

电脑得意通系列



得意通

Windows[®] Me

Millennium Edition

田中 亘&impress编辑部/编著



中国青年出版社



impress株式会社



00112361

电脑得意通系列

得意通

7P316-7

131



Windows[®] Me

Millennium Edition

田中 亘&impress编辑部/编著
健莲科技 赵彦立/译



北航 C0530925



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

(京)新登字 083 号

Dekiru Windows Me

Copyright © 2000 Wataru Tanaka & Impress Corporation.

All rights reserved.

Original edition published in Japan by Impress Corporation.

Simplified Chinese edition published by China Youth Press through Japan UNI Agency, Inc.

Copyright © 2001 China Youth Press.

本书简体中文版由日本 impress 株式会社授权中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可，任何单位和个人均不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部。

版权贸易合同登记号：01-2001-0219

策 划：胡守文

王修文

郭 光

责任编辑：江 颖

赵 武

夏 希

责任校对：肖新民

书 名：《Windows Me 得意通》

编 著：田中 亘 & impress 编辑部

翻 译：健连科技 / 赵彦立

出版发行：中国青年出版社

地址：北京市东四十二条 21 号 邮政编码：100708

电话：(010) 84015588 传真：(010) 64053266

印 刷：山东高唐印刷有限公司

开 本：16 开

版 次：2001 年 5 月北京第 1 版

印 次：2001 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1-8000

定 价：32.00 元

出版者的话

在众人的期盼下，风靡全球的“电脑得意通系列（Dekiru）”图书终于同国内读者朋友见面了。“电脑得意通系列”图书是日本impress株式会社精心打造的一个品牌，该系列所有图书以其易学易用的鲜明风格，深受读者欢迎。该系列自1998年7月在日本正式上市后，旋即成为热销图书，并修订再版多次，至今，该套图书总销售量已经突破1350万册。在整个国际IT图书市场，“电脑得意通系列”同样享有盛誉，被译成英文、韩文、中文繁体字等多种版本，畅销欧美、韩国及我国台湾地区，每种文字的出版，都在当地掀起了一股轻松学习电脑知识的热潮。

“电脑得意通系列”图书主要面向没有计算机应用经验的各界人士，深切理解他们渴望快速掌握计算机的心情。从最基本的操作开始，逐步深入，灵活生动的讲解方式全面消除您的畏惧心理。本书按章节编排，附有总结、练习及答案，不但可供读者自学，更可作为各类电脑培训的入门级教材。

中国青年出版社依据自身的国际合作资讯优势，特别是“中青IT图书出版工程”近年来的迅速崛起，引起了国内外IT出版业的广泛关注。其“完美创意、卓越品质”的出版理念深受国际合作伙伴及国内读者的认可。impress正是在广泛接触考察国内IT出版界后，才确认中国青年出版社是“电脑得意通系列”中文简体字版的最合适的合作伙伴。中青IT图书编辑出版人员也是在力求保持原书原汁原味的基础上，进行严谨的本地化工作，在翻译、编辑、校对、排版、印刷等各个环节，严把质量关，力争将一套精品电脑普及读物奉献给广大读者，也算是为中国的电脑基础教育尽一份绵薄之力。

感谢所有翻译、编辑、出版人员的热情工作；感谢致力中日版权交流的管可风女士的大力协作；感谢impress株式会社小泽利江子小姐的热心支持！

由于时间仓促，疏漏之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

中青IT图书出版工程
2001年4月

前言

网上冲浪、电子邮件往来、文章写作、科学计算、绘图、游戏等等，我们通过电脑可以实现很多功能。而实现以上这些目标，需要我们掌握 Windows Me 的操作方法。Windows Me 是电脑使用过程中不可或缺的软件。学会使用电脑，从某种意义上说，也意味着掌握 Windows Me 的操作。

安装了 Windows Me 的电脑，不仅可以 Internet 及收发电子邮件，还可以连接打印机进行文件打印、整理编辑数码相机拍摄的图像等。另外，要掌握对 Word 等字处理软件编辑保存的文件进行软盘复制、文件名变更及文件删除等方法，也需要我们首先掌握 Windows Me 的使用方法。而且可以说，熟练掌握 Windows Me 的使用方法，是我们熟悉电脑和熟练使用 Internet 的一条捷径。

