

家庭保健 · 一万个为什么

JIA TING BAO JIAN YI WAN GE WEI SHEN MO

家 庭 保 健 · 一 万 个 为 什 么



家 庭 保 健



一 万 个 为 什 么 · 健

自測百病



華齡出版社



JIA TING BAO JIAN YI WAN GE WEI SHEN MO

家庭保健一万个为什么

自测百病

康健 编著

华龄出版社

北 京

责任编辑:刘正刚

装帧设计:李方奎

图书在版编目(CIP)数据

自测百病/康健编著. —北京:华龄出版社, 2001. 1
(家庭保健一万个为什么丛书)
ISBN 7-80082-931-6

I. 自... II. 康... III. 疾病—诊断—问答

IV. R441 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 84224 号

10511/07

书 名:家庭保健一万个为什么——自测百病

作 者:康 健 编著

出版发行:华龄出版社(北京西城区西什库

大街甲 10 号,邮编:100034)

印 刷:中国农业出版社印刷厂

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月

第 1 次印刷

开 本:850×1168 1/32 印张:6.75

字 数:106 千字 印数:1 - 5000

定 价:9.80 元



目 录

• 如何判断患了流行性感冒?	(1)
• 如何判断患了麻疹?	(1)
• 如何判断患了风疹?	(2)
• 如何判断患了带状疱疹.....	(3)
• 如何判断患了病毒性肝炎?	(4)
• 如何判断患了脑炎?	(5)
• 如何判断患了流行性腮腺炎?	(6)
• 如何判断患了狂犬病?	(7)
• 如何判断患了流行性出血热?	(9)
• 如何判断流行性出血热?	(11)
• 如何诊断流行性斑疹伤寒?	(12)
• 如何判断患了流行性脑脊髓膜炎?	(13)
• 如何判断患了百日咳?	(15)
• 如何判断患了伤寒?	(16)
• 如何判断患了细菌性痢疾?	(17)
• 如何判断患了破伤风?	(18)
• 如何判断患了肺结核病?	(19)
• 如何判断患了钩端螺旋体病?	(21)
• 如何判断患了血吸虫病?	(22)
• 如何判断患了疟疾?	(24)
• 如何判断患有艾滋病?	(25)
• 为什么人会发烧?	(26)



- 如何判断患了蛔虫病?(28)
- 如何判断患了蛲虫病?(29)
- 如何判断有机磷农药中毒?(30)
- 如何判断急性乙醇中毒?(32)
- 为什么一氧化碳可使人体中毒?如何判断?(33)
- 如何判断高温中暑?(34)
- 为什么蛇毒可致人中毒?(36)
- 如何判断是冻伤?(38)
- 如何判断患了糖尿病?(39)
- 如何判断患了低血糖病?(40)
- 什么是类风湿性关节炎?(41)
- 如何判断患了白塞氏病?(42)
- 如何判断患了急性支气管炎?(43)
- 如何判断患了慢性支气管炎?(44)
- 什么是支气管哮喘?(45)
- 为什么人会得肺炎?(46)
- 如何判断患了肺脓肿?(48)
- 如何判断患了气胸?(49)
- 如何判断患了风湿热?(50)
- 如何判断患了冠心病?(51)
- 如何判断患了心绞痛?(53)
- 如何判断得了急性心肌梗塞?(55)
- 如何判断心脏性猝死?如何急救这种病人?(56)
- 为什么说高血压和高血压病不一样?(57)
- 如何判断患了病毒性心肌炎?(58)
- 为什么精神因素对心脏神经官能症发作起重要作用?(59)



