

吃治百病系列丛书

● 周 慎 编著

中 风

患者最想知道什么

ZHONGFENG

何清湖 总主编



山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书



何清湖 总主编



中风

——患者最想知道什么

周 慎 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中风——患者最想知道什么/周慎编著. —太原:山西科学技术出版社, 2002. 2

(吃治百病系列丛书)

ISBN 7-5377-1927-6

I. 中... II. 周... III. 中风—患者最想知道什么 IV. R743.305

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 069692

吃治百病系列丛书

中 风

——患者最想知道是什么

周 慎 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×960 1/32 印张: 6.125 字数: 113 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月太原第 1 次印刷

印数: 1-3 000 册

*

ISBN 7-5377-1927-6

R·707 定价: 10.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论他中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知

识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、深圳市中医院等单位的大力支持，在湖南省株洲市药检所谭同来高级讲师及山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、孙材江、金益强、蔡光先、周小青、李家邦等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 孙材江 金益强 蔡光先
周小青 李家邦

总策划：谭同来 赵志春

总主编：何清湖

副总编：周 慎 李 玄 刘祖贞 王君峰

编 委：（以姓氏笔画为序）：

卜献春	王建玲	王君峰	邓小琴	田 松
皮 敏	向秀梅	朱晓华	伍大华	米 兰
刘百祥	刘庆林	刘建和	刘祖贞	李 玄
李 翊	李佑生	杜奕欣	杨志波	杨维华
杨曙东	肖志杰	吴红玲	何清湖	陈美仁
陈其华	张崇泉	罗小华	周 慎	周德生
郑晓瑛	钟 颖	姚欣艳	夏晓凯	郭 翔
陶 峰	黄秀波	彭立生	彭柯萍	喻 斌
喻正科	蒲祖纯	雷 磊	廖金剑	谭同来
谭李红	谭金华	樊丽花		

学术秘书：王建玲 向秀梅

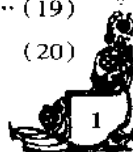
目 录

第1章 诊病须知

1. 中风是一种什么病? (2)
2. 中风是怎样分类的? (2)
3. 我国有多少人患有中风? (3)
4. 中风有多大的危害性? (4)
5. 中风是怎样发生的? (5)
6. 老年人为什么容易发生中风? (6)
7. 年轻人也可能出现中风吗? (7)
8. 中风与饮食有关吗? (8)
9. 中风与情绪有关吗? (10)
10. 中风与遗传有关吗? (10)
11. 中风发病前有哪些先兆症状? (11)
12. 中风常有哪些主要症状? (12)
13. 中风一定会出现瘫痪吗? (14)
14. 中风能不能完全治愈? (14)

第2章 吃治原则

15. 治疗中风的常用方法有哪些? (18)
16. 吃治中风的基本原则有哪些? (18)
17. 吃治中风为什么要遵循早期治疗的原则? ... (19)
18. 吃治中风为什么要遵循辨病、辨证的原则? (20)



19. 吃治中风为什么要遵循综合治疗的
原则?(21)

第3章 中药处方

20. 中药处方能够治疗中风吗?(24)
21. 怎样运用中药对中风进行辨证论治?(24)
22. 常用治疗中风的中成药有哪些?(29)
23. 缺血性中风可以选用哪些中成药?(30)
24. 出血性中风可以选用哪些中成药?(31)
25. 中风后昏迷可以选用哪些中成药?(32)
26. 中风后偏瘫可以选用哪些中成药?(34)
27. 中风后肢体麻木可以选用哪些中成药?(37)
28. 中风后语言不利可选用哪些中成药?(38)
29. 中风后头痛可以选用哪些中成药?(39)
30. 中风后口舌喎斜可以选用哪些中成药?(40)
31. 中风后痴呆可以选用哪些中成药?(41)
32. 中风后大便秘结可以选用哪些中成药?(42)
33. 中风后昏迷可选用哪些效果好的验方?(43)
34. 中风后偏瘫可选用哪些效果好的验方?(46)
35. 中风后肢体麻木可选用哪些效果好的
验方?(50)
36. 中风后口角喎斜可选用哪些效果好的

