

從共和 到帝國

多米諾骨牌

春之聲

海洋·商業與歷史

季羨林 周一良 張芝聯

主編



辽宁大学出版社

多米诺骨牌

——民族迁徙与蛮族国家

张春林 著

辽宁大学出版社

一九九六年·沈阳

F050/1104

序 言

民族大迁徙初于匈奴人西迁，终于伦巴德人进入意大利，建立了第一批西方国家。在这漫长的几百年时间，伴随着一浪推一浪的各民族的迁徙，旧的社会秩序被打破，新的社会秩序逐渐建立起来，一个古老的世界在外部力量冲击下焕发了青春，一个腐败的帝国被新的民族所瓜分，在新的融合基础上建立了更有生气的各个民族国家。我们今天看到的西方世界，正是在此基础上发展起来的，我们现在看到的西方主要国家英国、法国、德国、西班牙、意大利，正是这些野蛮人与罗马人共同建立起来的，这些国家的雏形正是那时形成的。起源于东方的民族大迁徙，在西方产生了重要作用，世界历史的发展永远是互相关联的，任何外部的变化都会有内部的波动。

一切文明都是从野蛮时代开始的，民族的迁徙和移动是历史的必然，只是形式不同，在交流中互相学习、互相比量、互相帮助，在古代，武装迁徙是主要形式，因为那是比较野蛮的时代，而这一切又都是从中国古代北方的匈奴人西迁开始的。

目 录

序 言

- 一、民族大迁徙的制动者 1
- 二、蛮族脚下的东西罗马帝国 15
- 三、西哥特人高卢建国 34
- 四、迁居西班牙——后期西哥特王国 ... 46
- 五、毁坏者——北非汪达尔人王国 64
- 六、盎格鲁—撒克逊人入主不列颠 74
- 七、从蛮人管家到蛮族国家 80
- 八、东哥特人建国于意大利 100
- 九、东罗马与东哥特的战争 124
- 十、伦巴德人王国的兴衰与三强角逐... 138
- 十一、克洛维与法兰克人建国 155
- 十二、墨洛温王朝的外征和内战 172
- 十三、王室衰落与宫相弄权 195
- 十四、日耳曼人社会简况 210

一 民族大迁徙的制动者

宽则随畜射猎为生业，急则人习战攻以侵伐，此其天性也。其长兵弓矢，短兵刀剑。利则进，不利则退，不羞遁走。苟利所在，不知礼义。

——司马迁：《史记·匈奴传》

匈 奴族是古代著名的游牧民族，其活动范围长期是在我

国北方草原上。正是这个游牧民族的发展和游动，导致了几个世纪之久的欧亚大陆上的民族大迁徙。

匈奴在我国史书中曾有大量记载，但都是以不同的名称出现于史的，春秋时称他们为戎或狄，战国以后始称匈奴或胡人，秦汉以后才逐渐统称为匈奴。司马迁在《史记》中专门为其立传，即《匈奴传》，内中详细地记载了匈奴人的生活和社会。以后的几代史书中更是屡见不绝。

秦汉之际是匈奴人发展较快的时期。辽阔的北方大草原在当时还没有得到农耕开发，在其四周只有秦汉帝国与匈奴为敌。在公元前后，伴随着秦汉王朝的相继建立，匈奴族已经建立了强大

的军事政权。并且不断完善。匈奴族尚处于以掠夺为主的奴隶社会，社会构成上分为贵族、平民和奴隶，所有的奴隶都是异族人，因为本族人虽有贵贱之分，但无奴婢之分，平民平时从事各种劳动，战时就是战士。奴隶的来源主要是战俘及其后代和被征服地区的居民。《史记·匈奴传》记载：“其攻战，斩首虏，赐一卮酒，而所得卤获因以予之，得人以为奴婢。故其战，人人自为趋利。”他们的私有财产主要是随身用品和马、牛、羊。

