

LAN TIAN WA

中国幼儿教育金库

(健康领域 大班)

策 划：陈学建 王明忠 杨京旺

主 编：徐玉凤 金永吉

执行主编：谢丽卿

副 主 编：吴玉荣 吴华英

编 著：陈雪丽

设计制作：阿 东 建 中



蓝天娃

ZHONG GUO YOU ER JIAO YU JIN KU

蓝 天 出 版 社

健康领域 (大班)

目 录

眼睛的卫生·····	3	背板、跷板·····	25
保护耳朵·····	6	不倒翁·····	26
进餐好习惯·····	7	抬花轿·····	27
自己来·····	9	划船·····	29
做优秀的值日生·····	10	鸭子走路·····	30
今天穿什么·····	11	移球比快·····	31
人的生长·····	12	粘浆糊·····	32
身体里的器官·····	14	三个字·····	33
爱护牙齿·····	15	占圈·····	34
换牙歌·····	16	开锁·····	35
找一找谁的衣服没穿好·····	17	一米二米三·····	37
个人卫生要做到·····	18	追海浪·····	38
学会系鞋带·····	19	剁萝卜·····	39
安全标志小知识·····	20	鸡毛信·····	40
马路上·····	21	救伤员·····	41
大人不在家的时候·····	22	小青蛙捉害虫·····	42
遇到危险怎么办·····	24	绳的游戏·····	43

LAN TIAN WA

中国幼儿教育金库

(健康领域 大班)

策 划：陈学建 王明忠 杨京旺

主 编：徐玉凤 金永吉

执行主编：谢丽卿

副 主 编：吴玉荣 吴华英

编 著：陈雪丽

设计制作：阿 东 建 中



蓝天娃

ZHONG GUO YOU ER JIAO YU JIN KU

蓝 天 出 版 社

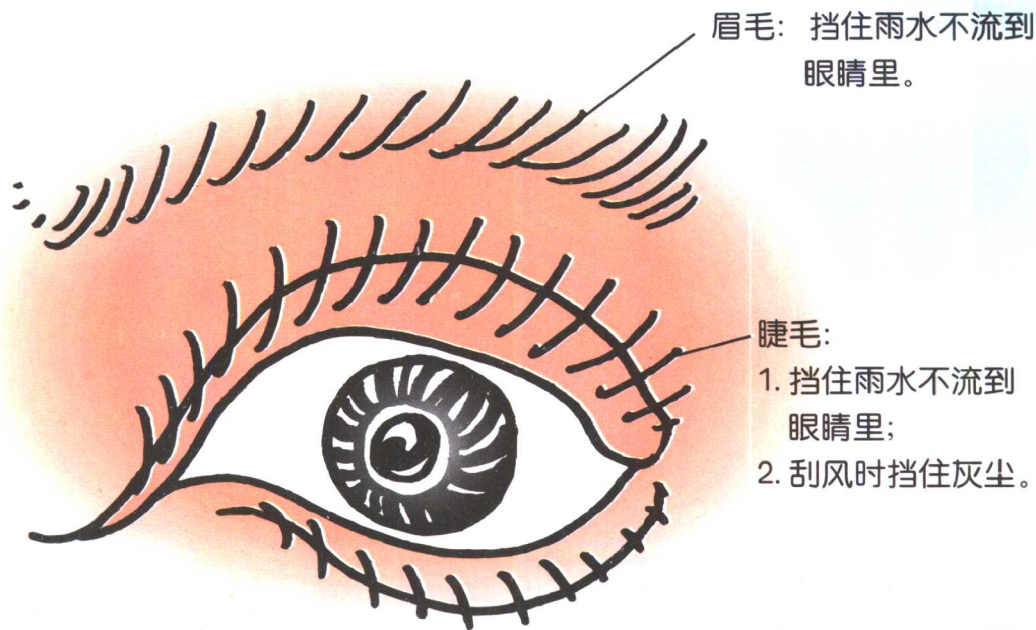
健康领域 (大班)

