

目 录

正大光明教于幼 忧勤惕厉检于心·····	(1)
交游要学友之长 读书必在知而行·····	(3)
勤以补拙 俭以济贫·····	(5)
话说平常却稳当 为人本分常快活·····	(6)
处事常为别人想 读书须得自用功·····	(8)
信是立身之本 恕乃接物之要 ·····	(10)
不因说话而杀身 勿为积财而丧命 ·····	(12)
严可平躁 敬以化邪 ·····	(14)
善谋生者 不必富其家 善处事者 不必利于己 ·····	(16)
名利不可贪 学业在德行 ·····	(18)
古朴君子力挽江河 名节之士光争日月 ·····	(20)
心正则神明见 耐苦则安乐多 ·····	(22)
人世沧桑 在人在天 ·····	(24)
有才者如浑金璞玉 为学者如行云流水 ·····	(26)
积善祛殃 积财遗祸 ·····	(27)
教子严成德 勿以财累己 ·····	(29)
读书无论资性高低 立身不嫌家世贫贱 ·····	(31)
乡愿尽盗德 鄙夫不知德 ·····	(33)
勿为私已打算精明 要培子孙朴实浑厚 ·····	(34)
明辨是非方能决断 不忘廉耻身自高洁 ·····	(35)
明辨愚和假 识破奸恶人 ·····	(36)

权势之途如烟如云 奸邪之辈谨神谨鬼	(38)
不为富贵而动 时以忠孝为行	(40)
己之不欲勿施于人 有过由改不失正道	(42)
不论祸福而处事 平正精详为立言	(44)
不求空读 而要务实	(46)
遇事勿躁 淡然处之	(47)
救人于危难 脱身于牢笼	(49)
待人要平和 讲话勿刻薄	(51)
千里之途 始于足下	(53)
贫贱不能移 富贵要济世	(55)
桥梓花萼 以物喻理 秀才孝廉 求名副其实	(57)
身教重于言教 晚辈学要认真	(59)
守身不羞于父母 创业勿贻害子孙	(61)
待人不可势利 习业万勿粗心	(62)
莫夜郎自大 要奋发图强	(63)
吃一堑长一智 莫到江心补漏	(64)
寿有尽时天无尽 富贵有定学无定	(66)
做事要问心无愧 创业需量力而行	(67)
作文做人要平正 人品心术勿矫饰	(69)
多读有益书 少交无益友	(71)
放眼读书 立根做人	(72)
持身贵严 处事贵谦	(73)
财要善用 禄要无愧	(75)
交朋友求益身心 教子弟重立品行	(77)
君子重忠信 小人徒心机	(79)
对己要严 对人要宽	(80)

一言可招大祸 一行可玷终身	(81)
处横逆而不较 守贫穷而坐弦	(83)
白云山岳皆文章 黄花松柏乃吾师	(85)
行善人乐我亦乐 奸谋使坏徒自坏	(87)
以人为镜吉凶可鉴 小河不察亦可复舟	(88)
谨守规模无大错 但足衣食是小康	(90)
休争闲气 处事良方	(91)
读书自有乐 为善不邀名	(93)
知昨日之非 取世人之长	(95)
敬人者人恒敬之 靠他人莫若靠己	(97)
学长者待人之道 识君子修己之功	(99)
奢侈慳吝俱可败家 庸愚精明都能覆事	(101)
安分守成 不入下流	(103)
物质享受要知足 德业追求无止境	(105)
富贵效法公子荆 忠臣义士舍财命	(107)
富贵必要谦恭 衣禄务需俭致	(109)
作善有善报 作恶有恶报	(110)
要心平气和处世 勿设计机巧害人	(112)
君子以名教为乐 圣人以悲悯为心	(113)
勤俭安家久 孝悌家和谐	(114)
忠厚足以兴业 勤俭足以兴家	(115)
知莲朝开而暮合 悟草春荣而冬枯	(116)
自伐自矜必自伤 求仁求义求自身	(118)
贫寒也须苦读书 富贵不可忘稼穡	(120)
勤俭蕴育廉洁 艰辛炼铸伟人	(121)
存心方便无财也能济世 虑事精详愚者也成能人	(123)