目 录

- 验方?(52)
37. 中风后语言不利可选用哪些效果好的验方? (54)
38. 中风后头痛有哪些效果好的验方?(57)
39. 中风后呃逆有哪些效果好的验方?(58)
40. 中风后大便秘结有哪些效果好的验方?(59)
41. 中风后小便困难可选用哪些效果好
的验方?(60)
42. 中风后瘫痪侧手足肿胀有哪些效果好
的验方?(62)
43. 中风后瘫痪侧手足僵硬拘挛有哪些效果好
的验方?(62)
44. 中风后痴呆有哪些效果好的验方?(64)
45. 治疗中风有效的中草药有哪些?(65)
46. 我国治疗中风的著名中医药专家有哪些? ... (75)



第4章 西药处方

47. 西药能不能治疗中风?(80)
48. 治疗中风的西药有哪些?(80)
49. 中风后什么时候开始应用口服药物
最合适?(91)
50. 脑出血可以选用哪些口服西药?(93)
51. 蛛网膜下腔出血可以选用哪些口服西药? ... (94)



52. 脑血栓形成可以选用哪些口服西药?(95)
53. 脑栓塞可以选用哪些口服西药?(96)
54. 腔隙性梗死可以选用哪些口服西药?(98)
55. 高血压病人中风后可以选用哪些口服
降压药?(98)
56. 糖尿病病人中风后可以选用哪些口服
降糖药?(101)
57. 中风合并上消化道出血可以选用哪些口服
西药?(102)
58. 中风合并呼吸道感染可选用哪些口服
西药?(104)
59. 中风后瘫痪侧肢体疼痛可以选用哪些口服
止痛药物?(106)
60. 中风后痴呆可选用哪些口服西药?(106)
61. 中风病人应慎服(用)或禁服哪些西药?(107)

第5章 自购药物

62. 中风病人能否自购药物进行治疗?(110)
63. 中风病人自购药物时应注意什么?(110)
64. 中风病人常应配置的自购口服药物
有哪些?(111)
65. 治疗中风的非处方药绝对安全吗?(113)



目 录

第6章 饮食疗法

66. 中风病人为什么要配合饮食疗法? (116)
67. 中风病饮食疗法的基本原则是什么? (116)
68. 中风病人应如何合理安排饮食? (119)
69. 中风病人常用的食物配料有哪些? (120)
70. 中风病人应该怎样选用饮料? (123)
71. 中风病人可以饮用药酒吗? (125)
72. 中风病人应该怎样选用糕点? (128)
73. 中风病人应该怎样选用羹汤? (129)
74. 中风病人应该怎样选用粥饭? (131)
75. 中风病人应该怎样选用菜肴? (133)
76. 中风病人应该怎样选食水果? (139)
77. 中风后昏迷病人可以选用哪些食物? (140)
78. 中风后昏迷病人如何从鼻饲管注入饮食? (141)
79. 中风后偏瘫病人可以选用哪些食物? (143)
80. 中风后肢体麻木病人可以选用哪些食物? (144)
81. 中风后头痛病人可以选用哪些食物? (145)
82. 中风后大便秘结病人可以选用哪些食物? (146)
83. 中风后瘫痪侧手足僵硬拘挛病人可以选用哪些食物? (147)



第7章 吃治忌口

84. 中风有必要忌口吗?(150)
85. 中风病人不宜吃什么?(150)
86. 中风病人为什么要禁酒、限酒?(151)
87. 中风病人吃中药有什么禁忌?(152)
88. 中风病人吃西药有什么禁忌?(153)
89. 中风病人忌口要多长时间?(153)

第8章 其他治疗

90. 除吃药、饮食外,还有哪些方法可以
治疗中风?(156)
91. 中风可以进行手术治疗吗?(156)
92. 怎样运用药物注射疗法治疗中风?(158)
93. 怎样运用药物敷贴疗法治疗中风?(161)
94. 怎样运用药物熏洗疗法治疗中风?(162)
95. 怎样运用针灸疗法治疗中风?(163)
96. 怎样运用推拿疗法治疗中风?(166)
97. 中风偏瘫病人怎样进行康复训练?(168)

目 录

第9章 预防保健

98. 中风能够预测吗?(172)
99. 中风能够预防吗?(172)
100. 怎样预防中风的发生?(173)
101. 怎样用口服药物预防中风的发生? (175)
102. 怎样用食疗方法预防中风的发生? (177)
103. 如何预防中风复发? (179)



吃
治
百
病
系
列
丛
书



诊

第1章

病

须

知

1 中风是一种什么病?

