

儿科非处方药 与常见病 家庭疗法



主 编 焦富勇



人民卫生出版社

前 言

2000年1月1日起我国正式实施处方药与非处方药的分类管理办法，随着医疗制度的改革，人民群众的医疗保健观念及用药意识也正从一切医药在医院逐渐转变为小病去药店，大病进医院，尤其国家公布的处方药与非处方药分类管理制度，对保障人民群众用药安全有效，增强人们自我保健，自我药疗意识将产生很大影响。

为了使患儿及家长能更加安全、有效地应用好非处方药物，书中介绍了儿科常见病的临床表现及基本诊断治疗知识和方法。在书的前一部分，介绍了国家公布的非处方药目录，西药23类165个品种，中成药160个品种，其中妇科及避孕药西医共13个品种，中药共16个品种，此类药虽属妇产科及成人用药，但考虑到现代儿科病人中出现的早熟及儿科中有关生殖系统疾病的现象及儿童误服避孕药或母亲服避孕药致孩子出现早熟等状况，故著者认为有必要将此部分药名在国家非处方药目录中列出以供读者熟悉这些药物，全书注重非处方药与家庭常见疾病的关系，注重实用及实际操作，是父母及保育人员及儿保医师参考应用的书籍。

非处方药具有较高的安全性、不会导致药物依赖，耐药性或耐受性及体内蓄积，但在使用时同样要十分谨慎，并应仔细阅读有关药物说明书及使用方法和剂量等。读者还应加强医药知识及儿科常见病家庭疗法的学习，以正确应用好该手册。

目 录

第一章 绪论.....	1
一、处方药与非处方药分类管理办法（试行）	1
二、国家非处方药目录.....	2
（一）西药、中成药（第一批）遴选说明	2
（二）西药部分	4
（三）中药部分.....	17
三、有关处方药与非处方药的常识	23
（一）为何要对药品进行分类管理？何谓 OTC？	23
（二）怎样区分处方药与非处方药？	24
（三）为什么有些药既是非处方药也是处方药？	24
（四）非处方药的安全性如何？可以随便使用吗？	24

第二章 国家非处方药儿科使用方法及剂量	26
---------------------------	----

西 药 部 分

一、解热镇痛药	26
二、镇静助眠药	31
三、抗过敏药与抗眩晕药	32
四、抗酸药与胃粘膜保护药	34
五、助消化药	38
六、消胀药	39
七、止泻药	40
八、胃肠促动力药	41

九、缓泻药	42
十、胃肠解痉药	43
十一、驱肠虫药	44
十二、肝病辅助药	47
十三、利胆药	48
十四、调节水、电解质平衡药	49
十五、感冒用药	49
十六、镇咳药	50
十七、祛痰药	51
十八、平喘药	53
十九、维生素与矿物质	55
二十、皮肤科用药	66

中 药 部 分

一、小儿内科用药	75
小儿感冒冲剂	75
小儿热速清口服液	75
金银花露	76
板蓝根冲剂	76
双黄连口服液	76
藿香正气水	77
小儿咳喘灵冲剂	77
解肌宁嗽丸	77
儿童咳液	78
川贝止咳糖浆	78
儿童清肺口服液	78
参苓白术散	79
葛根芩连片	79
小儿消食片	79

小儿健胃糖浆	80
小儿喜食糖浆	80
婴儿素	80
二、小儿外科用药	81
烧伤喷雾剂	81
风油精	81
三黄膏	81
 第三章 儿科常见病家庭治疗方案	82
第一节 新生儿疾病	82
新生儿肺炎	82
新生儿尿布疹	84
新生儿黄疸	85
新生儿脐炎	87
新生儿鹅口疮	88
新生儿硬肿症	89
第二节 呼吸系统疾病	91
急性上呼吸道感染	91
急性喉炎	92
急性支气管炎	93
支气管哮喘	95
肺炎	96
第三节 消化系统疾病	98
便秘	98
腹泻病	100
消化性溃疡病	102
口炎	105
厌食	108
第四节 心血管系统疾病	110

