

中国民间实用

偏方

大全

主编 冯雅芝 夏明珠 雷红

国际文化出版公司



中国民间实用

偏方大全

主编 冯雅芝 夏明珠 雷红

国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

中国民间实用偏方大全/冯淑芝等编.

-北京:国际文化出版公司,1999.10

ISBN 7-80105-810-0

I. 中… II. 冯… III. 土方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 63514 号

中国民间实用偏方大全

主 编 冯淑芝 夏明珠 雷 红

责任编辑 臧燕燕

封面设计 石 洋

出 版 国际文化出版公司

发 行 国际文化出版公司

经 销 全国新华书店

印 刷 北京工大印刷厂

开 本 850×1168 1/32 开
25.625 印张 600 千字

版 次 1999 年 11 月第 1 版
1999 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1-5000 册

书 号 ISBN 7-80105-810-0/R·7

定 价 34.00 元

国际文化出版公司地址

北京安定门内大街 40 号 邮编 100009

电话 64010831 64010840

《中国民间实用偏方大全》编委会

主 编 冯淑芝 夏明珠 雷 红
副主编 任开明 宋恩峰 余青松
李学文 徐竹梅

编委会（按姓氏笔划为序）

马铭钧	王 军	邓亚丽	冯春明
冯淑芝	刘 俊	刘尹涛	任开明
李学文	吴 凡	宋恩峰	陈筱昊
余青松	林 敏	林受丰	金 平
周腊梅	胡家才	荣德洲	夏明珠
徐竹梅	袁 洁	曹来英	雷 红
喻秀兰	樊冬香		

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，是华夏文化百花园中的一枝奇葩，为中华民族的繁衍昌盛做出了无尽的贡献，同时也日益为世界所重视。从神农尝百草始，人们陆续发现了一些有效的配方，如《内经》列 13 首方，《伤寒杂病论》共收载 314 首方。随着社会生产力的发展，后世出现了很多方剂书籍，收载了许多简、便、廉、验的方剂，在民间广泛应用至今。方书虽不枚胜举，但仍有不少民间偏方未能公之于众。究其原因，有父子相传，秘而不宣的；有限于条件尚未整理。这些都影响了中国医药学的传播与发展。

为了造福芸芸众生，发掘民间有效偏方，而不致其遗珠泽野，编者不揣简陋，有志编写一本较为全面实用的《中国民间实用偏方大全》。为此，拜访了上千位医生、工人、老农、渔民和猎人，向他们学到并收集了许多书本上没有的偏方。然后分门别类，删其驳杂，采其精粹。其短小简约者，以便病家及一般读者阅读，其博大精深者，以供医务工作者参考。编者反复推敲与遴选，数易其稿，终于付梓。

本书所选偏方绝大多数药物易得，配制简便，

疗效显著，不仅可供医家参考，而且也可供患者自我疗治以预防保健之用。

全书分为内科、神经精神科、传染科、外科、妇产科、男性科、皮肤科与性病、小儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、肿瘤、急诊共 13 篇。共针对病症 304 个，方剂 3695 首。各门类中均以病统方，病名一般采用西医病名，少数西医无法命名者，采用中医病或症命名。内容包括配方、功用、用法。特殊情况者附有备注，指出加减变化、注意事项、禁忌及药物毒性等。

本书宜在医生指导下使用。若急、危、重病患者应到医院就诊，以免贻误诊治。

由于编者水平有限，加之时间仓促，缺点错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

《中国民间实用偏方大全》编委会

1999 年 9 月

目 录

第一篇 内科

第一节 呼吸系统疾病

1. 感冒	92方	1
① 风寒感冒	20方	19
② 风热感冒	21方	23
2. 急性支气管炎	13方	28
3. 慢性支气管炎	80方	31
4. 支气管扩张	13方	48
5. 肺炎	36方	51
6. 肺脓肿	44方	58
7. 肺气肿	15方	67
8. 呼吸衰竭	5方	70
9. 支气管哮喘	99方	71

第二节 循环系统疾病

1. 心律失常	3方	94
2. 风湿性心脏病	43方	95
3. 冠心病	46方	103
4. 肺原性心脏病	13方	110
5. 心绞痛	14方	113
6. 心力衰竭	22方	116
7. 病毒性心肌炎	7方	120
8. 高血压病	64方	122
9. 动脉硬化	8方	133
10. 雷诺氏病	8方	135

11. 血栓闭塞性脉管炎	15方	137
12. 血栓性静脉炎	9方	140
13. 多发性大动脉炎	1方	142
14. 心血管神经官能症	2方	142

第三节 消化系统疾病

1. 反流性食管炎	5方	144
2. 胃炎	15方	145
3. 消化性溃疡	8方	149
4. 溃疡性结肠炎	8方	151
5. 胆石症	5方	153
6. 胃下垂	6方	154
7. 胆囊炎	6方	156
8. 胰腺炎	7方	158
9. 上消化道出血	11方	160
10. 肝硬化	9方	162
11. 慢性腹泻	16方	165
12. 肠梗阻	5方	168
13. 便秘	7方	169

