

警惕艾滋

北京体育学院出版社

AIDS

病



警惕艾滋病

戴 科 编审

郑 洁 牟文仪 编著
王春洁 李 姪

北京体育学院出版社

警惕艾滋病

郑洁 牟文仪 编著
王春洁 李 娅

北京体育学院出版社出版
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所发行
朝阳进修学校胶印厂印刷

开本: 787×1092 毫米1/32 印张: 0.75 定价: 0.50 元
1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷 印数: 1—40000

ISBN 7-81003-237-2/G·161

(凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

当前，艾滋病已在世界流行，到1988年7月底止，全球实患艾滋病（AIDS）约10万8千余例，约有500万~1000万人感染人类免疫缺陷病毒（HIV）。就疫势而言，任何国家都存在人类免疫缺陷病毒（HIV）感染和艾滋病流行的危险性。目前我国除在国际旅游者中有艾滋病传入外，尚无病例发现，因此开展预防极为重要。

本读物为适应形势需要编撰而成。它深入浅出、简单扼要地介绍了：什么是艾滋病；世界流行概况；如何预防它；我国及其它一些国家防止传入的规定；改变不良性行为等，最后介绍我国传统的增强机体免疫力延年益寿防病保健法。语言通俗易懂、图文并茂，面向广大群众及广大的国际旅游人员。

本书在编写和出版过程中，得到北京市卫生局的大力支持，在此表示感谢。

编著者

目 录

一、什么是艾滋病

二、如何识别一个人可能患上了艾滋病

三、近年来艾滋病全球流行动态

四、什么人易患艾滋病

五、如何预防艾滋病

六、我国对国外来华的人员提出要求

七、一些国家对防止艾滋病传入的规定

八、我国规定艾滋病是法定报告传染病

九、艾滋病对社会的冲击

十、我国传统的防病之宝



一、什么是艾滋病(AIDS)

艾滋病是1981年以来在世界流行的一种新的传染病。它的病原体是一种肉眼看不见的传染性很强的病毒，叫做人类免疫缺陷病毒（英文缩写为HIV）。这种病毒进入人体后使机体免疫功能受到严重破坏而失去了抵抗疾病的能力，因而病人可患各种不常发生的、罕见的疾病和肿瘤，如机会性感染、各种综合征的发生，引起卡氏肉瘤和各种肿瘤而导至死亡。

