



协和医生答疑丛书

不育症

300个怎么办

主编 曹 坚



中国协和医科大学出版社

不育症 300 个怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编 曹 坚

参加编写人员

袁久洪 夏 溟

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不育症 300 个怎么办/曹坚主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2001. 7

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81072-215-8

I. 不… II. 曹… III. 不孕症-诊疗-问答 IV.
R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 041850 号

协和医生答疑丛书

不育症 300 个怎么办

主 编: 曹 坚
责任编辑: 李春宇

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×1092 毫米 1/32 开
印 张: 4.375
字 数: 95 千字
版 次: 1997 年 9 月第一版 2001 年 9 月第三次印刷
印 数: 13 001-17 000
定 价: 10.00 元

ISBN 7-81072-215-8/R·210

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

宇宙间一切物质，即生物与非生物，惟有生物，具有生命现象。生物具有繁殖自身的能力而维持其种系，延续生命。所以生殖的重要性在于它是与生命攸关的自我繁殖现象。

人类，不仅雌雄异体，而且男女异形，其生殖现象尤为复杂、深奥，至今依然有诸多奥秘令人迷惑不解。尽管如此，医学基础与临床工作者，经历了 50 余年的艰难探索与实践，使生殖医学取得令人可喜的发展，如诊断治疗不育症新技术的不断涌现以及辅助生殖技术的成功用于临床，这些均给不育夫妇带来福音。

毋庸讳言，我国的计划生育包含了两个方面，即能生育的夫妇采取措施控制生育，而不能生育的夫妇则应在良好的治疗后获得生育能力。当然，前者是与政治、经济相关的基本国策的重要组成部分；后者一般来说，则与个人婚姻、家庭和生理等问题相关，对于人类生殖科学发展和社会稳定发展亦至关重要。

现今，不育已经成为影响男女婚姻、家庭的世界性问题。虽然其患病率尚难准确统计，而且不同国家和地区之间亦迥异，可是近年的研究报道认为，在育龄期约有 8% 夫妇可能有不育问题，估算全世界有 5000~8000 万人可能有生育问题，每年约有 200 万对新的不育夫妇，而且这个数字仍呈增加趋势，其将对公共卫生资源造成重大负担。正因为如此，近 50 年来，尤其是近 20 年中，在发达国家乃至发展中国家，不育

问题日趋被社会人士、特别是医学家所关注。

我国至今仍无确切的不育症患病统计资料，仅从作者近十余年临床门诊粗略观察，后五年较前五年的就诊人数增加了30%。作者诊治的2万余名就诊者中有许多人曾遇到过种种的烦恼和不幸，甚至难于启齿的苦闷而影响着他们的身心健康；这也使我们认识到，在医治不育者生理病苦的过程中，也应医治他们心灵中的伤痕，同时也要将有关生育、不育的医学知识介绍给他们，使之有利于配合诊断和治疗。为此，我们撰写了这本不育咨询知识，奉献给读者，如果你们能从这些有限的医学知识中受到启迪，我们足以欣慰。

毫无疑问，古今中外介绍有关生育、不育知识的书籍名目繁多，而且分析的角度也不同，看法亦不尽一致。本书仅是作者临床工作的部分经验总结，不妥之处在所难免，敬请各界人士和同道予以斧正，以期日臻完善。

曹 坚

一九九七年六月十五日



曹 坚 中国医学科学院
中国协和医科大学、北京
协和医院泌尿男科教
授。现任中华医学会计
生育学会副主任委员，男
科学会常务委员，中华泌
尿外科杂志常务编委等
职，自1980年致力于开拓
中国的男科学事业，多年
从事男性生育、节育与不
育的临床、教学和科学研
究工作。其中男性避孕药的
临床研究工作，分别获
部级三等奖和中国医学科
学院一等奖。主编《男性
计划生育——节育与不
育》、《男性学基础》、
《男人与性》、《男科临
床札记》、《中老年与
性》等专著。

