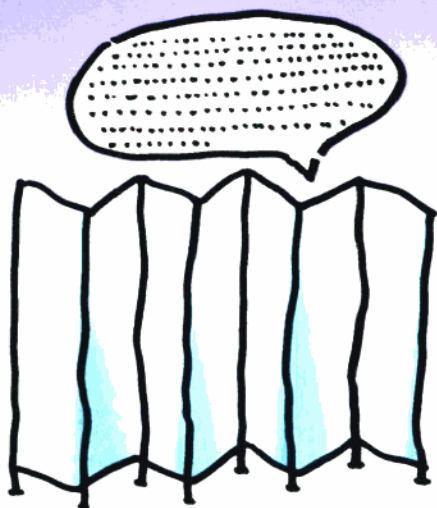


《现代家庭》丛书·情爱系列

今晚悄悄话

【健康性生活 231 问】

《现代家庭》编辑部 / 编



 文匯出版社

(现代家庭)丛书·情景系列

今晚悄悄话

健康性生活 231 问

(现代家庭)编辑部 / 编



文匯出版社

今晚悄悄话

健康性生活 231 问

编 著 / 《现代家庭》编辑部

主 编 / 潘顺祺

责任编辑 / 天 井

封面装帧 / 邹 勤

版式设计 / 方 月

出版发行 / 文匯出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 上海青浦任屯印刷厂

版 次 / 1999 年 12 月第 1 版

印 次 / 1999 年 12 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 960 1/32

字 数 / 175 000

印 张 / 10.375

印 数 / 6 100

ISBN7—80531—630—9/G · 348

定 价 / 20.00 元

目 录

1. 新婚之夜为何不出血不疼痛/1
2. “颜色”的疑惑/2
3. 有没有办法鉴定处男和处女/3
4. 注意处女膜异常/4
5. 破膜为何难/6
6. 怕痒怕疼怎么办/7
7. 阴茎为何难以退出/8
8. 房事后怎会浑身难受/10
9. 性尝试为何失败/11
10. 注意“绝对不应期”/12
11. 失误的“理论”/13
12. 不必大惊小怪/15
13. 蜜月里为何无性高潮/17
14. 房事后是否该马上入睡/18

15. 婚后是否还需“柏拉图”/20
16. 精液怎会发生变化/22
17. 怎会出现性交过敏/23
18. 新婚疼痛何时止/24
19. 新婚后怎会尿频尿急尿痛/25
20. 性交时怎会腹部胀痛/26
21. 房事后怎会肚子疼/27
22. 怎么会射精痛/29
23. 放环后的性交痛/30
24. “忍而不发”是否好/31
25. 精液会枯竭吗/32
26. 女性的性交疼痛/33
27. 性交是否会碰到子宫颈/34
28. 阴茎怎会持续勃起/35
29. “强忍”是否保身/37
30. 长期不性交对身体有害吗/39
31. 房事后忌喝生水与冷饮吗/41
32. 手淫会不会影响性交/42
33. 多次性交而不射精正常吗/44
34. 性交时间长对身体有害吗/45
35. “储蓄能力”不可取/46
36. 有心脏病如何把握性生活的“度”/47
37. 心脏病患者如何“安全”性交/48
38. 开灯还是关灯/49

39. 性器官大小与性生活关系/51
40. 阴毛脱落是否与性生活有关/52
41. 阴茎是否过大/53
42. 小阴茎可治疗吗/54
43. 控制阴茎勃起对身体有害吗/56
44. 白天阴茎为何不能“自然勃起”/57
45. “帮浦”能使阴茎变大吗/58
46. 阴茎怎会水肿/59
47. 夜间阴茎的勃起/60
48. 精子是否必须有出口/61
49. 能否将阴毛剃去/62
50. 怎么会有性幻想/63
51. 阴茎勃起时怎会弯曲/64
52. 怎会流出果浆般的白色分泌物/65
53. 射精时尿液会不会溢出/66
54. 高潮的标准/67
55. 不必刻意“模仿”/69
56. 如何辨别妻子假装高潮/70
57. 夫妻是否应同时达到高潮/71
58. 怎样看待男女性高峰期的不同/73
59. 是“继发性高潮障碍”吗/74
60. 为何始终没有高潮/76
61. 性高潮的感觉/77
62. 伪装高潮不如寻求高潮/78

