

苏文海编

中医方剂歌诀



中医方剂歌诀

苏文海 编

陕西科学技术出版社

中医方剂歌诀

苏文海 编

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 国营五二三厂印刷

开本 $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张 7.25 字数 144,000

1981 年 8 月第 1 版 1981 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—80,000

统一书号: 14202·30 定价: 0.61 元

前 言

中医方剂起源很早，是用以防治疾病的主要方法之一，自《内经》记载十三方后，经过历代医家的不断发现、搜集和补充，至今已有经方、时方、验方、秘方、单方等数以千万计，临床常用者约有四、五百种之多。如何对这些来自实践的珍贵遗产，更好地掌握使用，这也是继承发扬祖国医学遗产，实现中医现代化的重要任务之一。

多年来的临床实践证明，用歌诀的形式，编写中医方剂，能执简驭繁，是学习、记忆和临床运用中医方剂的好方法。自1968年起，我利用业余时间，重新编写方剂歌诀。在编写中，以原《汤头歌诀》前歌后方的形式为借鉴，并参考了其他一些有关著作，结合自己的临床经验，编写了这本《中医方剂歌诀》。

本书在编写过程中，曾注意了以下几个问题：

(1) 按照“以法统方”的原则进行分类，以便辨证应用。

(2) 鉴于目前方剂名称尚不统一，除极少数方名略有改易外，一般保留原有名称。

(3) 方中剂量，一律采用公制（米制）计量单位。

(4) 本书所选方剂，一般均注明出处，以便读者查检。

本书所载方剂，绝大部分为临床通常应用，而且疗效肯定的传统方剂，对部分疗效比较显著的新方及验方、单方，

亦酌情予以选录。全书共分 22 类，共有歌诀 314 首。

中共岐山县委、岐山县卫生局、岐山县城关、马江公社卫生院的领导及有关同志，对本书的编写给予了很大的支持和鼓励，有些同志还阅读了初稿，提供了宝贵意见，特此一并致谢！

编 者

1980 年 10 月于岐山

目 录

一、解表剂 1

(一) 辛温解表 1

1. 麻黄汤 1

〔附方〕麻黄加术汤、
麻黄杏仁薤苈甘草
汤、三拗汤..... 1-2

2. 大青龙汤 2

〔附方〕越婢汤..... 2

3. 小青龙汤 3

4. 九味羌活汤 3

〔附方〕大羌活汤... 4

5. 桂枝汤 4

〔附方〕桂枝加桂汤、
桂枝加芍药汤、桂枝
加葛根汤、桂枝加大
黄汤..... 4-5

6. 葱豉汤 5

〔附方〕活人葱豉汤、
葱豉桔梗汤..... 5

(二) 辛凉解表 6

1. 银翘散 6

2. 桑菊饮 6

3. 柴葛解肌汤 7

4. 麻黄杏仁石膏甘草 汤..... 7

(三) 滋阴解表 8

1. 加减葳蕤汤 8

2. 葱白七味饮 9

(四) 助阳解表 9

1. 麻黄附子细辛汤 ... 9

2. 再造散 10

(五) 理气解表 10

1. 香苏散 10

〔附方〕正氣天香散... 11

2. 参苏饮 11

(六) 透疹解表 12

1. 升麻葛根汤 12

2. 宣毒发表汤 12

(七) 败毒解表 13

1. 败毒散 13

〔附方〕荆防败毒散、
仓廩散..... 13

2. 连翘败毒散 14

二、催吐剂 15

(一) 实证吐法	15	2. 五仁丸	26
1. 瓜蒂散	15	(五) 攻补兼施	27
2. 三圣散	15	1. 黄龙汤	27
3. 急救稀涎散	16	2. 增液承气汤	27
4. 盐汤探吐方	16	3. 承气养营汤	28
(二) 虚证吐法	17	四、和解剂	29
参芦饮	17	(一) 和解少阳	29
三、泻下剂	18	1. 小柴胡汤	29
(一) 寒下	18	〔附方〕柴胡枳桔汤	29