目 录

一、男性不育

1. 性与繁衍是何关系? (1)
2. 胎儿如何发育成形? (2)
3. 何谓不育? (2)
4. 造成不育主要是女方的原因吗? (2)
5. 为何在不育诊断时, 要询问夫妇是否生活在一起,
 有无正常规律的性生活? (3)
6. 为什么将不育的最早时间界限定为一年? (3)
7. 不育是少见病吗? (4)
8. 如何看待不育症治疗效果? (4)
9. 患有不育症怎么办? (5)
10. 不育夫妇何时就诊合适? (5)
11. 不育症患者怎样就诊? (5)
12. 如何看待街头小广告“祖传秘方”、“宫廷秘方”
 “专治不育”? (6)
13. 何谓相对性不育? (6)
14. 何谓绝对性不育? (7)
15. 何谓原发性不育? (7)
16. 何谓继发性不育? (7)
17. 何谓男性不育? (8)
18. 不育与不孕有何区别? (8)

19. 受孕应具备哪些条件? (8)
20. 精子是怎样产生, 发育, 成熟和运输的? (9)
21. 正常男性生育能力应具备哪些条件? (9)
22. 影响男性生育能力有哪些因素? (9)
23. 古人是怎样看待男性不育的? (10)
24. 发现男性不育如何就诊? (10)
25. 导致男性不育的物理学因素有哪些? (11)
26. 导致男性不育的化学因素有哪些? (12)
27. 应激状态和紧张情绪对生育能力有影响吗? (12)
28. 营养因素对生育能力有影响吗? (13)
29. 导致男性不育的生物学因素有哪些? (13)
30. 男性性功能障碍可引起不育吗? (13)
31. 什么是单纯支持细胞综合征? (14)
32. 精子形态结构异常可引起不育吗? (14)
33. 染色体异常对男性生育能力有什么影响? (15)
34. 什么是克莱恩费尔特综合征 (Klinefelter 综合征,
克氏综合征)? (15)
35. 什么是 Turner 综合征 (Noonan 综合征)? (15)
36. 男性不育有关的内分泌疾病有哪些? (16)
37. 什么是“生育型”无睾综合征? (16)
38. 什么是免疫性不育? (16)
39. 性交次数与男性不育有无关系? (17)
40. 男性不育患者的体格检查会有哪些异常? (17)
41. 阴茎长短有差异吗? (18)
42. 正常成年男性睾丸大小怎样评价? (19)
43. 常见的睾丸变小有哪些原因? (19)
44. 男性不育为何检查精液? (20)

45. 精液常规检查有什么标准和临床意义?	(20)
46. 男性生育力应如何判断?	(21)
47. 如何收集精液标本?	(22)
48. 精液液化障碍为什么会引起男性不育?	(22)
49. 精浆有哪些生理功能?	(23)
50. 测定精浆中的果糖有什么临床意义?	(23)
51. 精液流失对生育有影响吗?	(24)
52. 精液量过少或过多是否会导致不育?	(24)
53. 精子活率和活力的概念是什么?	(25)
54. 精子密度和总数与男性不育有无关系?	(25)
55. 睾丸活体组织检查的意义及适应证?	(26)
56. 睾丸活检手术有哪些并发症?	(26)
57. 睾丸活检评价精子发生功能有什么标准?	(27)
58. 输精管造影检查的适应证及意义是什么?	(28)
59. 为什么要测定精子的功能?	(28)
60. 什么是仓鼠卵精子穿透试验及其意义?	(28)
61. 无精子症常见有哪些原因?	(29)

二、女性不育

62. 什么叫女性不育?	(30)
63. 女性不育和不孕是一回事吗?	(30)
64. 不育主要是女性的责任吗?	(31)
65. 女性生殖系统包括哪些器官?	(31)
66. 女性卵巢是怎样的器官?	(31)
67. 输卵管是怎样一种器官?	(32)
68. 子宫是怎样一种器官?	(32)
69. 阴道是怎样一种器官?	(33)