闲居常怀振卓心 交友多说切直话·····	(125)
有才若无有德若虚 富贵生骄奢淫败俗·····	(127)
凝浩然正气 法古今完人·····	(129)
一生温饱而气昏志惰 几分饥寒则神紧骨坚·····	(131)
愁烦中具潇洒襟怀 暗昧处见光明世界·····	(133)
装腔作势百为皆假 不切实际一事无成·····	(135)
心胸坦荡可见光明境界 涵养正气做到勿忘勿助·····	(137)
求其理数亦难违 守其常变亦能御·····	(139)
和气致祥骄者必衰 从善者昌为恶者弃·····	(141)
人生不可安闲 日用必须简省·····	(143)
秤心斗胆成大功 铁面铜头真气节·····	(145)
责人先责己 信己亦信人·····	(147)
无执滞心始通达事理 不做作气还本来面目·····	(149)
心为主宰 死留美名·····	(151)
有生资更需努力 慎大德也矜细行·····	(153)
忠厚传世久 恬淡趣味长·····	(155)
交友要交正直者 求教要求德高人·····	(157)
解邻纷争即化人之事 讲说因果亦劝善之方·····	(159)
发达福寿空命定 努力行善最要紧·····	(160)
百善孝为先 万恶淫为源·····	(162)
享受减几分方好 处世忍一下为高·····	(164)
持守本分安贫乐道 凡事忍让长久不衰·····	(165)
境遇无常须自立 光阴易逝早成器·····	(167)
河川学海而至海 苗莠相似要分清·····	(169)
守身必谨严 养心须淡泊·····	(171)
有德不在有位 能行不在能言·····	(173)

称誉易而无怨言难 留田产不若教习业·····	(174)
先贤格言立身准则 他人事又作规箴·····	(176)
身为重臣而精勤 面临大敌犹奕棋·····	(177)
以美德感化人 让社会更祥和·····	(179)
幸福可在书中寻求 创家立于教子成才·····	(181)
教子勿溺爱 子堕莫弃绝·····	(183)
若成事业 不可无识·····	(185)
有时勿忘无时 踏实胜于侥幸·····	(186)
心静则明 品超斯远·····	(188)
读书人贫乃顺境 种田人俭即丰年·····	(189)
讲求正直 莫入浮华·····	(190)
异端为背乎经常 邪说乃涉于虚诞·····	(192)
亡羊尚可补牢 羡鱼何如结网·····	(194)
道本足于身 境难足于心·····	(195)
读书要下苦功 为人要为人好·····	(197)
有错即改为君子 有非无忌乃小人·····	(199)
交友淡如水 寿在静中存·····	(201)
外事突来必熟思审处 家事瑕隙须忍让曲全·····	(202)
聪明勿外散 脑体要兼营·····	(204)
腹饱身暖人民所赐 学无长进有负人民·····	(205)
勿与人争 惟求已知·····	(206)
依规做事要知规之所由 做事遵章莫要依样葫芦·····	(207)
文章是山水化境 富贵乃烟云幻形·····	(209)
察伦常留心细微 化乡风道义为本·····	(210)
骗人如骗己 人苦我也苦·····	(211)
弱者非弱 智者非智·····	(212)

功德文章传后世 史官记载忠与奸·····	(214)
目闭可观心 口合以防祸·····	(215)
富贵人家多败子 贫穷子弟多成才·····	(216)
苟且不能振 庸俗不可医·····	(217)
志不立则功不成 错不纠终遗大祸·····	(218)
退让一步难处易处 功到将成切莫放松·····	(220)
无学为贫无耻为贱 无述为天无德为孤·····	(222)
知过能改圣人之徒 抑恶扬善君子之德·····	(224)
诗书传家久 孝悌立根基·····	(226)
德泽太薄好事未必是好 天道最公苦心不负苦心·····	(227)
自大便不能长进 自卑则不能振兴·····	(229)
有为之士不轻为 好事之人非晓事·····	(231)
为善受累勿因噎废食 讳言有过乃讳疾忌医·····	(233)
宾入幕中皆同志 客登座上无佞人·····	(235)
种田要尽力 读书要专心·····	(237)
要造就人才 勿暴殄天物·····	(239)
和气以迎人平情以应物 师古相期许守志待时机·····	(241)
今日且坐矮板凳 明天定是好光阴·····	(243)
苟无良心则去禽兽不远 不行正路则行荆棘之中·····	(245)
先天下之忧而忧 后天下之乐而乐·····	(247)
人欲死天亦难教 人求福惟有自己·····	(249)
薄族者必无好儿孙 恃力者勿逢真敌手·····	(251)
为学不外静敬 教人先去骄惰·····	(253)
知己乃知音 读书为有用·····	(254)
以直道教人 以诚心待人·····	(256)
粗粝能甘 纷华不染·····	(258)