1. 大承气汤	18	2. 蒿芩清胆汤	30
〔附方〕小承气汤、调		(二) 调和肝脾	30
胃承气汤、三化汤	19	1. 四逆散	30
2. 凉膈散	19	〔附方〕柴胡疏肝散	31
(二) 温下	20	2. 逍遥散	31
1. 大黄附子汤	20	〔附方〕加味逍遥散、	
2. 温脾汤	20	黑逍遥散	31-32
3. 三物备急丸	21	3. 痛泻要方	32
(三) 峻下	22	(三) 调和肠胃	32
1. 十枣汤	22	1. 半夏泻心汤	32
〔附方〕控涎丹	22	2. 黄连汤	33
2. 舟车丸	23	(四) 治疟	34
3. 疏凿饮子	23	1. 达原饮	34
4. 大陷胸汤	24	〔附方〕柴胡达原饮	34
〔附方〕大陷胸丸	24	2. 清脾饮	34
5. 甘遂通结汤	25	3. 截疟七宝饮	35
(四) 润下	25	〔附方〕截疟常山饮	35
1. 麻子仁丸	25	五、表里双解剂	36
〔附方〕润肠丸	26	(一) 解表攻里	36

1. 厚朴七物汤	36	2. 黄连解毒汤	48
2. 大柴胡汤	36	3. 普济消毒饮	46
3. 清胰汤	37	(四) 清脏腑热	47
4. 防风通圣散	37	1. 泻心汤	47
(二) 解表清里	38	2. 导赤散	48
1. 葛根黄芩黄连汤	38	3. 清心莲子饮	48
2. 石膏汤 (一名三 黄石膏汤)	39	4. 龙胆泻肝汤	49
(三) 解表温里	39	5. 当归龙荟丸	49
五积散	39	6. 泻青丸	50
六、清热剂	41	7. 左金丸	50
(一) 清气分热	41	〔附方〕戊己丸、香连 丸、连附六一汤	51
1. 白虎汤	41	8. 泻白散	51
〔附方〕白虎加人参汤、白 虎加桂枝汤、白虎加 苍术汤、化斑汤	41-42	9. 泻黄散	52
2. 竹叶石膏汤	42	10. 清胃散	53
3. 栀子豉汤	43	11. 玉女煎	53
〔附方〕栀子生姜豉 汤、栀子甘草豉汤、 栀子厚朴汤	43	12. 黄芩汤	54
(二) 清营凉血	44	〔附方〕芍药汤	54
1. 清营汤	44	13. 白头翁汤	54
〔附方〕清宫汤	44	〔附方〕白头翁加甘 草阿胶汤	55
2. 犀角地黄汤	44	(五) 清虚热	55
(三) 清热解毒	45	1. 青蒿鳖甲汤	55
1. 清瘟败毒饮	45	2. 青芩鳖甲散	56
		〔附方〕清骨散	56
		3. 当归六黄汤	56
		七、祛暑剂	58
		(一) 祛暑解表	58

香薷散	58
〔附方〕新加香薷散	58
(二) 解暑清肺	59
清络饮	59
(三) 清暑利湿	59
1. 六一散	59
〔附方〕益元散、碧玉散、鸡苏散	60
2. 桂苓甘露饮(散)	60
(四) 清暑益气	61
清暑益气汤	61
〔附方〕新订清暑益气汤	61
八、开窍通关剂	62
(一) 清凉开窍	62
1. 牛黄清心丸	62
〔附方〕安宫牛黄丸	62
2. 至宝丹	63
3. 紫雪丹	64
4. 行军散	65
5. 小儿回春丹	65
6. 抱龙丸	66
〔附方〕牛黄抱龙丸、琥珀抱龙丸	67
(二) 温通开窍	67
1. 苏合香丸	67
2. 通关散	68
九、温中回阳剂	69

(一) 温中祛寒	69
1. 理中丸	69
〔附方〕附子理中丸、桂枝理中汤、枳实理中丸、连理汤、理中化痰丸	69-70
2. 大建中汤	70
3. 小建中汤	71
〔附方〕黄芪建中汤、当归建中汤	71-72
4. 吴茱萸汤	72
(二) 回阳救逆	72
1. 四逆汤	72
〔附方〕四逆加人参汤、茯苓四逆汤、白通汤、白通加猪胆汁汤、浆水散	73-74
2. 回阳救急汤	74
〔附方〕正阳散、大顺散	74-75
3. 参附汤	75
〔附方〕芪附汤、术附汤	76
4. 真武汤	76
5. 附子汤	76
〔附方〕桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤	77