匈奴社会的组织形式也是在不断变化的。战国末年，各匈奴部落联盟逐渐联合起来，产生总头领，即单于，“单”是匈奴语大的意思，“于”是部落联盟的头领。公元前209年，头曼单于的儿子冒顿夺取了政权，自立为撑犁孤涂单于，即天子之子之意，习称冒顿单于。冒顿单于乘楚汉战争之机，东破东胡，西攻月氏，北征丁令、坚昆，南灭楼烦、白羊，以河套为中心，控制了中国北部、东北部和西北部广大地区，拥有骑兵三十余万。为了统治其辽阔的疆域，冒顿单于进行一系列改革，整顿编排了各个部落。他把全国的疆域分为三大部分，左屠耆王统治东部，由太子充任，右屠耆王统治西部，单于居中统治。全部组织由二十四个部落联盟组成，称为国，国的首领称为王，可以分别统帅军队治理一方，多是由单于子弟担任，不能世袭。

匈奴族建立的奴隶制国家尽管非常松散，但其军事侵略性极强，给其南部广大农耕地区造成严重威胁。恰好这时南部的汉王朝已经形成，对匈奴族的侵略也构成了障碍。汉朝初年，由于连年内战，政权尚未得到巩固，经济也有待恢复，在与匈奴交锋中屡遭失败。公元前201年，冒顿单于大举进犯，攻破马邑，次年又攻晋阳（太原），汉高祖亲

率三十万大军迎敌，被匈奴围困于平城白登山七天。后来派人向单于阏氏行贿，才得脱险。面对着匈奴的威胁，汉高祖只好和亲送礼，以求安宁，即把汉室公主嫁给单于，每年送去大批丝绸、粮食，与匈奴以兄弟相称。此后百十年间，匈奴仍屡屡进犯或掠夺，宫城长安也常受威胁。

汉武帝即位以后，由于经过许多年的积蓄，汉代的经济和政治力量都得到了长足发展，开始了对匈奴的坚决抵抗和反击。公元前133年，匈奴贵族侵扰代郡、雁门一带，汉武帝采纳诱敌深入之策，但未获成功。可是从此开始了反攻，先后进行了十几次交战，其中以公元前127年、121年、119年三次战役为最。这些战争成为汉武帝时期的重要历史事件。

公元前127年，在匈奴入侵上谷、渔阳（北京密云）时，汉武帝派卫青、李息采取迂回包抄之策，对河套及其以南的匈奴军进行大包围，突然袭击，收复了河南地区，并设立朔方郡和五原郡，募民屯边。公元前121年，汉武帝派霍去病出陇西西进，深入匈奴境内千余里。公元前119年，汉武帝再派将军卫青和霍去病率十万大军，分东西两路西进远征。在交战中，全歼匈奴主力，匈奴单于率数百名骑兵突围而逃。据《汉书·匈奴传》记载，“是后匈奴远遁，而漠南无王廷”。

汉武帝时期反击匈奴的胜利，制止了匈奴的南下侵略，保护了中原王朝统治下地区的发展。另一面，对匈奴的影响更重大。由于匈奴中央政权势力的减弱，统治集团发生分裂，单于威信下降。首先是受匈奴统治的邻近部落或邻国反抗。《汉书·匈奴传》记载了这种情况：“丁零乘弱攻其北，乌桓入其东，乌孙击其西，凡三国所杀数万级，马

数万匹，牛、羊甚众。又重以饿死，人民死者什三，畜产什五，匈奴大虚弱，诸国羁属者皆瓦解，攻盗不能理。”此后匈奴内部连续分裂。公元前58年，匈奴分裂为东西两部分，呼韩邪单于统治东部，屠耆单于统治西部。不久，西部匈奴又再分裂，出现了两部四个单于。这五个单于互相残杀，剩下两个单于，即北匈奴郅支单于和南匈奴呼韩邪单于。南匈奴呼韩邪单于先是驻漠南光禄塞，公元前51年，南匈奴呼韩邪率部降汉，汉朝安置他们在朔方诸郡，与汉族保持友好关系。北匈奴郅支单于向北边和西边发展，不敢南下侵虏。郅支单于先是以坚昆为都，而后又西迁康居。公元前36年，汉西域副校尉陈汤集结西域诸国兵马四万余人攻打康居，擒杀郅支单于，并帮助呼韩邪单于统一整个匈奴诸部。公元前33年，汉匈再次联姻，汉元帝以王昭君嫁于呼韩邪单于，从此保持了汉匈两族的较长一段时间的宁静。

