

新编癌症防治指南

郑天荣 主编

福建科学技术出版社



新编癌症防治指南

郑天荣 主编

福建科学技术出版社

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

新编癌症防治指南 / 郑天荣主编. — 福州: 福建科学技术出版社, 2001. 6

ISBN 7-5335-1814-4

I. 新... II. 郑... III. 癌—防治—指南
IV. R73-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 22769 号

- 书 名 新编癌症防治指南
主 编 郑天荣
责任编辑 林前汐
出版发行 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销 各地新华书店
排 版 福建新华印刷厂
印 刷 福建二新华印刷有限公司
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 13.75
插 页 2
字 数 265 千字
版 次 2001 年 6 月第 1 版
印 次 2001 年 6 月第 1 次印刷
印 数 1—12000
书 号 ISBN 7-5335-1814-4/R·379
定 价 24.80 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

编者的话

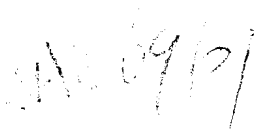
人们渴望健康长寿，对癌症都免不了存在一种恐惧的心理。其实，只要养生有道，长寿是可以实现的，癌症也是可以防治的。

当今，癌症已成为世界人民的公敌，每年吞噬着数百万人的生命。据不完全统计，我国现有癌症患者不少于150万人，每年死于癌症者约70万人。更应引起人类关注的是，各种癌症仍迅猛发展，猖狂肆虐人类。这决不是耸人听闻！世界各国政府每年为之投入大量资金和人力来研究癌症，力争把它对人类的威胁降低到最小程度。但仅此是不够的，尤其在防癌方面，还需要广大人民群众动员起来，掌握防癌知识，主动、积极地同癌症

作斗争。如能几十年如一日、坚持不懈地将科学的防癌知识和方法应用到日常生活中去，那么，征服癌症的美好愿望就有可能变为现实。

当前人们忌讳癌症，一旦得了癌症，就像死神快要降临一样不寒而栗。究其原因，在我们这个人口众多的发展中国家，由于防治癌症的宣传普及工作滞后，国人对癌症了解不够，必然会心存疑虑、盲目悲观。其实，癌症并不可怕。为了让广大群众了解癌症、掌握科学的防癌知识，我们结合福建省防癌、抗癌的实际情况，立足省内、面向全国，将大家关心的癌症防治热点，编辑成《新编癌症防治指南》一书奉献给大家。望这本书能真正成为您防癌抗癌的好帮手，让您和您的家人远离癌魔。

由于编者水平有限，书中内容难免有不足之处，敬请读者、专家给予批评指正。



郑天荣

2001年4月于福建省肿瘤医院

《新编癌症防治指南》编委会

顾	问	苏璧泓		
主	编	郑天荣		
副	主	编	潘国雄	张其忠
编	委	郑天荣	潘国雄	应敏刚
		应敏刚	游昌财	张其忠
		吴丹		刘艳芳

目 录

一、癌症基本知识

(一) 癌症的病因与分类

- 3 何谓肿瘤
- 4 什么是癌
- 4 癌细胞有何特点
- 5 何谓良性肿瘤与恶性肿瘤
- 6 良性肿瘤与恶性肿瘤有什么区别
- 7 恶性肿瘤怎样分期
- 8 癌症的诱因有哪些
- 10 癌症是如何发生的
- 11 二重癌、三重癌是怎么回事
- 11 什么叫核异质
- 12 什么是癌前病变
- 12 癌前病变包括哪些情况

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 13 正常细胞是怎样癌变的 | 22 延误癌症治疗的原因是什么 |
| 14 哪些病变能恶化成癌 | |
| 15 癌和肉瘤有什么不同 | 23 应该对癌症病人交代病情 |
| 16 息肉是肿瘤吗 | |
| 16 癌症会传染吗 | 24 癌症病人应该学会主宰自己 |
| 17 癌症能自愈吗 | |
| 18 癌症为什么会扩散 | 25 发现有淋巴结肿大怎么办 |
| 19 癌症为什么会引起疼痛 | |
| 19 癌性血尿有什么特点 | 26 乙型肝炎、肝硬化会不会发展为肝癌 |
| 20 检查癌细胞应送什么样的痰 | 26 黑痣会恶变吗 |
| 21 癌的致命性急症有哪些 | 27 什么叫5年生存率 |