70. 处女膜是怎样一种器官? (33)
71. 女性骨盆有何特点? (33)
72. 妇女一生可分为哪几个生理阶段? (33)
73. 何谓青春期? 与生育的关系怎样? (34)
74. 何谓性成熟期? (34)
75. 何谓更年期? (34)
76. 何谓绝经期和围绝经期? (34)
77. 围绝经期和绝经期能怀孕吗? (35)
78. 女性生殖系统的主要生理特点是什么? (35)
79. 月经是怎样来的? (35)
80. 月经的周期如何计算? (36)
81. 月经血有何特征? (36)
82. 何谓初潮? (36)
83. 卵巢有何功能? (37)
84. 女性卵子是逐渐形成的吗? (37)
85. 卵泡的周期性变化是怎样的? (37)
86. 卵泡是如何发育成熟的? (37)
87. 何谓优势卵泡? (38)
88. 何谓排卵? (38)
89. 何谓“排卵痛”? (39)
90. 黄体是怎样形成的? (39)
91. 白体是怎样形成的? (40)
92. 什么是卵泡期? (40)
93. 什么是黄体期? (40)
94. 两个卵巢同时排卵吗? (40)
95. 切去一侧卵巢后排卵会变少吗? (41)
96. 人卵是怎样产生的? (41)

97. 人卵是象什么样? (41)
98. 精子在与卵子相遇前要经历哪些艰难险阻? (42)
99. 精卵如何订终身? (42)
100. “桑椹胚”是怎样来的? (43)
101. 什么叫受精卵的“着床”? (43)
102. 生男生女何时定? (44)
103. 不能生男孩是女人的责任吗? (44)
104. 双胎或多胎怎样发生的? (45)
105. “假双胞胎”是怎样一回事? (45)
106. “真双胞胎”是怎样一回事? (45)
107. 受孕必须具备什么条件? (46)
108. 何谓处女膜闭锁? (46)
109. 如何诊断处女膜闭锁? (46)
110. 处女膜闭锁如何治疗? (47)
111. 处女膜闭锁一定不育吗? (47)
112. 阴道发育异常有哪几种? (47)
113. 先天性无阴道有可能生育吗? (47)
114. 阴道闭锁或狭窄与生育的关系怎样? (48)
115. 阴道横膈与生育的关系如何? (48)
116. 阴道纵膈影响生育吗? (48)
117. 子宫发育异常包括哪些类型? (49)
118. 子宫未发育或发育不全与生育的关系是怎样的?
..... (49)
119. 子宫发育不良就不能生育吗? (49)
120. 子宫发育异常为何影响生育? (50)
121. 输卵管发育异常有哪几种? (50)
122. 输卵管发育异常与生育的关系大吗? (50)

123. 卵巢发育异常为何影响生育？	(50)
124. 何谓两性畸形？	(51)
125. 何谓真两性畸形？ 其生育能力正常吗？	(51)
126. 何谓假两性畸形？	(51)
127. 男性假两性畸形包括几种情况？ 其生育力如何？	(51)
128. 女性假两性畸形包括哪些情况？ 其生育力如何？	(52)
129. 子宫后倾能致不育吗？	(52)
130. 造成女性不育的原因有哪些？	(52)
131. 排卵障碍的原因有哪些？	(53)
132. 性腺轴系功能障碍为何引起不育？	(53)
133. 女性不育的卵巢因素有哪些？	(54)
134. 全身性疾病与女性不育有何关系？	(54)
135. 引起输卵管不通畅的常见原因有哪些？	(54)
136. 造成女性不育的子宫因素有哪些？	(55)
137. 造成女性不育的子宫颈因素有哪些？	(55)
138. 造成女性不育的阴道因素有哪些？	(56)
139. 造成不育的男双双方的因素有哪些？	(56)
140. 造成女性不育的遗传因素有哪些？	(56)
141. 免疫因素如何导致不育？	(57)
142. 精神紧张亦可致女性不育吗？	(57)
143. 流产是怎么回事？	(58)
144. 为什么会发生流产？	(58)
145. 流产的表现有哪些？	(58)
146. 什么是先兆流产？	(59)
147. 什么是难免流产？	(59)