心肌炎·····	110
心内膜弹力纤维增生症·····	111
先天性心脏病·····	112
心律失常·····	113
第五节 泌尿系统疾病·····	115
尿路感染·····	115
急性肾小球肾炎·····	116
肾病综合征·····	118
第六节 血液系统病疾病·····	119
小儿贫血·····	119
原发性血小板减少性紫癜·····	122
小儿再生障碍性贫血·····	124
小儿急性白血病·····	127
第七节 神经系统疾病·····	129
癫痫·····	129
脑性瘫痪·····	132
儿童多动症·····	133
抽动-秽语综合征·····	134
第八节 营养性疾病·····	136
维生素D缺乏性佝偻病·····	136
维生素D缺乏性手足搐搦症·····	137
营养不良·····	138
肥胖症·····	139
糖尿病·····	140
第九节 结缔组织系统疾病·····	142
皮肤粘膜淋巴结综合征·····	142
幼年类风湿病·····	144
过敏性紫癜·····	146
第十节 寄生虫病·····	148

蛔虫病	148
蛲虫病	149
绦虫病	151
肺吸虫病	152
第十一节 常见传染疾病	153
麻疹	153
水痘	155
猩红热	157
百日咳	158
流行性腮腺炎	160
细菌性痢疾	161
小儿结核病	164
第十二节 儿科常见急症	165
惊厥	165
发热	167
婴儿哭闹	170
呕吐	172
腹痛	173
第十三节 儿科用药常识	176
小儿药物剂量计算方法	176
怎样给小儿喂药	178

第一章 绪 论

一、处方药与非处方药分类管理办法（试行）

第一条 为保障人民用药安全有效、使用方便，根据《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》，制定处方药与非处方药分类管理办法。

第二条 根据药品品种、规格、适应证、剂量及给药途径不同，对药品分别按处方药与非处方药进行管理。

处方药必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用；非处方药不需要凭执业医师或执业助理医师处方即可自行判断、购买和使用。

第三条 国家药品监督管理局负责处方药与非处方药分类管理办法的制定。各级药品监督管理部门负责辖区内处方药与非处方药分类管理的组织实施和监督管理。

第四条 国家药品监督管理局负责非处方药目录的遴选、审批、发布和调整工作。

第五条 处方药、非处方药生产企业必须具有《药品生产企业许可证》，其生产品种必须取得药品批准文号。

第六条 非处方药标签和说明书除符合规定外，用语应当科学、易懂，便于消费者自行判断、选择和使用。非处方药的标签和说明书必须经国家药品监督管理局批准。

第七条 非处方药的包装必须印有国家指定的非处方药专有标识，必须符合质量要求，方便储存、运输和使用。每个销售基本单元包装必须附有标签和说明书。

第八条 根据药品的安全性，非处方药分为甲、乙两类。

经营处方药、非处方药的批发企业和经营处方药、甲类非处方药的零售企业必须具有《药品经营企业许可证》。

经省级药品监督管理部门或其授权的药品监督管理部门批准的其他商业企业可以零售乙类非处方药。

第九条 零售乙类非处方药的商业企业必须配备专职的具有高中以上文化程度，经专业培训后，由省级药品监督管理部门或其授权的药品监督管理部门考核合格并取得上岗证的人员。

第十条 医疗机构根据医疗需要可以决定或推荐使用非处方药。

第十一条 消费者有权自主选购非处方药，并须按非处方药标签和说明书所示内容使用。

第十二条 处方药只准在专业性医药报刊进行广告宣传，非处方药经审批可以在大众传播媒介进行广告宣传。

第十三条 处方药与非处方药分类管理有关审批、流通、广告等具体办法另行制定。

第十四条 本办法由国家药品监督管理局负责解释。

第十五条 本办法自 2000 年 1 月 1 日起施行。

二、国家非处方药目录

(一) 西药、中成药（第一批）遴选说明

1. 遴选原则：应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便。

2. 范围与依据：西药遴选自《中华人民共和国药典》（以下简称《药典》）、1996 年以前中华人民共和国卫生部颁布的《药品标准》（以下简称《标准》）、《新药品种资料汇编》（以下简称《汇编》）、《药典》1995 年版第二部《临床用药须知》

