

明清中医临证小丛书

魯府禁方

明·龚延贤 编

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

鲁府禁方

明·龚廷贤 编

张慧芳 伊广谦 点校

中国中医药出版社

(京)新登字025号

内 容 提 要

《鲁府禁方》又名《鲁府秘方》，是明·龚廷贤收集编写的。全书分为福、寿、康、宁四卷，按病证分为中风、伤寒、瘟疫、中暑、内伤、伤食等112门，按方剂性质分为通治、膏方、杂方3门，合计115门。搜集了内、外、妇、儿、五官各科的大量的丸、散、膏、丹、汤方，具有很高的临床实用价值。方剂诸门后，附载有部分医学伦理及养生内容。适合于中医科教工作者及中医爱好者阅读。

明清中医临证小丛书

鲁 府 禁 方

明·龚廷贤 编

张慧芳 伊广谦 点校

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

新华书店科技发行所发行 科教印刷厂印刷

787×1092 32开本 5印张 112千字

1992年7月第1版 1992年7月第1次印刷

印数 1—5000册

ISBN7-80089 033-3/R·034 定价

3.00元

点校说明

《鲁府禁方》，又名《鲁府秘方》，四卷，明龚廷贤编于万历二十二年(1594年)。本书精选明代藩府之一鲁府珍藏的秘方和名医龚廷贤多年收集的验方，具有很高的临床实用价值。

龚廷贤，字子才，号云林，别号椿真子，江西金溪人。父龚信，任太医院医官。廷贤幼承庭训，继承家学，博考历代医书，自《内经》以下，莫不穷源竟委。其贯通医理，临证每获奇效，名噪中州。曾任太医院吏目。撰述宏富，有《寿世保元》十卷，《万病回春》八卷，《种杏仙方》四卷，及《云林神效》、《医学入门万病衡要》等。其中《寿世保元》、《万病回春》两书，自明迄今刊印不绝，影响深远。

《鲁府禁方》一书的编印，缘于龚廷贤治愈鲁王妃的重疴。明万历二十一年(1593年)，鲁敬王朱寿循之妃张氏患臃胀，日渐沉重，遍延诸医罔效。经曹州医官张省吾推荐，自大梁聘龚廷贤诊治获效。鲁王酬以千金不受，乃命刊刻所编医方，名《鲁府禁方》。又赐匾，题曰“医林状元”。

书中所收，为鲁府“所蓄秘方”及廷贤“素蕴珍奇”。按鲁王雅爱医药，平素即喜搜集秘方验方，所藏甚丰。龚廷贤以一代名医，见方之博，选方之精，自不待言。复经“选奇拔萃，删繁就简，分门别类”而成本书，其编选之审慎当无疑义。

全书分为福、寿、康、宁四卷，按病证分为中风、伤

寒、瘟疫、中暑、内伤、伤食、痰火、咳嗽、哮喘、疟疾等112门，按方剂性质分为通治、膏方、杂方3门，合计115门。搜集了适用于内、外、妇、儿、五官各科的大量丸、散、膏、丹、汤方，包括较多单秘验方，且方多不见于诸书所载，十分珍贵而切合实用。每方详细记述其主治、药物组成、剂量、炮制、服法和禁忌等，应用方便。方剂诸门之后，附载人有百病、医有百药、延年二十箴、劝世百箴等，包含有部分医学伦理及养生内容。本书早在十七世纪时即已传入日本。

本书版本不多。清乾隆间纂修《四库全书》时，所撰《四库全书总目提要》子部医家类存目中，著录有两淮盐政采进本，但未详为何本。《四部总录医药编》著录有明万历刻本，惜今已无存。刻本现今仅存日本庆安元年（1648年）小嶋弥龙卫门仿金陵书林摹刊本一种，但国内仅存三部，一般读者难得一见。又民国间，裘吉生将本书收入《珍本医书集成》印行。经过比勘，现存这两种版本，以日本摹刊本为优。为适应广大读者需求，今据中国中医研究院图书馆所藏日本摹刊本为底本，《珍本医书集成》为校本，重加校勘标点印行，以广流传。在点校工作中，改正了底本中的一些错字，并加注说明。原书中的某些药物所用俗字，则未加改动。书中还有部分咒语及封建伦理内容，相信读者能够鉴别取舍。对于点校中的错误，欢迎读者不吝指正。