148. 什么是不全流产？	(60)
149. 什么是稽留流产？	(60)
150. 什么是完全流产？	(60)
151. 什么是习惯性流产？	(61)
152. 怀孕早期流产的主要原因是什么？	(61)
153. 高龄妇女为什么容易流产？	(61)
154. 流产妇女可再次怀孕吗？	(62)
155. 流产妇女多长时间可再次怀孕？	(62)
156. X 线可引起流产吗？	(63)
157. 怀孕早期阴道出血怎么办？	(63)
158. 怀孕七个月下腹痛怎么办？	(63)
159. 感冒可引起流产吗？	(64)
160. 药物可引起流产吗？	(64)
161. 黄体功能不全与流产有关吗？	(65)
162. 晚期流产的主要原因是什么？	(65)
163. 宫外孕患者能生育吗？	(65)
164. 阴道分泌物可致不育吗？	(66)
165. 宫颈炎影响生育吗？	(66)
166. 急性盆腔炎影响生育吗？	(67)
167. 慢性盆腔炎患者为何不育？	(67)
168. 结核病影响女性生育吗？	(67)
169. 计划生育与不育有关吗？	(68)
170. 阴道隔膜避孕法与不育？	(68)
171. 宫内节育器与不育的关系怎样？	(69)
172. 口服避孕药与不育有关吗？	(69)
173. 局部应用避孕药与不育？	(69)
174. 输卵管绝育术与不育？	(69)

175. 人工流产与不育的关系怎样? (70)
176. 女性生殖器损伤与不育有何关系? (70)
177. 尿漏可致不育吗? (71)
178. 生殖器粪痿可致不育吗? (71)
179. 什么叫子宫内膜异位症? (71)
180. 子宫内膜异位症的原因是什么? (72)
181. 如何诊断子宫内膜异位症? (72)
182. “巧克力囊肿”是怎么回事儿? (72)
183. 痛经是如何引起的? (73)
184. 原发性痛经和继发性痛经的临床意义有何不同?
..... (73)
185. 子宫内膜异位症患者为何痛经? (74)
186. 如何治疗子宫内膜位症所致的痛经? (74)
187. 子宫内膜异位症患者都不育吗? (74)
188. 子宫内膜异位症患者不育的原因是什么? (75)
189. 有子宫内膜异位症的不育患者如何治疗? (75)
190. 腹腔镜在子宫内膜异位症诊断和治疗中的作用
是怎样的? (75)
191. 子宫内膜异位症患者流产率高吗? (76)
192. 如何预防子宫内膜异位症? (76)
193. 月经紊乱影响生育吗? (77)
194. 黄体功能不全是怎样一种情况? (77)
195. 何谓闭经? (77)
196. 闭经患者可有生育吗? (78)
197. 卵巢早衰是怎么回事儿? (78)
198. 多毛与不育有关吗? (79)
199. 女性男性化患者可生育吗? (79)

