

读者
读者珍藏本
DUZHEZHENCANG BEN



温馨故事
隽永小品
● 感人肺腑
● 震撼心灵

百味
BaiWei

小品



XiaoPin

延边大学出版社

责任编辑：金永彪

责任设计：张沐沉

读者珍藏本

百味小品

出 版	延边大学出版社		
社 址	(吉林省延吉市公园路 105 号 邮编:133002)		
印 刷	延边新华印刷有限公司印刷		
发 行	全国新华书店		
开 本	大 32 开(850×1168)	字 数	300 千字
印 数	1—5000 册	印 张	13.125 印张
版 次	2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 2 次印刷		
标准书号	ISBN 7-5634-1198-4/G·189		
定 价	99.00 元(全五册)		

(本书如发现印装质量问题请直接与承印厂调换)

Bai wei xiao pin

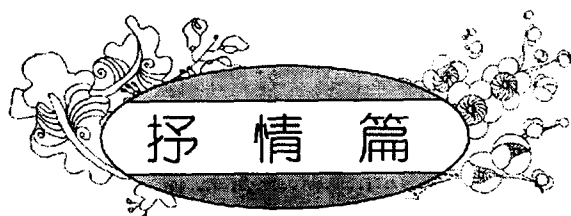


■生活象雨后的虹；多彩又绚丽。

清晨醒来，意味着新奇与接受。我们每天接触不同的人 and 事，感受着生活中的悲欢离合，经历着生命中的每一个程序，从而使我们的内心充实、生命丰盈。那么，热爱生活吧，让生命中充满美和爱。

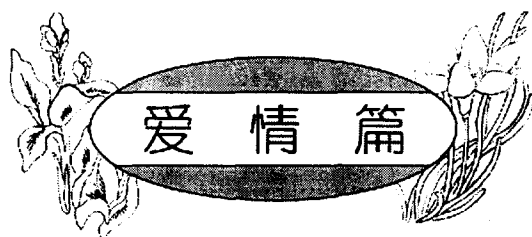


目录



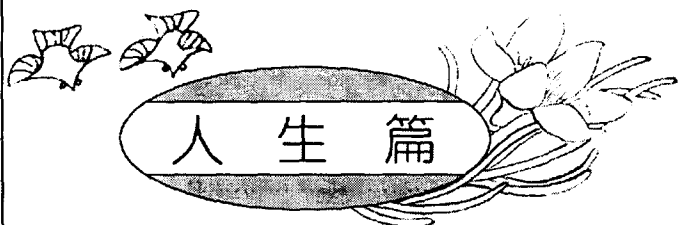
不悔	孔 明(3)
给心情涂上颜色	赵 冬(5)
男人的温柔	王澄波(8)
善缘	丁惠忠(10)
心境卫生	刘兆林(14)
二十岁,我拥有纯真	梦娃娃(18)
梦破碎,拾得一个理儿	老 龙(21)
我不流泪	梦娃娃(24)
承受力	刘元举(26)
真情最贵	刘兆林(29)
青春之门	赵 冬(31)
渴望单纯	范圣玺(33)
稍微变一下	王 鸿(36)
我就是我	张仁斌(38)
悦书	王 璞(40)
事实,远没有想象的那么糟	甄 朴(43)
关于旅游	刘元举(46)
沉默是金	曾维林(49)
岁月那边的日子	丁惠忠(52)

永远别让心灵寂寞	赵 冬(54)
我愿意.....	白玲玲(57)
美好地生活	栖 云(60)
艺术和流浪	张 炜(63)
感情这东西	邓 刚(67)
头戴满天星	他 他(70)
大雪的声音	乔 叶(73)
慢些	孔 明(77)
那盏飘摇的小油灯	赵 琼(80)
人生的抉择	赵 辉(84)
学会说：“对不起”	张海鸥(86)
感动馈赠	乔 叶(88)
对镜梳妆	向 琳(90)
对自己微笑	可 可(92)
朋友是桥	孔 明(94)
人生的机会,都在犹豫中丧失了	鲁先圣(96)
失败者箴言	荣 超(99)
心存感激	方建国(101)
看山小语——给黄山	鲁 敏(103)
磨斧子的故事	闻纪之(105)
检阅自己的青春	赵 冬(107)
不远的地方	陈 勇(109)
唱着歌儿回家	赵 冬(111)
幸福,你不要来得那样快	他 他(113)
给今天起个好名字	祝 勇(115)
别让心灵“欠帐”	司徒伟智(117)
坚持	大 卫(119)
只要活着	雨 子(121)