张慧芳 伊广谦

1991年3月16日

序

余自袭封以来，恒念民间疾苦，每以济人利物为心，施药活民，盖亦久矣。第恨奇方未广，明医希觐，无能俾天下黎民无恙，此心恒歉歉然，愿为而未逮也。频年以来，博集奇方，殆今数载，续以成帙，什袭珍藏，世不多有。癸巳秋，缘余妃张氏，遭鼓胀之恙，即以吾藩医弗瘥，遂访海内明医，百药千方，曾无寸效，病势垂危，仓皇无措。有荐金溪明医龚子廷贤者，余特致书币，遣官抵大梁。聘至，询其所蕴，真儒医也。究其方脉，悉皆超迈群识。遂投一二剂，辄有奇效。以后药则时时进，而恙则时时愈。历冬迨春，恙已潜瘳矣。以吾藩医，余妃弗愈；俾海内诸医，余妃亦弗愈；而易龚子医余^[1]妃，辄愈之。龚子之医，岂非天下医之魁乎！余嘉之以衔，奖之以匾，题曰“医林状元”。举国欣羨，咸谓古之卢扁，不是过矣。余思穷簷簞屋，设遵斯恙，遇^[2]有医若龚子者，则病无弗瘳，否则望其生者难矣。今将所治验方，推而广之，以济天下有是恙者。余闻龚子所著《医鉴》、《回春》、《仙方》、《神效》四书，盛行于世，推其心仁且厚矣。兹今所蓄秘方，并渠素蕴珍奇，厘为四卷，题曰《鲁府禁方》。是皆百发百中者，悉附诸梓，愿与斯世斯民共焉。盖以施药限于一方，传方布于天下，欲起天下疲癯之民，咸跻于仁寿之域，庶几少慰余之素志云。

时万历甲午岁仲春之吉

鲁王三畏书于存心殿

[1]余 原作“愈”，据《珍本医书集成》改。 [2]遇 原作“万”，据《珍本医书集成》改。

目 录

卷一 福集	1
中风.....	1
伤寒.....	5
瘟疫.....	17
中暑.....	18
内伤.....	19
伤食.....	19
痰火.....	20
咳嗽.....	22
胸喘.....	24
疟疾.....	24
痢疾.....	25
泄泻.....	26
霍乱.....	27
青筋.....	27
翻胃.....	28
咳逆.....	29
噎气.....	30
吞酸.....	30
嘈杂.....	30
七气.....	30

痞满.....	31
劳瘵.....	32
失血.....	33
衄血.....	34
眩晕.....	34
麻木.....	35
癫狂.....	35
五癩.....	36
健忘.....	36
邪祟.....	36
怔忡惊悸.....	37
卷二 寿集	38
鼓胀.....	38
水肿.....	42
积聚.....	44
五疸.....	44
补益.....	45
痼冷.....	50
头痛.....	51
须发.....	52
鼻病.....	55

口舌.....	56	妇人.....	78
面斑.....	56	经闭.....	85
牙齿.....	57	血崩.....	87
眼目.....	59	带下.....	88
咽喉.....	60	求嗣.....	89
瘰瘤.....	61	妊娠.....	90
结核.....	62	孕育.....	91
肺病.....	63	产后.....	92
心痛.....	63	乳病.....	98
腹痛.....	65	妇人杂症.....	99
腰痛.....	65	小儿惊风.....	100
胁痛.....	66	疳疾.....	101
痛风.....	67	吐泻.....	105
脚气.....	68	痢疾.....	105
癰疽.....	68	疟疾.....	106
消渴.....	69	咳嗽.....	106
浊症.....	69	牙疳.....	107
遗精.....	70	口疮.....	107
淋症.....	71	预解胎毒.....	108
小便闭.....	72	痘疮.....	109
大便闭.....	72	小儿杂症.....	110
大小便闭.....	73	卷四 宁集	112
痔漏.....	73	痛疽.....	112
肠癖.....	75	瘰癧.....	114
脱肛.....	76	疔疮.....	115
诸虫.....	76	便毒.....	116
卷三 康集	78	下疳.....	117