中风最早的命名,是因为中风病人起病突然,临床表现复杂,病情变化迅速,和自然界中风所具有的风速快、风向多变的特性相似。我国古代的文献中早就有中风的记载,在汉代张仲景(公元二世纪中至三世纪)所著的医书《金匱要略》中就以“中风”做为篇名进行了系统论述。可见,中风自古至今都被医家所重视。

现代医学认为,中风是一组由于缺血或出血引起脑组织局部的、急性的、短暂或持久的损害所导致的脑血管疾病,其主要临床表现为突然昏倒,不省人事,偏瘫,口角喎斜,言语不利。

中风因其起病突然,因此有的医师称之为“卒中”;加之病变部位在脑血管,故有的医师又称之为“脑卒中”;由于这种脑血管病的发病常常出于意料之外,所以也有医师称之为“脑血管意外”。

2. 中风是怎样分类的?

中风通常分为出血性中风与缺血性中风两大类,出血性中风在中风病人中约占40%,主要是由于长期高血压,使已经硬化的脑部小动脉形成微动脉瘤,当

各种原因引起血压突然升高时，则导致微动脉瘤破裂而出血。出血性中风包括脑出血和蛛网膜下腔出血。

缺血性中风在中风病人中约占 60%，是由于脑动脉本身病变所形成的血凝块堵塞，或由于其他部位形成的栓子进入血液，随血流栓塞脑血管所引起。缺血性中风包括脑血栓形成、脑栓塞、腔隙性梗死、无症状性脑梗死等病。

根据中风发病与到医院就诊这一段时间的长短，临床医师通常还将中风分为急性期、恢复期和后遗症期。急性期，一般指中风从发病起至半个月以内这一段时间；恢复期，指中风从发病半个月起至半年以内这一段时间；后遗症期，指中风发病半年以后。中风的这种分期方法，与中风病人的治疗、用药与预后直接相关。



3. 我国有多少人患有中风？

进 入 80 年代以来，中风在世界范围内已成为人类因疾病死亡的三大原因之一。在我国，中风的年发病率为 120 ~ 180/10 万，患病率为 250/10 万，死亡率为 60 ~ 120/10 万，依此推算，我国每年中风的新发病例数为 130 万 ~ 150 万，现患中风的病人总数 500 万 ~ 600 万人，每年死于中风的病人总数近 100 万。

中风病人在我国各地区的分布，有南低北高、西



低东高和城市高于农村等特点，即我国北方和东部地区的中风发病率较高，从每一局部地区看，城市的中风发病率明显高于农村。并且中风主要发生于中老年人，其中85%的病人年龄在50岁以上，随着年龄增大，中风的发病率呈对数直线上升。

从中风的发病趋势看，随着经济的发展、人民的生活水平的提高以及日渐迈入老龄化社会，我国中风的发病率必将进一步增高，现患中风的病人总数必将越来越多，而如何预防中风的发生，也必将越来越引起人们的重视。

4. 中风有多大的危害性？

中风是一种严重威胁人类健康和生命的常见疾病，在我国的死亡原因中居于第二位，仅次于恶性肿瘤。其中重症脑出血急性期的死亡率高达47%~75%，缺血性中风的死亡率在25%左右。

在中风病人的幸存者中，约75%的病人遗留有不同程度的后遗症，如偏瘫、手指痉挛、语言不利，甚至出现癫痫、痴呆，基本丧失了劳动能力；约65%的病人难以独立生活，需要其他人给予生活上的帮助；约16%的病人只能卧床，依赖其他人长期护理，给病人及其家庭带来了极大的压力和负担。

正因为中风的死亡率很高，致残率也很高，对人