北方草原民族在当时是以草原的茂盛情况决定盛衰的，一旦发生蝗灾或是旱灾，则只有迁徙或掠夺。公元46年，两灾兼至，草木皆没，人畜饥瘦，匈奴又受到乌桓的乘机进攻，被迫向北迁徙。公元48年，匈奴再次分裂南北两部。南匈奴投降汉朝，北匈奴与汉朝对立。公元87年，北匈奴遭到鲜卑人的大举进攻，内乱不已。据中国的《后汉书·南匈奴传》记载，北单于公元91年“逃亡不知所在”。其地和余下的人口尽归鲜卑所有。实际上，北匈奴从此开始逐渐西迁，在后来的几个世纪中，带着已经与中原相融合的许多文化，向西传播。他们在西方建国，在西方侵略，留下了放多野蛮的声望，也传播了许多文明的种子。然而正是它们，成为多米诺骨牌游戏式的链锁反应的第一张倒

下的牌，牵动了整个欧洲的变化。

同中国史书所说的“逃亡不知所在”一样，欧洲人当时及以后长时间里也是说“不知从地上的何处而来”（阿密阿那斯（约330—390）《历史》）。阿密阿那斯还说：“他们有坚强的四肢，有粗壮的脖颈，形态丑陋，看起来很像两条腿的野兽……他们的食物只是野生植物的根和不论是什么兽的半生的肉……他们没有房屋……他们只在山林中漫游，自幼就学习了忍饥耐渴不怕寒冷的本领。他们头上戴着圆形小帽，用山羊皮围着多毛的腿……他们不善于徒步作战，整天骑在马上……他们行动迅速，出没无常……向敌人投标之后，他们急疾敌前，用剑来战斗，不顾生命。他们实在是最可怕的战士。这种无拘无束的野蛮人，内心燃烧着毫无人性的抢劫别人的欲望，对邻近的部族大肆烧杀，一直攻打到阿兰人。”只是到了18世纪后半期，由于西方人逐渐接触了更多的中国史书，才有了一般的认识，其中首先认识这些人就是中国北方匈奴人的同宗的是法国人德·揆尼和英国人吉本，二人分别在《匈奴、突厥、蒙古及西部鞑靼各族通史》（1770）和《罗马帝国衰亡史》（1776—1781）中进行了论述。到了当代，中西方学者经考证和对照，基本认同了欧洲史上所谓的匈人（Huns）即中国史上所载的匈奴人，从而认识到民族大迁徙乃是贯通东西方的运动。

匈奴人大规模的西迁是个漫长过程，而且是停停走走。公元91年，是这种民族大迁徙的始发年。据《后汉书》所载：“北单于为耿夔所破，遁走乌孙，塞北地空，余众不知所属”，“单于震慑屏气，蒙毡遁走于乌孙之地”。汉代的乌孙之地就在西域，因此属汉朝宫城相去并非太远。北匈奴

在这一代曾逗留70余年，并且与汉朝有过交往和战争。105年，北单于派使臣到汉朝求亲，汉朝因其在西域的侵扰，并未答复。123年，北匈奴攻入甘肃西部，汉朝廷派班勇为西域长史，124年，班勇发龟兹等附近诸国兵力集中打击匈奴，126年，打败北匈奴呼衍王，并乘胜追击。到127年，西域焉耆、龟兹、于阗、莎车、疏勒等十七国皆臣服汉朝廷。此后北匈奴虽时有回头骚扰，但每战多败，到153年以后，几乎不见于中国史籍。