本书为初次使用电脑者量身定做，从 Windows Me 操作的最基础开始讲起。即使以前从未接触过鼠标和键盘的人，只要将本书放在电脑旁，边阅读本书边进行实际操作，相信很快就能熟练掌握 Windows Me 的使用。

最后，对所有为本书制作提供大量帮助辛苦工作的编辑部同仁，表示深深的谢意。祝愿本书能成为初次接触电脑者的良师益友。

本书的阅读方法

●本书的构成

本书一般以展开的两页为一个课程单位，全书总共由65课组成。这些课程从Windows Me的基本使用方法开始，到应用程序的使用和Internet的连接，以内容为标准进行分章讲解。您可以从任何一课开始阅读，但因本书以章为单位在内容上有其连续性，所以推荐您尽量从每一章的开始部分读起。特别是初次使用Windows的读者，请您尽量从本书最开始起，按顺序逐章阅读。

在每一个课程中，本书以文字和图片相结合，生动讲解该课的课程目的及操作步骤。每一步产生的结果也都有详细说明。所以，您只要按照各课中画面和文字的提示进行操作，就一定能掌握该课的教学目标。边操作Windows Me边阅读本书，您一定能操作得心应手。

第1章 Windows Me的基本操作

从Windows Me的介绍开始，对启动、关机、窗口的操作方法等进行说明。初次接触电脑，初次使用Windows的读者，请阅读本章。

第2章 应用程序的基本操作

讲解应用程序的启动，文字输入的基本方法等。对于尚未熟练使用电脑的读者，推荐阅读本章。

第3章 桌面的基本操作

讲解熟练使用Windows Me的基本技巧：对图标的操作及使用方法。

第4章 享受Internet乐趣

讲解通过Internet Explorer的使用享受网络乐趣等。

第5章 使用电子邮件

讲解Outlook Express收发电子邮件的方法等。

第6章 更方便地使用Windows Me

讲解更方便快捷地使用Windows Me的技巧。

第7章 享受Windows Me的乐趣

讲解Windows Me在娱乐上的功能和操作方法。

第8章 管理Windows Me

更深入掌握Windows Me，讲解Windows Me的管理特性。

●本书的用语

本书中，“Microsoft Windows Millennium Edition”简作“Windows”或“Windows Me”。另外，本书中的用语，基本遵从Windows系统实际使用中出现的用语。

●关于本书中讲解的Windows Me

本书所有课程皆以已安装Windows Me及Office 2000 Personal的电脑系统为前提进行讲解。请事先参考您电脑附属的说明书，连接好电脑并安装如上软件。

另外，本书中的示例画面及应用程序内容，因各电脑制造商出产的产品不同而有所差异。如需了解各电脑特有的性能，请参考您电脑附带的详细说明书。

●关于汉语输入法

本书中使用的中文输入法，为Windows Me自带的智能ABC输入法5.0版。如果您想使用智能ABC输入法以外的其他输入法，本书中讲解的基本操作方法仍然适用，本书内容同样可以作为参考学习。