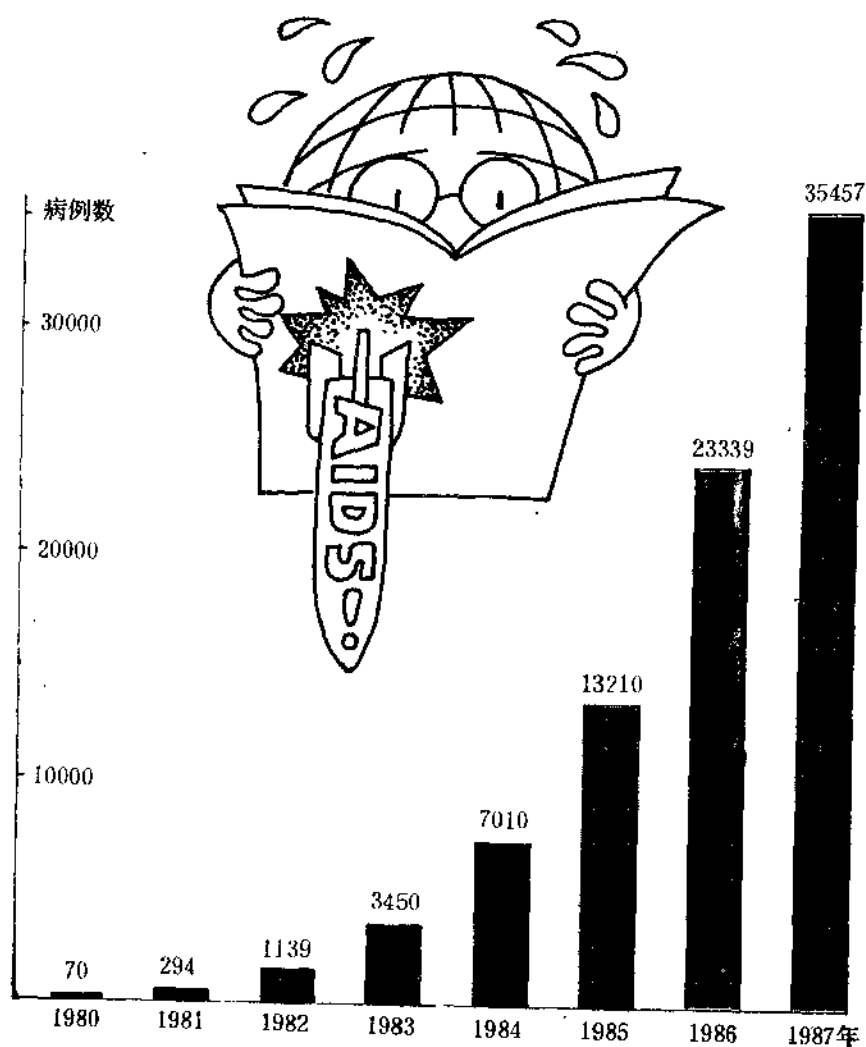
二、如何识别一个人可能患了艾滋病—— 一般症状、主要体征和疾病

1. 经常发烧（包括“盗汗”）；
2. 无明显原因的体重减轻；
3. 脖颈、腋下、腹股沟淋巴结肿大；
4. 腹泻、食欲减退；
5. 口腔长白斑或有不常见的瑕疵；
6. 患有脑弓形体病，皮肤卡波济氏肉瘤或病原不明性或诊断为“病毒性”肺炎病人，应考虑到是否已患上了艾滋病。

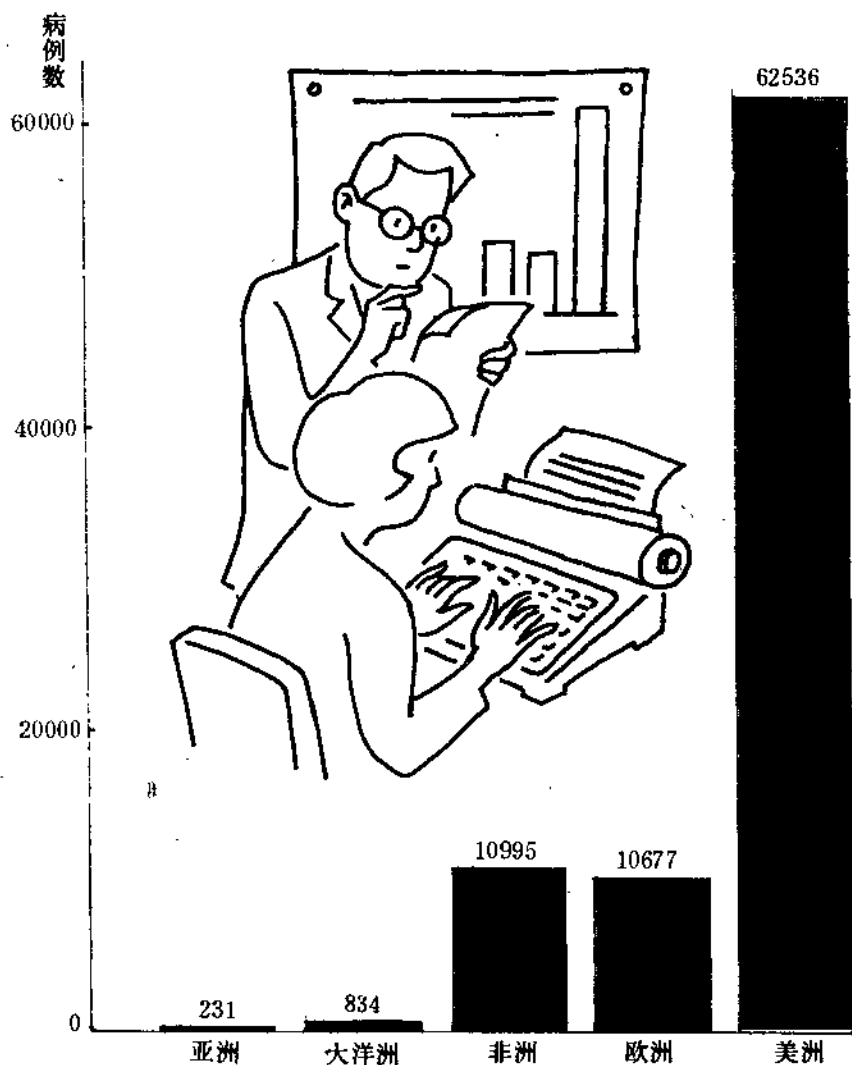
如果具有上述任何症状或体征或特指的疾病者，应在一周内到本地区预防机构中心做血液检查，以便及早发现采取必要措施。