匈奴的继续西迁主要是由于在乌孙这个地方又兴起了另一个强大部落联盟——鲜卑，并且对北匈奴国家构成了严重威胁，据《后汉书·鲜卑传》记载，鲜卑人“称兵十万，才力劲健，意智益生……兵利马疾，过于匈奴”，他们“尽据匈奴故地”。匈奴人在鲜卑的逼迫下，向西逃去，这种西迁本身就是一种侵略行动，或者说是以攻占别族的地方为目的的。匈奴人西迁的第二个地点叫做康居。“乌孙与康居相接”（《汉书·西域传》），很可能是在锡尔河以东地区。据考证，北匈奴武力打败了康居国家。但北匈奴并没有在康居久居，究其原因，很可能是受到附近其它大国的攻击。

此后，匈奴人几经周折，约在三世纪中期到达阿兰。阿兰之名在中国史书中也有许多记载，《魏略·西戎传》记载：“奄蔡国一名阿兰，皆与康居同俗。西与大秦（罗马）、东南与康居接。其国多名貂，畜牧逐水草，临大泽，故时羁属康居，今不属也”。西方史书对阿兰也有记载，而且比较详细。阿密阿那斯（约330—390）是罗马帝国后期历史学家，长期任罗马帝国西亚方面的军官。他所著的《历史》一书是遗留下来的研究那时历史的极其重要史料，尤其是其

中记载了匈奴人的一般情况，哥特人进攻罗马的经过，是民族大迁徙历史的可靠史料。他在书中第二章首先描述了匈奴人，然后又描述了阿兰人。按照他的记载，阿兰人居住在多瑙河东部，“阿兰人就居住在希斯河（即多瑙河）的东边广大无垠的西徐亚荒原之上。其地有阿兰山，阿兰人遂因此而得名。”“阿兰人（其中又分为许多种族，不需要一一列举）分布为欧罗巴与亚细亚两部分，他们虽相距甚远，而且在广大地区，迁徙游牧，但是后来统一在一个名称之下，都称为阿兰人”。

阿密阿那斯还详细地描述了阿兰人的生活和形象，“他们没有房屋，不事稼穡，食肉饮乳，住在车中，以树皮为车盖，在广大的荒原中驱车遨游，居无定处。遇到一个水草丰美的地方，他们便停留下来，将车子布置成一个圆圈，就将家畜放牧起来，同野兽一般，……他们都善于打仗”。“几乎所有的阿兰人都身躯高大，面容秀美，发色淡黄，目光凶锐，使人畏惧。他们用起武器来轻便灵活，在所有方面，他们都很像匈奴人，但是他们的生活方式和他们的习惯都不像匈奴人那样野蛮……阿兰人以冒险打仗为乐，他们认为在战争中丧失生命的人是快乐的人，年老寿终的人便被骂为懦弱无能，他们认为最光荣的事情是杀人，不管杀的是什么人”。

匈奴人自从此时，就进入了欧洲的历史视野。阿密阿那斯把进入欧洲人视野的匈奴人描写得相当野蛮，就像本节前面引文所描述的那样。这是因为他们对这些匈奴人的来历不清，而且他们又能攻善战。关于匈奴人是怎样打败阿兰人而掠占其地的过程不见史载，但可以想象是相当残酷的。后来阿兰人成为匈奴的一部分，同匈奴结盟。据载，