目 录

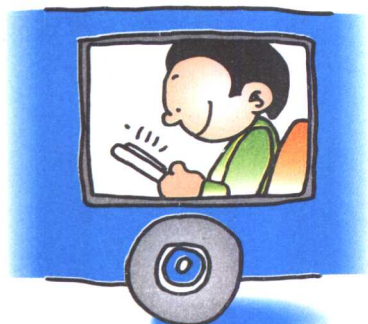
眼睛的卫生·····	3	背板、跷板·····	25
保护耳朵·····	6	不倒翁·····	26
进餐好习惯·····	7	抬花轿·····	27
自己来·····	9	划船·····	29
做优秀的值日生·····	10	鸭子走路·····	30
今天穿什么·····	11	移球比快·····	31
人的生长·····	12	粘浆糊·····	32
身体里的器官·····	14	三个字·····	33
爱护牙齿·····	15	占圈·····	34
换牙歌·····	16	开锁·····	35
找一找谁的衣服没穿好·····	17	一米二米三·····	37
个人卫生要做到·····	18	追海浪·····	38
学会系鞋带·····	19	剁萝卜·····	39
安全标志小知识·····	20	鸡毛信·····	40
马路上·····	21	救伤员·····	41
大人不在家的时候·····	22	小青蛙捉害虫·····	42
遇到危险怎么办·····	24	绳的游戏·····	43

眼睛的卫生

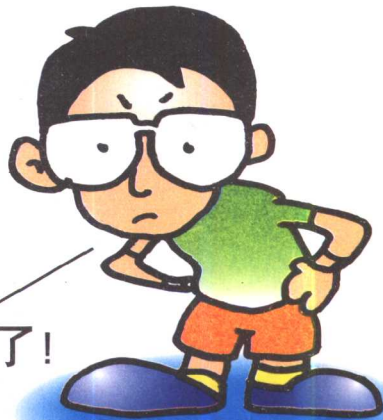
眼睛用处大，能看到周围的一切。是人体中很重要的部分。



4.