(二) 癌症的流行与分布

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 28 癌症为何肆虐 | 分布情况 |
| 29 当今癌症为何多 | 39 福建省不同时期常见肿瘤发病癌谱顺位变化情况 |
| 30 全球常见恶性肿瘤的流行趋势 | 39 福建省恶性肿瘤新发病例情况 |
| 33 我国常见的恶性肿瘤 | 39 福建省恶性肿瘤患者死亡率与年龄的关系 |
| 34 我国恶性肿瘤的流行分布 | 40 福州市区恶性肿瘤的发病情况 |
| 35 福建省恶性肿瘤的基本情况 | |
| 36 福建省常见恶性肿瘤的 | |

(三) 诱发癌症的各种因素

- | | |
|--------------|-------------|
| 42 环境污染与癌的关系 | 44 饮水与癌症的关系 |
|--------------|-------------|

- | | |
|-----------------|------------------|
| 45 饮水的主要污染源 | 57 吸烟是致癌的重要因素 |
| 46 电离辐射与癌的关系 | 59 吸烟为什么会致癌 |
| 46 日光与皮肤癌的关系 | 61 不吸烟者为何也会得肺癌 |
| 48 物理致癌因素有哪些 | |
| 49 慢性机械刺激能引起癌变吗 | 62 饮酒与癌症的关系 |
| 49 生物致癌因素有哪些 | 64 癌症是否有遗传性 |
| 50 化妆品会致癌吗 | 66 癌症高危人群与癌症关系密切 |
| 52 洗涤剂会致癌吗 | 67 什么是癌性格 |
| 52 塑料制品会致癌吗 | 68 精神状态与癌症的关系 |
| 53 药物会致癌吗 | 69 妇女易患哪些癌瘤 |
| 54 中草药也会致癌吗 | 70 哪些性病可能癌变 |
| 54 什么叫职业性癌 | 71 如何预防艾滋病 |
| 55 哪些癌与职业关系密切 | |

二、防癌与健康

(一) 生活与防癌

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 74 癌症是可以预防的 | 81 防癌要从小抓起 |
| 74 防癌可指望疫苗吗 | 82 体育锻炼能防癌 |
| 75 癌症的三级预防 | 84 增强免疫功能可以防癌 |
| 76 保护环境与防癌 | 84 睡眠与防癌的关系 |
| 76 如何减少致癌因素侵入体内 | 85 健康防癌体检的作用 |
| 78 防癌需从日常生活做起 | 85 定期健康防癌体检是癌症“三早”的好方法 |
| 79 提倡抗癌生活方式 | 86 有癌症家族史的人应特 |

	别重视防癌检查		性生活
87	小儿防癌须知	104	性生活会影响患者及其配偶的健康吗
88	老人防癌须知		
88	女性如何防癌	104	癌症患者能够结婚吗
89	个人如何预防癌症	105	患有癌症的妇女能否生育
90	家庭如何预防癌症		
92	如何预防职业性癌	105	癌会传给胎儿吗
93	吸烟会影响人类生殖质量	106	患癌妇女能不能喂奶
94	世界卫生组织戒烟的十大建议	106	癌症与年龄、性别的关系
95	如何进行有效的戒烟	107	为什么中、老年人容易得癌症
97	吸烟者的防癌保健饮食	108	“老来瘦”可能有癌变
98	乐观是战胜癌症的关键	109	癌症治愈后还须防癌
99	癌症绝非不治之症	110	癌症首诊不能乱投医
100	正确看待癌症	112	癌症患者首诊治疗一定要找专科医生
101	性生活会引起癌症吗		
103	癌症患者何时不应进行		

(二) 饮食与防癌

114	饮食与癌症的关系		的发生
115	正确的饮食观念	120	饮食行为与癌症的关系
116	不正确的饮食观念	121	把好“癌从口入”关
117	忽视微营养素会助长癌症的发生	123	慢食可防癌
		123	为何要平衡饮食
118	偏食会助长癌症的发生	124	营养过剩或缺乏与癌症的关系
119	哪些加工食品会助长癌症		