这种结盟是强迫的，“匈奴人蹂躏了居住在哥林珊吉人邻近的、习惯上被称作坦乃伊特人的那部分阿兰人的领土。匈奴人大肆屠杀以后，就和残余的阿兰人缔结同盟条约，迫使他们参加自己的队伍。匈奴人和阿兰人联合之后，他们的声势更加壮大了。”匈奴人迅速攻占了附近地区，视野中的欧洲必将成为匈奴进一步迁徙的地方。但是，欧洲的日耳曼人也并非软弱可欺之人，尽管哥特族人可以让其三分，但法兰克人等族人终将使他停止前进。此外，由于欧洲西部平原较少，并不像匈奴人前面所行路程那样平坦，阿尔卑斯山以北的森林地带不利于马上作战，当地人可以避居。匈奴人把战线拉得太长也是不利的。匈奴人于374年进入欧洲，处于锐势的匈奴人驱动着其它民族不断迁徙，最终自己也进入了欧洲的腹地。然而这种迁徙并不是无止境的，匈奴人也将有他迁徙的最后一程。

匈奴人在征服阿兰人以后，以阿兰人为同盟，越过德涅斯特河。东哥特人主力投降，这使西哥特人失去了天然屏障和盟友。西哥特人且战且退，放弃了故地，越过多瑙河，请求到罗马帝国境内避难。西哥特人的故地遂被匈奴人占领。此后，匈奴人四面出击，连续征服北边的许多其他日耳曼人部落，夺取了匈牙利平原广大地区。匈奴人征服的这一地区接近罗马帝国边疆，是农业定居地区，其发达程度远比处于游牧社会的匈奴人要高，所以，对匈奴人的影响也较大。但是匈奴人的进入，虽然破坏了正在发展的日耳曼各部落的正常生活，对于他们本身却是一个促进。匈奴人进入农业地区，可以获得大批粮食，改变了他们的饮食和生活习惯。有了粮食，使匈奴人有了进一步扩张的条件。

395年，匈奴人又渡过多瑙河，攻入色雷斯。这时，匈奴已不再是举族前进，而是前去掠夺，并且这种掠夺成为持续性的活动。东罗马帝国为了息事宁人，多次忍让。431年，答应每年交给匈奴人350磅金子，并允许匈奴人在边境的几个城市进行买卖互市。

作为游牧部的匈奴人并不是统一的，长期被几个兄弟酋长统治着。五世纪初年，随着进入定居民族的地区，他们的各个部落组织也加速了统一，形成比较紧密的匈奴社会。匈奴王鲁阿（Rua）已经统一了大片的匈奴人，形成较大的匈奴人国家，以现在的匈牙利平原为中心。鲁阿还在得到东罗马帝国的供金的同时，与西罗马帝国加强联系。西罗马帝国的军事首领阿埃提乌斯把班诺尼亚的一部分地区让给了他。鲁阿的继承者是他的两个侄子，都是门楚克的儿子，即布列达和阿提拉。这时大约是433年。匈奴人国家的边境虽然不固定，但基本范围是东起咸海，西至莱茵河，南至阿尔卑斯山，北至波罗的海，史家通常把其称为匈奴帝国。这个帝国还极不稳定，一是它还在不断扩张和游动中，二是它还是个分权国家，由两个人共同掌握国家政权。每个人分管一些部落，只是在涉外问题上共同商讨。阿提拉在国事上一直处于主导地位，布列达则无为。

阿提拉当政初年，并没有立即向东西罗马帝国直接发动进攻，而是向北部扩张或是向东部侵略。传说中，阿提拉挥师东西罗马帝国是由于瓦伦提尼安三世的妹妹在修道院受到迫害，她投书请求阿提拉解救，并把她的戒指送给了阿提拉，从此，阿提拉就以罗马帝国的女婿为名，先后向东西罗马帝国进军。441年，阿提拉乘东罗马军队在别处进行战争之机，越过多瑙河，攻占了今贝尔格莱德一带的