三、近年来艾滋病全球流行动态

1. 1980—1987年全球艾滋病病例数

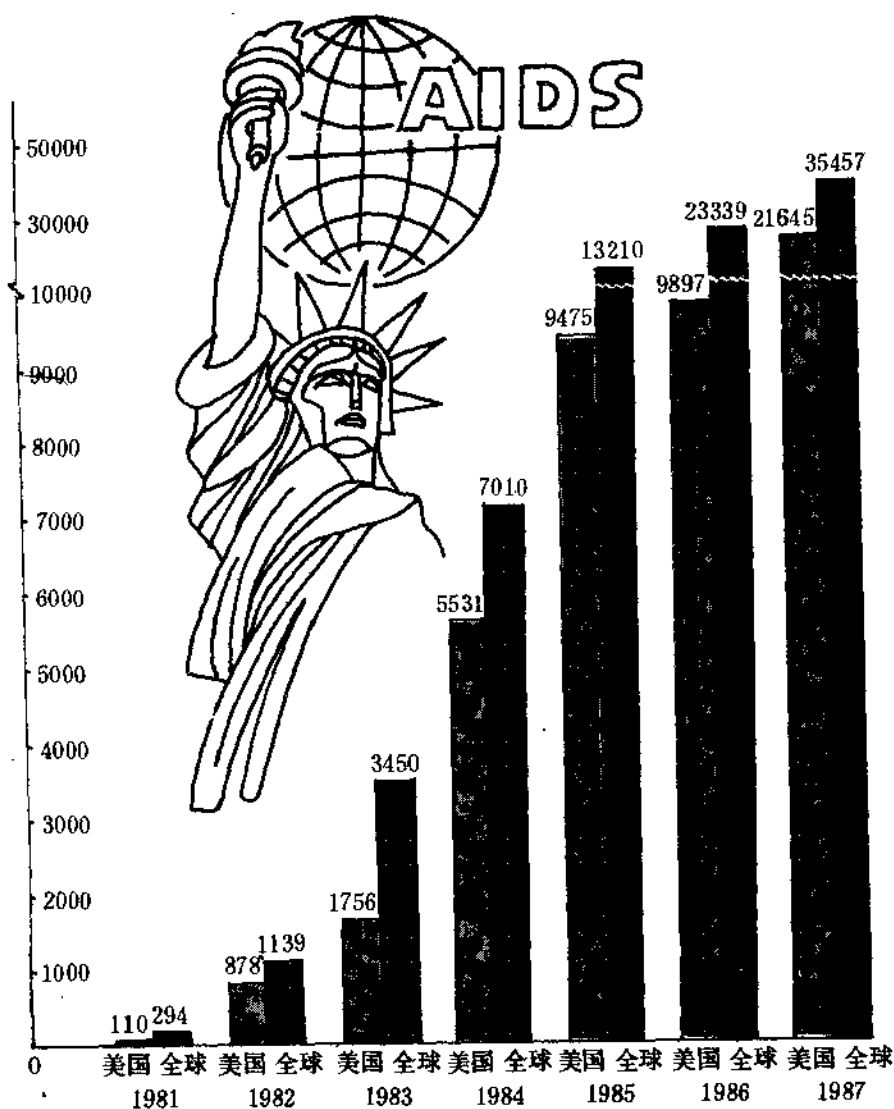


2. 1981—1988年3月各大洲 艾滋病病例总数



3. 1981—1987年全球与美国

艾滋病病例数比较



四、什么人易患艾滋病

1. 易患艾滋病的人们称作高危人群，有同性恋和两性恋男人；感染了HIV的异性性接触者。

2. 静脉内药物注射成瘾者，输注污染了HIV的血液或血制品者。

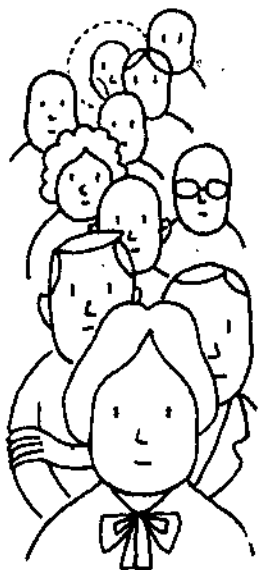
3. 感染此病毒的母亲所生的子女。



高危人群感染HIV所占比例

- (1) 同性恋两性恋男性 66%；
- (2) 静脉扎药者 17%；
- (3) 以上两种皆有的男性 8%；
- (4) 艾滋病人或高危人群异性伴 4%；
- (5) 血友病人输污染血液或血液制品者 3%。

以上几类高危人群，所以发病是分别由于通过不正当性活动而感染；输注被HIV污染的血液或血液制品；使用被HIV污染的针头；被HIV感染的孕妇分娩时感染了婴儿。



五、如何预防艾滋病

1. 个人应当采取哪些预防措施