唉，近视了！



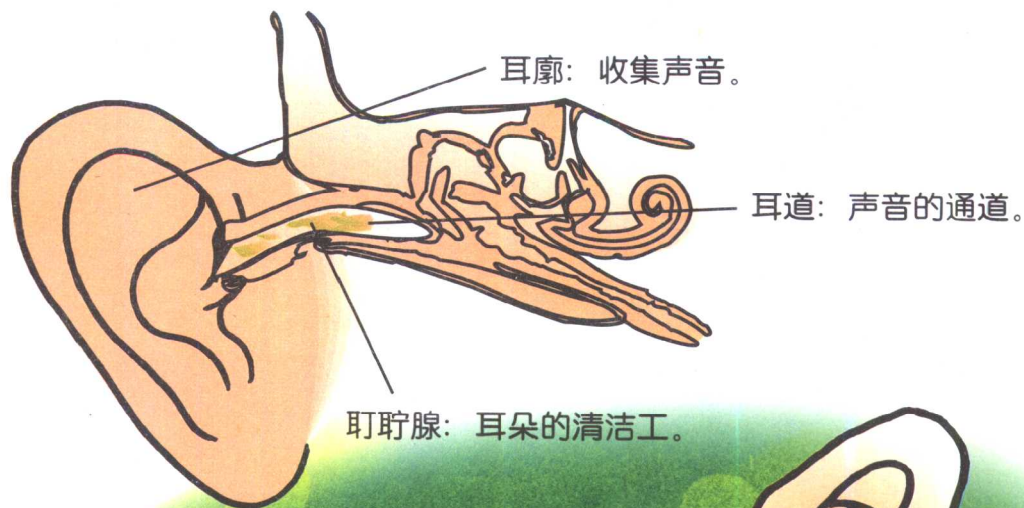
盘腿坐一坐，看看蓝天、白云、绿草、红花……
让疲倦的大脑、眼睛休息一会儿。



目的：引导幼儿知道眼睛的功能，学会保护眼睛。

建议：可收集保护视力的宣传画张贴在墙上，供幼儿观看和学习，老师和家长要随时纠正幼儿不正确的坐姿。

保 护 耳 朵

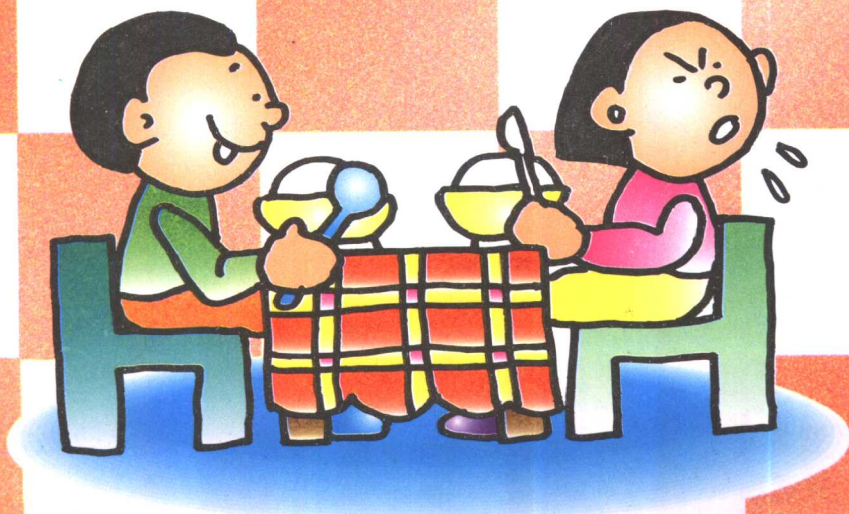


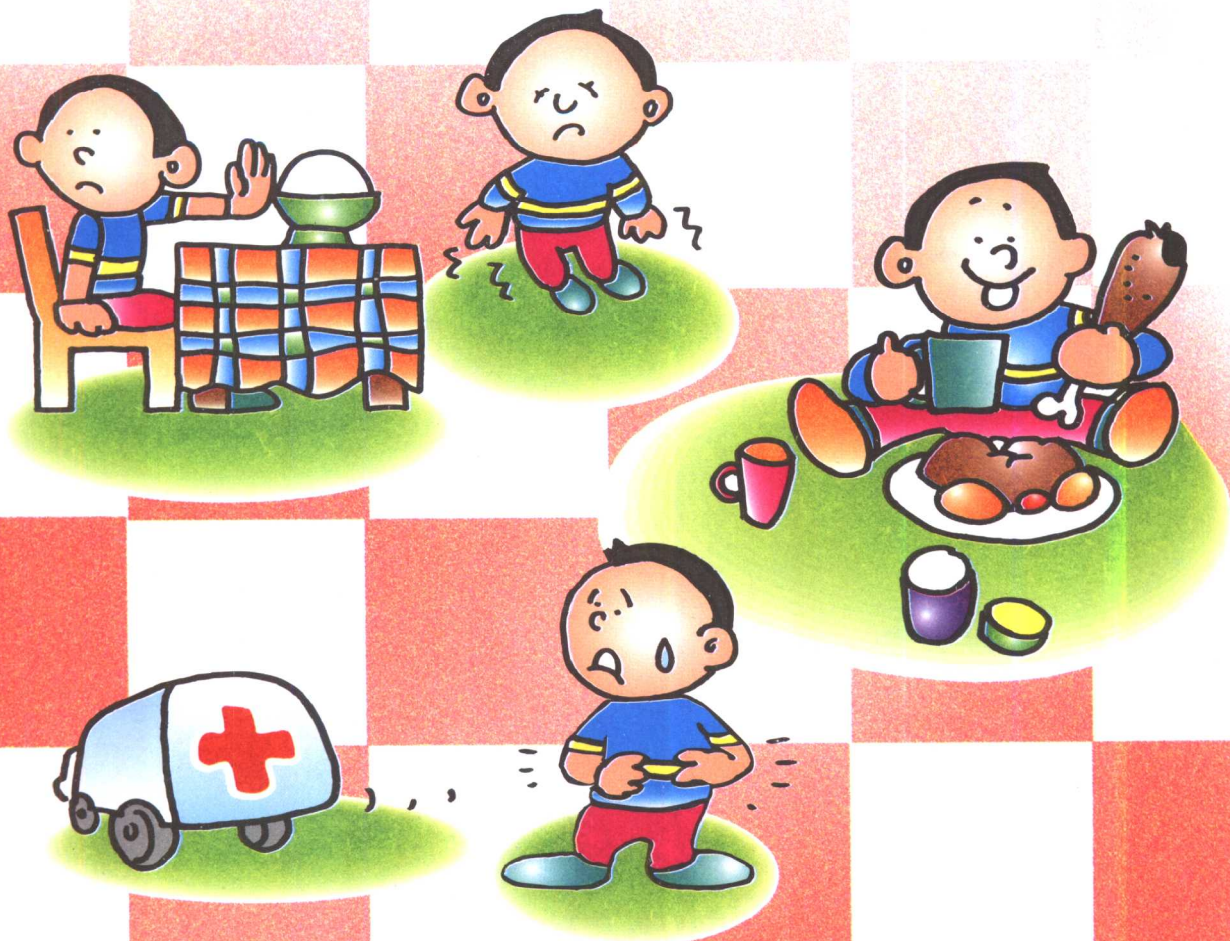
目的：指导幼儿认识耳朵的功能，知道保护耳朵。
建议：可利用倾听游戏，发展幼儿听觉辨别能力。

