

虛証論

索正昌著



虚 证 论

索延昌 著

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

虚证论/索延昌著. —北京: 人民卫生出版社, 1996 年 5
ISBN 7-117-02355-4

I. 虚… I. 索… III. 虚劳-研究 IV.R255. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 21210 号

虚 证 论

著 者: 索延昌

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph @ pmph.com

印 刷: 北京隆华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 6.25

字 数: 164 千字

版 次: 1996 年 5 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 3 次印刷

印 数: 7 001—10 000

标准书号: ISBN 7-117-02355-4/R·2356

定 价: 16.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

濟世壽人福妙
手望聞問切慶
圓春

癸亥夏日書贈
延昌國手書念

溥杰

今日可以說是中西醫和平共處還不是中西醫合為一中
中西醫合為一中
今日研究前途就不能統一使無法探知人體的秘奧使未從
悉這病的發生則人終不免死亡於疾病必能有其天年共其
貴為中西醫合為一就不需二者與科學相近相似之處入手病下
一為結合的工夫如果說中西醫永遠是兩個体系那永遠不能結合
而為一呢轉此國高科學水平的新醫學將何實現呢

一九六三年國慶節後解小一生日作隨筆之一頌

延昌同學訂正

施金璽

序 言

索延昌君是我青年时的好友。他早年立志学医，毕业于华北国医学院，并拜名医施今墨先生为师，以弱冠之年悬壶京城。由于经常随侍前辈名家左右，亲承风旨，得以朝益暮习，医道大进。

一九五五年，延昌君入北京第四医院工作以后，有机会较多地接触西医，并开始努力学习西医理论，知见日益扩大。

施今墨先生曾对索延昌君寄予厚望，勉励他结合临床实践，借鉴西医理论，致力于研究改进中医学。一九八一年索延昌君以其从医四十余年的经验，撰写了《虚证论》一书。这是继中医治虚专著《理虚元鉴》之后，更进一步对虚证进行深入探讨和全面论述的著作。

明代汪倚石的《理虚元鉴》，谓虚证有“六因”，即先天因、后天因、病后因、外感因、境遇因、医药因。谓治虚有“三本”，即肺、脾、肾；及“二统”，即肺、脾。被后学视为治虚之大法。但汪倚石因受前人所谓“心无虚、肝无虚”的论点影响，对心虚、肝虚避而不谈，实为缺憾。

索延昌君之《虚证论》，继承和发扬前人的中医理论，提出了百病乘虚而入，虚者正气必损，故须扶正以祛邪，驱邪以安正的论点。不但对阳虚、阴虚、气虚、血虚、虚热、虚寒等进行全面论述，而且对心虚、肝虚、脾虚、肺虚、肾虚，以及男虚、妇儿虚等亦详

辨析。并结合临床实践，阐其病因，明辨治法方剂与用药。其处方药到病除，由所附之典型病例中可见一斑。

这部《虚证论》自一九八二年由山西人民出版社出版以来，受到国内外医学界的好评，不但一九八五年第二次印刷，且印数达两万册以上，目前经补充修订，将由人民卫生出版社再行出版。

我很高兴索延昌君有这样的贡献，值兹再版之际，谨致数言以表敬贺之意。

A stylized, cursive handwritten signature in black ink, likely belonging to the person mentioned in the text as the contributor or reviewer.

一九八五年秋于北京。

再版序言

近年来，由于人民生活水平不断提高，许多人认为进补即可强身，这是非常片面的。作为医务工作者责无旁贷地应当帮助人民群众从医学角度认识怎样防病去病，怎样补虚强身，如何延年益寿。欲知如何补虚，必先知虚之所在，未知虚，焉知补？为此决定修订再版《虚证论》一书，向广大群众和临床医生阐述中医学的有关虚证学理和表现，以及如何治疗虚证的经验体会。

中医认为：百病乘虚而入，正气常存则邪不干正；邪之所凑，其气必虚。大病伤身可使身虚，久病伤正可使正损，“虚”与“治虚”是贯穿整个中医理论的全过程。中医治病就是扶正驱邪的过程，正胜邪，则病去正复，虚象解除；邪盛正则病情危重，急需扶正。扶正不只是单纯的补，以通为补，以调为补，临床则需灵活运用，就是需要进补，也要首先查明虚之所在？是脏损还是腑虚？是气弱还是血少？是阴亏还是阳不足？必须对症下药，不可盲目进补一概而论。如不分病因、病情、病位，乱用补品、补药，非但不能去病强身，反而有可能使病情加重，因此如何认识虚证，怎样治疗虚证，则是每一位临床医生需要解决的问题，也是一些医学爱好者及患者需要了解的问题。