第四节 泌尿系统疾病

1. 急性肾小球肾炎	15方	172
2. 慢性肾小球肾炎	38方	175
3. 隐匿性肾炎	7方	182
4. 肾病综合症	9方	184
5. 间质性肾炎	3方	186
6. 系统性红斑狼疮肾炎	2方	187
7. 肾盂肾炎	8方	188

8.	尿道炎	18方	189
9.	膀胱炎	7方	193
10.	梗阻性肾病	6方	194
11.	肾囊肿	4方	196
12.	肾结核	5方	197
13.	肾功能衰竭	10方	198
14.	肾血管疾病	4方	200
15.	血尿	10方	202
16.	水肿	7方	203
17.	乳糜尿	4方	205
18.	多尿症	3方	206
19.	遗尿	5方	206
20.	小便失禁	2方	208
21.	尿潴留	5方	208

第五节 血液及造血系统疾病

1.	缺铁性贫血	6方	210
2.	再生障碍性贫血	14方	211
3.	白细胞减少症	17方	214
4.	真性红细胞增多症	5方	218
5.	葡萄糖-6-磷酸 脱氢酶缺陷症	3方	219
6.	血小板减少性紫癜	16方	220
7.	慢性粒细胞白血病	6方	224
8.	急性白血病	13方	226

第六节 内分泌及代谢性疾病

1. 糖尿病	22方	230
2. 高脂血症	28方	234
3. 肥胖症	12方	239
4. 痛风	6方	242
5. 维生素A缺乏症	14方	244
6. 甲状腺肿大	30方	246
7. 甲状腺炎	2方	252
8. 甲状腺机能减退症	3方	253
9. 甲状腺机能亢进症	3方	254

第七节 风湿性疾病

1. 系统性红斑狼疮	6方	256
2. 干燥综合症	8方	257
3. 皮炎	4方	259
4. 硬皮病	5方	260
5. 白塞氏综合症	5方	261
6. 类风湿性关节炎	17方	262
7. 风湿性关节炎	24方	266

第二篇 神经精神科

1. 癫痫	13方	271
2. 头痛	6方	274
3. 坐骨神经痛	6方	276
4. 肋间神经痛	4方	277
5. 神经衰弱	15方	278
6. 癔症	7方	282
7. 梦游症	2方	283

8.	抑郁性神经症	4方	284
9.	精神分裂症	8方	285
10.	心神经官能症	5方	287
11.	胃肠神经官能症	4方	288
12.	性神经官能症	3方	289
13.	老年性痴呆	5方	290
14.	儿童智力低下	7方	291
15.	儿童抽动秽语 综合症	2方	293
16.	儿童多动综合症	3方	293
17.	面神经炎	5方	294
18.	神经性皮炎	4方	296
19.	多发性神经炎	3方	297
20.	重症肌无力	4方	297

第三篇 传染科

1.	流行性感胃	26方	299
2.	病毒性肝炎	32方	303
3.	细菌性痢疾	25方	308
4.	阿米巴痢疾	5方	313
5.	疟疾	24方	314
6.	肺结核	65方	318
7.	伤寒	14方	329
8.	流行性乙型脑炎	15方	331
9.	流行性脑脊髓膜炎	27方	334
10.	流行性出血热	2方	338
11.	流行性腮腺炎	37方	339
12.	百日咳	28方	345

13. 脊髓灰质炎	10方	349
14. 钩端螺旋体病	7方	351
15. 蛔虫病	19方	353
16. 蛲虫病	27方	356
17. 钩虫病	28方	361
18. 绦虫病	18方	366
19. 丝虫病	21方	369
20. 血吸虫病	17方	373

第四篇 外科

1. 疔	27方	377
2. 痈	32方	382
3. 丹毒	23方	388
4. 褥疮	16方	392
5. 烧伤	30方	395
6. 冻伤	27方	400
7. 毒蛇咬伤	24方	405
8. 急性胆囊炎	12方	409
9. 胆石症	11方	411
10. 急、慢性阑尾炎	17方	413
11. 急性乳房炎	18方	417
12. 乳房囊性增生病	14方	421
13. 颈淋巴结核	17方	424
14. 痔	24方	428
15. 血栓性脉管炎	15方	433
16. 化脓性骨髓炎	11方	436
17. 软组织损伤	25方	439