(以下简称《须知》), 以及《进口药品注册证号目录》, 共计 5600 余个品种。中成药遴选自《药典》1995 年版一部、《标准》中药成方制剂 1~13 册, 《标准》中药保护一分册、《标准》新药转正标准 1~12 册, 共计 3500 余个品种。

3. 遴选分类: 西药非处方药分类是参照《国家基本药物目录》, 根据非处方药遴选原则与特点, 划分 23 类。中成药非处方药分类是参考国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》, 将其中符合非处方药遴选原则的 38 种病证归属为 7 个治疗科, 即内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科。

4. 遴选结果: 西药为 23 类 165 个品种 (每个品种含有不同剂型)。其中“活性成分”121 个, 既可单独制成制剂, 也可作为复方制剂成分; “限复方制剂活性成分”25 个, 仅可作为复方制剂成分, 而不能单独使用; “复方制剂”19 个, 其中属《药典》与部颁标准的 11 个品种: 阿苯片、氢氧化铝复方制剂、三硅酸镁复方制剂、开塞露、口服补液盐、复方维生素 B、十一烯酸复方制剂、四环素醋酸可的松眼膏、复方快诺酮、复方醋酸甲地孕酮以及复方左炔诺孕酮。另 8 个复方制剂是依据国外非处方药和国内长期临床使用的情况, 规定了处方组成可含的成分范围, 如对乙酰氨基酚复方制剂、碱式硝酸铋复方制剂、盐酸苯丙醇胺复方制剂、盐酸伪麻黄碱复方制剂、多种维生素、复方碳酸钙、苯甲酸复方制剂、甲硝唑复方制剂。

中成药 160 个品种 (每个品种含有不同剂型)。

5. 特殊药品的处理: 根据非处方药遴选原则, 医疗用毒性药品、麻醉药品以及精神药品原则上不能作为非处方药, 但根据国际惯例和治疗需要, 个别麻醉药品与少数精神药品可作为“限复方制剂活性成分”使用。因此, 第一批目录中有 3 个精神药品: 苯巴比妥、盐酸苯丙醇胺、咖啡因。

6. 药品名称：西药名称采用通用名，个别品种在通用名后注有常用名。中成药用国家规定的名称。

7. 药品剂型：遴选确定的剂型，以消费者使用安全、有效、方便为原则，故以口服和外用的常用剂型为主。

8. “受限”：目录中，注解项下的“受限”是根据《药典》、《须知》、《标准》、《汇编》等规定范围，对该药适应证、剂量及疗程进行了调整与限制。

9. 使用注意：因非处方药不需要凭执业医师或执业助理医师处方，消费者即可按药品说明书自行判断、购买和使用，为此，对部分品种规定了使用时间、疗程，突出强调“如症状未缓解或消失应向医师咨询”。

(二) 西药部分

一) 解热、镇痛药▲ 活性成分

序号	药品名称	剂型	注
1	布洛芬 Ibuprofen	片剂、缓释片、缓释胶囊剂、颗粒剂、口服溶液剂、乳膏剂、栓剂、搽剂	受限
2	双氯芬酸（二乙胺盐） Diclofenac	凝（乳）胶剂、乳膏剂片剂、水溶片、肠溶片、缓释片、泡腾片、胶囊剂、栓剂、散剂	受限
3	阿司匹林（包括阿司匹林钙脲、锌、赖氨酸阿司匹林） Aspirin	栓剂、散剂	受限
4	吲哚美辛（消炎痛） Indometacin	软膏剂、搽剂、乳膏剂、栓剂、贴膏剂	受限
5	对乙酰氨基酚（扑热息痛） Paracetamol	片剂、咀嚼片、缓释片、泡腾片、分散片、胶囊剂、口服溶液剂、糖浆剂、颗粒剂、泡腾颗粒剂、栓剂	