- 如何判断患了胃炎? (60)
- 如何判断患了消化性溃疡? (61)
- 如何判断消化性溃疡并发症? (62)
- 什么原因导致上消化道出血? 有哪些临床表现? (63)
- 如何判断患了溃疡性结肠炎? (64)
- 如何判断患了黄疸? (65)
- 如何判断患了肝硬化? (66)
- 如何判断患了胆石病? (68)
- 如何判断患了急性胆囊炎? (69)
- 如何判断患了急性胰腺炎? (71)
- 如何判断患了急性腹膜炎? (71)
- 如何判断患了肾病? (73)
- 如何判断患了急性肾炎? (74)
- 如何判断患了泌尿系感染? (75)
- 为什么说出现脓尿的原因是多方面的? (76)
- 为什么会出现遗尿? (76)
- 如何判断患了泌尿系统结石? (77)
- 如何判断前列腺肥大及前列腺炎? (79)
- 如何判断患了贫血? (80)
- 如何判断患了缺铁性贫血? (80)
- 如何判断患了再生障碍性贫血? (82)
- 如何判断患了过敏性紫癜? (83)
- 如何判断原发性血小板减少性紫癜? 它有哪些临床表现? (84)
- 如何判断患了单纯性甲状腺肿? 单纯性甲状腺肿有哪些临床表现? (85)
- 如何判断患了甲状腺机能亢进症? (86)



- 如何判断患了甲状腺机能减退症?(86)
- 如何判断患了甲状腺炎?(88)
- 为什么会患单纯性肥胖?(89)
- 为什么会患多毛症?(90)
- 如何判断患了面神经炎?(91)
- 如何判断患了美尼尔病?(91)
- 如何判断患了坐骨神经痛?(92)
- 如何判断患了癫痫?(93)
- 如何判断患了急性脑血管病?(96)
- 如何判断患了短暂脑缺血发作?(98)
- 如何判断患了脑梗塞?(99)
- 如何判断患了原发性脑出血?(100)
- 如何判断患了蛛网膜下腔出血?(101)
- 如何判断患了震颤性麻痹?(102)
- 如何判断患了周期性麻痹?(103)
- 如何判断患了偏头痛?(103)
- 如何判断患了瘰疬?(105)
- 如何判断患了神经衰弱?(107)
- 为什么说引起失眠的因素是多方面的?(108)
- 为什么人会患癌症?(109)
- 为什么说癌症的发生与多种因素有关?(111)
- 如何判断患了食管癌?(112)
- 如何判断患了胃癌?(114)
- 如何判断患了肝癌?(115)
- 如何发现胰腺癌?(117)
- 如何发现大肠癌?(118)
- 如何早期发现鼻咽癌?(119)



- 如何早期发现肺癌?(121)
- 如何早期发现膀胱癌?(123)
- 如何发现乳腺癌?(124)
- 如何发现早期宫颈癌?(126)
- 如何判断患了白血病?(128)
- 如何发现疔、疖病和痈?(129)
- 什么是乳腺炎和乳腺脓肿?(130)
- 什么是乳腺增生病?(131)
- 如何判断患了急性阑尾炎?(131)
- 如何判断锁骨骨折?(132)
- 如何判断肱骨骨折?(133)
- 如何判断前臂双骨折?(134)
- 如何判断股骨骨折?(134)
- 如何判断脊柱骨折?如何正确搬运伤员?(136)
- 如何判断肩关节脱位?(137)
- 如何判断肘关节脱位?(138)
- 如何判断桡骨小头半脱位?(139)
- 如何判断患了肩周炎?(139)
- 什么是急性腰扭伤?(140)
- 什么是慢性腰肌劳损?(141)
- 什么是腰椎间盘突出症?(141)
- 如何判断脓疱疮?(142)
- 如何判断患了头癣?(143)
- 什么叫体癣?(144)
- 什么叫股癣?(145)
- 什么是足癣和手癣?(145)
- 什么是疥疮?(146)