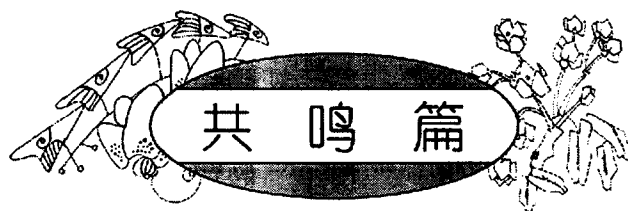
感谢失恋	杨韶康(125)
玛夏情结	张建伟(127)
心结	洪兆惠(131)
冲动	邓 刚(134)
其实你不懂我的心	张兰允(137)
因为陌生,我们才欢喜	向 琳(140)
真爱	赵鑫珊(142)
爱是一种心境	祝 勇(145)
爱情	邓 刚(148)
和谐即美满	幼 手(151)
亲密“有间”好	幼 手(154)
梦	查丽林(157)
“想进去”与“想出来”	幼手(158)
情书美在情	王相亭(161)
妙在“耦合”	蒿 下(164)
爱祭	王 鸿(167)
把握好你的方舟	赵 婧(169)
无意的伤害	邓 刚(173)
给自己的情书	孙宏艳(176)
初次约会,你是否稳操胜券	伊 梦(179)
别笑我多情	陆奇志(183)

我的 ABC 女朋友	陈 巍(185)
等候第三封“情书”	文 心(187)
把自己爱得像月亮	周德东(189)
情感是一把伞	竹 磊(191)
无奈才恋爱	张文佳(192)
爱情需要表达	袁笠翁(194)
爱情呵你别开花	周德东(196)
褪色	王书春(198)
自由对于爱情是至关重要的	江 松(200)
购买爱情	邓 刚(202)
桂园,我梦中的伊甸	张存良(204)
“你看人家”	宁 宁(206)
十七岁的心情	孙成全(208)
什么是爱	孔 明(210)
爱,在春天更美丽	张 舸(213)
花儿	张建伟(216)
留下真情从头说	张建伟(220)
海恋	博 林(224)
真诚的祝福	武利华(226)
分手让我更豁达	刘家印(229)
我很丑,可是很温柔	洪 烛(232)
初为军人妻	王洪玲(235)
婚姻的秘诀(四章)	栖 云(237)
同居,更多的感情创痛	江 迅(241)
好马也吃回头草	唐晓诚(245)
有情未必做夫妻	曹正文(248)
婚后写情书	曹正文(251)



朋友	王 梅(257)
磨难	赵 燮(260)
羞色最美	晓 舟(262)
神仙故乡	陈幸蕙(264)
曼青姑娘	庐 隐(266)
蜻蜓	郭嗣汾(271)
换一种心情	王 梅(273)
人生自然的节奏	林语堂(276)
翅与祷	克莱恩·沃森(278)
橡皮筋遐想	何小东(280)
时间	马 格(282)
地球颂	鲁斯·坎贝耳(285)
与现代遭遇	陈 融(287)
脸孔	张 洁(291)
海魂	亚历山大·基兰(293)
种子的力	夏 衍(295)
母亲给我的嫁妆	王 梅(297)
杖	缪崇群(299)
玫瑰树根	伽·米丝特拉耳(301)
创造	赵 燮(303)
短暂的友谊	C·弗尼沃斯(304)

人生感悟	晓 舟(306)
失物	陆 鑫(308)
早安!朋友	帕蒂·威甘德(310)
高贵的补鞋匠	阿利·玛利尼(313)
火种	罗 兰(315)
放风筝那一天	F·福勒(317)
记忆与现实之间	陈 融(320)
超然时刻	A·Whitman(323)
燕子	席慕容(326)
生命中最美的时刻	格拉迪·贝尔(329)
远离新疆	陈 融(331)
老人和太阳	维·阿·梅洛(334)
生与死	达·芬奇(336)
失落与追回	晓 舟(338)
心痛的梦	博·克拉夫琴柯(340)
阿弥陀佛	闵凡利(342)
心中的太阳	T·史蒂根(345)
迷路那一夜	D. Mazed(347)



宁静的力量	虞荣舜(351)
梦想	李含冰(353)
给自己奖赏	吕 林(355)

