



家教你种蔬菜

# 菜心 小白菜

CAIXIN XIAOBAICAI

张 华 编著  
常绍东



广东科技出版社





■ 专家教你种蔬菜

# 菜心小白菜

张华 常绍东 编著

广东科技出版社·广州·



## 图书在版编目 (CIP) 数据

菜心 小白菜/张华, 常绍东编著. —广州: 广东科技出版社, 2001. 9

(专家教你种蔬菜)

ISBN 7-5359-2851-X

I. 菜… II. ①张…②常… III. ①白菜类蔬菜—蔬菜园艺②菜苔—蔬菜园艺 IV. S634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 037153 号

*75359/2851/X*

---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东新华印刷厂

(广州市永福路 44 号 邮码: 510070)

规 格: 787mm×1092mm 1/32 印张 3.5 插页 2 字数 70 千

版 次: 2001 年 9 月第 1 版

2001 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~81 800 册

定 价: 6.50 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



迟心2号菜心



四九心-19号



迟心4号菜心

菜心露地栽培





菜心遮阳网覆盖栽培



菜心炭疽病叶片危害状



菜心高畦栽培灌水方式



华冠小白菜



普通黑叶白菜

1号小白菜



菜心 小白菜



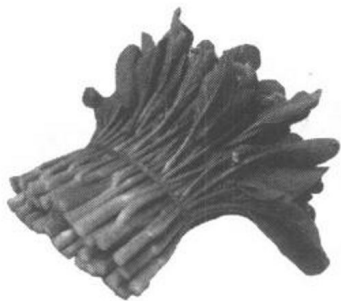
早生华京小白菜

矮脚葵扇黑叶小白菜



小白菜露地栽培





## 内 容 简 介



本书根据我国南方蔬菜生产的特点及存在问题,综合了当前蔬菜生产的成功经验,全面地介绍了菜心、小白菜的高效优质栽培管理技术。内容包括菜心、小白菜高产优质品种、生物学特性、适时高效栽培技术、遮阳网覆盖栽培技术、病虫害综合防治技术、采收和保鲜技术以及良种繁育与采种等方面。本书编写材料新颖,内容通俗易懂,科学性、生产实用性和可操作性强,适合广大农民及农业技术推广工作者阅读参考。





## 专家介绍

**张 华** 1965年生，硕士，高级农艺师。主要从事蔬菜新品种选育和无土栽培技术研究及蔬菜新品种、新技术推广工作。主持或参与国家、省、市级科研课题20余项，育出多个新品种，并在生产上试种和推广，主编或参编著作有《蔬菜无土栽培实用技术》、《华南蔬菜栽培实用技术》、《南方特色蔬菜栽培新技术》等7部，发表学术文章20余篇，获市科技进步奖2项，有多篇优秀学术论文获奖。

**常绍东** 1992年毕业于华南农业大学，农艺师。主要从事蔬菜新品种的选育和推广工作。曾主持“辣椒设施栽培新品种选育研究”、“辣椒雄性不育系(CMS)的利用研究”、“优质、抗逆、丰产小白菜新品种选育研究”、“早熟、大果型辣椒新品种选育”等攻关项目。先后育成了辣优1号、辣优2号、辣优4号、辣优5号、辣优6号、辣优9号等辣椒新品种和1号小白菜、2号小白菜新品种。



## 前言

**近**年来,我国蔬菜产业有了较大的发展,但仍存在不少问题,例如品种退化、病虫害发生严重、农药与肥料使用不当、栽培技术落后等。为此,我们组织编写了“专家教你种蔬菜”丛书,向广大蔬菜生产者、经营者介绍蔬菜生产的新品种和新技术,以期生产者能根据市场的需求,结合当地气候条件和实际情况,合理选用优良品种,采用先进的栽培技术,实行集约化生产和经营,发展具有本地特色的名优产品,积极做好产品的流通工作,真正地提高蔬菜生产的经济效益,加快我国蔬菜产业化发展。

本丛书凝聚了广大科技工作者和生产者多年的科技成果和生产实践经验。以内容的系统性、知识的新颖性、技术的实用性、生产的易操作性和文字的通俗性为特色,科学地介绍了目前适用的蔬菜高产优质新品种,以及适时高效栽培、反季节生产、病虫害综合防治和贮藏保鲜等技术,是我国南方蔬菜新品种、新技术的最新总结。适合广大蔬菜生产者和科技工作者参考阅读。

本丛书的出版,希望对促进蔬菜新品种、新技术的推广应用和蔬菜产业化发展,增加产值,提高经济效益起到实实在在的作用。愿“专家教你种蔬菜”丛书成为致富的金桥,伴随广大生产者走向美好的明天。