《虚证论》是一部论述虚证及治疗的专著，自1982年问世以来，先后发行两万余册，受到医务界同行及

各界爱好中医朋友的关注，一些读者对本书各章内容直言短长，提出了宝贵意见，深表谢意。今参考各界人士意见和建议，对本书内容进一步思考，将部分内容重新调整，并又新增 10 个章节，以资更加完善和丰富，有利于同道参考。同时亦热忱欢迎专家学者和海内外医学爱好者批评赐正。

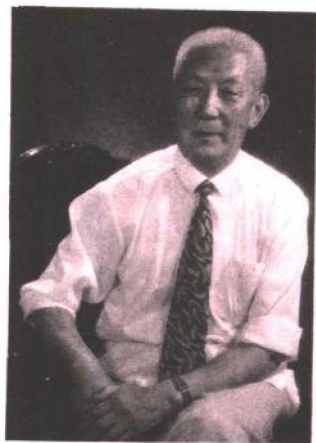
此次再版得到有关部门的鼓励和支持，并蒙著名中医专家关幼波师兄惠序，在此一并致以衷心的感谢！

谨致数语，聊以为序。

索延昌

1995. 10. 9

北京大北窑门诊部



索延昌教授，北京人，满族，1918年生。1936年毕业于华北国医学院，拜京城四大名医之一——施今墨先生为师，得其亲传。其自幼习医，勤谙岐黄之精奥，临证诊疗50余年，积累了丰富的经验，对各种虚证及脾胃学说有精辟论述，独特疗效。其高尚的医德，精湛的医术，坚实的学术造诣，深得广大患者及海内外专家学者的爱戴和崇尚。

本书是北京市著名中医专家索延昌先生的力作。其自幼习医，出身于名门，在半个多世纪的医疗实践中积累了丰富的经验，所治难病、重病无算，起死回生之侧不鲜，《虚证论》是他医疗实践的经验总结。

本书分总论与各论两部分。总论论及阴阳气血、寒热表里之虚证、全面而概括；各论论及男女老幼、五脏六腑之虚损病证，详明而清晰。每论一病，理法方药悉备，其中方解与按语，充分体现了老先生用药之独到，认证之精辟。

本书可供临床医生参考，也可作为医学爱好者及患者的辅助读物。

目 录

总 论

第一篇 总论	(1)
第一章 阳虚	(8)
第二章 阴虚	(9)
第三章 气虚	(11)
第四章 血虚	(12)
第五章 气血两虚	(14)
第六章 虚热	(16)
第七章 虚寒	(17)
第八章 阳虚自汗	(18)
第九章 阴虚盗汗	(20)
第十章 厥逆	(22)

各 论

第二篇 心虚论	(25)
第一章 心气虚	(26)
第二章 心阳虚(胸痹)	(28)
第三章 心阴虚	(34)
第四章 心血虚	(35)
第五章 心阴心阳两虚	(37)
第六章 心脾两虚	(39)
第七章 中 风(脑血管意外)	(40)

第八章 小肠虚	(47)
第三篇 肝虚论	(49)
第一章 肝气虚	(50)
第二章 肝血虚 (肝硬化)	(52)
第三章 肝阳虚 (臌胀)	(54)
第四章 肝阴虚证	(59)
第五章 水不涵木浮阳上越	(60)
第六章 胆虚不眠症	(62)
第四篇 脾虚论	(65)
第一章 脾阳虚	(67)
第二章 脾阴虚	(68)
第三章 脾胃虚寒	(70)
第四章 胃经虚热	(71)
第五章 湿伤脾胃	(73)
第六章 湿困脾阳 (阴黄证)	(74)
第七章 脾虚久泻	(75)
第八章 脾肾虚寒 (五更泻)	(77)
第九章 食伤脾胃	(78)
第十章 中气下陷	(79)
第五篇 肺虚论	(82)
第一章 肺气虚	(83)
第二章 肺虚感寒	(85)
第三章 肺阴虚	(86)
第四章 肺虚失音	(87)
第五章 肺 痿	(89)
第六章 肺虚喘	(92)
第七章 大肠虚寒泻	(94)
第八章 肠虚不固	(95)
第九章 脱 肛	(96)
第六篇 肾虚论	(98)
第一章 肾阳虚	(100)

