

民间 小验方

主编 许广里 安彤

副主编 杜丽 白长海

于瀛 康兆林

许广慧

吉林科学技术出版社



民间小验方

主 编	许广里	安 彤	许广慧
副主编	杜 丽	白长海	于 瀛
	康兆林		
编 者	刘宏岩	苏 颖	王 庆
	李慧珍	李有才	梁丽娟
	曹雁丽	崔天明	杨茂有
	胡希军	王云雷	果 江
	张淑娟		

吉林科学技术出版社

民间小验方

许广里 安 彤 许广慧 主编

责任编辑:申桂兰

封面设计:杨玉中

出版 吉林科学技术出版社 787×1092 毫米 32 开本 126 000 字 6 印张

发行 1999 年 3 月第 1 版 2000 年 5 月第 2 次印刷

印刷 磐石印刷有限责任公司 ISBN 7-5384-2087-8/R·361 定价:7.80 元

地址 长春市人民大街 124 号 邮编 130031 电话 5635177 传真 5635185

电子信箱 JLKJCBS @ public.cc.jl.cn

编写说明

一、本书主要选收以 90 年代末期为限的，防治常见病、多发病、疑难病临床效果显著的国内实践资料。

二、选方以内、外、妇、儿、皮肤、五官、杂病为序。方剂重点体现主治、制法、用法及用量。其特点是用药少，收效快、疗效确切。本书收载了发布于全国多数地区的常用中药约 500 种。

三、为了充分发挥药效和确保用药安全本书选方原则为：

1. 对病情比较单纯，选用一种针对性强的药物即可获得疗效；

2. 性能功效相类似的药物配合应用，可以明显增强其原有疗效；

3. 性能功效具有某种共性的药物配合使用。以一种药物为主，另一种或两种药物为辅，能提高主药物的疗效。

四、鉴于此书收编的方剂方便实用、服用安全、易被接受、便于掌握，所以，既是各级医师有价值的实用参考书，又是家庭医生选方用药的良师益友。

目 录

内 科

一、上呼吸道感染	1	二十四、胆结石	28
二、慢性气管炎	3	二十五、上消化道出血	28
三、肺炎	9	二十六、黄疸	30
四、咳嗽	9	二十七、便秘	30
五、肺脓肿	11	二十八、痢疾	32
六、肺结核	12	二十九、便血	38
七、咯血	14	三十、消化不良	39
八、矽肺	15	三十一、呕吐	40
九、渗出性胸膜炎	15	三十二、肾炎	42
十、心力衰竭	15	三十三、肾病综合征	42
十一、心律失常	15	三十四、血尿	43
十二、风湿性心脏病	16	三十五、乳糜尿	43
十三、高血压	16	三十六、小便不通	44
十四、原发性低血压	18	三十七、小便频数	45
十五、冠心病	18	三十八、泌尿系感染	45
十六、胃炎	19	三十九、泌尿系结石	46
十七、胃下垂	21	四十、水肿	47
十八、消化性溃疡	21	四十一、前列腺炎	49
十九、溃疡性结肠炎	22	四十二、阳痿	49
二十、腹泻	23	四十三、遗精	49
二十一、肝炎	24	四十四、贫血	50
二十二、肝硬变腹水	27	四十五、紫癜	50
二十三、胆囊炎	28	四十六、白细胞减少症	51

四十七、白血病	51	六十八、神经衰弱	62
四十八、尿崩症	51	六十九、失眠	62
四十九、甲状腺肿	51	七 十、眩晕	63
五 十、糖尿病	52	七十一、痛证	63
五十一、脚气病	52	七十二、阿狄森氏病	63
五十二、痛风	53	七十三、梅核气	64
五十三、缺钙抽搐	53	七十四、蛔虫病	64
五十四、硬皮病	53	七十五、钩端螺旋体病	65
五十五、风湿性关节炎	53	七十六、钩虫病	65
五十六、三叉神经痛	56	七十七、丝虫病	66
五十七、面神经麻痹	57	七十八、绦虫病	66
五十八、肋间神经痛	57	七十九、蛲虫病	66
五十九、坐骨神经痛	57	八 十、血吸虫病	67
六 十、头痛	58	八十一、疟疾	67
六十一、偏头痛	58	八十二、霍乱	69
六十二、脑血管意外	59	八十三、肿瘤	69
六十三、癫痫	59	八十四、腰痛	70
六十四、重症肌无力	60	八十五、高热	70
六十五、膈肌痉挛	61	八十六、盗汗	70
六十六、先天性肌强直	61	八十七、大骨节病	71
六十七、精神分裂症	61	八十八、腹痛	71