鱼口.....	117	汤火.....	131
杨梅疮.....	118	虫兽.....	131
臃疮.....	120	金疮.....	133
疥疮.....	121	骨髓.....	133
癣疮.....	122	救急.....	134
疣疮.....	123	通治.....	134
痲风.....	124	膏药.....	136
厉风.....	124	杂方.....	136
诸疮.....	125	人有百病.....	143
杖疮.....	127	医有百药.....	144
折伤.....	127	延年二十箴.....	146
破伤风.....	129	劝世百箴.....	146
腋臭.....	130		

卷一 福集

禁方括曰：

鲁藩仁主，心同天地，忠孝贤明，精金美玉。时值饥馑，叠施赈济，积善累德，阴功普被。施药传方，弗忍私秘。特命良医，选奇拔萃，删繁就简，分门析类。不用切脉，问病投剂。药性平和，奏效奇异。屡施屡验，辄投辄愈。好生君子，依方修制，救急济贫，扶危苏剧。刊布天下，咸沾恩惠，国泰民安，功垂万世。

中 风

神仙夺命丹 治中风、痰厥、气厥，牙关紧，不省人事。

南薄荷叶一两 天南星汤泡透切片，姜汁炒，五钱 僵蚕三钱
南羌活五钱 荆芥穗二钱 川椒去目，一钱 辽细辛二钱 牙皂刮去度弦，八两 石脑油真者二两 硼砂一两

上各制如法。将牙皂以上八味，共合一处，用好酸浆水四碗，入磁盆内浸药，春秋五日，夏三日，冬七日。临熬时，滤去滓，存净汁，入银锅或铜锅内，用桑柴火熬，以槐柳汁频搅。熬数十沸，方入石脑油、硼砂，再熬成膏，形如琥珀色，乘热摊于厚连四纸上，干收贮。临用时，剪方寸一块，以温浆水溶化盏内，用二苇筒，吹入二鼻孔中，良久吐痰涎即省。若吹之太重，或药水太热，致鼻出血，勿惧，即饮淡盐汤一二口便止。

紫金锭子 专治男子妇人诸般风症，左瘫右痪，口眼歪斜，半身不遂，及破伤风。量虚实，轻者半锭，重者一锭，无灰黄酒研下，汗出即愈。避风，孕妇不可服。其效不可尽述。

鲜玄参去芦，四十斤 鲜地榆去芦，四十斤 鲜天麻十二斤
鲜草乌去芦，四十斤 全蝎洗去土盐足稍，净三斤 麻黄去根，四十斤
白面十斤 麝香真正净肉，三两

每年五月初一日采取鲜药。至初五日，先将玄参等四味用水洗净，切片碾压，取自然汁，入磁缸内，每日搅晒。至九月甲子庚申日，入全蝎，同碾为细末，入麝香拌匀。候麻黄四十斤，碾取细末，一半。其渣入锅内熬水，二三炷香，滤去渣，加入麻黄末及白面，打糊，搓成锭，用竹叶包裹，随症研服。

千金不换刀圭散 治男妇小儿诸般风症，左瘫右痪，半身不遂，口眼歪斜，腰腿疼痛，手足顽麻，语言蹇涩，行步艰难，遍身疮癣，上攻头目，耳内蝉鸣，痰涎不利，皮肤瘙痒，偏正头风，无问新旧。及破伤风角弓反张，蛇犬咬伤，金刀所伤，出血不止，敷贴立效。痔漏脓血，疼痛难禁，服之顿愈。