1. 当归四逆汤77

〔附方〕当归四逆加

吴茱萸生姜汤78

2. 黄芪桂枝五物汤78

(四) 其他79

1. 厚朴温中汤79

2. 四神丸79

十、消导化积剂81

(一) 消食导滞81

1. 保和丸81

〔附方〕大安丸、小

保和丸81

2. 枳实导滞丸82

〔附方〕木香导滞丸82

3. 木香槟榔丸82

4. 枳术丸83

〔附方〕曲麦枳术丸、

桔半枳术丸、香砂枳

术丸84

5. 健脾胃丸84

〔附方〕启脾散84

(二) 消痞化积85

1. 枳实消痞丸85

2. 蟾砂散85

3. 鳖甲煎丸86

4. 化痞回生丹87

(三) 其他88

1. 葛花解酲汤88

2. 胆道排石汤88

3. 肠粘连缓解汤89

十一、补益剂90

(一) 补气90

1. 四君子汤90

〔附方〕异功散、六

君子汤、香砂六君子

汤90-91

2. 参苓白术散91

〔附方〕资生丸92

3. 补中益气汤92

4. 玉屏风散93

5. 保元汤93

6. 生脉散94

7. 人参胡桃汤94

(二) 补血95

1. 四物汤95

2. 当归补血汤95

3. 归脾汤96

〔附方〕妙香散97

4. 当归生姜羊肉汤97

〔附方〕当归羊肉汤97

(三) 气血双补98

1. 八珍汤98

〔附方〕十全大补汤、

人参养荣汤、泰山磐

石散98-99

2. 薯蓣丸99

3. 复脉汤	99
〔附方〕加减复脉汤	100
(四) 补阴	100
1. 六味地黄丸	100
〔附方〕知柏地黄丸、 杞菊地黄丸、都气丸、 长寿丸	101
2. 左归饮	102
〔附方〕左归丸	102
3. 大补阴丸	103
〔附方〕滋肾丸	103
4. 虎潜丸	103
5. 大造丸	104
6. 补心丹	105
7. 甘麦大枣汤	105
8. 一贯煎	106
9. 酸枣仁汤	106
10. 石斛夜光丸	107
(五) 补阳	107
1. 肾气丸	107
〔附方〕济生肾气丸、 十补丸	108
2. 右归饮	108
〔附方〕右归丸	109
(六) 其他	109
1. 养心汤	109
2. 升压汤	110
3. 强肝丸	110

4. 圆形脱发方	111
----------------	-----

十二、固涩剂

(一) 止汗固表

牡蛎散	112
-----------	-----

(二) 敛肺止咳

1. 九味散(原名九仙 散)	112
2. 补肺阿胶汤(原名阿 胶散)	113
3. 月华丸	113
4. 咳血方	114

(三) 涩肠收脱

1. 桃花汤	115
〔附方〕赤石脂禹余 粮汤	115
2. 养脏汤	115
3. 驻车丸	116
4. 地榆丸	116
5. 益黄散	117

(四) 涩精止遗

1. 固精丸(原名金锁固 精丸)	117
〔附方〕水陆二味丹(原 名水陆二仙丹)	118
2. 桑螵蛸散	118
3. 缩泉丸	119

(五) 止崩治带

1. 固经丸	119
--------------	-----

2. 樗树根丸……………120
3. 愈带丸……………120
4. 完带汤……………121
5. 易黄汤……………121

十三、理气剂 ……………123

(一) 行气 ……………123

1. 越鞠丸……………123
2. 半夏厚朴汤……………123
〔附方〕四七汤……………124
3. 栝楼薤白白酒汤……………124
〔附方〕栝楼薤白半夏汤、栝楼薤白桂枝汤……………125

4. 暖肝煎……………125
5. 天台乌药散……………126
6. 桔核丸……………128
7. 良附丸……………127
8. 金铃子散……………127
9. 丹参饮……………128
10. 启膈散……………128