200. 柯兴综合征患者能生育吗?	(79)
201. 患了甲亢对生育有影响吗?	(80)
202. 甲状腺功能低下与不育有关吗?	(80)
203. 外阴肿物影响生育吗?	(81)
204. 子宫颈癌与妊娠的关系是怎样的?	(81)
205. 患子宫肌瘤能怀孕吗?	(81)
206. 不育患者发现了子宫肌瘤应该怎么办?	(82)
207. 子宫肌瘤患者怀孕了应怎么办?	(82)
208. 子宫的恶性肿瘤与生育的关系是怎样的?	(83)
209. 卵巢囊肿影响生育吗?	(83)
210. 不育与卵巢肿瘤有关吗?	(83)
211. 卵巢癌患者可保存生育力吗?	(84)
212. 怀孕合并卵巢肿瘤怎么办?	(84)
213. 葡萄胎患者能生育吗?	(84)
214. 绒癌患者可生育吗?	(85)
215. 女性不育患者为何要行全身检查?	(85)
216. 女性不育的特殊检查有哪些?	(85)
217. 什么叫 B 超?	(86)
218. B 超在不育诊断上有何意义?	(86)
219. B 超在不育治疗中有何作用?	(86)
220. 如何行 B 超检查?	(86)
221. 子宫颈粘液检验检查什么?	(87)
222. 子宫颈粘液的粘液质如何检查?	(87)
223. 子宫颈粘液粘稠度的临床意义何在?	(87)
224. 子宫颈粘液涂片结晶类型如何检查?	(88)
225. 子宫颈粘液结晶类型的临床意义何在?	(88)
226. 何谓基础体温? 测定基础体温在不育治疗中有	

- 何意义? (89)
227. 女性不育为什么要行子宫内膜活检? 何时进行?
..... (89)
228. 为什么不育患者要行输卵管通液? (89)
229. 如何行输卵管通液? (90)
230. 输卵管通液前应作何准备? (90)
231. 为什么女性不育患者要行子宫输卵管碘油造影?
..... (90)
232. 子宫输卵管碘油造影在不育治疗中的作用如何?
..... (91)
233. 子宫输卵管碘油造影前应作何准备? (91)
234. 如何行子宫输卵管碘油造影? (92)
235. 子宫输卵管碘油造影的结果如何评价? (92)
236. 子宫输卵管碘油造影和通液哪一种方法更佳?
..... (92)
237. 腹腔镜检查是怎么回事? (93)
238. 腹腔镜在不育治疗中有何作用? (93)
239. 宫腔镜在不育治疗中有何作用? (94)
240. 激素测定在女性不育诊断治疗中有何作用? ... (94)
241. 不育诊治中通常测哪几种激素? (94)

三、辅助生殖

242. 什么叫医疗辅助受孕? (95)
243. 什么情况下考虑采用医疗辅助受孕? (95)
244. 进行医疗辅助受孕前为什么要对不育夫妇进行
全面检查? (95)
245. 什么叫人工授精? (96)
246. 人工授精分哪几种? (96)

247. 什么人适合夫精人工授精?	(96)
248. 进行夫精人工授精前女方要作哪方面检查? ...	(97)
249. 进行夫精人工授精前男方应行哪些检查?	(97)
250. 什么人适合供精人工授精?	(97)
251. “冷冻精子”“新鲜精子”何者更佳?	(98)
252. 何时行人工授精?	(98)
253. 人工授精一月应行几次?	(98)
254. 行人工授精几次能怀孕?	(99)
255. 何谓宫颈管内人工授精?	(99)
256. 何谓宫腔内人工授精?	(99)
257. 阴道内、宫颈管内、宫腔内人工授精哪一种更佳?	(100)
258. 精子洗涤的作用是什么?	(100)
259. 精子是怎样洗涤的?	(101)
260. 夫精人工授精有哪些精神负担?	(101)
261. 夫精人工授精的成功率如何?	(101)
262. 夫精人工授精的费用高吗?	(102)
263. 人工授精小孩畸形率高吗?	(102)
264. 人工授精所生小孩流产率高吗?	(102)
265. 人工授精婴儿是男性多还是女性多?	(103)
266. 人工授精婴儿的体格智力情况如何?	(103)
267. 什么是试管婴儿 (IVF)?	(104)
268. 哪种情况适宜于试管婴儿?	(104)
269. 试管婴儿的步骤是怎样的?	(104)
270. 试管婴儿为什么要促排卵?	(104)
271. 试管婴儿怎样促排卵?	(104)
272. 促排卵期间如何监测卵泡情况?	(105)