1) HIV 存在于病人或病毒携带者的血液、精液、唾液、泪液和尿液等体液中，千万不可使自己身体任何部位的粘膜或有伤口的皮肤直接接触这些体液。如口腔中有伤口或牙龈出血，应尽量不与他人进行深吻（有唾液交换）；

2) 艾滋病患者或高危人群不要进行性活动，如果进行，男方要使用避孕套，以防阴茎和精液直接接触阴道，减少传播机会；

3) 艾滋病患者或高危人群的妇女应当避免怀孕，以免感染新生儿，与配偶有性接触时，男方要戴避孕套（阴茎套）；

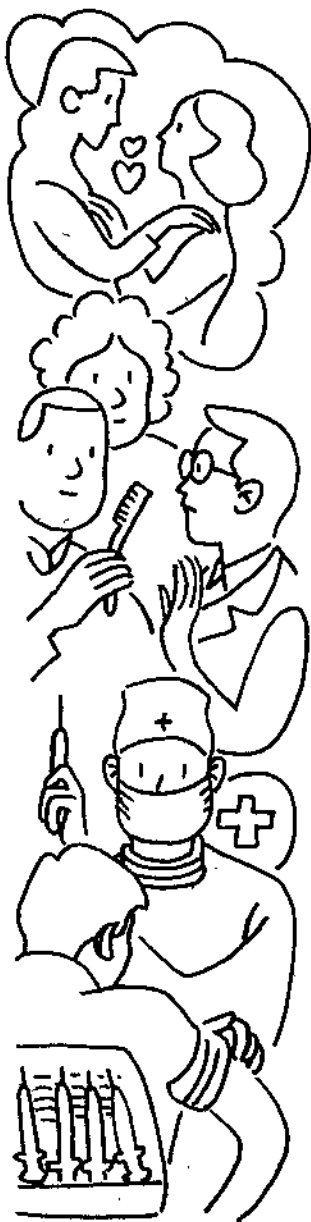
4) 避免共用牙刷、刮须刀，因为这些物品可能被血液污染，成为传播媒介；

5) 避免共用皮下注射针头和消毒不严格的针头和针管；

6) 患病时，治疗中应使用一次性注射器和针头，对血液和血制品要慎用，既使输血或使用这些制品也要经过筛选未受 HIV 污染的或经过加热处理；

2. 各类人员应当采取哪些预防措施

1) 临床及实验室工作人员在治疗、护理艾滋病病人时，应采取病毒性乙型肝炎的防护程序，避免皮肤、粘膜直接接触病人的血液、分泌物和组织；防止被锐器所伤害，如不慎，手被污染，应立即清洗；应减少口对口的呼吸急救；血液及其它标