性情执拗不可与谋 机趣流通始可言文·····	(260)
凡事不必件件能 惟与古人心心印·····	(262)
人生无愧怍 霞光满桑榆·····	(263)
创业维艰 毋负先人·····	(265)
生时有济于乡里 死后有可传之事·····	(267)
齐家先修身 读书在明理·····	(269)
积善者有余庆 多藏者必厚亡·····	(271)
读书不可知足 接物不可求备·····	(273)
有守与有猷有为并重 立言与立功立德并传·····	(275)
殷殷求教 津津有味·····	(277)
真涵养有真性情 大见识出大文章·····	(279)
为善要讲让 立身务得敬·····	(281)
是非要自知 正人先正己·····	(283)
仁厚为儒家治术之本 虚浮为今人处世之祸·····	(285)
大义之忍 并非不怒·····	(287)
我为人人 人人为我·····	(289)
富贵应读书积德 愚少宜亲贤事长·····	(290)
五伦为教然后有大经 四子成书然后有正学·····	(292)
意趣清高利禄不动 志昂远大富贵不淫·····	(294)
势家女公婆难做 富家儿师友难为·····	(295)
钱能福人也祸人 药能生人也杀人·····	(297)
身体力行 集思广益·····	(299)
耕读乃能成其业 仕宦亦未见其荣·····	(300)
儒者多文为富 君子疾名不称·····	(301)
神闲气静 智深勇沉·····	(303)
益友肯规我这过 小人必徇己之私·····	(305)

行嫁礼不必厚 待子孙不可宽·····	(306)
事观已然知未然 人尽当然听自然·····	(308)
观规模之大小 知事业之高卑·····	(310)
君子尚义 小人趋利·····	(312)
小心谨慎必善后 高自位置难保终·····	(313)
勿以耕读谋富贵 莫以衣食逞豪奢·····	(316)
富而不懂布置则耻 官而不谙管理亦羞·····	(317)

正大光明教于幼 忧勤惕厉检于心

教子弟于幼时，便当有正大光明气象；检身心于平日，不可无忧勤惕厉功夫。

【译文】

教导晚辈要从幼年时开始，便培养他们凡事应有正直、宽大、无所隐藏的气概；在日常生活中要时时反省自己的行为思想，不能没有自我督促和自我砥砺的修养。

【评语】

一个人的成功或失败，往往决定于他的人格。而人格的形成，又往往决定于童年的教养。因此，教养孩子必须自幼时，便培养他养成良好的习惯和光明磊落的人格，以及一种正直宽大的胸怀；那么长大以后，无论在何种境况，也总能保持一种雍容大度的气质。

为人在平日的生活中，便要养成随时自我反省的修养，所谓“为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”总可以由身心两方面来反省：所做所为，是否有怠惰而不够勤奋的地方呢？如果有这种现象，而还不觉得忧心，若不是对不起别人，就是对不起自己的生命了。所思所想，是否缺乏自我砥砺的警惕呢？如果有这种情形，那么便失去了向上的生命力，没有进步便是退步。怎可不随时自我警惕呢？

本篇前段言幼童的教养，后段言成人的修养，皆由内在要求起，十分重要。



交游要学友之长 读书必在知而行

与朋友交游，须将他好处留心学来，方能受益；对圣贤言语，必要我平时照样行去，才算读书。

【译文】

和朋友交往共游，必须仔细观察他的优点和长处，用心地学习，才能领受到朋友的益处。对于古圣先贤所留下的话，一定要在平常生活中依循做到，才算是真正体味到了书中的言语。

【评语】

朋友往往是很好的老师，怎么说呢？因为每一个人都有他的长处和短处，长处是我所当学，短处是我的借鉴。交朋友并不是一件容易的事，如果漫不经心地交朋友，或是只交一些酒肉朋友，很可能只学到朋友的短处，而学不到长处。如此一来，自己不但毫无长进，反而日渐退步，交朋友便成为有害的事了。因此与朋友交往，不要只想在一起游玩，应在言行举止中，观察朋友的长处，诚心诚意地学习，不好的不该学，那么无论什么朋友，对自己都是益友了。

