

生活飲食系列

家庭套餐

陳紅志



家庭套餐

陈红云

广东旅游出版社



图书在版编目(CIP)数据

家庭套餐 / 陈红云编著. 广州: 广东旅游出版社, 1996. 10

(生活饮食系列丛书)

ISBN 7-80521-390-9

I. 家… II. 陈… III. 食谱—烹饪—方法 IV. TS 972.1

家庭套餐

陈红云 编著

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

皖南海峰印刷包装有限公司

(安徽省绩溪县扬溪镇)

850×1168 毫米 32 开 6.625 印张 160 千字 4 插图

2001 年 1 月第 1 版第 5 次印刷

印数: 48601—58600 册

ISBN 7-80521-390-9 / Z·30

定价: 12.50 元

了櫻桃了芭蕉



鮮蝦天婦羅

清蒸大龍蝦





白菜仔扣肉腩



蝦粒大龍扒豆腐



冬菇火腿扒菜胆

海上皇宮



红 颜 绿

淮味鲫鱼汤



蟹柳双菇扒菜



脆皮松子味





忌廉四喜羹



清蒸游水蟹

桃 红 绿

鸡柳炒鲜笋



椒盐蟹



菜胆豆腐煲



创造快乐的每一餐

烹饪，是一项特殊的创造。把那些毫不相干的冬瓜豆腐、萝卜青菜烩成色彩斑斓、香飘四溢的小小套餐，确实需要一番心思。为了助您吃得好、吃得巧、吃出美味美景美妙气氛，我们向您奉献这一本书。

本书分三个部分：“日常套餐”（2菜1汤共40款）、“二人世界套餐”（2菜1汤共30款）、“宴客套餐”（4菜1汤共15款）。各部分均视其不同类别和功用精选菜色，编写贴切的套餐名。“日常套餐”侧重平安、顺利、吉祥如意，菜色花样繁多，长吃不腻；“二人世界套餐”讲究温馨、浪漫，富于情调，菜色精致可口；“家庭宴客套餐”则独出心裁，款款皆大欢喜。不管你是一位家庭主妇或职业妇女，一册在手，尽解心头之忧。

自己动手，创造快乐的每一餐，并与您的致爱亲朋共同分享，您便是世界上最幸福的人。

○目 录○



海上生明月(3)

生菜鸡松 扒香菇鹌蛋 海蜇羹

姜太公钓鱼(5)

姜汁炖鸡 青瓜伴墨鱼 腐皮卷素菜

暖风习习(7)

风味烧鸡 梅子白鳝 鱼香节瓜排骨汤

手足情深(9)

什菜猪手汤 火腿炖白菜翅片 素酿豆腐

秋海棠红(11)

鲜虾红萝卜汤 烧腩煮棠菜 咕嚕肉

四季果香(13)

香酱炸鸡腿 榄香四季豆 罗汉果雪耳鸡汤

竹报平安(15)

油焖竹笋 蚝油牛肉 全鸡汤

凉风送爽(17)

凉拌牛肉 豆瓣鱼 爽肚咸菜汤

水上乐园(19)

西湖豆腐 樟茶鸭 鸡丝鱼翅羹

瑶台香阁(21)

叉烧香肉 毛豆炒咸菜 瑶柱鸡丝羹

年年有余(23)

鱼香茄子 咸鱼马蹄蛋肉丸 虾仁豆腐羹

迎客三鲜(25)

鲜酿豆腐 炒鲜贝 发菜鲜鱼羹

花开富贵(27)

美味拌腰花 杏椰香味鸡 金钱冬瓜

香透长安(29)

白菊元贝羹 糖醋鲤鱼 什锦炒面

白雪纷飞(32)

白菜清汤 油豆腐粉丝 白萝卜烩鸡

岁岁平安(34)

杏仁苹果豆腐羹 蟹粉茄条 京酱肉丝

珠圆玉润(36)

青翠虾球 金华玉树鸡 瑶柱鱼翅羹

生生不息(38)