本要贴上“血液艾滋小心!”的标记,并用双层密闭袋运送。离开病房及实验室时要彻底洗手。

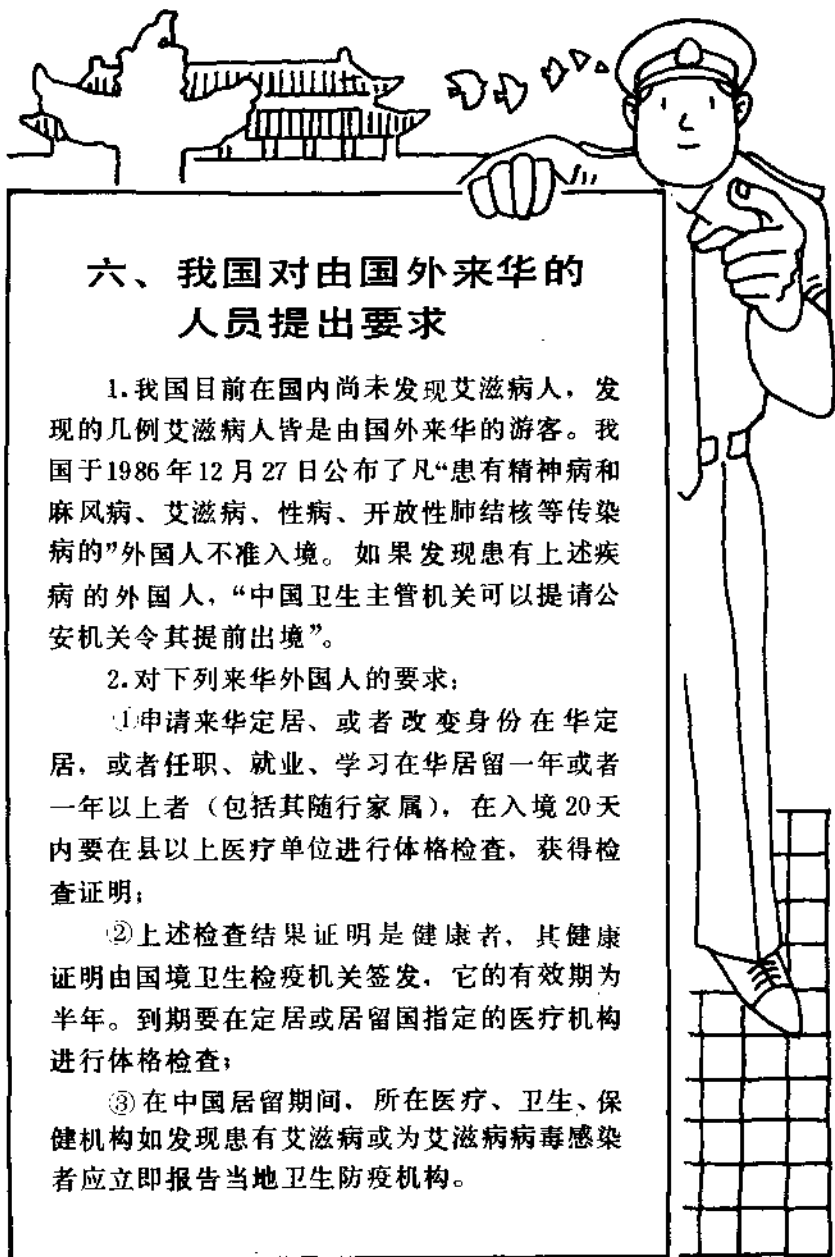
2) 牙科及眼科医务人员进行治疗和手术时要戴手套、口罩或防护镜,每次治疗和手术后或看完一个病人都要洗手;用过的器械可用高压或者煮沸20分钟进行灭菌处理或用化学药剂进行30分钟的消毒灭菌,然后再给其他患者使用。

3) 从事尸体解剖或殡仪人员要穿戴所有的防护衣着,如手套、口罩、护目镜、工作裙及防水鞋罩等,防止工作人员接触死者体液或粘膜,用过的器械和污染的地面应按潜在感染物品处理。

4) 服务人员包括理发师、美容师、修剪指甲师、修脚师、按摩师等,凡服务项目(如纹身、穿耳针、针灸)需用针头或其它器械的,服务人员应采用与医护人员一样的预防措施。

5) 食品从业人员(厨师、配餐员、服务员等)应遵守个人卫生和食品卫生法的规定,配制食品时防止手外伤。

6) 其它职业人员:警察、监禁人员、消防人员、急救人员应当记住一般性接触HIV是不传染的,因此当你帮助艾滋病人时,可以镇静自如,通情达理,养成良好的卫生习惯,经常洗手,每天要换洗制服,发生污染时,务必立即换洗制服。