- 63. 妻子性高潮时为何要排尿/81
- 64. 不要刻意追求高潮/82
- 65. 妻子为何仍不满足/83
- 66. 何时才能达到性高潮/84
- 67. 性高潮与怀孕/86
- 68. 高潮时受孕易生男孩吗/87
- 69. 性高潮时怎会头痛/88
- 70. 我会不会是性冷淡/89
- 71. 为何常常不如意/90
- 72. 快感来自何处/91
- 73. 节律性收缩是高潮的标志吗/92
- 74. 注意“性高潮描写”的副作用/94
- 75. 性操纵是一种病态/96
- 76. “器质性”高潮障碍/98
- 77. 为何一心只想“做那事”/99
- 78. 是不是性欲亢进/101
- 79. 女性性欲亢进的疾病因素/103
- 80. 小伙子为何性欲减退/105
- 81. 性欲减退怎么办/107
- 82. 生育后性欲为何降低/109
- 83. 怎么会性厌倦/110
- 84. 性欲不同步怎么办/111
- 85. 妻子为何拒绝爱抚/112
- 86. 更年期性欲减退了吗/114

- 87. 理疗环能治性冷淡吗/116
- 88. 性欲减退能否依赖药物/117
- 89. 人到中年如何选择性爱时机/118
- 90. 古人的“房事诱导”/119
- 91. “性唤起”的差异/121
- 92. “主动”之忧/123
- 93. 更年期对性生活的影响/124
- 94. 孩子看到父母裸体是否有害/126
- 95. 孩子目睹房事怎么办/127
- 96. 儿子“恋母”怎么办/128
- 97. 体育运动与性生活/130
- 98. 注意阴蒂粘连/131
- 99. 梦遗与梦交/132
- 100. 如何摆脱“性梦”/134
- 101. 烦恼的梦遗/136
- 102. 少女怎么还尿床/138
- 103. 会阴切开影响性生活吗/139
- 104. 探亲遇上经期怎么办/141
- 105. 如何克服不良环境的障碍/143
- 106. 丈夫不主动怎么办/144
- 107. 孕晚期房事有危险/145
- 108. 产后初次同房,为何“两败俱伤”/147
- 109. “易性癖”必须做变性手术吗/149
- 110. 为何产生同性恋倾向/151

- 111. 为什么精液少、射精无力/152
- 112. 为何精子少、活动率低/154
- 113. 非手淫为何难射精/156
- 114. 怎样治疗不射精/158
- 115. 无精症能治疗吗/159
- 116. 性兴奋与精液的累积/161
- 117. 阴道痉挛无法性交怎么办/162
- 118. 为何无法进行房事/163
- 119. 睾丸为何一高一低/165
- 120. 乳头小会不会影响性兴奋/167
- 121. 睾丸大小与性生活有关吗/168
- 122. 阴蒂很大能否治疗/169
- 123. 我的阴囊是否有问题/170
- 124. 睾丸切除后的性生活/171
- 125. 性生活时勿屏气/173
- 126. 产伤是否造成了阴道扩大/174
- 127. 阴茎能否异体移植/176
- 128. 房事时怎会尿失禁/177
- 129. 性交后下身怎会有强烈气味/178
- 130. 龟头边缘上怎会生出小丘疹/179
- 131. 身材悬殊,性生活怎样调适/180
- 132. 残疾人的性生活/181
- 133. 性生活与小叶增生/183
- 134. “情色”渲染/184