外 科

一、疖	72	八、软组织损伤	78
二、疔	73	九、下肢溃疡	81
三、痈	74	十、体表溃疡	82
四、急性蜂窝织炎	75	十一、破伤风	82
五、淋巴管炎	77	十二、烧伤	83
六、淋巴结炎	77	十三、烫伤	85
七、甲沟炎	78	十四、肿瘤	85

十五、冻疮	86	三十二、痔	96
十六、颈淋巴结结核	87	三十三、直肠脱出	97
十七、乳腺炎	89	三十四、睾丸炎	98
十八、乳腺增生	91	三十五、血管瘤	98
十九、乳疖	91	三十六、血栓性静脉炎	99
二十、乳癌	91	三十七、血栓闭塞性脉管炎	99
二十一、腹股沟疝	91	三十八、骨折	99
二十二、小儿疝气	92	三十九、急性腰扭伤	100
二十三、脐疝	92	四十、慢性骨髓炎	100
二十四、寒疝	92	四十一、急性化脓性骨关	101
二十五、肠麻痹	93	节炎	101
二十六、肠胀气	93	四十二、骨结核	101
二十七、肠梗阻	93	四十三、外伤出血	101
二十八、蛔虫性肠梗阻	94	四十四、外伤性瘫痪	103
二十九、阑尾炎	95	四十五、肉芽组织增生	103
三十、肛裂	95	四十六、慢性瘘管	103
三十一、结核性肛瘘	96		

妇 科

一、功能失调性子宫出血 ...	104	十二、滴虫性阴道炎	108
二、月经不调	105	十三、霉菌性阴道炎	109
三、月经过多	106	十四、带下	109
四、痛经	106	十五、妊娠剧吐	110
五、闭经	106	十六、妊娠水肿	110
六、经前期头痛	107	十七、胎位不正	110
七、经行吐衄	107	十八、胎动不安	110
八、阴痒	107	十九、习惯性流产	111
九、阴虱病	108	二十、急性妊娠中毒症	111
十、宫颈炎	108	二十一、羊水过多症	111
十一、盆腔炎	108	二十二、难产	111

二十三、产褥感染	112	三十二、不孕	114
二十四、产后腹痛	112	三十三、避孕	115
二十五、产后缺乳	112	三十四、恶性葡萄胎并发子宫 绒毛膜上皮癌 ...	115
二十六、产褥期便秘	113	三十五、子宫颈癌	115
二十七、产后脉管炎	113	三十六、妇人脏躁	115
二十八、产后单纯性腹泻 ...	113	三十七、妇人遍身风疮作痒	115
二十九、产后恶露不尽	113	三十八、产后出血	115
三十、断奶乳胀	114		
三十一、子宫脱垂	114		

儿 科

一、新生儿无尿	117	二十、急惊风	126
二、婴儿赤目	117	二十一、迁延性肾炎	127
三、新生儿不乳	117	二十二、水肿	127
四、新生儿破伤风	117	二十三、神经性尿频	127
五、感冒	117	二十四、遗尿	127
六、肺炎	118	二十五、小便不通	128
七、烦热	119	二十六、营养性贫血	128
八、哮喘	119	二十七、盗汗	128
九、口疮	120	二十八、佝偻病	128
十、吐乳	120	二十九、流行性腮腺炎	129
十一、腹泻	120	三十、流行性乙型脑炎 ...	130
十二、消化不良	122	三十一、麻疹	131
十三、厌食症	123	三十二、痘后生疮	131
十四、腹痛	123	三十三、百日咳	132
十五、便秘	123	三十四、白喉	133
十六、疳积	123	三十五、脑膜炎	135
十七、菌痢	125	三十六、痄子	135
十八、脱肛	125	三十七、夜啼	135
十九、惊啼	126	三十八、湿疹	135

三十九、鼻衄	135	四十三、目眨	136
四十、头疮	135	四十四、疮毒	136
四十一、流涎	135	四十五、蛔厥	136
四十二、小儿麻痹后遗症	136	四十六、白秃	136

皮 肤 科

一、扁平疣	137	十八、手足皲裂	145
二、尖锐湿疣	137	十九、粉刺	146
三、寻常疣	137	二十、酒皲鼻	146
四、丹毒	138	二十一、腋臭	146
五、癣	138	二十二、白癣风	147
六、头癣	139	二十三、梅毒	147
七、足癣	139	二十四、鹅掌风	147
八、花斑癣	140	二十五、汗疱疹	148
九、疥疮	140	二十六、皮肤瘙痒	148
十、过敏性皮炎	140	二十七、黄水疮	149
十一、水田皮炎	140	二十八、头皮屑	149
十二、急性渗出性皮炎	141	二十九、诸疮癣初生时痛痒	149
十三、神经性皮炎	141	三十、玫瑰糠疹	149
十四、阴囊湿疹	143	三十一、荨麻疹	149
十五、肛门湿疹	143	三十二、带状疱疹	150
十六、湿疹	143	三十三、皮肤溃疡	151
十七、鸡眼	145	三十四、疤痕	151