大片地区。443年又攻占了今索菲亚一带。此后，匈奴军队长驱直入，意在攻占君士坦丁堡。在击败东罗马的军队主力后，兵临君士坦丁堡城。但是，匈奴的骑兵及其攻箭手面对城墙和严密的防守，无能为力。匈奴军队对君士坦丁堡周围地区进行了掠夺。东罗马帝国无力赶走匈奴军队，加倍向匈奴人纳金求安，从那以后，每年要缴纳贡金2100磅。445年，阿提拉杀害兄长布列达，使其成为匈奴国家的独裁国王。从此以后，他再次向东罗马用兵。这次他没有进攻君士坦丁堡，而是向西徐亚和莫西亚两省进攻，击败东罗马派出的军队。他洗劫巴尔士大部地区，南入希腊，一直打到温泉关。此后，君士坦丁堡又在受到攻击之列。东罗马皇帝提奥多西只好再与阿提拉订立条约。在这次和约中，东罗马帝国除承认以前的赔款纳金之外，把多瑙河以南今贝尔格莱德以东三百英里、南北一百英里的大片土地割让给匈奴国家，并把当地居民迁出。到450年，匈奴国家已经感到东罗马帝国再无余财可抢，也无余钱可榨，因而又把迁徙的目光向西移动。而此时的西罗马帝国已经千疮百孔，无力再搏。因此，450年，阿提拉以向西罗马皇帝索亲为由，遣使于罗马。但阿提拉已有多房妻妾，而且皇妹霍诺丽亚名誉不好，西罗马皇帝根本无意舍给她任何陪嫁地产。所以西罗马断然拒绝，瓦伦提尼安三世（424—455）声称：“她和别人订了婚，并且按照罗马法律，女子无继承遗产之权。”罗马皇帝虽嘴硬，但实际上却无抵抗的能力。巴高达运动烽起云涌，高卢和西班牙早已成了蛮族国家。年龄不满二十岁的瓦伦提尼安三世还与操权的太后不和。而汪达人为了减少西哥特人对罗马的呼应，劝说匈奴人先进攻高卢。

451年，匈奴人经过较长时期的停滞，又开始向西迁徙了。这年春天，阿拉里克率领号称五十万人的以匈奴人为主力的蛮族军队向西出发，沿莱茵河进入西部欧洲，沿途又有许多部落的蛮族投奔这支队伍。阿埃提乌斯身为西罗马帝国的军事长官，长期以来曾与阿提拉相勾结，军队中也有一些匈奴雇佣兵。但是到450年，由于东罗马帝拒绝支付匈奴的贡金，他也感到不必再依赖匈奴人。这时，他手下的军队远不能抵挡匈奴的来犯。为此，他只好请求远在高卢的西哥特王国帮忙。西哥特国王虽然本不打算帮忙，想坐山观虎斗，但又考虑到匈奴人也是对本身的威胁，而且响应西罗马的号召也于己有利。所以，提奥多里克亲率大军，并带领两个儿子参战。当时，匈奴人已经进入阿兰人的住地，阿兰人首领萨吉班竟欲向匈奴人投诚。就在匈奴人到达阿兰人的首府奥尔良之前，西罗马与西哥特联军已先期到达奥尔良城，并设防坚守。匈奴军队虽然一路顺利，但仍然不敢轻易攻城，因此阿提拉决定发挥其骑兵优势，退居特劳依斯，在特劳依斯城前五英里处的一片宽阔平原立营设阵。这个地方就是历史上著名的毛里亚库斯战役的发生地，因为毛里亚库斯小镇就在附近。阿提拉等候在此，打算与联军决战。阿提拉拉开阵式，自己率匈奴精锐部队居中，其他匈奴部队分布四周，而将日耳曼人组成的服从军队置于两翼。联军的军队的对阵布置是分成三部分，提奥多里克率领他的西哥特军队作为主力居于阵右侧，阿埃提乌斯率领他的罗马军队和部分特里斯莫德的哥特军队居于左侧，靠不住的阿兰盟军则位于中锋。战斗中，阿提拉想抢占阵地居高点，而阿埃提乌斯和特里斯莫德则先发制人，先手占据制高点，并打退了匈奴军队的进攻。阿