- 135. 产后房事可否提前/186
- 136. 下半身瘫痪与性生活无缘了吗/187
- 137. 肥胖与性生活/188
- 138. 生殖器有炎症能否同房/189
- 139. 能否如期结婚/190
- 140. 相拥而眠不好吗/191
- 141. 经常手淫会不会影响生育/192
- 142. 克服“性洁癖”/193
- 143. 烦恼的包皮/194
- 144. 包皮过长影响性兴奋吗/195
- 145. 为何缺乏快感/196
- 146. 射精时怎么快感不明显/198
- 147. 常常“滴白”是否“滑精”/199
- 148. 蜜月里阴道怎么常出血/201
- 149. 老年寡妇爱抚自己正常吗/202
- 150. 女性手淫的是与非/203
- 151. “自慰器”有无副作用/205
- 152. 如何看待丈夫的手淫/206
- 153. 手淫解疑/209
- 154. 早泄有没有标准/210
- 155. 防治早泄的几种方法/211
- 156. 治疗早泄的捏挤术/213
- 157. 怎会引起早泄/214
- 158. 骑自行车的性利弊/215

- 159. 精液对妇女的保健作用/217
- 160. 遗精是否会引起阳痿/218
- 161. 为何“迟泄”/219
- 162. 克服早泄,又生苦果/221
- 163. 怎么 20 岁了还未射过精/223
- 164. “阳强”有药治吗/224
- 165. 阳痿的自我判断/227
- 166. 阴茎在特定时间为何难以勃起/230
- 167. 治阳痿能用雄激素吗/231
- 168. 哪些人适用阴茎假体/232
- 169. 阴茎充血后就能勃起吗/233
- 170. 性工具是否有效/234
- 171. “阴茎打针”能持续多久/235
- 172. “阴茎打针”有否副作用/236
- 173. 半硬性阴茎假体是否可行/237
- 174. 功能性阳痿矫治法/239
- 175. 女子“爱液”知多少/242
- 176. 分泌液为何减少/244
- 177. 润滑剂对身体有害吗/245
- 178. 性生活时阴道过度湿润怎么办/246
- 179. 尴尬的“房事声响”/247
- 180. 怎样重建“紧握感”/248
- 181. 能否“缩窄”/250
- 182. 是否需要补充雄激素/252

- 183. 是否需用雌激素/254
- 184. 妻子“宫糜”怎么办/256
- 185. 运动是壮阳的良方/257
- 186. 改善性生活的“锻炼”/259
- 187. 补锌能否壮阳/261
- 188. 是否需要补益壮阳/263
- 189. 用“性药”须谨慎/264
- 190. 女性助性食物/265
- 191. 酒能助性吗/267
- 192. 咖啡能否助性/268
- 193. 婚后的“性魅力”/269
- 194. 消瘦后的性生活/271
- 195. 是否该在清晨做爱/272
- 196. 妻子是“二婚”，性生活有否缺憾/274
- 197. 老年人的性能力/275
- 198. 性满足的渠道/276
- 199. 妻子为何无“感觉”/278
- 200. 产后为何厌倦性生活/280
- 201. “后戏”，做些什么/281
- 202. 睾丸小是否会引起不孕/283
- 203. 精液量过多引起不孕/284
- 204. 何时戴上避孕套/286
- 205. 事后避孕的手段/287
- 206. 有哪些“事后补救”方法/288

- 207. 节育器、绝育术对房事的影响/290
- 208. 避孕药对胎儿有影响吗/291
- 209. 长效避孕药的更换/292
- 210. 放环后为何白带增多/293
- 211. 精液呈胶冻状影响受孕吗/294
- 212. 哺乳期的避孕/296
- 213. 孕期的性生活/297
- 214. 涂抹口水会造成流产吗/298
- 215. 可乐能否杀死精子/299
- 216. 阴茎屈曲是否影响婚育/300
- 217. 如何进行人工授精/301
- 218. 少女怎会出现乳房硬块/303
- 219. 未婚少女分泌乳汁正常吗/304
- 220. 更年期后白带怎么会由少变多/305
- 221. 如何防治滴虫性阴道炎/306
- 222. 滴虫与不孕/307
- 223. 湿疣怎分真假/308
- 224. 为何每天都要清洗会阴部/309
- 225. 是不是染上了淋病/310
- 226. 乱交是否易患宫颈癌/312
- 227. 浴盆会传染性病吗/313
- 228. 注意“性病过治综合症”/314
- 229. 性病会遗传吗/316
- 230. 房事猝死探因/317
- 231. 性生活的种种意外/319