●本书的阅读方法

●操作步骤

操作的内容。
请按编号顺序进行操作

●操作说明

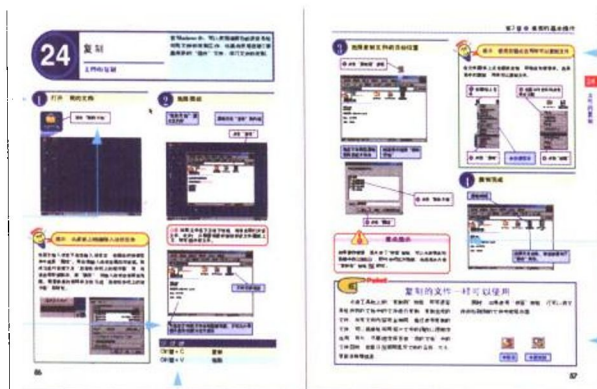
实际进行的操作。必须按顺序
进行操作时，将会有编号表示

●操作解说

解说操作出现的结果和画面所表
示的意义。

●快捷键

实现相同操作时可以使用的键盘
快捷方式。对于想使用键盘进行
操作的读者可以作为参考。



●提示

介绍更简单的操作方法及该方法
的相关知识。

●重点提示

讲解操作错误时的处理方法。当
不知道该如何处理时，请阅读本
部分内容。

●要点

讲解本课要点及高级使用方法。

第1章 Windows Me的基本操作 1

● 什么是Windows Me (Windows Me的特征)	2
● 这就是使用Windows Me的电脑 (Windows Me的操作环境)	4
HINT! 提示: 确认是否安装了Windows Me.....4 在旧Windows电脑上使用Windows Me.....5	
● 鼠标操作是使用台式电脑的基础 (鼠标的使用方法)	6
HINT! 提示: 在狭窄空间使用鼠标的方法.....6 如何使用有滚轮的鼠标.....7 如果不能熟练使用鼠标.....7	
● 触摸板操作是使用笔记本电脑的基础 (触摸板的使用方法)	8
HINT! 提示: 笔记本电脑同样可以连接鼠标使用.....8 触摸板之外的其他鼠标箭头控制设备.....9	
● Windows Me的启动 (Windows Me的启动)	10
HINT! 提示: 正确的启动方法.....10	
● 这就是Windows Me (桌面的基本构成)	12
HINT! 提示: 桌面显示的内容因电脑不同而有所差异.....13	
● 打开“我的文档”(打开图标的方法)	14
HINT! 提示: 当图标下有下划线时.....14 关闭已打开的窗口.....15	
● 改变窗口的大小 (窗口大小的变更)	16
HINT! 提示: 窗口的大小在任何位置都可以改变.....17	
● 改变窗口的位置 (窗口的移动)	18
HINT! 提示: 使窗口占满整个桌面.....18 使用“显示桌面”按钮.....19	
● 打开“我的电脑”(“我的电脑”的构成)	20
HINT! 提示: 可能存在多个驱动器.....20	
● 多窗口间的切换 (任务栏)	22
HINT! 提示: 使用键盘进行窗口间的切换.....22 不使用任务栏按钮的窗口间切换.....22 使用“Windows”键打开开始菜单.....23	
● 结束Windows Me (Windows Me的关闭)	24
HINT! 提示: 什么叫“系统等待”.....24 未按正确顺序关机时.....25	

第2章 应用程序的基本操作 27

● 记事本的启动 (应用程序的启动)	28
HINT! 提示: 记事本中的“自动换行”是指?29 开始菜单的一部分被隐藏起来时?29	

● 改变文件的名称 (文件名的更改)	58
HINT! 提示: 可以按F2键更改文件名.....58 长文件名的表示.....59 注意某些字符不能使用在文件名中.....59	
● 移动 (文件的移动)	60
HINT! 提示: 同时移动多个文件.....60 点击鼠标右键移动文件.....61	
● 新建文件夹 (新文件夹的创建)	62
HINT! 提示: 可以更改文件夹的名字.....63	
● 新建文件 (新文件的创建)	64
HINT! 提示: 可以从菜单中创建新文件.....65	
● 使用软盘 (软盘的格式化)	66
HINT! 提示: 如何保护软盘中的数据.....67	
● 将文件复制到软盘 (驱动器间的复制)	68
HINT! 提示: 可以使用工具条按钮进行拷贝.....69 点击鼠标选定多个图标.....69	
● 文件的删除 (回收站)	70
HINT! 提示: 将图标拖拽到回收站实现删除.....70 取消对文件的删除.....71 将文件完全彻底地删除.....71	
总结.....	72
练习.....	73
答案.....	74