提拉只好率军全力冲向西哥特军队。经过长时间拼杀，西哥特军队把匈奴军队驱赶回他们的营地。在这场拚死厮杀中，双方人员伤亡惨重，西哥特国王提奥多里克本人也在战斗中阵亡。

经过这场战斗，匈奴已无力出击，只能躲在用车布成的营地里坚守。提奥多里克死后，由其子特里斯莫德继位，他本打算利用西哥特军队为国复仇的气势一举打垮匈奴人。但阿埃提乌斯惟恐西哥特军队在获胜后势力变大，因此极力劝阻特里斯莫特不要乘势追击。此外，特里斯莫德也惟恐其弟在京城土伦夺取王位。这样，双方军队在没互相决战的情况下撤出战场，匈奴人得以安然地返回匈牙利。阿提拉从此不想再进犯高卢。但是第二年，他感到罗马本部的意大利可以轻易进军。

452年春，匈奴军队又大举进犯意大利。越过阿尔卑斯山之后，匈奴人对阿奎利亚进行了长期围困，最终攻占了该城，并彻底摧毁该城。此后，匈奴军势如破竹，除拉温那而外，上意大利的重要要塞都轻易地落到了匈奴人的手里。大多数原来居民逃离家园，到亚得里亚海岸的港湾中避难，以免被杀。阿提拉此后向罗马挺进。但是意大利中部地区由于连年战火，已经非同以前那样富饶。阿提拉的军队在前进中恰遇遍野饥荒，而且疾病也在匈奴人中间蔓延；东罗马军队为了不使西罗马彻底灭亡，也派来了援军；阿提拉迷信地害怕自己落到西哥特国王阿拉里克攻下罗马之后不久就死亡的命运。所以，当罗马教皇率领使臣们迎到他在闵其奥营前，请求他不要攻打罗马时，阿提拉欣然同意可以有条件地撤军。当时的一位编年史家普劳斯普尔·提罗记载了这段历史，把阿提拉的撤军归功于立奥的个

人能力，后来的教界更是把此事大加渲染，说得神乎其神。不管怎样，教皇通过这次行动，提高了教皇本人的地位。

阿提拉在劫掠了阿奎利亚、帕多瓦、维罗纳、布雷西亚、米兰等许多城市和乡村之后，撤出了意大利。回到匈牙利后，阿提拉又向罗马作出了再次进军的打算，并且已经向罗马提出了苛刻的要求。但是阿提拉不久突然死去，据说是在新婚之夜。453年他的王国被其诸子分别继承，其中史载的有埃拉克、坦喀斯什和埃尔那克。从此帝国分崩离析。阿提拉死后，那些知道他的埋葬地点的人皆被杀掉，因此后人虽然知道他的墓葬中陪伴有大量财宝，但也无法找到。

匈奴帝国分崩以后，先是爆发内战，接着附属国或部族也相继脱离匈奴人统治，特别是欧洲的日耳曼各部族。455年，原阿提拉手下的亲信阿达利克联合东哥特等许多部落，于匈牙利境内打败匈奴的军队，大批匈奴人被杀。阿提拉的长子埃拉克阵亡，一个兄弟在匈牙利率残部建立了一个小国，另一个率部逃过多瑙河返回亚洲。

匈奴人从亚洲迁徙到欧洲，是一个较长的历史过程。这一历史过程虽然是以侵略、掠夺、烧杀为线索的，但也反映出当时军事力量强大的背后还有其它社会因素。虽然匈奴人以野蛮著称，与文明但又腐败的罗马比较，尚有受欢迎之处。据汤普逊在其《中世纪经济社会史》中转引当时一个在匈奴中生活过的罗马人的话：“他认为，他在匈奴人中间的新生活，比他在罗马人中间的古老的生活还好。罗马臣民在和平时期的境遇，比受战祸更痛苦，因为勒索赋税凶猛得狠，又因为法律实际上不是对所有的阶级都生效的，所以不法之徒胡作非为，富人犯罪不受处罚，而穷人