- | | | | |
|-----|-------------------|-----|---------------------|
| 125 | 可能致癌的食物有哪些 | 145 | 食物的防癌作用有哪些 |
| 125 | 食物中的致癌成分有哪些 | 145 | 防癌食物贮存和烹饪的基本原则 |
| 127 | 过量的脂肪会致癌 | 146 | 阻断硝酸盐、亚硝酸盐进入人体形成亚硝胺 |
| 129 | 过量的蛋白质会致癌 | 147 | 哪些食物中含有抗癌成分 |
| 130 | 食盐摄入过多为何易引起胃癌或食管癌 | 147 | 多吃蔬菜为何能防癌 |
| 131 | 硝酸盐为什么会致癌 | 148 | 哪些蔬菜维生素含量较高 |
| 133 | 黄曲霉素会致癌 | 149 | 维生素 A 如何防癌 |
| 134 | 能把黄曲霉素从食物中去掉吗 | 150 | 维生素 C 如何防癌 |
| 135 | 农药为什么会致癌 | 151 | 维生素 E 如何防癌 |
| 136 | 食品添加剂为什么会致癌 | 152 | 哪些矿物质有助于抗癌 |
| 138 | 天然食物中的致癌物有哪些 | 154 | 为什么提倡多吃粗粮 |
| 139 | 微量元素与癌 | 155 | 豆类食品的防癌作用 |
| 140 | 咖啡会不会致癌 | 157 | 癌症与烹调有何关系 |
| 141 | 饮茶可以预防癌症 | 157 | 怎样烹炒新鲜蔬菜 |
| 141 | 隔夜茶会致癌吗 | 158 | 少吃油炸、熏烤食物 |
| 142 | 酱制品、味精会致癌吗 | 160 | 哪些人有必要补充维生素和微量元素防癌 |
| 142 | 反复冷冻的肉类会产生致癌物吗 | 160 | 每日防癌食物如何搭配 |
| 143 | 得了癌症的家畜家禽可否食用 | 162 | 需要药物补充剂防癌的人每日服用量为多少 |
| 144 | 无根豆芽有致癌性 | 163 | 对特殊嗜好者防癌每日服用补充剂的建议 |

(三) 防癌食品

- | | | | |
|-----|----------|-----|-----------|
| 164 | 杏的防癌作用 | 187 | 芦笋的防癌作用 |
| 166 | 无花果的防癌作用 | 188 | 小茴香的防癌作用 |
| 166 | 罗汉果的防癌作用 | 189 | 莼菜的防癌作用 |
| 167 | 番木瓜的防癌作用 | 189 | 白菜的防癌作用 |
| 168 | 草莓的防癌作用 | 190 | 百合的防癌作用 |
| 168 | 乌梅的防癌作用 | 191 | 刀豆的防癌作用 |
| 169 | 枸杞子的防癌作用 | 192 | 扁豆的防癌作用 |
| 170 | 莲子的防癌作用 | 192 | 黄豆芽的防癌作用 |
| 171 | 荸荠的防癌作用 | 193 | 葫芦的防癌作用 |
| 171 | 菱角的防癌作用 | 193 | 大蒜的防癌作用 |
| 172 | 橄榄的防癌作用 | 194 | 黑木耳的防癌作用 |
| 173 | 苹果的防癌作用 | 195 | 白木耳的防癌作用 |
| 174 | 猕猴桃的防癌作用 | 196 | 香菇的防癌作用 |
| 175 | 大枣的防癌作用 | 197 | 平菇的防癌作用 |
| 177 | 山楂的防癌作用 | 198 | 草菇的防癌作用 |
| 178 | 核桃的防癌作用 | 199 | 猴头菇的防癌作用 |
| 179 | 甘蔗的防癌作用 | 199 | 灵芝的防癌作用 |
| 180 | 刺梨的防癌作用 | 200 | 动物肝脏的防癌作用 |
| 180 | 香蕉的防癌作用 | 201 | 鹅血的防癌作用 |
| 181 | 桂圆的防癌作用 | 202 | 猪血的防癌作用 |
| 182 | 胡萝卜的防癌作用 | 203 | 猪蹄的防癌作用 |
| 183 | 萝卜的防癌作用 | 204 | 青鱼的防癌作用 |
| 184 | 甘蓝的防癌作用 | 204 | 甲鱼的防癌作用 |
| 185 | 番茄的防癌作用 | 206 | 乌龟的防癌作用 |
| 186 | 茄子的防癌作用 | 206 | 田螺的防癌作用 |