第4章 享受Internet的乐趣

75

● 浏览网页 (Internet Explorer 的启动)	76
HINT! 提示: 网址自动完成功能的使用.....76 网页没有被正常显示时?77	
● 网页间的移动 (超级链接)	78
HINT! 提示: 在链接里迷路时按“主页”键返回.....78 Internet Explorer 窗口开启时如何切断连线?79	
● 网页的搜索 (Internet 检索)	80
HINT! 提示: 什么是“搜索引擎”?80 其他搜索结果的显示.....81 切换搜索引擎.....81	
● 记住你喜欢的网页地址 (添加到“收藏夹”)	82
HINT! 提示: 整理收藏夹.....83	
总结.....	84
练习.....	85
答案.....	86

第5章 使用电子邮件

87

● 使用电子邮件软件 (Outlook Express 的启动)	88
HINT! 提示: 确认连网必需的条件.....89	
● 书写邮件 (书写新邮件)	90
HINT! 提示: E-mail (电子邮件的英文缩写) 地址基础知识.....90 将邮件同时传送给数人.....91	
HTML 格式与纯文本格式的区别.....92 使用文本格式书写 E-mail 然后发送.....92	
“抄送”的使用方法.....93	
● 邮件的发送 (收发邮件)	94
HINT! 提示: 将邮件地址登陆到通讯簿.....94 通讯簿的使用.....95	
收发邮件之后自动切断连接.....95 使用右键点击切断连接.....96	
删除不要的邮件.....96 默认邮件客户程序的确认信息.....97	
● 高效率收发邮件的方法 (“选项” 的设置)	98
HINT! 提示: 向对方传递自己的信息.....98	
使用“签名档”.....99	
● 更进一步使用电子邮件 (多个邮件的书写和发送)	100
HINT! 提示: 回复收到的邮件.....101	
总结.....	102
练习.....	103
答案.....	104

第6章 更方便地使用 Windows Me

105

● 搜索文件 (文件与文件夹的查找)	106
HINT! 提示: 使用工具条的“搜索”按钮.....106	
查找文件的内容.....106 “搜索选项”的使用方法.....107	
● 改变图标查看方式 (“查看” 按钮)	108
HINT! 提示: 改变图标排列方式.....108	
转换到缩略图方式查看.....109 改变项目宽度.....109	
● 迅速了解文件夹结构 (“文件夹” 按钮)	110
HINT! 提示: 目录树的打开+与关闭.....110	
在文件夹窗口中同样可以进行移动和复制操作.....111	
● 迅速启动应用程序 (快捷方式)	112
HINT! 提示: 点击右键制作快捷方式.....113 即使删除快捷方式也没关系.....113	
● 确认快捷方式图标是否正确 (属性)	114
HINT! 提示: 属性选项的内容随图标不同而各不相同.....115	
● 迅速启动经常使用的应用程序 (“快速启动”)	116
HINT! 提示: 扩展显示快速启动条.....116 将文件添加到快速启动条.....117	
删除快速启动栏的项目.....117	

● 改变开始菜单的查看方式 (任务栏与开始菜单)	118
HINT! 提示: 仅显示经常使用的菜单.....118 自动隐藏任务栏.....118 改变开始菜单内容的排列方式.....119 将控制面板的内容添加到开始菜单.....119	
● 更方便地使用开始菜单 (编辑开始菜单的内容)	120
HINT! 提示: 可以将快捷方式添加进开始菜单.....120 总是需要启动同一个应用程序时?121 使用右键点击进行删除.....121	
● 更方便地使用鼠标 (鼠标指针的变化)	122
HINT! 提示: 各电脑的鼠标属性窗口有所差异.....123 显示鼠标指针的轨迹.....123	
● 使用鼠标单击打开图标 (单击)	124
HINT! 提示: 显示控制面板中的所有图标.....125	
总结.....	126
练习.....	127
答案.....	128