(二) 降气 ……………129

1. 旋复代赭石汤……………129
2. 桔皮竹茹汤……………129
〔附方〕济生桔皮竹茹汤、新制桔皮竹茹汤……………130
3. 丁香柿蒂汤……………130
〔附方〕济生柿蒂汤、

柿钱散……………131

4. 大半夏汤……………131

〔附方〕小半夏汤、
干姜人参半夏丸……………131

5. 四磨饮……………132

〔附方〕五磨饮子……………132

6. 定喘汤……………132
7. 射干麻黄汤……………133
8. 苏子降气汤……………133
9. 寒喘丸……………134
〔附方〕哮喘外用方……………134

十四、理血剂 ……………135

(一) 活血祛瘀……………135

1. 桃仁承气汤……………135
〔附方〕桃仁散……………135
2. 抵当汤……………136
3. 大黄廑虫丸……………136
4. 桂枝茯苓丸……………137
5. 生化汤……………137
6. 失笑散……………138
7. 宫外孕方……………139
8. 通窍活血汤……………140
9. 血府逐瘀汤……………140
10. 膈下逐瘀汤……………141
11. 少腹逐瘀汤……………141
12. 身痛逐瘀汤……………142
13. 复元活血汤……………142
14. 七厘散……………143

15. 补阳还五汤144
 - (二) 止血144
 1. 十灰散144
 2. 四生丸145
 3. 小蓟饮子145
 4. 槐花散146
 - 〔附方〕槐角丸、脏连丸146
 5. 黄土汤146
 6. 柏叶汤147
 - 十五、镇静安神剂**148
 1. 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤148
 2. 柴胡加龙骨牡蛎汤148
 3. 安神丸(一名朱砂安神丸)149
 4. 珍珠母丸149
 5. 磁朱丸150
 - 十六、治风剂**151
 - (一) 疏散外风151
 1. 小续命汤151
 - 〔附方〕续命汤151
 2. 大秦苳汤152
 3. 三生饮152
 - 〔附方〕星香散、大省风汤153
 4. 牵正散153
 5. 玉真散153
 6. 独活寄生汤154
 - 〔附方〕玉痹汤、羌活续断汤154
 7. 蠲痹汤155
 - 〔附方〕舒筋汤、程氏蠲痹汤155
 8. 川芎茶调散156
 9. 消风散156
 10. 小活络丹157
 - (二) 平熄内风157
 1. 羚羊钩藤汤157
 - 〔附方〕钩藤饮、撮风散158
 2. 阿胶鸡子黄汤158
 3. 大定风珠159
 - 〔附方〕小定风珠159
 4. 镇肝熄风汤160
 5. 建瓴汤160
 6. 地黄饮子161
 7. 资寿解语汤161
 8. 解语丹162
- 十七、祛湿剂**163
 - (一) 燥湿化浊163
 1. 平胃散163
 - 〔附方〕不换金正气散、柴平汤163
 2. 六和汤164

3. 藿香正气散……164
- (二) 清热利湿……165
 1. 甘露消毒丹……165
 2. 三仁汤……166

(附方) 藿朴夏苓汤……166
 3. 连朴饮……166
 4. 二妙散……167

(附方) 三妙丸……167
 5. 茵陈蒿汤……167

(附方) 茵陈四逆汤……168
 6. 八正散……168
 7. 石苇散……169
 8. 五淋散……169
- (三) 分消湿滞……170

中满分消丸……170

(附方) 中满分消汤……170
- (四) 利水渗湿……171
 1. 五苓散……171

(附方) 四苓散、茵陈五苓散、胃苓散……171
 2. 猪苓汤……172
 3. 五皮散(一名五皮饮)……172
- (五) 温化水湿……173
 1. 苓桂术甘汤……173

2. 甘草干姜茯苓白术汤(一名肾著汤)……173
3. 实脾饮……174
4. 革藓分清饮……174

(附方) 程氏革藓分清饮……175

- (六) 宣散湿气……175
 1. 羌活胜湿汤……175
 2. 鸡鸣散……176

十八、润燥剂……177

- (一) 轻宣润燥……177
 1. 杏苏散……177
 2. 桑杏汤……177

(附方) 翘荷汤……178
 3. 清燥救肺汤……178
 4. 沙参麦冬汤……179

- (二) 养阴清燥……179
 1. 琼玉膏……179
 2. 百合固金汤……180
 3. 养阴清肺汤……180
 4. 五汁饮……181
 5. 麦门冬汤……181