1. 新婚之夜为何 不出血不疼痛

问：不久前我结了婚。我们双方都很满意。只是我有点小小的疑惑，新婚之夜我妻子为何“不见红”也不说疼？我也没有发现那横跨阴道口的处女膜。听说此膜很坚固，性交时才会破裂。

答：成熟的女性如果处女膜还十分坚固，那纯粹是神话。其实，处女膜在女性儿童期和青春期过程中就持续地缩小，如果它“十分坚固”，那月经也不可能流出体外。新婚之夜女方阴道不出血及第一次性交不疼痛是很正常的事情，并不能说明女方曾有过性行为。

2. “颜色”的疑惑

问：婚后，我发现妻子的小阴唇颜色很深（深得发黑）并突出于大阴唇之外，我听别人说，阴唇颜色深与性经历有关，由此我对妻子的过去产生了怀疑。我要问，小阴唇的“颜色”是否与性生活有关？

答：即使是富有经验的妇产科医生，也不可能从阴唇的颜色、外观来判断女子的性生活史，尽管小阴唇的颜色也许与长期性生活的摩擦、年龄增长、怀孕分娩等因素有关，但更重要的因素是种族与遗传。

事实上，女性的外生殖器，无论在大小、形状、颜色上都有较大的差异。小阴唇的颜色，可能是粉红色，也可能是深褐色；小阴唇可能包埋在大阴唇内，也可能突出于大阴唇外；小阴唇可能有许多皱褶，也可能比较平整光滑；外观可能处于闭合状态，亦可呈张开的状态，这些差异都属正常。在性兴奋时，小阴唇也会因充血而颜色加深。

因此，你没有必要去怀疑妻子的“过去”。只是，如果你妻子的小阴唇长得过分突出，显得肥大色深，在性生活与行走时，因摩擦或牵扯而造成疼痛不适，这就应去医院就诊，考虑是否借助整形手术来解除烦恼。

3. 有没有办法鉴定 处男和处女

问：我这个问题你可能认为提得很怪，既然男人对女人的贞节提出疑问，那同样女人也想了解自己的男友是否“贞节”。我想问有没有办法来鉴定一个男子是否是“处男”？同样，通过妇科检查，医生是否就能断定一个女人是不是“处女”？

答：没有任何办法来鉴定一个男子是否有过性经历。同样，除了少数情形外，也没有任何办法知道一个女人是否有过性行为。其实，妇科医师在作阴道检查时也难以判断此女子是否为处女。有些妇女的处女膜因组织极富弹性，可以在性交时伸展而不被撕裂；而许多妇女的处女膜，并不像传言中所说的那样具有戏剧性，这层膜通常已经缩小甚至消失了，这种自然的过程并不需要等到第一次性交。

4. 注意处女膜异常

问：婚前检查时才发现我是“筛状处女膜”。医生说要做手术，否则无法性交。我不知道手术会不会留下后遗症？听说，有一个姑娘是“处女膜闭锁”，手术后就不能生育了。

答：“筛状处女膜”与“处女膜闭锁”都属于女性生殖器官的先天畸形，都需要通过手术来解决问题。不过，“筛状处女膜”虽不能性交但并不影响经血的排出，因为处女膜上有多处较小的毛孔，所以不会发生子宫腔和输卵管的积血，只要做个简单的切开手术即可。

而“处女膜闭锁”就不同了。“闭锁”，实际上就是无孔处女膜，假若病人的卵巢、子宫和阴道发育都是正常的，无孔处女膜将经血的出路堵住了，经血只能淤留在子宫腔和阴道内，病人便感到下腹胀痛、下坠，经过多次看不见的月经来潮，经血越积越多，子宫腔和阴道内的压力不断增加，还会把经血逼进双侧输卵管的管腔里，把狭长的输卵管胀大成为腊肠样的血肿，最终使输卵管失去了原状与生理