五 官 科

一、青光眼	152	五、电光性眼炎	153
二、白内障	152	六、结膜炎	153
三、夜盲症	153	七、中心性视网膜络膜炎	154
四、视物昏花	153		

八、视网膜出血	155	二十九、咽喉肿痛	161
九、视神经萎缩	155	三十、咽干音哑	163
十、迎风流泪	155	三十一、失音	163
十一、眼边溃烂	155	三十二、骨髓	163
十二、麦粒肿	156	三十三、扁桃体炎	164
十三、耳鸣	156	三十四、口腔炎	165
十四、耳聋	156	三十五、口腔溃疡	165
十五、化脓性中耳炎	157	三十六、口臭	166
十六、慢性中耳炎	158	三十七、口疮	166
十七、外耳道疖肿	158	三十八、单纯性疱疹性口炎	167
十八、耳部湿疹	158	三十九、慢性唇炎	167
十九、耳内流脓	158	四十、龋齿	167
二十、鼻炎	159	四十一、牙本质过敏	167
二十一、鼻窦炎	159	四十二、牙痛	168
二十二、鼻息肉	160	四十三、牙宣	170
二十三、鼻窍生疮	160	四十四、文森氏龈炎	170
二十四、鼻疔	160	四十五、牙龈出血	170
二十五、鼻渊	160	四十六、牙龈肿痛	170
二十六、鼻蛆	160	四十七、拔牙出血	170
二十七、鼻塞	161	四十八、舌尖奇痒	171
二十八、鼻咽癌	161		

杂 病

一、狂犬病	171	八、精液过敏	175
二、蛇咬伤	171	九、血精	175
三、动物咬伤	174	十、精液异常致不孕	175
四、蜂蜇伤	174	十一、高山反应	176
五、蝎蜇伤	174	十二、麻风	176
六、昆虫入耳	175	十三、白塞氏病	176
七、脑囊虫病	175	十四、酒醉不醒	176

十五、中毒	176	二十二、安定片戒断综合征	179
十六、中暑	177	二十三、防治链霉素毒性及过敏反应	179
十七、脱发	178	二十四、化疗引起的胃肠道反应	180
十八、秃疮	178	二十五、静脉输液外渗	180
十九、脚趾湿烂	178		
二十、下肢象皮肿	179		
二十一、伤寒	179		

内 科

一、上呼吸道感染

1. 西河柳 15g、霜桑叶 9g、生姜 3 片，水煎服，日 2 次。
2. 葱白 15g、生姜 15g、食盐 3g，捣成糊状，用纱布包裹，涂擦五心(前胸、后背、脚心、手心、膻窝、肘窝)1 遍后让患者安卧。
3. 蜘蛛香 15g、生姜 3g，煨水服，日 2 次。
4. 莲蓬草 15g，水煎服，日 2 次。
5. 取满山香枝叶 500g，加水 1000ml，煎至 200ml，成人每天 100ml，连服 3 天(儿童酌减)。
6. 醉鱼草 15~30g，水煎服，日 2 次。
7. 用马鞭草 30g，青蒿、羌活各 15g，煎服，每日 1 剂，分 2 次服。孕妇慎用。
8. 取板蓝根 30g、羌活 15g，煎汤，1 日 2 次分服，连服 2~3 天。
9. 大青叶 30g，加水煎成 10ml 煎剂，内服，日 3 次，连用 3~5 天。
10. 大叶香薷、紫苏各 9g，生姜 6g，四季葱 2 根，水煎服，日 2 次。适用于伤风感冒。
11. 鼠曲草全草 15~18g，水煎服，日 2 次，适用于风寒感冒。
12. 取松蒿 15g、生姜 3 片，水煎服。适用于风热感冒。