第7章 享受Windows Me的乐趣 129

● 改变桌面的背景 (壁纸的变更)	130
HINT! 提示: 将数码相机拍摄的图像做成壁纸.....130 调整图像的位置.....131 使用Internet Explorer设定壁纸.....131	
● 使用屏幕保护程序 (屏幕保护程序)	132
HINT! 提示: 使用密码进行保护.....132 改变屏幕保护程序的设定.....133 使用节能设置节省电能.....133	
● 听音乐CD (Windows Media Player)	134
HINT! 提示: 使用音量控制调整音响.....134 可以从开始菜单启动Windows Media Player.....135 可以从Internet上下载歌曲.....135 确认媒体库的可播放数据.....135	
● 附带游戏的使用 (游戏的使用方法)	136
HINT! 提示: 如果没有安装游戏.....136 改变“经典纸牌”的难易度.....136	
● 录制声音 (“录音机”)	140
HINT! 提示: 改变录音的音质与格式.....141 播放声音文件.....141	
● 改变Windows系统配音方案 (声音与多媒体)	142
HINT! 提示: 享受已准备的配音方案.....142 保存自己的配音方案.....143 调整播放时的音量.....143	
● 添加应用程序 (应用程序的安装)	144
HINT! 提示: 可以安装到(D:)等驱动器.....144 不能自动播放CD-ROM时?145 删除已安装的应用程序.....146 使用某些应用程序时可能需要使用CD-ROM.....147 如果系统提示是否重新启动计算机.....147	

总结..... 148

● 改变电源设置 (电源的管理)	150
HINT! 提示: 什么是“系统等待”?150 什么是休眠?151 可以保存自己的电源设置151	
● 设定日期与时间 (日期与时间)	152
HINT! 提示: 可以从任务栏的时钟处修改日期152 可以直接输入数值153 如何表示上午和下午153	
● 发现硬盘的错误 (磁盘扫描程序)	154
HINT! 提示: 自动运行磁盘扫描程序时154 进行完全的检查154 磁盘扫描程序发现错误时155 硬盘错误一般有两种155	
● 删除硬盘上不需要的文件 (磁盘清理程序)	156
HINT! 提示: 被提示“磁盘空间不足”时157 缩小回收站的体积可以节约磁盘空间157	
● 加快硬盘的读写速度 (磁盘碎片整理程序)	158
HINT! 提示: 磁盘碎片整理程序应在文件整理之后进行158 需要定期进行磁盘碎片整理时159 看一下磁盘碎片整理的样子159	
● 将电脑恢复到以前的状态 (系统还原)	160
HINT! 提示: 还原之后其他文件仍然存在160 存在多个还原点时161 创建还原点161 使用“安全模式”启动162 如果遇上安装过程中有问题的软件163 调整系统还原所需使用的空间大小163	
● 设定更新通知 (自动升级的设定)	164
HINT! 提示: 如果看见更新提示164 自己进行Windows的更新165	
● 删除不需要的应用程序 (Windows 文件的添加与删除)	166
HINT! 提示: 事后想要添加Windows文件时167	
总结	168
附录 Windows Me的用户注册	169

第1章

Windows Me 的基本操作

本章将讲解使用 Windows Me 时应掌握的必要电脑知识和操作方法。初次接触电脑的读者，请从本章开始读起。

●本章内容

- ① 什么是 Windows Me2
- ② 这就是使用 Windows Me 的电脑4
- ③ 鼠标操作是使用台式电脑的基础6
- ④ 触摸板操作是使用笔记本电脑的基础8
- ⑤ Windows Me 的启动10
- ⑥ 这就是 Windows Me12
- ⑦ 打开“我的文档”14
- ⑧ 改变窗口的大小16
- ⑨ 改变窗口的位置18
- ⑩ 打开“我的电脑”20
- ⑪ 多窗口间的切换22
- ⑫ 结束 Windows Me24

1

什么是 Windows Me

Windows Me 的特征

Windows Me 是电脑的最基本软件。要学会使用电脑上网和使用电子邮件，就必须先掌握 Windows Me 的使用方法。另外，要学会打印机、数码相机等周边设备的使用，掌握 Windows Me 的操作方法也是必不可少的。

◆ 什么是 Windows Me ?