- 什么是湿疹?(147)
- 什么是接触性皮炎?(148)
- 如何判断患了荨麻疹?(149)
- 为什么会得药物性皮炎?(150)
- 什么是鸡眼?(151)
- 如何判断患了银屑病?(152)
- 为什么会患脂溢性皮炎?(153)
- 为什么会得痤疮?(154)
- 什么是白癜风?(155)
- 为什么会得斑秃?(156)
- 为什么会得疖子?(156)
- 什么是神经性皮炎?(157)
- 什么是外阴炎?(158)
- 什么是阴道炎?(159)
- 如何判断患了宫颈炎?(162)
- 为什么会得盆腔炎?(163)
- 如何判断患了性病?(164)
- 如何判断患了子宫肌瘤?(167)
- 为什么会月经失调?(168)
- 什么是功能性子宫出血?(169)
- 如何判断是更年期综合症?(171)
- 怎样对待妊娠合并心脏病?(172)
- 如何判断患了新生儿硬肿症?(174)
- 如何判断患了新生儿破伤风?(174)
- 如何判断患了小儿急性上呼吸道感染?(175)
- 如何判断患了小儿肺炎?(176)
- 如何判断患了水痘?(177)



- 如何判断患了猩红热?(178)
- 什么是佝偻病?(179)
- 什么是婴幼儿腹泻?(180)
- 什么是外耳道会疳?(182)
- 如何判断患了外耳道炎?(183)
- 如何判断患了急性化脓性中耳炎?(184)
- 如何判断患了鼻炎?(185)
- 如何判断患了鼻窦炎?(186)
- 如何判断患了咽炎?(188)
- 如何判断患了扁桃体炎?(188)
- 如何判断患了喉炎?(190)
- 如何判断气管、支气管内有异物?(191)
- 如何判断食管有异物?(192)
- 什么是麦粒肿?如何治疗?(193)
- 什么是倒睫?如何处理?(193)
- 如何判断患了结膜炎?(194)
- 什么是沙眼?(195)
- 如何判断患了白内障?怎样对待老年性白内障?(196)
- 什么是夜盲症?(197)
- 为什么说色盲是遗传疾病?(199)
- 如何划分“近视度”?(200)
- 为什么会患老花眼?(201)



● 如何判断患了流行性感冒？

流行性感冒是由流感病毒引起、具有高度传染性的急性呼吸道传染病。如您接触了急性期流感病人，在1~2天后出现骤发畏寒、发热、体温迅速达39℃~40℃，剧烈头痛、全身酸痛、乏力纳差、鼻塞或流涕，或腹痛、腹泻、呕吐等消化道症状，且同一地区数日内有大量与您症状相同的病人产生，那么，您就有可能是患了流行性感冒。

流感的散发病例难以确定诊断，但在流行期间，如具有前述的临床表现特点，以高热、乏力、干咳、咽痛、全身酸痛等中毒症状明显而呼吸道症状较轻，同时能排除其他病毒性呼吸道感染、急性细菌性扁桃腺炎、钩端螺旋体病及早期肺炎、早期麻疹、早期伤寒、早期流行性脑脊髓膜炎等疾病，则基本上可以判断为流感。

● 如何判断患了麻疹？

如果您或您的孩子接触过麻疹病人，既往又未接种过麻疹疫苗，在冬春季出现下列临床表现，则可能是麻疹：

(1) 病初发热、或恶寒、喷嚏、流泪、羞明、干咳，眼结膜充血。2~3日后，各种症状逐渐加重，出现口腔粘膜灰白色小斑点（麻疹粘膜斑），此时称为疹前



期。

(2) 发病 3~5 日后,前述症状进一步加重,并按先耳后发际,再到颈胸、躯干和四肢的顺序出现充血性斑丘疹,开始时色鲜红,压之褪色,大小不等,直径约 2~5 毫米,稀疏分明,渐加密转成暗红色,疹间皮肤正常,3~4 日疹出透出齐。出疹达高峰时全身中毒症状加重,体温进一步上升可达 40℃,咳嗽加重,昏睡或烦躁不安。肺部听诊可听到干湿性罗音。此阶段称为出疹期。

(3) 当皮疹和中毒症状发展到高峰后,体温常于 12~24 小时内较快下降,随之精神好转,呼吸道症状减轻。一般热退后 2~3 天皮疹按出疹顺序依次消退,留下浅棕色色素沉着斑,伴糠麸样细小脱屑,以躯干为多,2~3 周内退尽。此阶段称作恢复期。

麻疹常有肺炎、喉炎、脑炎及心功能不全等并发症,应注意观察、判断并积极预防。

● 如何判断患了风疹?