207	泥鳅的防癌作用	用
207	蚯蚓的防癌作用	216 葵花子的防癌作用
208	螃蟹的防癌作用	217 玉米的防癌作用
209	海参的防癌作用	218 红薯的防癌作用
210	牡蛎的防癌作用	219 大豆的防癌作用
210	鲨鱼的防癌作用	221 薏米的防癌作用
211	鱼肚的防癌作用	222 蜂蜜的防癌作用
212	带鱼的防癌作用	224 蜂王浆的防癌作用
213	海带的防癌作用	225 茶叶的防癌作用
214	海藻的防癌作用	226 绞股蓝的防癌作用
215	麦麸和米皮糠的防癌作用	228 牛奶的防癌作用

三、癌症的诊断与治疗

(一) 诊疗设备与方法

232	癌症的早期诊断方法有哪些	237	螺旋 CT 与普通 CT 有何区别
233	X 线检查适用于哪些肿瘤病人	237	核磁共振成像 (MRI) 对肿瘤诊断有帮助吗
234	怎样利用超声波诊断肿瘤	238	什么是 ECT、SPECT、PET
235	什么是多普勒超声	239	病理检查为何被称为肿瘤的“最高判决”
235	CT 扫描适用于哪些肿瘤病人	240	放射线为什么能治疗肿瘤
236	什么时候做造影剂增强 CT 扫描	241	用放射线治疗肿瘤有什么

- | | | | |
|-----|---------------------------------|-----|-----------------|
| | 么优缺点 | 258 | 合理的化疗方案 |
| 242 | X 射线和 γ 射线有什么不同 | 260 | 全身化疗和局部化疗 |
| 243 | 什么是 ⁶⁰ 钴治疗机, 它有什么优缺点 | 261 | 临床上哪些情况采用全身化疗 |
| 244 | 放疗中常用的加速器有哪几种 | 262 | 化疗会出现哪些毒性反应 |
| 245 | 什么是近距离后装治疗, 有何优缺点 | 263 | 化疗需做多少个周期才合适 |
| 246 | 什么是模拟定位机 | 264 | 辅助化疗在肿瘤治疗中的重要意义 |
| 246 | “X 刀”用于哪些病症 | 264 | 病人在化疗前要做哪些准备 |
| 247 | 抗癌治疗主要采用哪些方法 | 265 | 化疗导致恶心、呕吐怎么办 |
| 248 | 癌症病人如何治疗 | 266 | 中西医结合治疗肿瘤的优越性 |
| 249 | 癌症的手术治疗 | 268 | 什么是免疫治疗 |
| 250 | 癌症的放射治疗 | 269 | 肿瘤的冷冻治疗 |
| 252 | 放射治疗有哪些反应 | 269 | 癌瘤的加温治疗 |
| 253 | 加速器治疗与 ⁶⁰ 钴治疗机的疗效比较 | 270 | 激素疗癌 |
| 253 | 放射治疗的标准方案 | 271 | 激光治癌 |
| 255 | 放射治疗一个疗程要多长时间 | 272 | 合理的治疗计划 |
| 255 | 癌症的化学治疗 | 273 | 肿瘤的综合治疗 |
| 256 | 化疗对肿瘤的作用机制 | 275 | 肿瘤的内科治疗 |

(二) 癌症的早期信号与医学监测

- | | | | |
|-----|-------------|-----|-----------|
| 276 | 癌症早期发现的重要意义 | 277 | 癌症能被早期发现吗 |
|-----|-------------|-----|-----------|