豉椒炒生肠 生炒糯米饭 西洋菜鱼片汤

冬暖夏凉(40)

冬瓜茸羹 辣味牛腩 韭黄炒蛋

白里透红(42)

蕃茄鸡蛋汤 红烧栗子鸡 冬茸白玉卷

四季常青(44)

香脆四季豆 蚝油鲍脯 椰青炖雪蛤膏

春暖花开(46)

春卷 西兰花炒靚素 嫩鸡鱼翅汤

冰消雪融(48)

雪菜炒肉丝柏叶 土豆香酥鸡 冰糖炖银耳

珠落玉盘(50)

豆腐丸子 软辣茄子 玉米牛肉羹

白云深处(52)

奶油白菜 火腿虾粒扒豆腐 雪耳鱼云羹

银龙戏珠(54)

银芽韭黄双丝鳝 香炸虾球 黄鱼豆腐羹

凤鸣香山(56)

凤爪炖山瑞 鱼露焖嫩鸡 面筋油香菇

鱼跃龙门(58)

火腿生鱼片 香软茄瓜 三蛇药材煲

香飘十里(60)

胡椒咸菜猪肚汤 茄瓜鸡红煲 葱香牛柳

层峦叠翠(63)

冬菇兰豆扒骨髓 油炒双蔬 青瓜鱼茸汤

银妆素裹(65)

腐皮香卷 银巢桂花蚌 冬瓜雪蛤羹

益寿延年(67)

参炖鹌鹑 绿镶麒麟 慢火浓生鱼汤

金鸡独立(69)

金菇牛肉卷 油香靚鸡 杂菜鲜腩汤

椰林飘香(71)

椰味肥鸡 冬菇香芦笋 木瓜鱼汤

红脸关公(73)

红焖肥鸡 芝士龙虾 柠檬煲鸭汤

云游八方(75)

八宝鸡 咸肉炒椰菜 猪脑鱼云羹

肝胆相照(77)

鸡肝鸡胗鸡心串 香虾胶酿芥菜胆 排骨凉瓜汤

蒸蒸日上(79)

深水蒸靚鸡 清蒸鲜龙脷 猪腰香花汤

四海一家(81)

油煎海龙虾 家常豆腐 四宝靚汤

冰清玉洁(83)

白玉藏珍 冰豆茸 水蒸酿鲩鱼

二人世界套餐

青葱岁月(87)

葱爆牛肉 烧鱼翅 青豆苗牛肉羹

燕子飞时(89)

鸡丝火腿燕窝羹 碧绿菜胆云腿菇
鱼香肉丝

桃红柳绿(91)

清蒸鲜蟹 鸡柳炒鲜笋 苋菜豆腐羹

蜜月佳期(93)

蜜豆炒鲩鱼烟肉 焗排骨 菠菜丸子汤

红粉佳人(95)

红烧茄子 靓米粉肉 美味蟹肉翅

飞花满天(97)

鸡茸豆花汤 虾酱香乳鸽 油炒三白

白头偕老(99)

白灼虾子 水蒸老蛋 白菜鸡茸羹

百年好合(101)

炒合菜 茄汁鸡肉 上汤虾丸

浓情蜜意(103)

浓味鸡块 辣味白菜 香甜红豆沙

回头一笑(105)

四川回锅肉 银丝什菜煲 一品豆腐汤

尤忆往昔(108)

菜胆扒豆腐 姜葱烧鸡 尤鱼咸菜汤

双凤展翅(110)

油炸脆皮鸡 凤爪焖花生 苋菜牛肉豆腐羹

荷塘月色(112)

荷兰豆炒牛肉 五色虾仁 鹌鹑蛋燕窝羹

豌豆公主(114)

龙穿凤翼 宫保大虾 香甜豌豆糊

双子临门(116)

鸡肉丸子串 栗子白菜 八珍豆腐羹

丝竹和鸣(118)

红黑脆丝 竹笙扒鸽蛋 响螺鸡腿煲

月白风清(120)

白菜靚鸡片 香味苦瓜 清汤虾丸