进餐 好习惯



想打喷嚏转过身，或用手帕捂住嘴。





目的：教育幼儿文明进餐，知道进食应适时适量。

建议：在日常生活中，教师要注意引导，可通过组织讨论、观察图片、讲故事等办法对幼儿进行教育，并请家长配合。

自己来

安栋梁



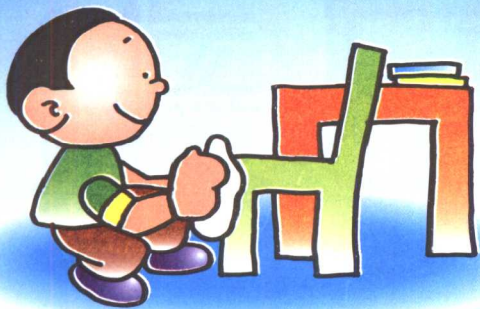
自己来，自己来，
自己起床坐起来。
自己的衣服自己穿，
自己的帽子自己戴。
自己的被褥自己叠，
自己的玩具自己摆。
自己洗的脸儿净，
自己刷的牙儿白。
自己的事情自己做，
多么勤快的小乖乖！



目的：培养幼儿的自我服务意识。

建议：教师和家长对幼儿生活自理能力的培养不能脱离日常生活，对幼儿在日常生活中表现出的细小问题，要及时给以正确的示范、引导。

做优秀的 值日生

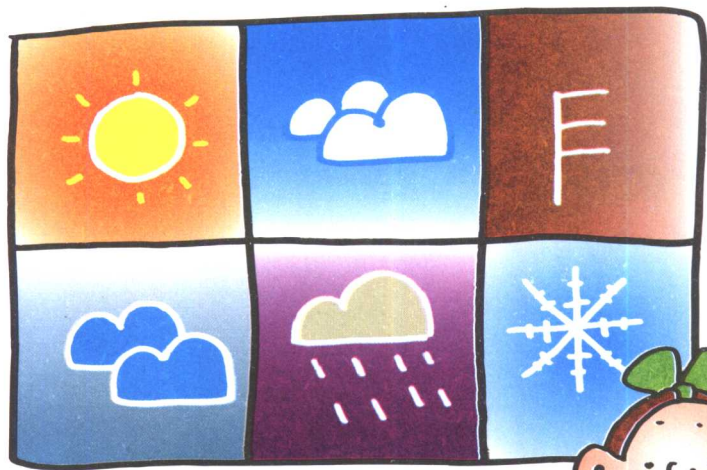


目的：培养幼儿的责任心，树立为他人服务的意识。

建议：教师要督促值日生完成任务。

今天穿什么？

你知道这些天气标志吗？



目的：学会认识天气标志，能根据天气预报增减衣物。

建议：成人可根据天气预报，和幼儿一起确定第二天应穿的服装。



人的生长

人刚生下来时很小，是个小娃娃，他不会吃饭，不会说话，不会走路，只会爬。



小娃娃慢慢地长大了，长高了，会说话，会走路。还有了牙齿，会吃饭了。以后上幼儿园学本领，再以后还要上小学、中学、大学读书。





小娃娃长成了大人，就像我们的爸爸妈妈一样，学了很多本领，为大家服务。

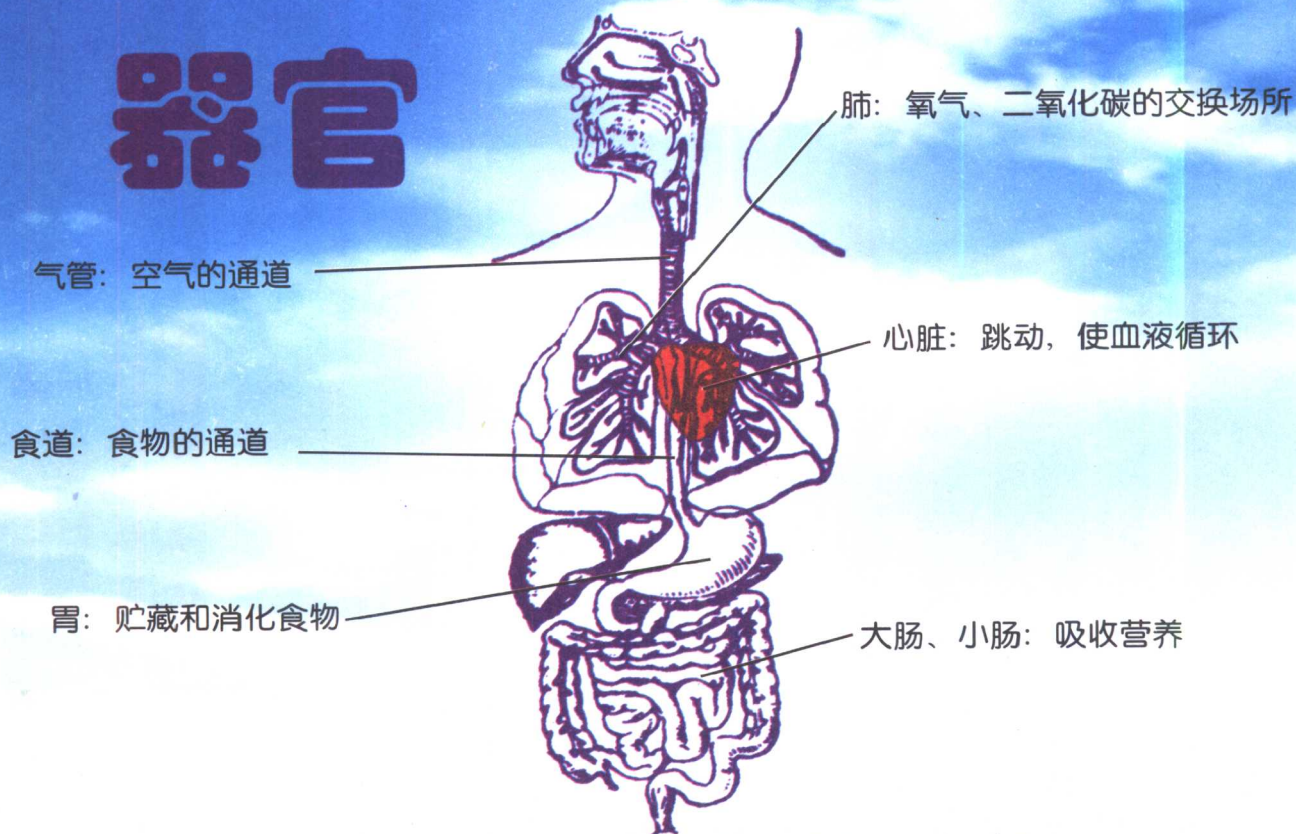
慢慢地，大人的头发会变白，脸上会有很多皱纹，牙齿掉了，背也驼了，力气小了，走路不方便，要拄着拐杖走。