风疹是由风疹病毒引起的轻微发热性传染病,经飞沫传播。多见于 1~5 岁儿童。以低热、全身皮疹为特征,常伴有耳后、枕部淋巴结肿大。

如果您的宝贝在病前 2~3 周接触过风疹病人,约 14~23 天后开始有低热或中度发热,在起病 2 日内出疹,疹从面部开始,一日内布满全身,皮疹互不



融合，稀疏分布，细小呈淡红色斑丘疹，多在三日内消退，可留浅淡色素沉着。出疹期常伴有耳后、枕部、颈后淋巴结肿大。如果去医院化验检查，可见血白细胞减少，淋巴细胞相对增高。风疹病毒分离阳性，特异性 IgM 抗体阳性。那么，您的宝贝可能是患了风疹。

● 如何判断患了带状疱疹?

带状疱疹又名缠腰龙，是由水痘一带状疱疹病毒潜在性感染所引起的皮肤急性炎症。其临床表现有神经痛、皮肤出现沿一侧体表神经呈带状分布的珍珠样的成簇水疱等特征。

首先感觉患处皮肤灼热、疼痛，继后出现皮肤潮红，在红斑的基础上出现簇集性粟粒大小的丘疹，并迅速变为水疱。皮疹常沿肋间神经（腰肋部）及三叉神经（太阳穴部位）分布区单侧分布，7~8 天变干，10~12 天结痂，2~3 周痂脱。在出疹和变成水疱时疼痛明显，常与病人年龄呈正比。痂脱后，疼痛消失，不留瘢痕。若具备上述症状，您可能是患了带状疱疹。

带状疱疹常年散发，无季节性，病者都有过水痘史。婴幼儿发病罕见，发病率随年龄的增长而增加，50 岁以上的发病率最高。



● 如何判断患了病毒性肝炎？

病毒性肝炎是目前最常见的传染病，由多型肝炎病毒引起，病变以肝细胞变性、坏死和肝脏间质细胞浸润为主。临床以纳差、恶心、厌油、乏力、肝肿大及肝功能异常为特征。部分病人可有呕吐、发热、黄疸和脾肿大。大多恢复顺利，部分病程迁延，演变为慢性，少数呈重症经过。根据病因及抗原不同，常见的可分为甲、乙、丙、丁、戊五型，各型肝炎可混合感染。根据临床表现不同，分为急性、慢性和重症肝炎。

(1) 急性肝炎 分为急性黄疸型和急性无黄疸型两类：

①急性黄疸型：起病急，畏寒发热，全身乏力，纳差厌油，上腹不适，恶心呕吐，偶有腹胀、腹泻，肝区痛。1~2周后尿色加深，巩膜及皮肤相继出现黄染，消化道症状加重，多数肝肿大，少数脾肿大，肝区叩痛明显。病程较短(2~3个月)，预后较好。

②急性无黄疸型：起病缓慢，无黄疸，其它症状与急性黄疸型肝炎类似，但较轻，多在三个月内恢复，占急性肝炎的70%~90%。

(2) 慢性肝炎 多由各型急性肝炎演变而来，乙型、丙型和丁型者多见。

①慢性迁延型：病程在半年以上，病变和急性肝



炎相似,但消化道症状与肝功能损害较轻,可持续数月或数年,预后较好。

②慢性活动型:病程在一年以上,全身情况差,消化道症状突出,常有肝病容、肝掌、蜘蛛痣、结肠炎、荨麻疹、心肌炎、脉管炎、肾炎及眼口干燥综合症等表现,肝功能损害严重,预后差。

(3)重症肝炎 病程在三周以内,病情迅猛发展,黄疸很快加深,肝脏进行性缩小,出现高热,严重呕吐,躁动不安,精神错乱或昏迷,有明显出血倾向,并有脑水肿、脑疝、急性肾功能衰竭等表现。

● 如何判断患了脑炎?