广州蔬菜研究中心  
深圳市蔬菜技术应用研究所



油青 12 号早菜心



绿宝 60 天菜心



绿宝 70 天菜心



## 目 录

一、概述 .....	2
(一) 分布和栽培概况 .....	2
(二) 营养价值及用途 .....	3
(三) 存在问题和发展对策 .....	3
二、主要高产优质品种 .....	7
(一) 早熟类型 .....	7
(二) 中熟类型 .....	10
(三) 迟熟类型 .....	12
三、生物学特性 .....	17
(一) 植物学性状 .....	17
(二) 生长发育特点 .....	19
(三) 对环境条件的要求 .....	20
四、适时高效栽培 .....	24
(一) 栽培季节 .....	24
(二) 整地、施基肥 .....	25
(三) 播种育苗 .....	26
(四) 田间管理 .....	27
五、遮阳网覆盖栽培 .....	31
(一) 品种选择 .....	31



(二) 播种育苗 .....	31
(三) 遮阳网覆盖 .....	32
(四) 田间管理 .....	33
六、病虫害综合防治 .....	34
(一) 主要病害及其防治 .....	34
(二) 主要虫害及其防治 .....	39
七、采收和保鲜 .....	46
(一) 适时采收 .....	46
(二) 保鲜技术 .....	47
八、良种繁育技术 .....	48
(一) 品种混杂退化原因 .....	48
(二) 繁育技术 .....	50
(三) 杂种一代制种技术 .....	54
<b>小白菜</b>	
一、概述 .....	58
(一) 分布和栽培概况 .....	58
(二) 营养价值及用途 .....	58
(三) 存在问题和发展对策 .....	59
二、主要高产优质品种 .....	60
(一) 分类 .....	60
(二) 主要品种 .....	62
三、生物学特性 .....	65
(一) 植物学性状 .....	65
(二) 生长发育特点 .....	66
(三) 对环境条件的要求 .....	67
四、适时高效栽培 .....	70
(一) 栽培季节 .....	70



(二) 品种选择 .....	71
(三) 整地作畦 .....	71
(四) 播种育苗 .....	72
(五) 定植 .....	73
(六) 田间管理 .....	73
<b>五、病虫害综合防治 .....</b>	<b>75</b>
(一) 主要病害及其防治 .....	75
(二) 主要虫害及其防治 .....	82
<b>六、采收和保鲜 .....</b>	<b>83</b>
(一) 适时采收 .....	83
(二) 保鲜技术 .....	83
<b>七、良种繁育技术 .....</b>	<b>84</b>
(一) 成株采种 .....	84
(二) 半成株采种 .....	84
(三) 小株采种 .....	85
<b>附录1 常规农药、植物生长调节剂的作用、配制和     使用方法 .....</b>	<b>86</b>
<b>附录2 广州市蔬菜生产禁用农药名单 .....</b>	<b>100</b>

# 藥心





## 一、概 述



### (一) 分布和栽培概况

菜心，又名菜薹、广东菜、菜花等，属十字花科芸薹属一二年生草本植物，是小白菜的一个变种。原产我国，起源于中国南部，由白菜类易抽薹材料经长期选择和栽培驯化而来，主要分布于广东、广西、海南、台湾、香港和澳门等地，为我国华南地区特产蔬菜之一。栽培历史悠久，在清朝编撰的南海、番禺县志中已有著录，被誉为“蔬品之冠”。

菜心类型和品种资源丰富，可周年生产，周年供应，在蔬菜市场中占有极为重要的地位。据广州市 1982 年统计，其上市量约占蔬菜总上市量的 20%，并大量出口港澳市场，年出口量占蔬菜出口量的 10% 左右，近年来还远销东南亚、欧美等地，被视为名贵蔬菜，已成为出口创汇的主要蔬菜之一。目前在北京、上海、福建、四川、云南、湖南、江苏南京等地作为稀有蔬菜开始栽培，面积逐年扩大，受到消费者的欢迎。





## (二) 营养价值及用途

菜心食用部分为柔嫩的花薹，包括薹叶和花序，可食率 80% 以上，营养丰富。据分析，每 100 克鲜菜中含蛋白质 1.3 克、脂肪 0.2 克、碳水化合物 0.72 ~ 1.08 克、粗纤维 0.5 克、钙 50 毫克、磷 40 毫克、铁 0.6 毫克、维生素 C 34 ~ 39 毫克、维生素 B<sub>1</sub> 0.04 毫克、维生素 B<sub>2</sub> 0.03 毫克、胡萝卜素 0.1 毫克、尼克酸 0.7 毫克。

菜心菜薹柔嫩多汁，口味鲜美，味清甜，风味独特，素炒、拌肉或作羹汤均可，也可用沸水烫后做凉拌菜，使用方便，老少咸宜，深受群众喜爱。

## (三) 存在问题和发展对策

### 1. 存在问题

#### (1) 常规品种多，杂种一代品种少

经过长期人工选择和自然选择，目前已培育出能适应不同季节栽培的菜心品种，实现了周年配套，在生产中发挥了重要的作用。据统计，20 世纪 70 年代广州地区菜心品种多达 24 个，80 年代以来由于育成和引进了不少优良品种，一些农家品种逐渐被淘汰，有的甚至已失传。目前广州地区栽培的菜心品种仍有 20 多个，但这些品种大多为常规种，抗逆性强、丰产、优质的杂种一代品种仍较少。

在菜心杂种一代利用上目前主要是利用胞质雄性不育