目的：帮助幼儿初步了解一个人的成长过程，学会关心、尊敬、爱护他人。

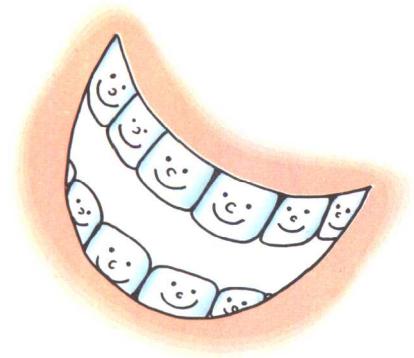
建议：可通过“夸夸好妈妈、好爸爸”等活动，让幼儿知道大人很辛苦，要关心、尊重大人。

身体里的器官



目的: 帮助幼儿了解人体内部器官的名称及作用, 获得初步的生理知识。

建议: 教师可通过幻灯、录像、图片等, 帮助幼儿获得这方面的知识。



爱护牙齿

刷牙歌

1=C 2/4

陈年芳 曲

3 2 3 5 | 3 2 3 | 3 2 3 5 | 6 5 6 | $\dot{1}$. $\dot{2}$ |

$\dot{1}$ 5 | 6 6 6 | 6 0) | 3 6 | 6 0 |

小 牙 刷

$\dot{1}$ 5 | 6 0 | 3 . 5 | 6 5 | 3 5 6 2 |

手 中 拿 顺 着 牙 缝 上 下

3 - | 3 2 3 5 | 3 2 3 | 3 2 3 5 |

刷 里 里 外 外 都 刷 刷 刷 得 满 嘴

6 5 6 | $\dot{1}$. $\dot{1}$ | 6 5 | 3 5 | 6 - |

白 花 花 大 家 夸 我 讲 卫 生

X X . | 5 . 5 5 6 | $\dot{2}$. $\dot{1}$ | 6 5 0 |

哈 哈 ! 笑 一 笑 露 出 一 口

6 2 1 | 6 - ||

小 白 牙。

想一想,我们还可以怎样做,来保护我们的牙齿不受伤害,请爸爸妈妈帮你写下来。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

目的: 帮助幼儿掌握正确的刷牙方法。

建议: 教师和家长在日常生活中,督促幼儿养成饭后漱口,早晚刷牙的习惯。