13. 细辛 5g、黄芩 15g、杏仁 10g、桑白皮 15g、前胡 15g、甘草 10g，水煎服，日 2 次。

14. 浙贝母、知母、桑叶、杏仁各 9g，紫苏 6g，水煎服，日 2 次。

15. 蝉衣 3g、牛蒡子 9g、甘草 3g、桔梗 4.5g，煎汤服，日 2 次。

16. 麻黄 30g、绿豆面 30g，共碾极细面。每服 3g，凉开水送服，日 3 次。主治感冒头痛，发热恶寒。忌食辛辣。

17. 羌活、防风、苍术各 9g，黄芩、白芷、川芎、生地、甘草各 6g，细辛 3g，共研细末，和蜜为丸。每服 6g，姜葱汤送下。气血亏损、阴虚等热症忌服。

18. 鲜蕨根 30~60g，水煎服，日 2 次，适用于发热不退。

19. 取岩红豆 30g，水煎服，日 2 次，适用于感冒发热。

20. 光风轮 9g、生姜 3 片、葱白 2 个，水煎服，日 1 剂，适用于感冒头痛。

21. 荆芥穗、石膏等份，为末。每服 6g，茶调下。适用于风热头痛。

22. 干燥金莲花 5g，开水冲服，日 3 次。

23. 取鲜或干的拉拉秧 500g，加水约 1000~1500ml，煮沸 30 分钟左右，煎至 1000ml，加调味剂，4~6 次分服。

24. 预防：每日用大青叶 15g，水煎 2 次，混合，上下午分服，连服 6 天；治疗：大青叶煎汤服用，2~6 岁每次 10g，6~14 岁每次 20g，水煎，日服 3~6 次。成人用大青叶、贯众各 500g，加水 5000ml，煎至 2000ml，每次服 100ml，每日 3~4 次。

二、慢性气管炎

1. 曼陀罗叶少许，和烟草中，吸其烟。
2. 蛞蝓 100 条，洗净，加贝母适量，同捣如泥，每次 1.5g，日服 2 次。
3. 刺老包根 120g、肉 500g，炖之，服肉及汤。
4. 取岩笋(全草)30g，水煎服，日 2 次。
5. 取刺三加根 15g、倒生根 15g、葵花秆心 15g，煎水服，1 日 2 次，孕妇忌服。
6. 取刺人参 6g，煎汤服用，1 日 2 次。
7. 取醉鱼草煎服，每日 2 次，每次 60g。
8. 每日用莠瓜 325~500g，在其顶部 1/5 处切一小圆口(切掉部分保留作盖)然后取冰糖 27g、生蜂蜜 50g，装入瓜内，将盖盖好，放在大碗内，置锅中蒸熟(约 1 小时)后趁热服用，除硬皮壳、瓜子壳外，其余子瓤均须吃下，连服 7~10 日为一疗程，第 1~5 天每晚睡前 1 次顿服，5 天以后可根据哮喘消失情况分 2~3 次吃，或服半量，吃后喝开水。
9. 炙米壳 9g、麻黄 9g、生石膏 30g、炒杏仁 15g、炙甘草 9g，共研为末，炼蜜为丸，每丸 9g，每服 1 丸，白开水送下。
10. 炒紫苏子、广陈皮、制半夏、炙甘草、前胡各 3g，西当归 2g、制厚朴 3g、上沉香 2g，共研细末。用鲜姜 3 片、大枣 3 枚，煎汤泛丸，每克约做 30 粒。每服 3~6g，1 日 2 次，空腹时开水吞服。
11. 取 1 只苹果洗净，用小刀挖一个三角形小洞，放入 1 枚巴豆仁，仍将苹果盖严，隔汤蒸 30~60 分钟。放凉，取出巴豆仁，吃苹果、喝苹果汤。成人每日吃 1 个，重症早晚各

吃1个，夜间喘息者临睡前吃。8岁以下小儿酌减。可连续服用数周。少数人可出现轻微腹泻。

12. 马耳草 12g，水煎，日服2次。

13. 山胡椒果实 60g、猪肺1具，加黄酒，淡味可加糖炖服，分1~2次服完。

14. 鲜天星草 30~60g，水煎服，日2次。

15. 用乌贼骨 500g，焙干研粉，砂糖 1000g，混合，成人每次 15~24g，儿童酌减，日服3次。

16. 用砒霜 3g，淡豆豉 30g，每晚临睡前服 0.03~0.18g，上述二药混合研末。开始先用 0.03~0.06g，如无明显反应，再逐渐增至足量。少数服药后有轻度头痛头晕、颜面浮肿，可在服药后 3~5 天内自行消失，部分病例出现食欲减退，转氨酶升高，经使用酵母片、维生素及中药大枣、茵陈汤后均恢复正常。