川乌 草乌并用水^①泡，去皮尖 苍术米泔浸，各二两 人参
白茯苓去皮，各一钱半 两头尖一钱 甘草炙，一两半 僵蚕隔纸
炒，三钱半 白花蛇酒浸三日，弃酒火炙，去皮骨 石斛酒洗，各五钱
川芎 白芷 细辛 当归酒洗 防风去芦 麻黄 荆芥 全
蝎瓦上焙干 何首乌米泔浸，忌铁器 天麻 藁本各二钱半

上为细末，每服二分或五分，渐加至六七分，临卧酒调

[1]水 原作“火”，迳改。

下。不饮酒者，茶亦可。服后忌多饮酒，并一切热物饮食，一时恐动药力。

牛黄紫金丹 治中风、暗风、痰厥、气厥，不省人事。

朱砂二钱 阿芙蓉一钱 沉香一钱 牛黄三分 广木香五分
冰片三分 麝香二分

上共为细末，人乳为丸四十数，阴干细嚼，用梨汁送下，每服一丸。如无梨汁，薄荷汤送下。或研碎灌之即醒。

治风内消丸 治男妇左瘫右痪，口眼喎斜，半身不遂，语言蹇涩，手足麻木，行步艰难，遍身疼痛，神效。

川芎一两 干山药 白芷 甘松 防风各七钱五分 草乌炮，去皮 当归 芍药酒炒 天麻 甘草 细辛 白胶香 牛膝去芦 两头尖各五钱 人参 木香各二钱

上为细末，酒糊为丸，如樱桃大，每服一丸，细嚼，无灰黄酒送下。

华山五子丹 治左瘫右痪，遍身疼痛，三十六种风，二十四般气，胎前产后，腹胀咳嗽，气急伤风，痔漏，手足顽麻，遍身疮痒疹癩，五般痢疾，共血气风、血晕、血山崩、积聚、赤白带下，一切疾病，俱服之。此药生精补髓，安五脏，定魂魄，补下元，治虚损，壮精神，补血气，和容颜，其功如神。

当归 川芎 生地黄 熟地黄 川乌煨，去皮 白术 苍术酒浸三日，焙干 益智仁 五灵脂 桔梗 甘松 人参 白茯苓 白豆蔻各二两 天麻 陈皮 麻黄 滑石 川椒 甘草 白芷各一两 木香 丁香 沉香 乳香 没药 牛黄各二钱半