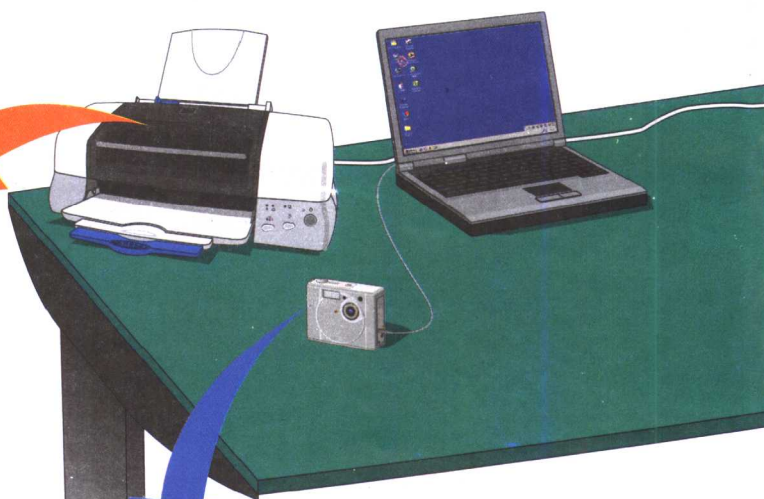
本书所讲解的 Windows Me，是使用电脑时不可或缺的基本软件，是强化了 Internet 和多媒体等功能的最新版的 Windows 系统。