六、我国对由国外来华的人员提出要求

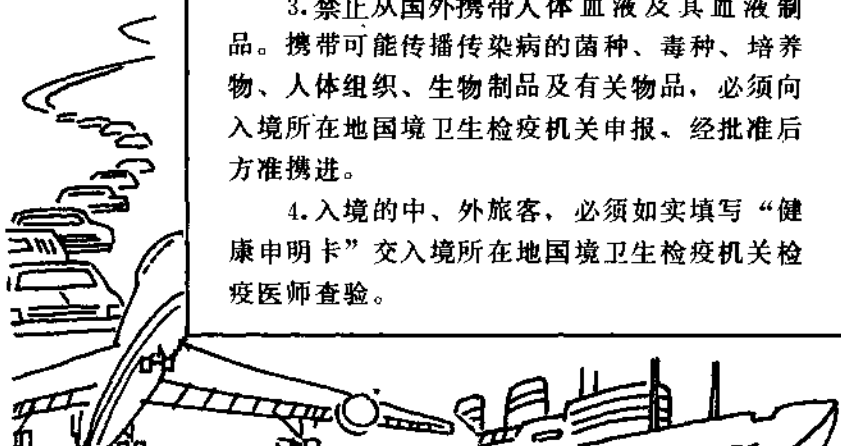
1. 我国目前在国内尚未发现艾滋病，发现的几例艾滋病病人皆是由国外来华的游客。我国于1986年12月27日公布了凡“患有精神病和麻风病、艾滋病、性病、开放性肺结核等传染病的”外国人不准入境。如果发现患有上述疾病的外国人，“中国卫生主管机关可以提请公安机关令其提前出境”。

2. 对下列来华外国人的要求：

① 申请来华定居、或者改变身份在华定居，或者任职、就业、学习在华居留一年或者一年以上者（包括其随行家属），在入境20天内要在县以上医疗单位进行体格检查，获得检查证明；

② 上述检查结果证明是健康者，其健康证明由国境卫生检疫机关签发，它的有效期为半年。到期要在定居或居留国指定的医疗机构进行体格检查；

③ 在中国居留期间，所在医疗、卫生、保健机构如发现患有艾滋病或为艾滋病病毒感染者应立即报告当地卫生防疫机构。



3. 禁止从国外携带人体血液及其血液制品。携带可能传播传染病的菌种、毒种、培养物、人体组织、生物制品及有关物品，必须向入境所在地国境卫生检疫机关申报、经批准后方可携进。

4. 入境的中、外旅客，必须如实填写“健康申明卡”交入境所在地国境卫生检疫机关检疫医师查验。

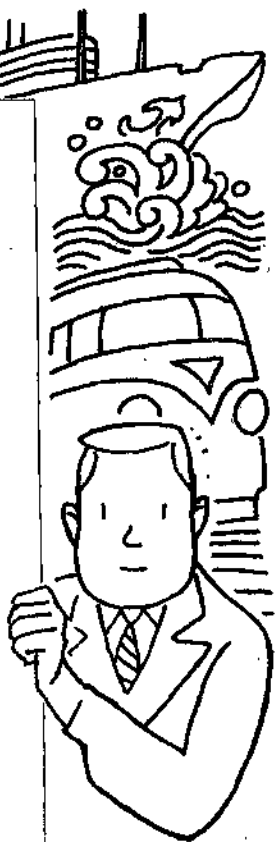
我国对艾滋病管理的 有关规定

1. 禁止艾滋病病毒感染者献人体组织、器官、血液和精液。

2. 民政、公安、司法行政等部门工作人员在执行公务时，发现有可能传播艾滋病者，应立即送卫生部门进行艾滋病检查。

3. 卫生、医疗和保健机构发现艾滋病病人应立即采取隔离措施，并送指定的医疗单位治疗。

如果发现艾滋病感染者或密切接触者（有性交或深度接吻有唾液接触者），根据预防的需要，由有关医务部门对其实施留验；限制活动范围；进行医学观察；定期或不定期访视等必要措施。