上为细末，炼蜜为丸，如樱桃大，每服一丸，细嚼，茶、酒、米汤任下。

祛风散 治中风口眼喎斜，半身不遂。

白附子 僵蚕 全蝎各等分

上为细末，每服一钱五分，热酒调下。

牛黄散 治中风痰厥，不省人事，小儿急慢惊风。

牛黄一分 辰砂半分 白牵牛^[1]头末，二分

上共研为末，作一服，小儿减半。痰厥，温香油下。急慢惊风，黄酒入蜜少许^[2]送下。

寿星散 治痰厥不省人事。

腊月牛胆南星五钱 枯矾二钱 朱砂一钱

上共为末，每服一钱，茶、酒、姜水皆可送下。

治中风不语及打伤败血攻

枯矾为细末，弱人三分，壮人五分，黄酒调服，血从大便下，或口吐一二口即已。

治左瘫右痪半身不遂

用好麻四两，烧灰存性 朱砂二钱

上共一处研末，分作四服，黄酒送下。

治眼歪斜神方

当归 白芍 川芎 白术 茯苓 陈皮 半夏 枳壳
白芷 桔梗 僵蚕 天麻 防风 荆芥 细辛 黄芩 乌药
甘草 生姜

煎服。

通关散 治中风痰厥，昏迷，不省人事欲绝者。先用皂

[1]牛 原作“中”，据《珍本医书集成》改。 [2]许 原书脱，据《珍本医书集成》补。

角、细辛等分为末，每用少许吹入鼻中，有嚏可治，随用吐法。

皂角末五分 半夏 白矾各三分

上为末，姜汁调服，探吐后，服对症药。

红白散 治中风痰厥，不省人事。

用辰砂、白矾各等分，三伏内装入猪胆内，透风处阴干。每用一块，凉水研下。

伤 寒

伤寒金口诀

这伤寒，世罕稀，多少庸医莫能知。仲景《玉^[1]函》节庵泄，千金不易伤寒秘。方不同，法更异，四时伤寒各有例。惟有冬月正伤寒，不与春夏秋同治。发表表实两妙方，用在三冬无别治。真伤寒，真中风，表实表虚各自中。表虚自汗脉浮缓，疏邪实表有奇功。表实无汗脉浮紧，升阳发表汗自松。背恶寒，背恶热，头痛脊强一般说。俱属太阳膀胱经，有汗无汗须分别。有汗表虚无汗实，脉浮缓紧胸中别。春夏秋，另有方，通用羌活冲和汤。春温夏热秋治湿，随时加减细斟量。病症与冬皆相似，浅深表里脉中详。脉有浮，脉有沉，半浮半沉表里停。有力无力求虚实，或温或下细推寻。更有汗吐下三法，当施当设莫留停。两感症，日双传，一日太阳少阴连，肾与膀胱脉沉大，口干头痛是真原。二日阳明与太阴，沉长之脉脾胃兼，目又痛，鼻又干，腹满自利不能安。三日少阳厥阴病，肝胆脉息见沉弦，耳聋胁痛囊蹇缩，古人不治命由天。陶节庵，泄漏方，不问阴阳两感伤，通用冲和灵宝饮，一服两解雪浇汤。更明表里多少病，治分

[1]玉 原作“石”，据《珍本医书集成》改。

先后细推详。表病多，里病微，麻黄葛根汤最奇。表缓里急宜攻里，调胃承气急通之。寒中阴经口不干，身疼发热自下利。脉沉细，又无力，回阳急救汤最的。都言两感无治法，谁知先后有消息。结胸症候分轻重，双解六一二方觅。阳明症，不得眠，鼻干目痛是根源，柴葛解肌汤一剂，犹如渴急遇甘泉。耳聋胁痛半表里，柴胡双解立苏痊。腹又痛，咽又干，桂枝大黄汤可蠲。太阳发黄头有汗，茵陈将军汤独羨。无热自利是脏寒，加味理中汤最端。时行病症身大热，六神通解须当啜。小水不利导赤饮，下焦畜血凭斯诀。一切下症并结胸，六一顺气分明说。身有热，头无痛，面赤饮水不下咽，庸医误认为热症，岂知心火泛上炎，自是戴阳多不晓，复元汤服得安然。身如朱，眼似火，发斑狂叫误认我，病在三焦无人识，三黄石膏汤最可。发斑之症先咳呕，耳聋足冷定无他。休发汗，愈斑斓，消斑青黛饮莫慢。劳力感寒症又异，调荣养胃金不换。内伤气血外感寒，莫与伤寒一例看。身出汗，热又渴，如神白虎汤最确。食积症，类伤寒，发热不恶寒，呕逆身不痛，头痛休疑谈，只消加味调中饮，气口紧盛休变延。小水利，大便黑，桃仁承气对子说。热邪传里畜血症，血热自利病安逸。吐血衄血另有方，生地芩连汤最切。阴隔阳，难遍详，阴极发热面戴阳，欲赴井中脉无力，急救回阳返本汤。水不下咽瘀血症，加減犀角地黄汤。真中寒，真厥症，回阳救急汤连进。阳毒发斑脉洪数，三黄巨胜汤之症。再造饮治无阳症，重复发汗汗不定，如狂症，原无热，精采不与人相摄。热结膀胱休误下，桂苓饮子真奇绝。心下硬痛利清水，热结利症医莫测，又谵语，又作渴，身热黄龙汤莫错。口噤头摇名痉瘳，如圣饮内抽添诀。瘳后昏沉百合病，柴胡百合汤休越。亡阳症，过汗多，头痛振振病不