(附方) 加减麦门冬汤……182
 6. 增液汤……182

十九、祛痰剂……183

- (一) 燥湿化痰……183
 1. 二陈汤……183

〔附方〕温胆汤、导痰汤、涤痰汤···183-184	
2. 指迷茯苓丸···184	
(二) 清热化痰···184	
1. 贝母栝楼散···184	
〔附方〕程氏贝母栝楼散···185	
2. 清气化痰丸···185	
3. 小陷胸汤···185	
〔附方〕柴胡陷胸汤···186	
(三) 祛寒化痰···186	
1. 苓甘五味姜辛汤···186	
2. 冷哮丸···187	
(四) 其它···187	
1. 半夏白术天麻汤···187	
2. 人参蛤蚧散···188	
3. 止嗽散···188	
4. 华盖散···189	
5. 三子平喘汤(原名三子养亲汤)···190	
6. 气管炎通用方···190	
二十、驱虫剂···192	
1. 乌梅丸···192	
2. 理中安蛔汤···193	
3. 连梅安蛔汤···193	
4. 肥儿丸···194	
5. 布袋丸···194	

6. 化虫丸···195	
7. 胆道驱蛔汤···195	
8. 驱绦汤···196	
二十一、调经剂···197	
(一) 月经先期···197	
1. 芩连四物汤···197	
2. 清经汤···197	
(二) 月经后期···198	
1. 过期饮···198	
2. 小营煎···198	
(三) 月经先后无定期···199	
1. 温经汤···199	
2. 定经汤···200	
(四) 月经过多···200	
1. 胶艾汤···200	
2. 举元煎···201	
(五) 月经过少···201	
1. 五福饮···201	
2. 通瘀煎···202	
(六) 痛经···202	
1. 通经汤···202	
2. 加味乌药汤···203	
〔附方〕乌药汤···203	
3. 加味八物汤···203	
二十二、癰瘍剂···204	
(一) 外癰···204	

甲、阳证	204
1. 仙方活命饮	204
2. 银花解毒汤	204
3. 五味消毒饮	205
4. 四妙勇安汤	205
5. 犀黄丸	206
〔附方〕 醒消丸	206
6. 蟾酥丸	207
7. 消瘰丸	207
8. 散肿溃坚汤	208
9. 冲和汤	208
10. 透脓散	209
〔附方〕程氏透脓散、	

代刀散、托里透脓	
汤	209
乙、阴证	210
1. 阳和汤	210
2. 小金丹	210
(二) 内痈	211
1. 苇茎汤	211
2. 大黄牡丹皮汤	211
3. 清肠饮	212
4. 薏苡附子败酱散	212
5. 阑尾化瘀汤	213
6. 阑尾脓肿方	213
7. 阑尾炎方	214

一、解 表 剂

(一) 辛 温 解 表

1. 麻 黄 汤

《伤 寒 论》

〔歌诀〕麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四味齐；
发热恶寒头身痛，伤寒无汗煎服宜。

〔原方〕麻黄 4.5—9 克 桂枝 6 克 杏仁去皮尖 6 克
甘草炙 3 克

水煎温服（原方先煮麻黄去上沫，后入诸药煎汤温服），
服后取微汗。

〔功效〕发汗解表，宣肺平喘。

〔主治〕风寒外感表实证，恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，脉浮紧者。可用于感冒、流行性感（以下简称流感）、以及慢性气管炎、支气管哮喘而见恶寒无汗等症。

〔附方〕

（1）麻黄加术汤 麻黄汤原方加白术12克。主治外感风寒湿邪，恶寒无汗，骨节烦痛者（《金匱要略》）。

（2）麻黄杏仁薏苡甘草汤 麻黄去节 4.5 克、杏仁十个、去皮尖炒，甘草炙 9 克，薏苡仁 4.5 克。水煎温服（原方锉麻