躺下来，躺在床上，无法动弹。

这时候，是没有笑容的。

而笑容之所以成其为笑容，除了表达浅显易懂的欢乐之外，还有深奥丰富的地方。

就像有些笑容是原本就不知道伤愁的。而有些笑容，却是经过漫漫长夜；在长夜，漫漫痛楚之后，缓缓升起的一种温柔。

那种温柔的笑容是用心融解痛苦的结果。

它不是直接由快乐而来的。

它是含藏在痛苦里的精英。

必须温柔地深入痛苦里才能找到它。

这样的笑容意味着对人世诸多的爱、了解与包容。

像一株含苞等待开放的花朵，以无比深厚的力量寻求人世无比灿烂的开放后，又以无比丰富的爱承受开放后的风雨，像含苞时以温柔的力量全心全意等待开放，那样美丽。

含苞与开放同样在温柔之中，酝酿无限的生命热忱，直到开放的极致，再以无比温柔脱落而出，离开一次的花开花落，一次的生与死。

我曾经看过这样美丽温柔的笑容。

那笑容震撼了我。虽然，那一年，也许还不能完全深入其意。但是，知道那是我见过的，一个非常美的笑容。像大梦初醒一样。

温柔地醒来，笑着，含蓄又刻骨铭心。

许多年后，对于那样一个与众不同的笑容，也许是更懂一些了。也许，也许是完全懂了；所以，也就完全忘了。

偶尔看见一丛小菊花，虽开放却似花苞般微小，才又想起那精湛深澈的，禅一般的笑容。

目录



卷首语·笑容如禅

One 教育的真谛

人生第一课	2
人格测试	4
白 卷	6
温情惩罚	8
台风和树	10
批评是甜的	12
孩子无罪	15
我没有钓住那条鱼	17

君子报仇	19
煮沸的水与冷却的铁	21
父亲送我一二路	23
爱的神奇	26
鳗鱼的故事	28
智 者	30
自 律	32
不要为打翻的牛奶哭泣	34
选定一把椅子	36
两个大苹果	38
难 题	40

锁匠的徒弟	42
-------	----

Two 思辨与哲理

永恒的作品	46
钱是怎么来的	48
一把紫砂壶	50
生命旅行的真谛	52
恩惠洗去怨恨	54
分别善恶	56
耕种自己的田	58
给自己一片悬崖	60
抬起头来做人	62
奖赏诚实	64
修养的作用	66
你不会“一无是处”	68
追赶承诺	70
做一条别人的船	72
分一点阳光给你	74
人生无乞丐	76
公 平	78
狮子和野牛	80
高原苹果	82

Three 青春的财富

财 富	86
穷人的浪漫	88
巨著浓缩的一句话	90
丰厚的薄赠	92
培养赚 9999 美元的本领	94
19 岁暴富 20 岁赤贫	96
20 美元钞票	99
尘世的风景	101
50 万担保贷款 1 美元	104
商人的坟墓	106
生命倒计时	108
名声无价	110
最有益的教诲	112
20 美金的价值	114
贫 穷	116
穷人的方式	118
财富跟着爱心来	121
Four 情感与爱	
爱的真谛	124
母 性	126
燃灯街	128
总有可爱之处	130
最朴素的事实	132

珍珠之光	135
桌 布	138
真心无价	141
朋 友	143
眼 睛	145
爱在心头	148
一张发黄的纸片	150
走在左侧的爱情	152
无光的意境	154
爱的长度	157
哈佛雕像前的一个故事	159
我的学校我的爹	162
我母亲选择的生活	165
Five 冲破逆境	
成功的法则	170
一生磨一镜	172
真诚舍弃	174
耐心等待	176
成大事只要一点勇气	178
还有一个苹果	180
无脚男人	182
一个勇敢的老女人	184
不再自卑	186

永不投降	188
换粒纽扣	190
迎接挑战	192
天才的前半生	194
人生无草稿	196
学会宽容	198
上帝不会辜负信念	200
沙 漏	202
蝴蝶的勇气	204