七、一些国家对防止艾滋病传入的规定

国 别	限制人员	限制措施
澳大利亚	有AIDS症状的移民	拒绝入境
奥地利 (仅克拉根福市)	申请居留许可证的外国工作人员	必须持有HIV抗体阴性证明
比利时	申请比利时政府奖学金的外国留学生	派出国必须作HIV抗体检查
保加利亚	停留一个月以上的外国人	到达1~3日内必须做HIV抗体检查
哥伦比亚	来自美国、海地和非洲的旅行者(正在考虑之中)	到达时做HIV抗体检查
中 国	申请居留一年以上的外国人和外国留学生, 外交人员除外	必须证明HIV抗体阴性或在到达时做HIV抗体检查
哥斯达黎加	申请居留签证的一切外国人和所有船舶上的工作人员	必须证明HIV抗体阴性
古 巴	来自地方流行区的非旅游外国人和自上述地区回国的古巴人	到达时做HIV抗体检查
捷克斯洛伐克	外国留学生和居留的工作人员	到达时必须做HIV检查, 阳性者遣返回国
埃 及	工作在各军队的军人和外国军事人员	必须证明HIV抗体阴性
联邦德国 (巴伐利亚州)	申请居留证的外国人, 但以下国家免验: 欧洲共同体国家、安道尔、芬兰、冰岛、列支敦士登、马尔他、摩纳哥、挪威、奥地利、圣马力诺、瑞典、瑞士和梵蒂冈。	必须做HIV抗体检查
联邦德国	接受经济合作部奖学金的学生	必须做HIV抗体检查

国 家	限制人员	限制措施
芬 兰	外国工作人员	做HIV 过筛试验
印 尼	疑似AIDS或HIV 抗体阳性者	拒绝入境
印 度	外国留学生和居留一年以上的 外国人，外交官员除外	必须在到达时做HIV 检查
伊拉克	国外旅行者和回国的伊拉克人， 但外交官员及12岁以下 儿童除外	入境 5 日内必须到指定的 诊所和医院做HIV 抗体检查
日 本	目前对国际旅行者尚无限制， 如何限制尚未列入法规	
朝 鲜	申请长期签证者（正在考虑 之中）	有HIV 抗体阴性证明
科威特	申请工作许可证的外国人	必须证明HIV 抗体阴性
菲律宾	移民、难民、非法居民和逗留 半年以上的访问者、一切 外国海员和请求长期居留的 外国人。	自1988年4月18日始必须 持有HIV 抗体阴性证明
卡塔尔	申请工作许可证的外国人， 外交官员除外	必须做HIV 抗体检查或 持有近半年内AIDS 检查证明
沙特阿拉伯	申请工作和居留许可证者	须持HIV 抗体阴性证明
南 非	外国工作人员	必须做HIV 检查
西班牙	申请工作许可证的外国人	须持HIV 抗体阴性证明
叙利亚	申请工作许可证的外国人和 外国留学生	到达时到指定的检查中 心必须做HIV 抗体检查
阿拉伯联合 酋长国	申请工作和居留许可证的外 国人，外交官员除外	必须做HIV 检查
英 国	疑似AIDS和需要广泛医疗的 旅行者	拒绝入境
苏 联	来自WHO公布有AIDS 的 国家并在苏联居留3个月以 上的外国居民；危险人群： 吸毒成瘾者、同性恋者、娼 妓和多次接受输血者。	到达时做HIV 抗体检查

国 别	限制人员	限制措施
蒙 古	外国留学生	HIV 抗体必须阴性
美 国	请求居留的外国人	做HIV 抗体检查, 有 HIV 感染者被列入危险的传染病
伯利兹	外国工作人员或移民	必须持有近三个月内 HIV 抗体阴性证明
塞浦路斯	工作在夜总会或餐馆的外国人 和来自非洲的学生	到达时做HIV 检查
法国	无临床疾病只是HIV 阳性, 不是拒绝居留的理由	
巴布亚—新几内亚	外国工作人员	HIV 抗体必须阴性
波 兰	外国留学生	HIV 抗体必须阴性
泰 国	患AIDS请求居留的外国人	拒绝入境
利比亚	外国工作人员和访问者	必须HIV 抗体阴性