流行性乙型脑炎是由乙脑病毒经蚊媒传播,以脑实质损害为主的急性传染病。

如在夏秋季节,有蚊虫叮咬史,且未接种乙脑疫苗而又出现下列一些表现,即可考虑是患了乙型脑炎。

(1)初期 起病急骤,常有高热、头痛、恶心呕吐、嗜睡或烦躁不安。头痛是最早出现和最常见的症状。

(2)极期 突出表现为脑损害症状更为明显。

① 高热 $39^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ 以上,持续平均 $7 \sim 10$ 天。

② 意识障碍:轻者嗜睡,重得昏迷,成年病人偶有谵妄、定向障碍、狂躁等现象。老年乙脑病人昏迷



发生率可高达 80%。

③抽搐：由于脑部病变部位与程度不同，可有轻度的手、足、面部抽搐以至出现全身性阵发性抽搐或全身性强直痉挛，持续数分钟至数十分钟不等。

④呼吸衰竭：表现为呼吸表浅，节律不整，双吸气，叹息样呼吸，呼吸暂停，潮式呼吸，最后呼吸停止。

⑤脑膜刺激征：如颈项强直，克氏征与布氏征阳性，重者有角弓反张。婴儿常有前凶隆起。

⑥其他神经系统表现：如浅层反射（如提睾反射、腹壁反射等）首先减弱或消失；深层反射（如膝反射、跟腱反射、肱三头肌二头肌反射）先亢进后消失。

(3) 恢复期 各种症状逐渐消失，积极治疗六个月以内恢复正常。部分病人可遗留精神异常、肢体瘫痪或痉挛等神经精神症状。

● 如何判断患了流行性腮腺炎？

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒通过呼吸道传播引起的急性传染病。

如在冬春季节，起病发热、恶寒、头痛、咽痛、食欲不佳、恶心呕吐、全身疼痛，数小时至 1~2 天后腮腺（耳垂下）即明显肿大，此乃流行性腮腺炎的早期表现。发热 38℃ ~ 40℃ 高低不等，症状轻重也不一



致,成年患者一般较重些。一般一侧腮腺先肿胀,也有两侧同时肿胀者;以耳垂为中心,向前、后、下发展,状如梨形而具有坚韧感,边缘不清。张口及咀嚼时疼痛加重,唾液分泌减少,腮腺口红肿。腮腺局部皮肤紧张发亮,表面灼热,但多不红,有轻触痛。大多1~3天达到高峰,持续4~5天后逐渐消退而恢复正常。整个病程约10~14天。

青春患者可并发睾丸炎或卵巢炎,部分病儿可并发脑膜炎、心肌炎和关节炎。成人可并发急性胰腺炎。

● 如何判断患了狂犬病?

近年来,社会上养宠物(如狗、猫等)的人们在增多,而狂犬病的发生也有上升的趋势。到底什么是狂犬病呢?狂犬病是由带有狂犬病毒的病犬、猫和狼咬伤人后,狂犬病毒进入人体,侵犯中枢神经系统,引起临床上以恐水怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪为主要症状的一种急性传染病。因本病病人恐水症状比较突出,故又名恐水症。本病的主要传染源是病犬,人狂犬病由病犬传播者占80%~90%。次要传染源为病猫和病狼。家畜如牛、马、猪、羊等,野兽如狐、豺、麝猫等以及啮齿类动物均可感染得病,但均非重要传染源。