279	癌症病人早期发现的指导原则	295	肺癌的早期报警信号及医学监测
280	癌症可以自我检查	296	食管癌的早期报警信号及医学监测
281	怎样自我发现癌症	297	胃癌的早期报警信号及医学监测
283	世界癌症八大警号	299	大肠癌的早期报警信号及医学监测
283	我国肿瘤的十大症状	300	肝癌的早期报警信号及医学监测
284	我国癌症的早期报警信号	301	胆囊癌与胆管癌的早期报警信号及医学监测
285	儿童癌症九大警征	302	胰腺癌的早期报警信号及医学监测
286	脑肿瘤的早期报警信号及医学监测	303	乳腺癌的早期报警信号及医学监测
287	眼球表面鳞癌的早期报警信号及医学监测	304	肾肿瘤的早期报警信号及医学监测
288	中耳癌的早期报警信号及医学监测	305	膀胱癌的早期报警信号及医学监测
289	上颌窦癌的早期报警信号及医学监测	306	前列腺癌的早期报警信号及医学监测
289	口腔癌的早期报警信号及医学监测	307	睾丸肿瘤的早期报警信号及医学监测
291	鼻咽癌的早期报警信号及医学监测	308	阴茎癌的早期报警信号及医学监测
292	扁桃体癌的早期报警信号及医学监测	309	子宫内膜癌的早期报警信号及医学监测
293	喉癌的早期报警信号及医学监测		
294	甲状腺癌的早期报警信号及医学监测		

	号及医学监测	314	皮肤癌的早期报警信号及医学监测
309	子宫颈癌的早期报警信号及医学监测	315	恶性淋巴瘤的早期报警信号及医学监测
310	卵巢癌的早期报警信号及医学监测	316	白血病的早期报警信号及医学监测
311	外阴癌的早期报警信号及医学监测	317	多发性骨髓瘤的早期报警信号及医学监测
312	恶性葡萄胎与绒癌的早期报警信号及医学监测	318	骨肉瘤的早期报警信号及医学监测
313	恶性黑色素瘤的早期报警信号及医学监测		

(三) 常见癌症的临床表现

319	脑肿瘤的临床表现	333	乳腺癌的临床表现
321	上颌窦癌的临床表现	334	肾癌的临床表现
321	口腔癌的临床表现	335	膀胱癌的临床表现
322	鼻咽癌的临床表现	335	前列腺癌的临床表现
323	喉癌的临床表现	336	睾丸肿瘤的临床表现
324	甲状腺癌的临床表现	337	阴茎癌的临床表现
324	肺癌的临床表现	337	子宫内膜癌的临床表现
326	食管癌的临床表现	338	子宫颈癌的临床表现
327	胃癌的临床表现	339	卵巢癌的临床表现
329	大肠癌的临床表现	340	外阴癌的临床表现
329	肝癌的临床表现	341	恶性葡萄胎的临床表现
330	胆囊癌、胆管癌的临床表现	342	绒毛膜癌的临床表现
332	胰腺癌的临床表现	342	黑色素瘤的临床表现
		343	皮肤癌的临床表现

- | | | |
|-----|----------------|------------------|
| 344 | 急性白血病的临床表现 | 现 |
| 346 | 慢性粒细胞白血病的临床表现 | 348 霍奇金病的临床表现 |
| 346 | 慢性淋巴细胞白血病的临床表现 | 349 非霍奇金淋巴瘤的临床表现 |
| 347 | 多发性骨髓瘤的临床表现 | 350 儿童脑肿瘤的临床表现 |

四、癌症的康复与护理

(一) 癌症的康复

- | | | | |
|-----|------------------|-----|---------------|
| 354 | 癌症康复要诀 | 375 | 食管癌常用药膳 |
| 358 | 肿瘤病人服用中药的注意事项 | 378 | 食管癌后期常用药膳 |
| 359 | 癌症患者的松弛疗法 | 379 | 肺癌常用药膳 |
| 360 | 癌症康复期的自我治疗要点 | 380 | 胃癌常用药膳 |
| 360 | 癌症康复期病人的饮食营养要求 | 383 | 肝癌患者应辨“症”选食 |
| 361 | 癌症患者常用药膳 | 384 | 肝癌患者常用药膳 |
| 368 | 鼻咽癌放疗后防护口腔炎的食疗方法 | 388 | 胰腺癌常用药膳 |
| 368 | 鼻咽癌药膳 | 389 | 大肠癌常用药膳 |
| 372 | 喉癌的饮食原则 | 391 | 乳腺癌患者的饮食原则 |
| 372 | 喉癌常用药膳 | 392 | 乳腺癌患者怎样辨“症”选食 |
| 374 | 吞咽困难的癌症患者的进食 | 393 | 乳腺癌常用药膳 |
| | | 394 | 子宫颈癌、卵巢癌常用药膳 |