17. 海螵蛸，焙干研成细末，日3次，每次 4.5g，温开水送服。

18. 取泽泻全草干品 30g，每日3次煎服，10天为1疗程。

19. 用鲜泡桐果 300g，水煎去渣，浓缩成流膏，为1日量，3次分服，10天为一疗程。副作用：主要为恶心、头晕、腹痛、腹泻、鼻咽干等，一般在 3~4 天后可自行消失。

20. 先取桔梗 15g，加水约 200ml，文火煮沸 10~20 分钟，而后加入鱼腥草 20g，再煮沸 5 分钟，过滤取汁 150ml（如不足 150ml，可以蒸馏水或沸水冲洗残渣补足）。每次 25ml，日服 3~4 次。

21. 一枝黄花全草干品 30g 或鲜品 60g，水煎服。每天1剂，日2次，10天为1疗程，连服 2~3 个疗程。服药后有咽

部麻辣等不适感，但大多数可在 30~60 分钟内消失，有些还产生恶心呕吐、头昏、口干、咳嗽、小便灼热等，如服过量可致泄泻，停药后可自愈。

22. 用夜关门全草 60g(鲜草 90g)，加水煎 1~2 小时，浓缩至 100ml，加白糖适量，每次 50ml，日服 2 次，10 天为 1 疗程，可视病情连服 3~4 个疗程。

23. 以马蛇子焙干存性，研粉，每次 0.6~0.9g，每日 1 次。

24. 取枇杷叶 90g、茄梗 150g，加水 3000ml，煎成 2000ml，再加单糖浆 200ml，日服 3 次，每次 10ml，20 天为 1 疗程。

25. 将茄子根制成每毫升含生药 2g 之糖浆，每次饮 50ml，日服 2~3 次，10 天为 1 疗程，连服 3 疗程，或茄子根研末，每次服用 100g。

26. 满山红叶粗末 60g，白酒 500ml，浸 7 日过滤，每服 15~20ml，日服 3 次。

27. 每日用鼠曲草干品 36g 制成浓煎液，3 次分服，10 天为 1 疗程，连服 2 个疗程。副反应：初服时少数病例诉胃痛、胃部不适、恶心，个别觉口干、头昏、乏力、及出现大便稀薄。

28. 野百合干品 60g，加水 1000ml，煎 20 分钟后去渣取汁，再以文火浓缩成 400ml，加糖适量，为 1 日量，分 3~4 次服完，7 天为 1 疗程。

29. 取徐长卿 30g，制成煎剂，分 2 次服，10 天为 1 疗程。

30. 干哮灵草煎服，剂量分为 3 种：30g，45g，并加猪肉 30g，新制 45g，均加水约 1000ml，密闭煎煮 2 小时，得煎剂 400~500ml，每日 3 次分服，10 日为 1 疗程。

31. 取海带根 500g、生姜 45g、红糖适量，加水煎制成 450ml 浓液，每次 15ml，每日 3 次，饭后服，10 天为 1 疗程。

32. 板栗肉 250g，煮瘦肉服，日 2 次。

33. 鼠曲草 9g、杏仁 9g、甘草 3g，水煎，日服 2 次。

34. 取独活 9g、红糖 15g，加水煎成 100ml，分 3~4 次服，疗程 1 周。

35. 鲜穿山龙 30g，削皮去根须，洗净切片加水，慢火煮 2 小时，共煎 2 次，合并滤液，浓缩至 100ml，分早晚两次服，10 日为 1 疗程。

36. 将重楼根茎去皮、捣碎、磨粉，每次 3g，每日 2 次，饭后服，10 天为 1 疗程。

37. 取干苏叶与少量干姜(10:1)，制成 25% 苏叶溶液，每日早晚各服 1 次，每次 100ml，10 天为 1 疗程。

38. 矮地茶全株 36g，水煎，分 3 次服，10 天为 1 疗程。

39. 硼砂、南星、白芥子各等量，共研细末，每日 2 次，每服 2g。

40. 取刺蒺藜全草(每人每日 30g)，洗净切碎，水浸 24 小时，制成糖浆，日服 2 次，每次 10ml(相当于生药 15g)。

41. 用小臭牡丹鲜品茎叶 120g，加水煎约 1 小时，每日 3 次分服，10 天为 1 疗程。

42. 用白砒 0.9g，白矾、淡豆豉各 9g，共研细末，成人每天 0.5g，于睡前用冷开水送服，10 天为 1 疗程，忌油腻食物。

43. 取落地花生衣 60g，加水煎约 10 小时以上过滤，浓缩到 100ml，加糖，每日 2 次分服，10 天为 1 疗程。

44. 取拉拉藤、野利苋鲜品各 30g，洗净切段，水煎两次过滤，药汁混合浓缩成 100ml，日服 1 次，每次 50ml。