渴望从容	大 卫(357)
祈愿	罗 西(359)
翅膀	宋绍荣(361)
吃亏的风采	关庚寅(363)
太阳	宋建波(365)
高尚无需证明	段正山(367)
超越	关庚寅(369)
圣树	齐世明(371)
祝福	霜 枫(373)
成功	张振学(375)
背景	杨绍球(377)
平凡也从容	魏明双(379)
职责	陈 浩(381)
纯洁	陈大明(383)
遍地快乐	叶化荫(385)
不能完美	刘卫京(387)
雾里看花	刘卫京(389)
不想明天	刘卫京(391)
一弯腰就是一生	蔺洪生(393)
生活的意思	鲁先圣(395)
商人的墓地	鲁先圣(397)
恒心	鲁先圣(399)
美丽的孤独之花	鲁先圣(401)
梦想不会太遥远	冯小利(404)
心灵唱盘	大 卫(406)
让平凡的日子鲜亮	黑马白浪(408)
生命是一支铅笔	大 卫(410)

抒情篇







时而我的心空升起一轮太阳，时而我的脑际掠过一抹阴影……

不 悔

◇孔明

生活对我，时而优厚，时而淡漠；时而给我力量，使我积极向上，时而给我挫折，使我消极失望；时而我的心空升起一轮太阳，时而我的脑际掠过一抹阴影……

感谢生活，它最终还是偏爱我，使我学会了做人须具备的最基本的道理：不悔！

我出生在一个非川、非塬、非山、非岭的地方，那里缺吃、缺穿、缺水、缺肥沃的土壤。可我不悔，并非因那儿是我的故乡。与城镇比，那儿似乎应该无地自容，但那儿的人一代一代的繁衍，一代一代地苦恋着自己的土地，连同它的贫瘠，不肯使它因为儿女们的遗弃而落为荒芜。更重要的是城里有个太阳，那里也有个同样的太阳；城里有个月亮，那里也有个同样的月亮……

上学后我一直渴望，各门功课都能得 100 分。直到走出校门，我也未能如愿以偿，可我不悔。古人云，“欲乎上者得乎中”，100 分的



愿望像灯塔,像磁铁,使我的中学时代充满了拼搏的喜悦,我总是怀揣着 100 分的愿望,没有走进“北大”,却一步跨进了兰州大学。

不能说我的心中没有罗曼蒂克的梦想,可我无可炫耀,我只有一个“女友”,既没有幽会过,也没有拉过手。可我不悔。并非我无可奈何,没有得到的,如今依然拥有。那些当初自诩得到过的人,如今并非应有尽有。

我一直想当一名作家,可我现在的职业是“为他人做嫁衣裳”。我不悔。并非我失去了雄心壮志,如果我“欲上青天揽月”,就可以揽月入怀,那当然太好了。而我却欣赏两句话:“有心栽花花不开,无意插柳柳成荫”。当然,这需要甘于寂寞,勤于耕耘。

一友问我:“孔明,你不抽烟,不喝酒,不打牌,不跳舞,难道你一点儿也不悔吗?”

“不悔。”我的回答是虔诚的。我以为各人有各人的活法,无须把任何爱好钦定为铁律。有人在“海喝”中显示了男子汉的豪气,有人在“神抽”中显示了大丈夫的潇洒,有人在“围城”中驱逐着自己的无聊,有人在翩翩起舞中得到身心的解脱。我理解人,但我是自己。何况“四不”有“四不”的境界,抽烟的人永远无法体验一辈子不抽烟的味道,喜欢一醉方休的人,也无法知道在清醒者的眼里他自己变成了什么。

人生岂能一切尽如人意。顺心的事总是过眼烟云,惟有不悔才能永远顺心。做错了一件事,我不悔,我可以纠正,也可以将功补过。我想要个女孩,可我生了个男孩。我不悔,既然上帝要那样,就让他那样。只因为年龄小一岁,该住三楼,却被分配到一楼,我不悔,因为人和人之间,还有比楼层更重要的东西。

我不悔,真的,不悔。因为不悔,我才永远保持心境晴朗。



给心情涂上颜色,我们便有了七彩的人生,我们才真正地把握了自己。

—— 给心情涂上颜色 ——

◇ 赵 冬

今晚,似乎有什么无形的东西在心头鼓噪着自己,细细想来,才发觉这无形的东西原来是心情。

平时总以为用那个字就可以把心情完全包含进去了,这两个字是“有”和“无”。有心情的时候,看天天高,看海海蓝,看云云白,看花花红。没有心情的时候,忧虑、烦躁、苦闷、恼恨、悲伤、寂寞……便纷至沓来,侵袭我们无奈的身心。