限复方制剂活性成分

复方制剂

序号	药 品 名 称	剂 型	注
6	咖啡因 Caffeine		受限
7	异丙安替比林 Propyphenazone		受限
8	苯巴比妥 Phenobarbital		受限

复方制剂

9	阿 苯 片 Aspirin and Phenobarbital Tablets 含阿司匹林、苯巴比妥	片剂	
10	对乙酰氨基酚复方制剂 Compound Preparation of Paracetamol 以对乙酰氨基酚为主, 可含咖啡因、阿司匹林、异丙安替比林、氢溴酸右美沙芬、盐酸伪麻黄碱(或盐酸苯丙醇胺)、马来酸氯苯那敏(或盐酸苯海拉明)	片剂、咀嚼片、颗粒剂、胶囊剂、糖浆剂、口服溶液剂、滴剂	

▲本类药物用于解热服用3日, 止痛服用5日, 症状未缓解或消失应向医师咨询

二) 镇静助眠药▲ 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
11	氯美扎酮(芬那露) Chlomezanone	片剂	受限
12	谷维素 Oryzanol	片剂	

▲本品用于助眠, 连续服用不得超过1周

三) 抗过敏药与抗眩晕药▲ 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
13	盐酸异丙嗪(非那根) Promethazine Hydrochloride	片剂、糖浆剂	受限
14	马来酸氯苯那敏(扑尔敏) Chlorphenamine Maleate	片剂、糖浆剂、控释胶囊剂、滴丸	
15	盐酸苯海拉明 Diphenhydramine Hydrochloride	片剂、糖浆剂	受限
16	茶苯海明(乘晕宁) Dimenhydrinate	片剂	受限
17	盐酸地芬尼多 Difendol Hydrochloride	片剂	

续表

序号	药 品 名 称	剂 型	注
18	色甘酸钠 Sodium Cromoglycate	吸入用胶囊剂	
19	氢溴酸东莨菪碱 Scopolamine Hydrobromide	膜剂(贴片)	受限

四) 抗酸药与胃粘膜保护药▲ 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
20	西米替丁 Cimetidine	片剂、咀嚼片、缓释片、胶囊剂、乳剂	受限
21	盐酸雷尼替丁 Ranitidine Hydrochloride	片剂、胶囊剂	受限
22	法莫替丁 Famotidine	片剂、胶囊剂、颗粒剂	受限
23	硫糖铝 Sucralfate	片剂、胶囊剂、混悬剂、颗粒剂	
24	铝碳酸镁 Hydrotalcite	片剂、咀嚼片、混悬剂	
25	氢氧化铝 Aluminium Hydroxide	片剂、凝胶剂	
26	三硅酸镁 Magnesium Trisilicate	片剂	

限复方制剂活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
27	碱式硝酸铋 Bismuth Subnitrate		受限
28	碳酸氢钠 Sodium Bicarbonate		受限
29	碳酸镁 Magnesium Carbonate		受限
30	海藻酸 Alginic Acid		受限

复方制剂

序号	药 品 名 称	剂型	注
31	氢氧化铝复方制剂 Compound Preparation of Aluminum Hydroxide 含氢氧化铝、三硅酸镁、颠茄流浸膏	片剂	
32	三硅酸镁复方制剂 Compound Preparation of Magnesium Trisilicate 含三硅酸镁、氢氧化铝、海藻酸	片剂 颗粒剂	
33	碱式硝酸铋复方制剂 Compound Preparation of Bismuth Subnitrate 以碱式硝酸铋为主, 可含碳酸镁、碳酸氢钠、大黄	片剂	

▲本类药物服用, 症状未缓解或消失应向医生咨询

五) 助消化药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
34	干酵母 Dried Yeast	片剂	
35	乳酶生 Lactasin	片剂	
36	胰酶 Pancreatin	肠溶片	

六) 消胀药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
37	二甲硅油 Dimeticone	片剂	