◆ 周边设备的使用

Windows Me 可以连接许多周边设备，比如导入数码相机拍摄的图像、使用打印机打印输出编辑的文件等。

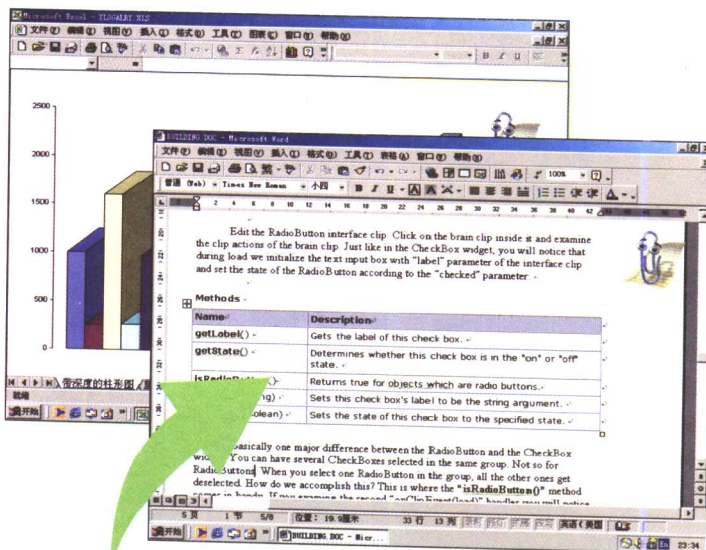


可以用彩色打印机打印电脑编辑完成的文件



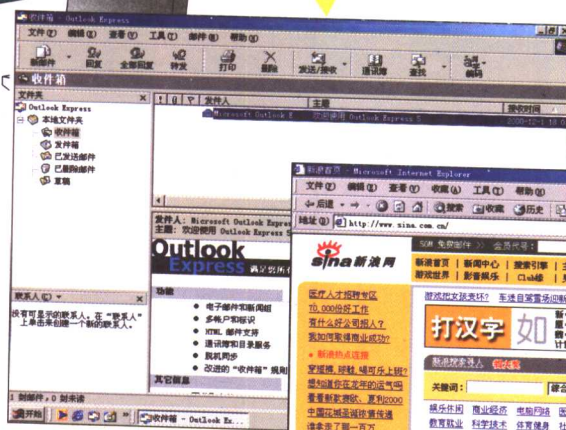
可以用电脑显示、编辑、管理数码相机拍摄的图像





◆使用应用程序

通过安装了 Windows Me 的电脑, 就可以使用 Word (字处理软件)、Excel (表格处理软件) 等应用程序来打印文件、制作表格、图像等。



通过 Internet, 可以收集到各种各样的信息



◆享受 Internet 的乐趣

Windows Me 里, 已经安装了使用 Internet 和电子邮件时必需的软件系统。

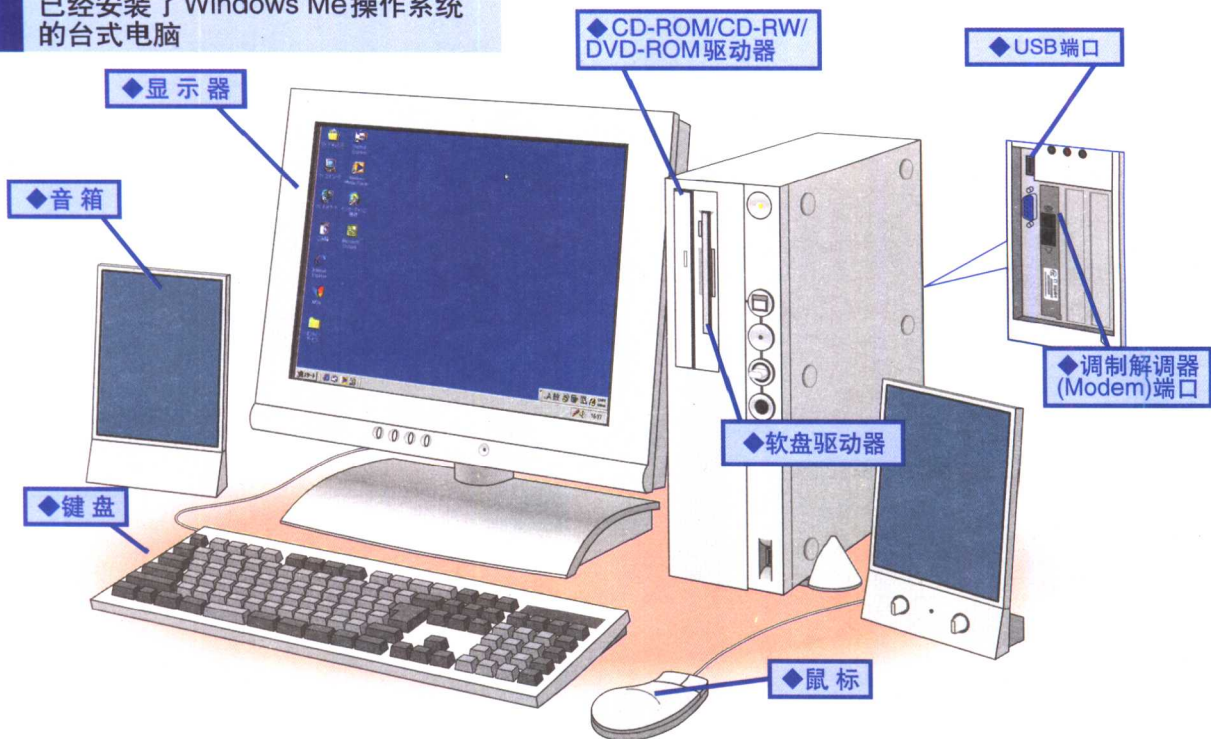
2

这就是使用 Windows Me的电脑

Windows Me的操作环境

如果要使用Windows Me，就必须事先为电脑安装上Windows Me。如果是新购买的电脑，请先确认该电脑是否已经安装了Windows Me操作系统。

已经安装了Windows Me操作系统的
台式电脑



安装 Windows Me 所需的硬件要求

使用 Windows Me 的电脑，硬件必须满足以下要求：

- CPU Pentium 150MHz 以上
(推荐使用 400MHz 以上)
- 内存 64MB 以上
(推荐使用 128MB 以上)
- 硬盘 剩余空间 1GB 以上
(推荐剩余空间在 2GB 以上)

注意：本书以事先已安装 Windows Me 操作系统的电脑作为例子进行讲解。

确认是否安装了 Windows Me

确认新购买的电脑是否安装了 Windows Me 时，可以查看电脑机身或箱体上是否有“Designed for Windows Me”字样。另外，已安装 Windows Me 操作系统的电脑上将贴有如下带“Designed for Windows Me”字样的标记。



带有该标记的电脑即已安装 Windows Me 操作系统