第二章	肾阴虚·····	(101)
第三章	消渴病·····	(103)
第四章	不寐证·····	(108)
第五章	肝肾虚损(下痿)·····	(116)
第六章	肾虚内障眼·····	(118)
第七章	遗尿·····	(119)
第八章	水肿病(慢性肾炎)·····	(121)
第九章	肾功能衰竭(尿毒症)·····	(123)
第七篇 男虚论	·····	(126)
第一章	阳痿·····	(126)
第二章	遗精·····	(128)
第三章	老年癃闭(前列腺肥大症)·····	(130)
第四章	寒疝·····	(131)
第八篇 女虚论	·····	(134)
第一章	月经先期·····	(135)
第二章	月经后期·····	(137)
第三章	漏下·····	(139)
第四章	痛经·····	(141)
第五章	带下·····	(142)
第六章	不孕症·····	(145)
第七章	胎漏(先兆流产)·····	(148)
第八章	滑胎(习惯性流产)·····	(149)
第九章	产后缺乳·····	(151)
第十章	产后腰痛·····	(152)
第十一章	产后腹痛·····	(154)
第十二章	产后虚汗·····	(155)
第十三章	产后浮肿·····	(156)
第十四章	阴脱(子宫脱垂)·····	(158)
第十五章	产后毛发脱落病(席汉氏综合征)·····	(159)
第十六章	产后厥逆·····	(161)
第十七章	妇人更年期综合征·····	()

第十八章	脏 躁	(165)
第九篇	儿虚论	(168)
第一章	小儿五软五迟	(169)
第二章	慢惊风	(171)
第三章	慢脾风	(172)
第四章	小儿虚胀	(173)
第五章	小儿脱证	(175)
第六章	小儿多汗	(177)
第七章	小儿脱肛	(178)
第八章	疳 证	(180)

总 论

第一篇 总 论

一、何谓虚证？虚证者乃正气受损也。实者乃邪气盛也。《素问·评热论》曰：“邪之所凑，其气必虚。”气是指人体正气而言，气属阳。《素问·阴阳应象大论》曰：“阳为气。”明·张景岳曰：“夫生化之道，以气为本，天地万物，莫不由之……四时万物得以生长收藏，何非气之所为，人之有生，全赖此气。”《素问·生气通天论》曰：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”论述：人得气则生，气损则伤，气绝则亡。

正气乃禀受于先天之真气，又得后天之精气滋养和补充化生而成。又《灵枢·刺节真邪篇》曰：“真气者，所受于天，与谷气并而充身者也。”正气就是指人身之精、气、津、液、血，以及脏腑之气和经脉之气是否充盈而言。如果说：“风为百病之长。”则可以说：“气为生命之帝”。

东汉唯物主义思想家王充，继承先秦以来的“精气”学说，并吸取了医学的科学成就，更明确地指出“人之所以生者，精气也”。王充《论衡·纪妖》曰：“非物则气”，又《祀义》曰：“无体则气”。他认为气是无形体，它与有形的物体共同构成客观世界。同时他认为“万物之生，皆禀元气”。这说明元气是一切生物的物质基础，没有元气物体就失去生命力。所以说“万物之生，皆禀元气”。

“气”，古人认为它是天地间构成一切物质的基础。战国·惠施曰：“至小无内，谓之小一。”惠子所谓之小一，即气也。东汉

·何邵公曰：“元者，气也，无形以起，有形以分，造取天地，天地之始也。”说明最初宇宙是一混沌之气，经过运转分为阴阳。阳气上升为天，阴气凝结为地，天气演生四时及六气，地气化生五行与五味，阴阳交泰，上下相应，化生万物。所以，气是物质的实体，而它的固有属性是运动。气的运动变化规律，首先表现在阴阳两方面，阴阳是对立的统一，气便在对立统一的矛盾运动中演化流行。如阳气性升越，阴气性沉滞，阳极而阴，阴极而阳，阳统阴，阴承阳，阳性动，阴性静。总之，阴阳之气是相反相成和交互流转，万物乃能繁殖（见表1）。

表1 正气分类

正 气									
肾气主骨	肺气主皮毛、主一身之气	脾气主肌肉	肝气主筋	心气主血脉	膻中者气之海	少阳之气发于肾脏	太阳之气	营气	卫气
								营卫之气生于阳明	
								后天水谷精微之气、宗气	
								先天之元气、先天之精气	

凡正气虚的原因，不外由于五劳七伤所致。五劳者即：久视伤血，劳于心也；久卧伤气，劳于肺也；久坐伤肉，劳于脾也；久立伤骨，劳于肾也；久行伤筋，劳于肝也。心劳神损。肺劳气损。脾劳食损。肝劳血损。肾劳精损。七伤者即：大饱伤脾；大怒气逆伤肝；强力举重久坐湿地伤肾；形寒饮冷伤肺；忧愁思虑伤心；风雨寒暑伤形；恐惧不节伤志。当外邪侵入人体以后，造成邪气盛，正气虚的后果。邪正相争而对立，也就是生理机能对病理刺激的反应。在这个对立斗争过程中，即使正气战胜邪气，正气也必然要受到损伤。因此，人必须经常保持强壮健康的身体。《素问·上古天真论》曰：“……恬憺虚无，真气从之，精神内守，病安