七) 止泻药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
38	药用炭 Medicinal Charcoal	片剂 胶囊剂	
39	盐酸小檗碱 Berberine Hydrochloride	片剂	
40	鞣酸蛋白 Albumin Tannate	片剂	

八) 胃肠促动力药 活性成分

序号	药品名称	剂型	注
41	多潘立酮 Domperidone	片剂、滴剂、混悬剂、栓剂	受限

九) 缓泻药 活性成分

序号	药品名称	剂型	注
42	乳果糖 Lactulose	糖浆剂、散剂、口服溶液剂	受限
43	比沙可啶 Bisacodyl	片剂、肠溶片	
44	甘油 Glycerine	栓剂、灌肠剂	

限复方制剂 活性成分

序号	药品名称	剂型	注
45	硫酸镁 Magnesium Sulfate		受限
46	大黄 Rheum		受限
47	山梨醇 Sorbitol		受限

复方制剂

序号	药品名称	剂型	注
48	开塞露 Kaisailu ①含山梨醇、硫酸镁;②含甘油	灌肠剂	

十) 胃肠解痉药 ▲活性成分

序号	药品名称	剂型	注
49	溴丙爱太林(普鲁本辛)Propantheline Bromide	片剂	
50	氢溴酸山莨菪碱 Anisodamine Hydrobromide	片剂	受限
51	颠茄流浸膏(或颠茄浸膏)Belladonna Liquid Extract(or Belladonnae Extract)	片剂	受限

▲本类药物服用1日,症状未缓解或消失应向医师咨询

十一) 驱肠虫药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
52	阿苯达唑 Albendazole	片剂、胶囊剂	受限
53	甲苯达唑 Mebendazole	片剂、胶囊剂、混悬剂	受限
54	哌嗪 (枸橼酸盐, 磷酸盐) Piperazine (Citrate, Phosphate)	片剂、糖浆剂	受限
55	双羟萘酸噻嘧啶 Pyrantel Pamoate	片剂、软膏剂、颗粒 剂、糖丸剂	

十二) 肝病辅助药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
56	葡醛内酯 Glucurrolactone	片剂	
57	肌苷 Inosine	片剂	受限
58	齐墩果酸 Oleanolic Acid	片剂	

十三) 利胆药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
59	去氢胆酸 Dehydrocholic Acid	片剂	
60	苯丙醇 (利胆醇) Phenylpropanol	胶丸剂	

十四) 调节水、电解质平衡药 活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
61	葡萄糖 Glucose	散剂	

限复方制剂活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
62	氯化钾 Potassium Chloride		受限
63	氯化钠 Sodium Chloride		受限

复方制剂

序号	药 品 名 称	剂 型	注
64	口服补液盐 Oral Rehydration Salt (ORS) ①含氯化钠、碳酸氢钠、氯化钾、葡萄糖 ②含氯化钠、枸橼酸钠、氯化钾、无水葡萄糖	散剂	

十五) 感冒用药▲ 限复方制剂活性成分

序号	药 品 名 称	剂 型	注
65	盐酸苯丙醇胺 Phenylpropanolamine Hydrochloride		受限
66	盐酸伪麻黄碱 Psuedoephedrine Hydrochloride		受限

复方制剂

序号	药 品 名 称	剂 型	注
67	盐酸苯丙醇胺复方制剂 Compound Preparation Phenylpropanolamine Hydrochloride 以盐酸苯丙醇胺为主, 可含马来酸氯苯那敏、氢溴酸右美沙芬、对乙酰氨基酚、维生素 C	片剂、缓释片、胶囊剂、缓释胶囊剂	
68	盐酸伪麻黄碱复方制剂 Compound Preparation of Psuedoephedrine Hydrochloride 以盐酸伪麻黄碱为主, 可含马来酸氯苯那敏、氢溴酸右美沙芬、对乙酰氨基酚、维生素 C	片剂、胶囊剂、颗粒剂、口服溶液剂	

注: ▲本类药物服用一周, 症状未缓解或消失应向医师咨询