其实,人生就是我们乘着自己的命运之舟,向一个很深很远很神秘的地方划行的过程,而那一次一次奋力划桨泛起的涟漪就是心情。

坐在生命和思想灵动的高地上,我认真地理顺自己曾经拥有过的经历,把甜蜜、幸运与快乐做一次排列;把苦涩、不幸与失落做一次组合,世间的恩怨、四季的寒暑、人情的冷暖、爱情的聚散……便又重新从逝去的岁月中返航,停靠回忆的岸边。这才发现



心情远非寻两个字所能概括得了，心情是五颜六色的。

小时候，当自己第一次系上红领巾，在队旗下庄严地宣誓的时刻，心情是金黄色的。金黄色的心情憧憬着一轮冉冉升起的希望，我们便在这美好的希望中茁壮地成长。

长大了，当自己怀着初恋的心跳，在幽静处挽着恋人喂喂私语的時刻，心情是蔚蓝色的。蔚蓝色的心情期待着幸福生活的到来，我们便在这蔚蓝的心情里，尽情地呼吸，自由地舒展，轻松地雀跃，快乐地构筑着一个美丽的梦。

事业有成心情猩红如火；情场失意心情苍白似纸；外出旅游，心情翠绿如茵；参加葬礼心情灰黑似炭……

我常常希望自己的每天每夜每时每刻的心情都有亮色，驱散黑云，拒绝灰暗。心情是万事万物成功与失败的良好因，有了好心情，成功也就有了一半儿。

心情的好与坏、明与暗取决于人的品德、修养及性格的高低。德高者常常心似璞玉、旷久不变；品低者往往心乱如麻，变化无常。与人发生口角磨擦，心情好的人会彬彬有礼，退让再三，化干戈为玉帛；心情不好的人会火上浇油、大打出手，终引横祸临头。与人发生利益争执，心情不好的人会争吵不休，心情好的人会让自己的路来，把利益和方便让给别人，自己失去的仅仅是蝇头小利，而获得的是人们赠予自己的赞许，这是用多少金钱也买不到的奖赏。

心情寂寞时，我们可以把玩于一草一木、一花一石于股掌之上，寻觅到可以陶冶情操的情趣。

心情激荡时，我们可以忘掉眼前的荣辱与悲欢，使心情平静似一滴静静的水珠，然后再回到原处，重新审视时间与空间，这时



我们所决定的也许真的与从前不一样。

心情有忧郁，我们可以牵引自己投入大自然的怀抱，让天籁的悸动与大地的胎音，拨响麻木的心弦。

心情浮躁时，我们可以把自己浸泡在柔婉的音乐氛围里，让流淌的音符去浣洗心灵悬浮的泥沙。

心情的变化控制着人的性格、情绪的喜怒哀乐，聪明的人善于培养、调剂、溶炼自己的心情，使自己的身心常常处在好心情的笼罩下，情绪受到色彩缤纷的良性循环。这样的头脑才更有助于发明创造，这样的身体才更有利于休养生息。拥有亮丽的心情，人生便握住成功的契机；拥有亮丽的心情，身心便获得了极大的营养，目光看得更远，思想的触角会伸得更长。

给自己的心情涂上颜色，我们能够在明丽的日子想到日后还将出现腥风苦雨；给自己的心情涂上颜色，我们能够在失落的时候想到前方还将有前程锦绣。善待自己的心情，也就擦净了自己的心窗。我们明白了肯吃亏不是白痴，能吃亏乃为志士。梳理自己的心情也就善待了自己的人生。我们明白了静坐常思自己过，闲谈莫论人是非。擦净自己的心情，也就解开了自己在生活中的难题。我们懂得了怕小人不算无能，敬君子方显有德。调整自己的心情，也就校正了自己的坐标。我们懂得了退一步海阔天高，让三分心平气和。

心情不是一根单一的线，它是一根经过千百双手揉搓过的绳。这根绳粗细地向前延伸，有的地方光光滑滑，有的地方疙疙瘩瘩，这就是心情，这就是人生。

给心情涂上颜色，我们便有了七彩的人生，我们才真正地把握了自己。