和，筋惕肉瞤虚太甚，温经益元汤最和。男女劳复阴阳易，逍遥汤治脉沉痾。脚气症，类伤寒，禁用补剂与汤丸。暑中身热寒中冷，浮风湿热脉之端，便闭呕逆难伸屈，加味续命汤保全。撮空症，仔细认，体认风症误人命，循衣摸床为症验，叉手摸胸不识人，只因汗热相伤肺，升阳散火效如神。睡觉中，忽言语，梦寐昏昏神无主，汤粥与之虽吞咽，形如中酒多不举，心火克金越经症，泻心导赤汤急取。身热渴，不头痛，神思昏昏乱语言，小水不利大便黑，误投凉药丧黄泉，病传心肺夹血症，当归活血汤最玄。夹痰症，类伤寒，寒热昏迷头又眩，涎出口中为症验。七情内损伤之根，神出舍空乱语言，加味导痰汤可增。大头病，是天行，项肿恶寒热并煎，一剂芩连消毒饮，痰饮喉痹尽安痊。此是先贤千古秘，不是知音莫浪传。

升阳发表汤 治冬月正伤寒，头疼发热，恶寒项脊强重，脉浮紧无汗，是足太阳膀胱经表症。若头如斧劈，身似火炙者，宜用此方。

麻黄 杏仁 桂枝 甘草 川芎 白芷 羌活 防风 升麻

用姜、葱、豆豉，水煎，热服出汗，汗出药止，勿多服。

疏邪实表汤 治冬月正伤寒，头疼发热恶风，鼻塞项脊强重，脉浮缓有汗者，太阳表症也。

桂枝 芍药 甘草 防风 川芎 羌活 白术

姜一片，枣二枚，水煎服。汗不止加黄芪，喘加柴胡、杏仁，胸中饱闷加枳壳、桔梗。

羌活冲和汤 治春夏秋非时感冒，暴寒头疼，发热恶寒无汗，脊强脉浮紧，此足太阳膀胱受邪，是表症。

苍术 羌活 防风 川芎 白芷 细辛 黄芩 生地黄
甘草

姜、葱煎，热服出汗。胸中饱闷加枳壳、桔梗；夏月加石膏、知母；有汗去苍术加白术；再不止去细辛加黄芪；如再不止，以柴胡加桂枝、芍药一钱，名神术汤；不作汗加苏叶。

柴葛解肌汤 治阳明身热，鼻干不眠，微恶寒，头痛眼眶痛，脉微洪，宜解肌，属阳明经病，其正阳明，别有治法。

柴胡 黄芩 葛根 芍药 羌活 石膏末 白芷 桔梗
甘草

生姜、枣煎服。本经无汗恶寒，去黄芩加麻黄。

柴胡双解散 治少阳经，耳聋胁痛，寒热痛呕而口苦，脉来弦数，属半表半里，宜和解。此经有三禁，不可汗、下、利小便也。

柴胡 黄芩 半夏 人参 甘草 茯苓 芍药

生姜、枣煎服。呕者加陈皮、竹茹、姜汁；痰多加瓜蒌、贝母；口渴加知母、石膏；心中饱闷加枳壳、桔梗；心下痞满加枳实、黄连；内热甚，错语心烦不得眠，合黄连解毒汤；小便不利，大便泄泻，合四苓散；挟热而利，加炒连、白芍药。

桂枝大黄汤 治太阴经，腹满痛，咽干而渴，手足温，脉沉实，此为太阳传经热症。

桂枝 大黄 芍药 甘草 枳实 厚朴

生姜煎，临服加槟榔磨水二匙入温服。

茵陈将军汤 治太阴腹满，身目黄，小便短赤，或不利，燥渴谵语，脉沉有力，此属湿热发黄。若形如火煤，搗