【 教 育 的 真 谛 】

心



灵



魂



汤



校园版



人生第一课

在不知不觉中，孩子们受到了某种“灌输”。



这是美国一家普通的幼儿园。

刚刚入园的儿童被老师带进幼儿园的图书馆，很随便地坐在地毯上，接受他们的人生第一课。

一位幼儿园图书馆的老师微笑着走上来，她的背后是整架整架的图书。

“孩子们，我来给你们讲个故事好不好？”

“好！”孩子们答道。

于是老师从书架上抽下一本书，讲了一个很浅显的童话。

“孩子们，”老师讲完故事后





说，“这个故事就写在这本书中，这本书是一个作家写的。你们长大了，也一样能写这样的书。”

老师停顿了一下，接着问：“哪一位小朋友也能来给大家讲一个故事？”

一位小朋友立即站起来。“我有一个爸爸，还有一个妈妈，还有……”幼稚的童声在厅中回荡。

然而，老师却用一张非常好的纸，很认真、很工整地把这个语无伦次的故事记录下来。

“下面，”老师说，“哪位小朋友来给这个故事配个插图呢？”

又一位小朋友站了起来，画一个“爸爸”，画一个“妈妈”，再画一个“我”。当然画得很不像样子，但老师同样认真地把它接过来，附在那一页故事的后面，然后取出一张精美的封皮纸，把它们装订在一起。封面上，写上作者的姓名、插图者的姓名，“出版”的年、月、日。

老师把这本“书”高高地举起来：“孩子，瞧，这是你写的第一本书。孩子们，写书并不难。你们还小，所以只能写这种小书；但是，等你们长大了，就能写大书，就能成为伟大的人物。”

人生第一课结束了，在不知不觉之中，孩子受到了某种“灌输”。如何看待这种灌输呢？

（沈 洪）



人格测试

如果这道题你的回答能让我满意，你将通过今天的测试。



那是一个名气很大的合资公司，招聘一名总经理助理，年薪20万。刘露在众多应聘者中脱颖而出，最后一关是外方总经理面试。

总经理对他进行了长达两个小时的面试，刘露从经营方略到内部管理、新品开发等方面阐述了自己的想法。总经理认真地听着，不时赞许地点点头，显然，他对刘露很满意。

“好了。”总经理说，“讲了半天，口一定渴了，我也有些口渴，请你去买两瓶矿泉水来。”





说着递给刘露一张百元大钞。

刘露走到街上，买了两瓶矿泉水，回来递给总经理，把剩下的钱交待清楚一分不差地也交给总经理。他认为这很可能也是考试内容的一部分。

果然，总经理打开一瓶矿泉水，说：“这是今天测试的最后一道题目了。你给我留下了很好的印象，如果这道题你能回答得让我满意，你将通过今天的测试。这道题是这样的：假如这两瓶中有一瓶被人掺了毒药，当然目标是针对我的，现在我命令你先尝一尝。”

刘露说：“我明白你这是在测试我对公司和你的忠诚程度，也许我尝了你就会录用我，但我不能尝，虽然我很想得到总经理助理这个位子，我认为这是对我人格的污辱。”

总经理怒道：“这次应试者上千人之多，我别说让他们喝这没毒的矿泉水，就是真的让他们吃屎，他们也吃！”

刘露正色道：“我认为你刚才说的话与你的身份地位很不相称，对不起，我觉得今天的测试该结束了。”说着要起身离去。

总经理立刻和颜悦色地说：“请原谅，刚才只是测试，我很欣赏你的反应和品格。请坐。是的，今天的测试你通过了。祝贺你！被录用了。”

刘露说：“招聘是双向选择，你对我的测试通过了，但我对你的测试却没有通过，你不是我想象中的老板。再见！”说完拂袖而去。

(陈立君)



白 卷

整个教室仍然
沉默，教授放下了
试卷。



这是大学期末考试的最后一天。在一幢楼的台阶上，一群工程学高年级的学生挤作一团，正在讨论几分钟后就要开始的考试。他们的脸上充满了自信。这是他们参加毕业典礼之前的最后一次测验了。

一些人谈论他们现在已经找到的工作；另一些人则谈论他们将会得到的工作。带着经过4年的大学学习所获得的自信，他们感觉自己已经准备好，甚至能够征服整个世界。

这场即将到来的测验将会很