我们读书，对于古圣先贤乃至当代圣贤的言语，如果只是口诵心唯，而不在日常生活中加以实践的话，并不能真正得到读书的好处。只有将书上的良言，付诸日常的反对进

退、待人处世中，才是真正的“读书”。所谓“尽信书不如无书”，不能活用书中的知识，成为日常生活的智慧，难免也会变成不知变通，迂腐守旧的“冬烘先生”了。



勤以补拙
俭以济贫

贫无可奈惟求俭，拙亦何妨只要勤。

【译文】

贫穷得毫无办法的时候，只要力求节俭，总是还可以过的。天性愚笨也没有什么关系，只要自己比别人更勤奋学习，还是可以跟得上别人的。

【评语】

人难免有潦倒的时候，这倒不一定关乎才能。有时时局动荡，有时怀才不遇，有时甚至经商失败，都可能教人变得十分贫穷。贫穷的日子长短不定，如果不节俭，很可能连短时间的贫穷也捱不下。所以人处贫困中更要节俭，再慢慢谋求宽裕之道；只要认真做事，总能勉强过活，而不至在贫穷的逼迫下失了正道。人一生下来，有的人天资聪颖，举一反三；有的人却天资愚鲁，不能一下子把很多事情学好。天资愚鲁并不是绝对的，因为人的聪明有先天的能力，也有后天的经验。有的人先天的条件很好，却不知后天的努力，再好的天赋一旦荒废，和愚鲁的人也无差别。有的人天资虽不好。却努力勤学，不断充实自己的经验，聪明的人做一遍，他做十遍，以后的成就却比聪明而不学的人大得多。这就说明了努力和勤奋的重要性。

话说平常却稳当 为人本分常快活

稳当话，却是平常话，所以听稳当话者不多；本分人，即是快活人，无奈做本分人者甚少。

【译文】

既安稳又妥当的言语，经常是既不吸引人也不令人惊奇的，所以喜欢听这种话的人并不多。一个人能守本分，不希求越分的事，便是最愉快的人了。只可惜能够安分守己不妄求的人，也是很少的。

【评语】

讲话并不是表演，因为讲话最重要的是平实与可靠。但是平实与可靠的话就像土地一般，不会引人注目，不过，无论走到哪里都要踩着它，否则就会跌倒。吸引人的话，往往新奇“夸张，所以让人惊奇、赞叹，但是未必可靠。就像空中楼阁，看来迷人却无法上去；或像沙堡，看来实在，一脚踏下去陷入坑中。可是一般人都喜欢听虚妄的话，而不喜欢听平实的话，因为平实的话往往缺乏刺激味。

人生在世都希望过得快活。很多人总以为要有高楼大厦、轿车美人，才算快活，因此违法犯纪，使得原本快活的生活，变得不快活。即使没有做出违法的事，但是心中的妄求无数，也把原本可以快活的心境弄得疲惫不堪。如果能安守自己的

本分，一步一步提升生活的品质和生命的境界，那才是既稳妥又快活的。因为，没有妄想来扰乱生活，便不会做出任何逾越法纪的事，让他人及自己的亲人受苦。可惜很多人并不会如此想。



处事常为别人想 读书须得自用功

处事要代人作想，读书须切己用功。

【译文】

处理事情的时候，更多替别人着想，看看是否会因自己的方便而使人不方便。读书却必须自己切实地用功，因为学问是自己的，别人并不能代读。

【评语】

每个人都容易成为一个利己的人，而不容易成为利他的人。但是处世久了，当可以了解，并不是每一件事都需要斤斤计较。有时处处为己，不见得能快乐，也不见得能占到多少便宜，反而招人怨恨。因为人在为己时，往往侵犯甚至破坏了他人的利益，别人遭受了损害，即使不报复，也会心存怨恨。何况，天下的事难以预料，今日你不给别人方便，他日别人逮到机会，也不予你方便。所以做人要宽厚，多为他人着想，能帮助他人的时候，不要吝于伸出援手，至少，也要无愧于心。

读书是自己的事，读得好，学问是自己的；读得不好，别人也无法帮你读。但是，“学问为济世之本”，学问不扎实，任凭理想多高，也无法实现，即使有再好的机会，也没有能力把握住。父母、亲戚、朋友，虽然能在各方面扶助自己，但

是惟有读书，是他们帮不上忙的；因此，一定要切实地要求自己读好书，才能谈自我实现与服务社会。