第五篇 妇产科

- | | | |
|--------------------|-----|-----|
| 1. 功能失调性
子宫出血 | 23方 | 444 |
| 2. 闭经 | 20方 | 448 |
| 3. 高泌乳素血症 | 4方 | 452 |
| 4. 席汉氏综合症 | 3方 | 454 |
| 5. 多囊卵巢综合症 | 3方 | 454 |
| 6. 痛经 | 23方 | 455 |
| 7. 子宫内膜异位症 | 9方 | 460 |
| 8. 经前期综合症 | 11方 | 462 |
| 9. 更年期综合症 | 13方 | 465 |
| 10. 妊娠高血压
综合症 | 9方 | 468 |
| 11. 先兆流产和
习惯性流产 | 21方 | 470 |
| 12. 异位妊娠 | 9方 | 474 |
| 13. 妊娠剧吐 | 13方 | 476 |
| 14. 不孕症 | 20方 | 479 |
| 15. 盆腔炎 | 16方 | 483 |
| 16. 阴道炎 | 32方 | 486 |
| 17. 慢性宫颈炎 | 13方 | 492 |
| 18. 外阴营养不良 | 12方 | 495 |
| 19. 放环后出血 | 9方 | 498 |
| 20. 缺乳 | 15方 | 500 |
| 21. 子宫脱垂 | 13方 | 502 |
| 22. 女性面部黄褐斑 | 4方 | 505 |
| 23. 产后恶露不绝 | 13方 | 506 |
| 24. 子宫肌瘤 | 7方 | 509 |

25. 中药避孕与抗生育	17方	511
--------------	-----	-----

第六篇 男性科

1. 阳痿	28方	515
2. 早泄	12方	522
3. 遗精	10方	525
4. 不射精	8方	527
5. 逆行射精	4方	529
6. 射精疼痛	2方	530
7. 性欲亢进	3方	531
8. 阴茎异常勃起	6方	532
9. 无精症	4方	533
10. 少精症	16方	534
11. 血精症	10方	538
12. 死精症	8方	541
13. 精子活力低下	6方	543
14. 畸型精子过多	6方	545
15. 精液不液化	8方	547
16. 抗精子抗体阳性	8方	549
17. 前列腺炎	5方	551
18. 前列腺增生症	8方	553
19. 睾丸炎	6方	555
20. 附睾炎	5方	556
21. 精索静脉曲张	5方	558
22. 精囊腺炎	5方	559
23. 鞘膜积液	5方	561
24. 男性乳房发育症	5方	562
25. 男性更年期综合症	4方	564

第七篇 皮肤科与性病

1. 湿疹	5方	566
2. 皮脂溢性皮炎	5方	567
3. 荨麻疹	5方	568
4. 药疹	5方	570
5. 带状疱疹	8方	571
6. 扁平疣	5方	573
7. 寻常疣	6方	574
8. 脓疱疮	8方	576
9. 丹毒	5方	578
10. 毛囊炎	5方	579
11. 头癣	5方	580
12. 体癣	5方	582
13. 手足癣	8方	584
14. 花斑癣	5方	586
15. 疥疮	5方	587
16. 虫咬皮炎	4方	588
17. 神经性皮炎	5方	589
18. 皮肤瘙痒症	6方	591
19. 银屑病	5方	592
20. 扁平苔癣	5方	593
21. 玫瑰糠疹	4方	595
22. 冻疮	6方	596
23. 鸡眼	6方	597
24. 手足皲裂	5方	599
25. 红斑狼疮	5方	600
26. 硬皮病	5方	602
27. 痤疮	5方	603

28.	酒渣鼻	5方	604
29.	脱发	5方	606
30.	黄褐斑	5方	607
31.	白癜风	5方	609
32.	狐臭	5方	610
33.	梅毒	5方	611
34.	淋病	5方	613
35.	软性下疳	4方	614
36.	尖锐湿疣	5方	615
37.	传染性软疣	4方	617
38.	生殖器疱疹	5方	618
39.	艾滋病	4方	620

第八篇 小儿科

1.	小儿急性上呼 吸道感染	21方	622
2.	小儿支气管炎	19方	626
3.	小儿肺炎	8方	630
4.	小儿哮喘	14方	632
5.	小儿腹泻	20方	635
6.	小儿口角流涎症	13方	639
7.	小儿厌食症	10方	642
8.	小儿疳积	17方	644
9.	鹅口疮	11方	648
10.	小儿流行性 腮腺炎	13方	650
11.	水痘	8方	653
12.	麻疹	11方	655

13. 风疹	4方	657
14. 小儿肾炎	9方	658
15. 夏季热	13方	660
16. 小儿遗尿	16方	663
17. 小儿夜啼	11方	666
18. 汗证	10方	668
19. 婴儿湿疹	9方	670
20. 新生儿黄疸	4方	672

第九篇 眼科

1. 麦粒肿	20方	674
2. 霰粒肿	4方	677
3. 睑缘炎	7方	679
4. 急性泪腺炎	2方	680
5. 泪囊炎	7方	681
6. 结膜炎	19方	682
7. 沙眼	9方	686
8. 翼状胬肉	6方	688
9. 电光性眼炎	2方	690
10. 角膜炎	6方	690
11. 角膜翳	5方	692
12. 巩膜炎	4方	693
13. 虹膜睫状体炎	6方	694
14. 夜盲	10方	696
15. 视神经萎缩	5方	698
16. 白内障	6方	699